LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE APT 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:10	17:12	14:47	06:21
V	2	08:11	17:13	15:51	07:36
S	3	08:11	17:14	17:07	08:36
D	4	08:10	17:15	18:28	09:23
L	5	08:10	17:16	19:48	09:57
M	6	08:10	17:17	21:04	10:23
M	7	08:10	17:18	22:16	10:45
J	8	08:10	17:19	23:24	11:04
V	9	08:10	17:20		11:22
S	10	08:09	17:22	00:29	11:40
D	11	08:09	17:23	01:35	11:59
L	12	08:09	17:24	02:39	12:21
M	13	08:08	17:25	03:45	12:48
M	14	08:08	17:26	04:50	13:22
J	15	08:07	17:27	05:52	14:03
V	16	08:07	17:29	06:48	14:54
S	17	08:06	17:30	07:36	15:54
D	18	08:06	17:31	08:15	17:01
L	19	08:05	17:32	08:47	18:10
M	20	08:04	17:34	09:14	19:22
M	21	08:03	17:35	09:36	20:32
J	22	08:03	17:36	09:56	21:43
V	23	08:02	17:38	10:15	22:54
S	24	08:01	17:39	10:34	
D	25	08:00	17:40	10:56	00:07
L	26	07:59	17:42	11:22	01:23
M	27	07:58	17:43	11:54	02:42
M	28	07:57	17:44	12:36	04:02
J	29	07:56	17:46	13:32	05:17
V	30	07:55	17:47	14:40	06:22
S	31	07:54	17:48	15:59	07:13

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:53	17:50	17:19	07:52
L	2	07:52	17:51	18:38	08:22
M	3	07:51	17:52	19:53	08:46
M	4	07:50	17:54	21:04	09:07
J	5	07:49	17:55	22:12	09:25
V	6	07:47	17:57	23:19	09:43
S	7	07:46	17:58		10:02
D	8	07:45	17:59	00:25	10:23
L	9	07:44	18:01	01:32	10:48
M	10	07:42	18:02	02:37	11:19
M	11	07:41	18:03	03:41	11:57
J	12	07:39	18:05	04:39	12:44
V	13	07:38	18:06	05:30	13:41
S	14	07:37	18:07	06:13	14:45
D	15	07:35	18:09	06:48	15:54
L	16	07:34	18:10	07:16	17:06
M	17	07:32	18:12	07:40	18:17
M	18	07:31	18:13	08:01	19:30
J	19	07:29	18:14	08:20	20:42
V	20	07:28	18:16	08:40	21:57
S	21	07:26	18:17	09:01	23:13
D	22	07:24	18:18	09:26	
L	23	07:23	18:20	09:56	00:31
M	24	07:21	18:21	10:34	01:51
M	25	07:20	18:22	11:24	03:07
J	26	07:18	18:24	12:26	04:13
V	27	07:16	18:25	13:39	05:08
S	28	07:15	18:26	14:57	05:50

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:13	18:27	16:15	06:22
L	2	07:11	18:29	17:31	06:48
M	3	07:10	18:30	18:43	07:09
M	4	07:08	18:31	19:53	07:29
J	5	07:06	18:33	21:00	07:47
V	6	07:04	18:34	22:08	08:05
S	7	07:03	18:35	23:15	08:25
D	8	07:01	18:36		08:49
L	9	06:59	18:38	00:21	09:17
M	10	06:57	18:39	01:27	09:52
M	11	06:56	18:40	02:27	10:35
J	12	06:54	18:41	03:22	11:28
V	13	06:52	18:43	04:08	12:28
S	14	06:50	18:44	04:45	13:35
D	15	06:48	18:45	05:16	14:45
L	16	06:47	18:46	05:42	15:57
M	17	06:45	18:48	06:04	17:09
M	18	06:43	18:49	06:24	18:23
J	19	06:41	18:50	06:44	19:38
V	20	06:39	18:51	07:05	20:56
S	21	06:38	18:53	07:29	22:16
D	22	06:36	18:54	07:57	23:38
L	23	06:34	18:55	08:33	
M	24	06:32	18:56	09:21	00:56
M	25	06:30	18:57	10:19	02:07
J	26	06:29	18:59	11:30	03:05
V	27	06:27	19:00	12:45	03:50
S	28	06:25	19:01	14:02	04:24
D	29	07:23	20:02	16:16	05:52
L	30	07:21	20:03	17:28	06:14
M	31	07:19	20:05	18:37	06:33

