

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ALÈS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:17	17:17	14:51	06:28	
V 2	08:17	17:18	15:55	07:43	
S 3	08:17	17:19	17:11	08:43	
D 4	08:17	17:20	18:32	09:29	
L 5	08:16	17:21	19:53	10:03	
M 6	08:16	17:22	21:09	10:29	
M 7	08:16	17:23	22:21	10:51	
J 8	08:16	17:24	23:30	11:10	
V 9	08:16	17:25		11:28	
S 10	08:15	17:26	00:35	11:45	
D 11	08:15	17:27	01:41	12:04	
L 12	08:15	17:28	02:46	12:26	
M 13	08:14	17:29	03:52	12:53	
M 14	08:14	17:31	04:56	13:26	
J 15	08:13	17:32	05:58	14:07	
V 16	08:13	17:33	06:54	14:58	
S 17	08:12	17:34	07:43	15:58	
D 18	08:12	17:36	08:22	17:05	
L 19	08:11	17:37	08:54	18:15	
M 20	08:10	17:38	09:20	19:26	
M 21	08:09	17:39	09:42	20:37	
J 22	08:09	17:41	10:01	21:48	
V 23	08:08	17:42	10:20	22:59	
S 24	08:07	17:43	10:39		
D 25	08:06	17:45	11:01	00:13	
L 26	08:05	17:46	11:26	01:30	
M 27	08:04	17:47	11:58	02:49	
M 28	08:03	17:49	12:40	04:08	
J 29	08:02	17:50	13:36	05:24	
V 30	08:01	17:52	14:45	06:28	
S 31	08:00	17:53	16:03	07:20	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:59	17:54	17:24	07:59	
L 2	07:58	17:56	18:43	08:28	
M 3	07:57	17:57	19:58	08:52	
M 4	07:56	17:58	21:09	09:12	
J 5	07:54	18:00	22:17	09:31	
V 6	07:53	18:01	23:25	09:48	
S 7	07:52	18:03		10:07	
D 8	07:51	18:04	00:31	10:28	
L 9	07:49	18:05	01:38	10:53	
M 10	07:48	18:07	02:43	11:23	
M 11	07:47	18:08	03:47	12:01	
J 12	07:45	18:10	04:46	12:48	
V 13	07:44	18:11	05:37	13:45	
S 14	07:42	18:12	06:19	14:49	
D 15	07:41	18:14	06:54	15:59	
L 16	07:39	18:15	07:22	17:11	
M 17	07:38	18:16	07:46	18:23	
M 18	07:36	18:18	08:06	19:35	
J 19	07:35	18:19	08:26	20:48	
V 20	07:33	18:20	08:45	22:02	
S 21	07:32	18:22	09:06	23:19	
D 22	07:30	18:23	09:31		
L 23	07:28	18:25	10:00	00:38	
M 24	07:27	18:26	10:30	01:57	
M 25	07:25	18:27	11:28	03:13	
J 26	07:24	18:29	12:30	04:20	
V 27	07:22	18:30	13:44	05:15	
S 28	07:20	18:31	15:02	05:56	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:18	18:32	16:20	06:28	
L 2	07:17	18:34	17:36	06:54	
M 3	07:15	18:35	18:48	07:15	
M 4	07:13	18:36	19:58	07:34	
J 5	07:12	18:38	21:06	07:52	
V 6	07:10	18:39	22:14	08:10	
S 7	07:08	18:40	23:21	08:30	
D 8	07:06	18:42		08:53	
L 9	07:05	18:43	00:28	09:22	
M 10	07:03	18:44	01:34	09:56	
M 11	07:01	18:45	02:34	10:39	
J 12	06:59	18:47	03:29	11:32	
V 13	06:57	18:48	04:14	12:32	
S 14	06:56	18:49	04:52	13:40	
D 15	06:54	18:50	05:22	14:50	
L 16	06:52	18:52	05:48	16:02	
M 17	06:50	18:53	06:09	17:15	
M 18	06:48	18:54	06:29	18:28	
J 19	06:46	18:55	06:49	19:44	
V 20	06:45	18:57	07:10	21:02	
S 21	06:43	18:58	07:34	22:22	
D 22	06:41	18:59	08:02	23:44	
L 23	06:39	19:00	08:38		
M 24	06:37	19:02	09:25	01:03	
M 25	06:36	19:03	10:23	02:14	
J 26	06:34	19:04	11:34	03:12	
V 27	06:32	19:05	12:50	03:57	
S 28	06:30	19:06	14:06	04:31	
D 29	07:28	20:08	16:21	05:58	
L 30	07:26	20:09	17:33	06:19	
