LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ALLAUCH 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:08	17:14	14:49	06:19
V	2	08:08	17:15	15:53	07:33
S	3	08:08	17:16	17:09	08:33
D	4	08:08	17:17	18:29	09:20
L	5	08:08	17:18	19:49	09:55
M	6	08:08	17:19	21:05	10:22
M	7	08:08	17:20	22:16	10:44
J	8	08:08	17:21	23:24	11:04
V	9	08:08	17:22		11:22
S	10	08:07	17:23	00:28	11:41
D	11	08:07	17:24	01:33	12:00
L	12	08:07	17:25	02:38	12:23
M	13	08:06	17:26	03:43	12:50
M	14	08:06	17:27	04:47	13:24
J	15	08:05	17:29	05:49	14:05
V	16	08:05	17:30	06:45	14:56
S	17	08:04	17:31	07:33	15:56
D	18	08:04	17:32	08:13	17:02
L	19	08:03	17:34	08:45	18:12
M	20	08:02	17:35	09:12	19:22
M	21	08:02	17:36	09:35	20:32
J	22	08:01	17:37	09:55	21:43
V	23	08:00	17:39	10:14	22:53
S	24	07:59	17:40	10:34	
D	25	07:58	17:41	10:57	00:06
L	26	07:58	17:43	11:23	01:22
M	27	07:57	17:44	11:56	02:40
M	28	07:56	17:45	12:38	03:59
J	29	07:55	17:47	13:34	05:14
V	30	07:54	17:48	14:43	06:19
S	31	07:53	17:49	16:00	07:11

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:52	17:51	17:21	07:50
L	2	07:51	17:52	18:39	08:20
M	3	07:49	17:53	19:53	08:45
M	4	07:48	17:55	21:04	09:06
J	5	07:47	17:56	22:11	09:25
V	6	07:46	17:57	23:18	09:44
S	7	07:45	17:59		10:03
D	8	07:43	18:00	00:23	10:24
L	9	07:42	18:01	01:29	10:50
M	10	07:41	18:03	02:34	11:21
M	11	07:39	18:04	03:38	11:59
J	12	07:38	18:05	04:36	12:46
V	13	07:37	18:07	05:27	13:43
S	14	07:35	18:08	06:10	14:47
D	15	07:34	18:09	06:45	15:56
L	16	07:32	18:11	07:14	17:07
M	17	07:31	18:12	07:39	18:18
M	18	07:30	18:13	08:00	19:30
J	19	07:28	18:15	08:20	20:42
V	20	07:27	18:16	08:40	21:56
S	21	07:25	18:17	09:02	23:12
D	22	07:23	18:19	09:27	
L	23	07:22	18:20	09:57	00:29
M	24	07:20	18:21	10:36	01:48
M	25	07:19	18:22	11:26	03:04
J	26	07:17	18:24	12:28	04:10
V	27	07:15	18:25	13:42	05:05
S	28	07:14	18:26	14:59	05:48

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:12	18:28	16:16	06:20
L	2	07:11	18:29	17:32	06:46
M	3	07:09	18:30	18:43	07:08
M	4	07:07	18:31	19:52	07:28
J	5	07:05	18:33	20:59	07:47
V	6	07:04	18:34	22:06	08:06
S	7	07:02	18:35	23:13	08:26
D	8	07:00	18:36		08:50
L	9	06:59	18:38	00:19	09:19
M	10	06:57	18:39	01:24	09:54
M	11	06:55	18:40	02:24	10:37
J	12	06:53	18:41	03:19	11:30
V	13	06:52	18:42	04:05	12:30
S	14	06:50	18:44	04:43	13:37
D	15	06:48	18:45	05:14	14:46
L	16	06:46	18:46	05:40	15:58
M	17	06:45	18:47	06:02	17:10
M	18	06:43	18:49	06:23	18:22
J	19	06:41	18:50	06:44	19:38
V	20	06:39	18:51	07:05	20:54
S	21	06:37	18:52	07:30	22:14
D	22	06:36	18:53	07:59	23:35
L	23	06:34	18:54	08:35	
M	24	06:32	18:56	09:23	00:53
M	25	06:30	18:57	10:22	02:04
J	26	06:28	18:58	11:32	03:02
V	27	06:27	18:59	12:47	03:48
S	28	06:25	19:00	14:03	04:22
D	29	07:23	20:02	16:17	05:50
L	30	07:21	20:03	17:28	06:13
M	31	07:20	20:04	18:37	06:32