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:18	20:06	19:45	06:51
J	2	07:16	20:07	20:52	07:10
V	3	07:14	20:08	21:59	07:30
S	4	07:12	20:09	23:06	07:52
D	5	07:10	20:11		08:17
L	6	07:09	20:12	00:12	08:50
M	7	07:07	20:13	01:16	09:30
M	8	07:05	20:14	02:12	10:18
J	9	07:03	20:16	03:01	11:15
V	10	07:02	20:17	03:42	12:18
S	11	07:00	20:18	04:14	13:26
D	12	06:58	20:19	04:42	14:35
L	13	06:57	20:20	05:05	15:47
M	14	06:55	20:22	05:26	16:59
M	15	06:53	20:23	05:46	18:13
J	16	06:51	20:24	06:06	19:30
V	17	06:50	20:25	06:29	20:50
S	18	06:48	20:26	06:56	22:14
D	19	06:46	20:28	07:30	23:37
L	20	06:45	20:29	08:14	
M	21	06:43	20:30	09:11	00:54
M	22	06:42	20:31	10:19	01:59
J	23	06:40	20:32	11:35	02:49
V	24	06:38	20:34	12:52	03:27
S	25	06:37	20:35	14:07	03:56
D	26	06:35	20:36	15:19	04:19
L	27	06:34	20:37	16:28	04:39
M	28	06:32	20:38	17:35	04:58
M	29	06:31	20:40	18:41	05:16
J	30	06:29	20:41	19:48	05:35

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:28	20:42	20:54	05:56
S	2	06:27	20:43	22:00	06:20
D	3	06:25	20:44	23:05	06:50
L	4	06:24	20:46		07:28
M	5	06:22	20:47	00:04	08:13
M	6	06:21	20:48	00:55	09:07
J	7	06:20	20:49	01:39	10:07
V	8	06:19	20:50	02:14	11:13
S	9	06:17	20:51	02:42	12:20
D	10	06:16	20:53	03:07	13:29
L	11	06:15	20:54	03:28	14:38
M	12	06:14	20:55	03:48	15:49
M	13	06:13	20:56	04:07	17:03
J	14	06:11	20:57	04:28	18:20
V	15	06:10	20:58	04:53	19:43
S	16	06:09	20:59	05:24	21:08
D	17	06:08	21:00	06:03	22:30
L	18	06:07	21:01	06:55	23:43
M	19	06:06	21:02	08:01	
M	20	06:05	21:04	09:18	00:41
J	21	06:04	21:05	10:37	01:25
V	22	06:04	21:06	11:56	01:58
S	23	06:03	21:07	13:10	02:23
D	24	06:02	21:08	14:20	02:45
L	25	06:01	21:09	15:28	03:04
M	26	06:00	21:10	16:33	03:22
M	27	06:00	21:10	17:39	03:41
J	28	05:59	21:11	18:45	04:01
V	29	05:58	21:12	19:51	04:24
S	30	05:58	21:13	20:56	04:52
D	31	05:57	21:14	21:57	05:27

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:57	21:15	22:51	06:09
M	2	05:56	21:16	23:37	07:01
M	3	05:56	21:16		08:00
J	4	05:55	21:17	00:14	09:04
V	5	05:55	21:18	00:44	10:10
S	6	05:55	21:19	01:10	11:17
D	7	05:54	21:19	01:31	12:24
L	8	05:54	21:20	01:51	13:33
M	9	05:54	21:21	02:10	14:43
M	10	05:54	21:21	02:29	15:56
J	11	05:53	21:22	02:52	17:14
V	12	05:53	21:22	03:19	18:36
S	13	05:53	21:23	03:53	20:00
D	14	05:53	21:23	04:38	21:18
L	15	05:53	21:24	05:38	22:25
M	16	05:53	21:24	06:51	23:16
M	17	05:53	21:24	08:12	23:55
J	18	05:53	21:25	09:35	
V	19	05:53	21:25	10:53	00:24
S	20	05:54	21:25	12:07	00:48
D	21	05:54	21:26	13:18	01:08
L	22	05:54	21:26	14:25	01:27
M	23	05:54	21:26	15:31	01:46
M	24	05:55	21:26	16:37	02:05
J	25	05:55	21:26	17:44	02:28
V	26	05:55	21:26	18:48	02:54
S	27	05:56	21:26	19:51	03:27
D	28	05:56	21:26	20:47	04:07
L	29	05:57	21:26	21:35	04:56
M	30	05:57	21:26	22:15	05:53

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:58	21:26	22:47	06:56
J	2	05:58	21:26	23:14	08:02
V	3	05:59	21:25	23:36	09:09
S	4	05:59	21:25	23:56	10:16
D	5	06:00	21:25		11:24
L	6	06:01	21:25	00:14	12:31
M	7	06:01	21:24	00:33	13:42
M	8	06:02	21:24	00:54	14:55
J	9	06:03	21:23	01:18	16:13
V	10	06:04	21:23	01:47	17:34
S	11	06:05	21:22	02:26	18:53
D	12	06:05	21:22	03:18	20:05
L	13	06:06	21:21	04:23	21:03
M	14	06:07	21:21	05:42	21:48
M	15	06:08	21:20	07:06	22:22
J	16	06:09	21:19	08:28	22:48
V	17	06:10	21:19	09:46	23:11
S	18	06:11	21:18	11:00	23:31
D	19	06:12	21:17	12:10	23:50
L	20	06:13	21:16	13:19	
M	21	06:13	21:15	14:26	00:09
M	22	06:14	21:14	15:33	00:31
J	23	06:15	21:13	16:39	00:56
V	24	06:16	21:12	17:43	01:27
S	25	06:18	21:11	18:41	02:04
D	26	06:19	21:10	19:33	02:50
L	27	06:20	21:09	20:15	03:45
M	28	06:21	21:08	20:50	04:46
M	29	06:22	21:07	21:18	05:53
J	30	06:23	21:06	21:42	07:00
V	31	06:24	21:05	22:02	08:08