M 31	07:25	20:10	18:42	06:39	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:23	20:11	19:51	06:57	
J 2	07:21	20:13	20:58	07:15	
V 3	07:19	20:14	22:05	07:34	
S 4	07:17	20:15	23:13	07:56	
D 5	07:16	20:16		08:22	
L 6	07:14	20:17	00:19	08:54	
M 7	07:12	20:19	01:22	09:34	
M 8	07:10	20:20	02:19	10:22	
J 9	07:08	20:22	03:08	11:19	
V 10	07:07	20:22	03:48	12:23	
S 11	07:05	20:24	04:21	13:31	
D 12	07:03	20:25	04:48	14:40	
L 13	07:01	20:26	05:11	15:52	
M 14	07:00	20:27	05:32	17:04	
M 15	06:58	20:28	05:51	18:18	
J 16	06:56	20:30	06:11	19:36	
V 17	06:55	20:31	06:34	20:57	
S 18	06:53	20:32	07:01	22:20	
D 19	06:51	20:33	07:34	23:44	
L 20	06:50	20:35	08:18		
M 21	06:48	20:36	09:15	01:01	
M 22	06:46	20:37	10:23	02:05	
J 23	06:45	20:38	11:40	02:55	
V 24	06:43	20:39	12:57	03:33	
S 25	06:42	20:41	14:12	04:02	
D 26	06:40	20:42	15:24	04:25	
L 27	06:39	20:43	16:33	04:45	
M 28	06:37	20:44	17:41	05:03	
M 29	06:36	20:45	18:47	05:21	
J 30	06:34	20:47	19:54	05:40	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:33	20:48	21:00	06:00	
S 2	06:31	20:49	22:07	06:25	
D 3	06:30	20:50	23:11	06:55	
L 4	06:28	20:51		07:32	
M 5	06:27	20:53	00:10	08:17	
M 6	06:26	20:54	01:02	09:11	
J 7	06:24	20:55	01:45	10:12	
V 8	06:23	20:56	02:20	11:17	
S 9	06:22	20:57	02:48	12:25	
D 10	06:21	20:59	03:12	13:34	
L 11	06:19	21:00	03:34	14:43	
M 12	06:18	21:01	03:53	15:55	
M 13	06:17	21:02	04:12	17:09	
J 14	06:16	21:03	04:33	18:26	
V 15	06:15	21:04	04:58	19:49	
S 16	06:14	21:05	05:28	21:14	
D 17	06:13	21:06	06:07	22:36	
L 18	06:12	21:07	06:59	23:50	
M 19	06:11	21:09	08:05		
M 20	06:10	21:10	09:22	00:47	
J 21	06:09	21:11	10:42	01:31	
V 22	06:08	21:12	12:01	02:04	
S 23	06:07	21:13	13:15	02:29	
D 24	06:06	21:14	14:25	02:50	
L 25	06:06	21:15	15:33	03:09	
M 26	06:05	21:16	16:39	03:27	
M 27	06:04	21:17	17:45	03:46	
J 28	06:03	21:18	18:51	04:05	
V 29	06:03	21:19	19:58	04:28	
S 30	06:02	21:19	21:03	04:57	
D 31	06:02	21:20	22:03	05:31	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:01	21:21	22:58	06:14
M	2	06:01	21:22	23:43	07:05
M	3	06:00	21:23		08:04
J	4	06:00	21:23	00:20	09:08
V	5	05:59	21:24	00:51	10:15
S	6	05:59	21:25	01:16	11:22
D	7	05:59	21:26	01:37	12:29
L	8	05:58	21:26	01:56	13:38
M	9	05:58	21:27	02:15	14:48
M	10	05:58	21:27	02:34	16:02
J	11	05:58	21:28	02:57	17:21
V	12	05:58	21:29	03:23	18:42
S	13	05:57	21:29	03:57	20:06
D	14	05:57	21:30	04:42	21:25
L	15	05:57	21:30	05:42	22:31
M	16	05:57	21:30	06:55	23:23
M	17	05:58	21:31	08:17	
J	18	05:58	21:31	09:40	00:01
V	19	05:58	21:31	10:58	00:30
S	20	05:58	21:32	12:12	00:54
D	21	05:58	21:32	13:23	01:14
L	22	05:58	21:32	14:30	01:32
M	23	05:59	21:32	15:37	01:51
M	24	05:59	21:32	16:43	02:10
J	25	05:59	21:32	17:50	02:32
V	26	06:00	21:32	18:55	02:59
S	27	06:00	21:32	19:57	03:31
D	28	06:01	21:32	20:53	04:11
L	29	06:01	21:32	21:42	05:00
M	30	06:01	21:32	22:21	05:57
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					