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:18	20:05	19:44	06:51
J	2	07:16	20:06	20:51	07:10
V	3	07:14	20:07	21:57	07:30
S	4	07:12	20:09	23:04	07:53
D	5	07:11	20:10		08:19
L	6	07:09	20:11	00:10	08:52
M	7	07:07	20:12	01:13	09:32
M	8	07:05	20:13	02:09	10:20
J	9	07:04	20:15	02:58	11:17
V	10	07:02	20:16	03:39	12:20
S	11	07:00	20:17	04:12	13:28
D	12	06:59	20:18	04:40	14:37
L	13	06:57	20:19	05:04	15:47
M	14	06:55	20:20	05:25	16:59
M	15	06:54	20:22	05:45	18:12
J	16	06:52	20:23	06:06	19:29
V	17	06:50	20:24	06:29	20:49
S	18	06:49	20:25	06:57	22:11
D	19	06:47	20:26	07:32	23:35
L	20	06:45	20:28	08:16	
M	21	06:44	20:29	09:13	00:51
M	22	06:42	20:30	10:21	01:56
J	23	06:41	20:31	11:37	02:46
V	24	06:39	20:32	12:54	03:25
S	25	06:38	20:33	14:08	03:54
D	26	06:36	20:35	15:20	04:18
L	27	06:35	20:36	16:27	04:38
M	28	06:33	20:37	17:34	04:57
M	29	06:32	20:38	18:40	05:16
J	30	06:30	20:39	19:46	05:35

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:29	20:40	20:52	05:57
S	2	06:28	20:42	21:58	06:22
D	3	06:26	20:43	23:02	06:52
L	4	06:25	20:44		07:30
M	5	06:23	20:45	00:01	08:15
M	6	06:22	20:46	00:52	09:09
J	7	06:21	20:47	01:36	10:09
V	8	06:20	20:48	02:11	11:14
S	9	06:18	20:50	02:40	12:21
D	10	06:17	20:51	03:05	13:29
L	11	06:16	20:52	03:27	14:38
M	12	06:15	20:53	03:47	15:49
M	13	06:14	20:54	04:07	17:02
J	14	06:13	20:55	04:28	18:19
V	15	06:12	20:56	04:54	19:41
S	16	06:11	20:57	05:25	21:05
D	17	06:10	20:58	06:05	22:27
L	18	06:09	20:59	06:57	23:40
M	19	06:08	21:00	08:03	
M	20	06:07	21:02	09:20	00:38
J	21	06:06	21:03	10:39	01:23
V	22	06:05	21:04	11:57	01:56
S	23	06:04	21:05	13:11	02:22
D	24	06:03	21:05	14:20	02:44
L	25	06:03	21:06	15:27	03:03
M	26	06:02	21:07	16:32	03:22
M	27	06:01	21:08	17:38	03:41
J	28	06:01	21:09	18:43	04:02
V	29	06:00	21:10	19:49	04:25
S	30	05:59	21:11	20:53	04:54
D	31	05:59	21:12	21:54	05:29

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:58	21:13	22:48	06:12
M	2	05:58	21:13	23:34	07:03
M	3	05:57	21:14		08:02
J	4	05:57	21:15	00:11	09:06
V	5	05:57	21:16	00:42	10:11
S	6	05:56	21:16	01:08	11:18
D	7	05:56	21:17	01:30	12:25
L	8	05:56	21:18	01:50	13:33
M	9	05:55	21:18	02:09	14:42
M	10	05:55	21:19	02:29	15:55
J	11	05:55	21:19	02:52	17:13
V	12	05:55	21:20	03:20	18:34
S	13	05:55	21:20	03:54	19:57
D	14	05:55	21:21	04:40	21:15
L	15	05:55	21:21	05:40	22:22
M	16	05:55	21:22	06:53	23:14
M	17	05:55	21:22	08:14	23:53
J	18	05:55	21:22	09:36	
V	19	05:55	21:23	10:54	00:23
S	20	05:55	21:23	12:07	00:47
D	21	05:56	21:23	13:17	01:08
L	22	05:56	21:23	14:24	01:27
M	23	05:56	21:24	15:30	01:46
M	24	05:56	21:24	16:35	02:06
J	25	05:57	21:24	17:41	02:29
V	26	05:57	21:24	18:46	02:56
S	27	05:58	21:24	19:48	03:29
D	28	05:58	21:24	20:44	04:09
L	29	05:58	21:24	21:32	04:58
M	30	05:59	21:24	22:12	05:55

