

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ANNEMASSE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:15	17:01	14:32	06:29	
V 2	08:15	17:02	15:35	07:45	
S 3	08:15	17:03	16:52	08:44	
D 4	08:15	17:04	18:15	09:29	
L 5	08:15	17:05	19:38	10:01	
M 6	08:15	17:06	20:57	10:25	
M 7	08:15	17:07	22:10	10:44	
J 8	08:14	17:08	23:21	11:02	
V 9	08:14	17:09		11:17	
S 10	08:14	17:10	00:28	11:34	
D 11	08:13	17:12	01:36	11:51	
L 12	08:13	17:13	02:43	12:11	
M 13	08:12	17:14	03:51	12:35	
M 14	08:12	17:15	04:57	13:07	
J 15	08:11	17:17	06:00	13:48	
V 16	08:11	17:18	06:57	14:38	
S 17	08:10	17:19	07:44	15:39	
D 18	08:09	17:21	08:22	16:47	
L 19	08:09	17:22	08:52	17:59	
M 20	08:08	17:23	09:17	19:12	
M 21	08:07	17:25	09:37	20:25	
J 22	08:06	17:26	09:54	21:38	
V 23	08:05	17:28	10:11	22:52	
S 24	08:04	17:29	10:28		
D 25	08:03	17:30	10:48	00:07	
L 26	08:02	17:32	11:11	01:26	
M 27	08:01	17:33	11:41	02:47	
M 28	08:00	17:35	12:21	04:09	
J 29	07:59	17:36	13:16	05:26	
V 30	07:58	17:38	14:25	06:30	
S 31	07:57	17:39	15:45	07:21	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:56	17:41	17:08	07:57	
L 2	07:54	17:42	18:29	08:25	
M 3	07:53	17:44	19:47	08:46	
M 4	07:52	17:45	21:00	09:05	
J 5	07:50	17:47	22:10	09:21	
V 6	07:49	17:48	23:19	09:37	
S 7	07:48	17:50		09:54	
D 8	07:46	17:51	00:27	10:13	
L 9	07:45	17:53	01:36	10:36	
M 10	07:43	17:54	02:43	11:05	
M 11	07:42	17:56	03:49	11:42	
J 12	07:40	17:57	04:48	12:28	
V 13	07:39	17:59	05:39	13:25	
S 14	07:37	18:00	06:20	14:30	
D 15	07:36	18:02	06:53	15:42	
L 16	07:34	18:03	07:20	16:56	
M 17	07:33	18:04	07:42	18:10	
M 18	07:31	18:06	08:00	19:25	
J 19	07:29	18:07	08:17	20:39	
V 20	07:28	18:09	08:35	21:56	
S 21	07:26	18:10	08:54	23:15	
D 22	07:24	18:12	09:16		
L 23	07:22	18:13	09:44	00:36	
M 24	07:21	18:15	10:19	01:58	
M 25	07:19	18:16	11:08	03:15	
J 26	07:17	18:18	12:10	04:22	
V 27	07:15	18:19	13:25	05:16	
S 28	07:14	18:20	14:45	05:56	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:12	18:22	16:05	06:26	
L 2	07:10	18:23	17:24	06:49	
M 3	07:08	18:25	18:38	07:09	
M 4	07:06	18:26	19:50	07:26	
J 5	07:05	18:28	21:00	07:42	
V 6	07:03	18:29	22:09	07:58	
S 7	07:01	18:30	23:19	08:16	
D 8	06:59	18:32		08:38	
L 9	06:57	18:33	00:27	09:04	
M 10	06:55	18:34	01:34	09:37	
M 11	06:53	18:36	02:36	10:19	
J 12	06:51	18:37	03:31	11:12	
V 13	06:49	18:39	04:16	12:13	
S 14	06:47	18:40	04:52	13:22	
D 15	06:46	18:41	05:21	14:34	
L 16	06:44	18:43	05:44	15:48	
M 17	06:42	18:44	06:04	17:03	
M 18	06:40	18:45	06:22	18:19	
J 19	06:38	18:47	06:40	19:37	
V 20	06:36	18:48	06:59	20:57	
S 21	06:34	18:50	07:20	22:19	
D 22	06:32	18:51	07:46	23:44	
L 23	06:30	18:52	08:20		
M 24	06:28	18:54	09:05	01:04	
M 25	06:26	18:55	10:04	02:16	
J 26	06:24	18:56	11:14	03:14	
V 27	06:22	18:58	12:32	03:57	
S 28	06:20	18:59	13:51	04:29	
D 29	07:18	20:00	16:08	05:54	
L 30	07:16	20:02	17:22	06:14	