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:59	21:24	22:45	06:58
J	2	06:00	21:23	23:12	08:04
V	3	06:01	21:23	23:35	09:10
S	4	06:01	21:23	23:55	10:17
D	5	06:02	21:23		11:24
L	6	06:02	21:22	00:14	12:31
M	7	06:03	21:22	00:33	13:41
M	8	06:04	21:22	00:54	14:54
J	9	06:05	21:21	01:19	16:11
V	10	06:05	21:21	01:49	17:31
S	11	06:06	21:20	02:28	18:50
D	12	06:07	21:20	03:20	20:02
L	13	06:08	21:19	04:26	21:00
M	14	06:09	21:18	05:44	21:46
M	15	06:09	21:18	07:07	22:20
J	16	06:10	21:17	08:29	22:47
V	17	06:11	21:16	09:47	23:10
S	18	06:12	21:16	11:00	23:30
D	19	06:13	21:15	12:10	23:50
L	20	06:14	21:14	13:18	
M	21	06:15	21:13	14:24	00:10
M	22	06:16	21:12	15:31	00:32
J	23	06:17	21:11	16:37	00:58
V	24	06:18	21:10	17:40	01:29
S	25	06:19	21:09	18:38	02:06
D	26	06:20	21:08	19:30	02:53
L	27	06:21	21:07	20:12	03:47
M	28	06:22	21:06	20:47	04:48
M	29	06:23	21:05	21:16	05:54
J	30	06:24	21:04	21:40	07:01
V	31	06:25	21:03	22:01	08:08

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:26	21:02	22:20	09:16
D	2	06:27	21:01	22:39	10:23
L	3	06:28	20:59	23:00	11:32
M	4	06:29	20:58	23:22	12:43
M	5	06:30	20:57	23:49	13:57
J	6	06:32	20:55		15:14
V	7	06:33	20:54	00:23	16:32
S	8	06:34	20:53	01:08	17:45
D	9	06:35	20:51	02:06	18:47
L	10	06:36	20:50	03:18	19:38
M	11	06:37	20:49	04:38	20:16
M	12	06:38	20:47	06:00	20:46
J	13	06:39	20:46	07:20	21:11
V	14	06:40	20:44	08:36	21:33
S	15	06:41	20:43	09:50	21:53
D	16	06:43	20:41	11:00	22:12
L	17	06:44	20:40	12:09	22:34
M	18	06:45	20:38	13:17	22:59
M	19	06:46	20:37	14:24	23:28
J	20	06:47	20:35	15:29	
V	21	06:48	20:33	16:29	00:03
S	22	06:49	20:32	17:24	00:46
D	23	06:50	20:30	18:09	01:38
L	24	06:51	20:28	18:47	02:37
M	25	06:53	20:27	19:19	03:41
M	26	06:54	20:25	19:44	04:48
J	27	06:55	20:23	20:06	05:56
V	28	06:56	20:22	20:26	07:04
S	29	06:57	20:20	20:46	08:13
D	30	06:58	20:18	21:06	09:22
L	31	06:59	20:17	21:28	10:33

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:00	20:15	21:53	11:48
M	2	07:01	20:13	22:24	13:04
J	3	07:02	20:11	23:05	14:20
V	4	07:04	20:10	23:58	15:34
S	5	07:05	20:08		16:39
D	6	07:06	20:06	01:03	17:32
L	7	07:07	20:04	02:18	18:13
M	8	07:08	20:03	03:38	18:46
M	9	07:09	20:01	04:57	19:12
J	10	07:10	19:59	06:13	19:35
V	11	07:11	19:57	07:28	19:55
S	12	07:12	19:55	08:39	20:15
D	13	07:14	19:53	09:49	20:36
L	14	07:15	19:52	10:59	21:00
M	15	07:16	19:50	12:07	21:27
M	16	07:17	19:48	13:14	22:00
J	17	07:18	19:46	14:17	22:40
V	18	07:19	19:44	15:15	23:29
S	19	07:20	19:43	16:04	
D	20	07:21	19:41	16:45	00:24
L	21	07:22	19:39	17:18	01:27
M	22	07:23	19:37	17:46	02:32
M	23	07:25	19:35	18:09	03:40
J	24	07:26	19:33	18:30	04:48
V	25	07:27	19:32	18:50	05:57
S	26	07:28	19:30	19:10	07:06
D	27	07:29	19:28	19:32	08:18
L	28	07:30	19:26	19:56	09:33
M	29	07:31	19:24	20:26	10:50
M	30	07:32	19:23	21:05	12:09

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:34	19:21	21:54	13:25
V	2	07:35	19:19	22:56	14:33
S	3	07:36	19:17		15:29
D	4	07:37	19:15	00:07	16:13
L	5	07:38	19:14	01:24	16:47
M	6	07:39	19:12	02:41	17:15
M	7	07:41	19:10	03:57	17:38
J	8	07:42	19:08	05:10	17:59
V	9	07:43	19:07	06:21	18:19
S	10	07:44	19:05	07:31	18:39
D	11	07:45	19:03	08:40	19:02
L	12	07:46	19:02	09:50	19:28
M	13	07:48	19:00	10:58	19:58
M	14	07:49	18:58	12:03	20:35
J	15	07:50	18:57	13:03	21:21
V	16	07:51	18:55	13:56	22:14
S	17	07:52	18:53	14:40	23:14
D	18	07:54	18:52	15:16	
L	19	07:55	18:50	15:46	00:17
M	20	07:56	18:49	16:10	01:23
M	21	07:57	18:47	16:32	02:29
J	22	07:59	18:45	16:52	03:37
V	23	08:00	18:44	17:12	04:45
S	24	08:01	18:42	17:33	05:56
D	25	07:02	17:41	16:57	06:10
L	26	07:04	17:39	17:25	07:28
M	27	07:05	17:38	18:01	08:48
M	28	07:06	17:37	18:48	10:08
J	29	07:07	17:35	19:47	11:22
V	30	07:09	17:34	20:57	12:23
S	31	07:10	17:32	22:14	13:12

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:11	17:31	23:33	13:50
L	2	07:13	17:30		14:19
M	3	07:14	17:28	00:48	14:43
M	4	07:15	17:27	02:00	15:04
J	5	07:16	17:26	03:10	15:24
V	6	07:18	17:25	04:19	15:44
S	7	07:19	17:23	05:27	16:05
D	8	07:20	17:22	06:35	16:29
L	9	07:22	17:21	07:44	16:58
M	10	07:23	17:20	08:50	17:33
M	11	07:24	17:19	09:52	18:15
J	12	07:25	17:18	10:48	19:06
V	13	07:27	17:17	11:35	20:03
S	14	07:28	17:16	12:14	21:05
D	15	07:29	17:15	12:45	22:09
L	16	07:31	17:14	13:11	23:15
M	17	07:32	17:13	13:34	
M	18	07:33	17:12	13:54	00:20
J	19	07:34	17:12	14:13	01:26
V	20	07:36	17:11	14:33	02:33
S	21	07:37	17:10	14:55	03:45
D	22	07:38	17:09	15:21	04:59
L	23	07:39	17:09	15:54	06:18
M	24	07:40	17:08	16:35	07:40
M	25	07:42	17:07	17:31	08:59
J	26	07:43	17:07	18:39	10:09
V	27	07:44	17:06	19:57	11:05
S	28	07:45	17:06	21:18	11:48
D	29	07:46	17:05	22:37	12:20
L	30	07:47	17:05	23:52	12:47

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:48	17:05		13:09
M	2	07:50	17:04	01:03	13:30
J	3	07:51	17:04	02:11	13:49
V	4	07:52	17:04	03:19	14:10
S	5	07:53	17:04	04:26	14:33
D	6	07:54	17:04	05:34	15:00
L	7	07:55	17:03	06:40	15:33
M	8	07:56	17:03	07:44	16:12
M	9	07:56	17:03	08:41	17:00
J	10	07:57	17:03	09:31	17:56
V	11	07:58	17:03	10:12	18:56
S	12	07:59	17:04	10:46	20:00
D	13	08:00	17:04	11:14	21:04
L	14	08:01	17:04	11:37	22:08
M	15	08:01	17:04	11:57	23:13
M	16	08:02	17:04	12:16	
J	17	08:03	17:05	12:35	00:17
V	18	08:03	17:05	12:56	01:25
S	19	08:04	17:05	13:19	02:35
D	20	08:04	17:06	13:47	03:50
L	21	08:05	17:06	14:22	05:09
M	22	08:05	17:07	15:10	06:28
M	23	08:06	17:07	16:12	07:44
J	24	08:06	17:08	17:28	08:48
V	25	08:07	17:08	18:50	09:39
S	26	08:07	17:09	20:14	10:17
D	27	08:07	17:10	21:34	10:47
L	28	08:08	17:11	22:49	11:12
M	29	08:08	17:11		11:34
M	30	08:08	17:12	00:01	11:54
J	31	08:08	17:13	01:11	12:15

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.