M 31	07:14	20:03	18:33	06:31	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:13	20:04	19:43	06:47	
J 2	07:11	20:06	20:52	07:04	
V 3	07:09	20:07	22:02	07:21	
S 4	07:07	20:08	23:11	07:41	
D 5	07:05	20:10		08:05	
L 6	07:03	20:11	00:19	08:36	
M 7	07:01	20:12	01:24	09:14	
M 8	06:59	20:14	02:21	10:02	
J 9	06:57	20:15	03:10	11:00	
V 10	06:55	20:16	03:49	12:04	
S 11	06:54	20:18	04:20	13:14	
D 12	06:52	20:19	04:45	14:26	
L 13	06:50	20:20	05:06	15:39	
M 14	06:48	20:22	05:25	16:54	
M 15	06:46	20:23	05:43	18:10	
J 16	06:44	20:24	06:01	19:30	
V 17	06:43	20:26	06:21	20:53	
S 18	06:41	20:27	06:46	22:19	
D 19	06:39	20:28	07:17	23:45	
L 20	06:37	20:30	07:59		
M 21	06:36	20:31	08:55	01:03	
M 22	06:34	20:32	10:04	02:07	
J 23	06:32	20:34	11:22	02:56	
V 24	06:30	20:35	12:41	03:32	
S 25	06:29	20:36	13:58	03:59	
D 26	06:27	20:38	15:13	04:20	
L 27	06:25	20:39	16:23	04:38	
M 28	06:24	20:40	17:33	04:54	
M 29	06:22	20:42	18:41	05:10	
J 30	06:21	20:43	19:49	05:27	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:19	20:44	20:58	05:46	
S 2	06:18	20:45	22:06	06:09	
D 3	06:16	20:47	23:12	06:37	
L 4	06:15	20:48		07:13	
M 5	06:13	20:49	00:12	07:57	
M 6	06:12	20:51	01:04	08:51	
J 7	06:10	20:52	01:46	09:53	
V 8	06:09	20:53	02:20	11:00	
S 9	06:07	20:55	02:46	12:09	
D 10	06:06	20:56	03:09	13:20	
L 11	06:05	20:57	03:28	14:32	
M 12	06:04	20:58	03:46	15:45	
M 13	06:02	21:00	04:03	17:01	
J 14	06:01	21:01	04:22	18:21	
V 15	06:00	21:02	04:44	19:46	
S 16	05:59	21:03	05:12	21:14	
D 17	05:58	21:04	05:49	22:38	
L 18	05:56	21:06	06:40	23:51	
M 19	05:55	21:07	07:46		
M 20	05:54	21:08	09:03	00:48	
J 21	05:53	21:09	10:25	01:31	
V 22	05:52	21:10	11:46	02:01	
S 23	05:51	21:11	13:03	02:24	
D 24	05:51	21:12	14:15	02:44	
L 25	05:50	21:13	15:25	03:01	
M 26	05:49	21:14	16:32	03:13	
M 27	05:48	21:15	17:41	03:34	
J 28	05:47	21:16	18:49	03:52	
V 29	05:47	21:17	19:57	04:13	
S 30	05:46	21:18	21:03	04:39	
D 31	05:45	21:19	22:05	05:13	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:45	21:20	22:59	05:54	
M 2	05:44	21:21	23:45	06:45	
M 3	05:44	21:22		07:45	
J 4	05:43	21:23	00:20	08:51	
V 5	05:43	21:23	00:49	09:59	
S 6	05:42	21:24	01:12	11:08	
D 7	05:42	21:25	01:32	12:17	
L 8	05:42	21:26	01:50	13:28	
M 9	05:41	21:26	02:06	14:40	
M 10	05:41	21:27	02:24	15:56	
J 11	05:41	21:28	02:44	17:17	
V 12	05:41	21:28	03:08	18:41	
S 13	05:41	21:29	03:40	20:07	
D 14	05:41	21:29	04:23	21:27	
L 15	05:40	21:30	05:22	22:33	
M 16	05:40	21:30	06:36	23:23	
M 17	05:41	21:30	07:59	23:59	
J 18	05:41	21:31	09:24		
V 19	05:41	21:31	10:45	00:26	
S 20	05:41	21:31	12:02	00:48	
D 21	05:41	21:32	13:14	01:06	
L 22	05:41	21:32	14:23	01:23	
M 23	05:42	21:32	15:32	01:40	
M 24	05:42	21:32	16:40	01:57	
J 25	05:42	21:32	17:48	02:17	
V 26	05:43	21:32	18:55	02:42	
S 27	05:43	21:32	19:59	03:13	
D 28	05:44	21:32	20:55	03:52	
L 29	05:44	21:32	21:44	04:40	
M 30	05:45	21:32	22:22	05:38	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					