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:25	21:04	22:21	09:16
D	2	06:26	21:02	22:40	10:23
L	3	06:27	21:01	22:59	11:33
M	4	06:28	21:00	23:21	12:44
M	5	06:29	20:59	23:48	13:59
J	6	06:30	20:57		15:17
V	7	06:32	20:56	00:21	16:34
S	8	06:33	20:54	01:06	17:48
D	9	06:34	20:53	02:04	18:50
L	10	06:35	20:52	03:16	19:40
M	11	06:36	20:50	04:36	20:18
M	12	06:37	20:49	05:59	20:48
J	13	06:38	20:47	07:20	21:12
V	14	06:39	20:46	08:36	21:33
S	15	06:41	20:44	09:50	21:53
D	16	06:42	20:43	11:01	22:12
L	17	06:43	20:41	12:10	22:33
M	18	06:44	20:40	13:19	22:57
M	19	06:45	20:38	14:26	23:26
J	20	06:46	20:36	15:32	
V	21	06:47	20:35	16:32	00:01
S	22	06:49	20:33	17:27	00:44
D	23	06:50	20:31	18:12	01:36
L	24	06:51	20:30	18:50	02:35
M	25	06:52	20:28	19:21	03:40
M	26	06:53	20:26	19:46	04:47
J	27	06:54	20:25	20:07	05:56
V	28	06:55	20:23	20:27	07:04
S	29	06:57	20:21	20:46	08:13
D	30	06:58	20:19	21:06	09:23
L	31	06:59	20:18	21:27	10:34

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:00	20:16	21:52	11:49
M	2	07:01	20:14	22:23	13:06
J	3	07:02	20:12	23:03	14:23
V	4	07:03	20:11	23:56	15:37
S	5	07:04	20:09		16:42
D	6	07:06	20:07	01:01	17:35
L	7	07:07	20:05	02:16	18:15
M	8	07:08	20:03	03:36	18:47
M	9	07:09	20:01	04:56	19:13
J	10	07:10	20:00	06:13	19:35
V	11	07:11	19:58	07:28	19:55
S	12	07:12	19:56	08:39	20:15
D	13	07:14	19:54	09:50	20:35
L	14	07:15	19:52	11:00	20:59
M	15	07:16	19:50	12:09	21:26
M	16	07:17	19:49	13:17	21:58
J	17	07:18	19:47	14:20	22:38
V	18	07:19	19:45	15:18	23:26
S	19	07:20	19:43	16:07	
D	20	07:21	19:41	16:47	00:22
L	21	07:23	19:39	17:21	01:25
M	22	07:24	19:37	17:48	02:31
M	23	07:25	19:36	18:10	03:39
J	24	07:26	19:34	18:31	04:47
V	25	07:27	19:32	18:50	05:57
S	26	07:28	19:30	19:10	07:07
D	27	07:29	19:28	19:31	08:19
L	28	07:31	19:26	19:56	09:34
M	29	07:32	19:25	20:25	10:52
M	30	07:33	19:23	21:03	12:11

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:34	19:21	21:52	13:28
V	2	07:35	19:19	22:53	14:36
S	3	07:36	19:17		15:32
D	4	07:38	19:16	00:05	16:15
L	5	07:39	19:14	01:23	16:49
M	6	07:40	19:12	02:40	17:16
M	7	07:41	19:10	03:57	17:39
J	8	07:42	19:08	05:10	17:59
V	9	07:44	19:07	06:21	18:19
S	10	07:45	19:05	07:32	18:39
D	11	07:46	19:03	08:42	19:01
L	12	07:47	19:01	09:52	19:26
M	13	07:49	19:00	11:00	19:57
M	14	07:50	18:58	12:06	20:33
J	15	07:51	18:56	13:06	21:19
V	16	07:52	18:55	13:59	22:11
S	17	07:53	18:53	14:43	23:12
D	18	07:55	18:51	15:19	
L	19	07:56	18:50	15:48	00:15
M	20	07:57	18:48	16:12	01:22
M	21	07:58	18:47	16:33	02:29
J	22	08:00	18:45	16:53	03:37
V	23	08:01	18:43	17:13	04:46
S	24	08:02	18:42	17:33	05:57
D	25	07:04	17:40	16:56	06:11
L	26	07:05	17:39	17:24	07:30
M	27	07:06	17:37	17:59	08:50
M	28	07:07	17:36	18:46	10:11
J	29	07:09	17:34	19:45	11:25
V	30	07:10	17:33	20:55	12:26
S	31	07:11	17:32	22:12	13:15

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:13	17:30	23:31	13:52
L	2	07:14	17:29		14:20
M	3	07:15	17:28	00:47	14:44
M	4	07:17	17:26	02:00	15:05
J	5	07:18	17:25	03:11	15:24
V	6	07:19	17:24	04:20	15:44
S	7	07:21	17:23	05:29	16:04
D	8	07:22	17:21	06:37	16:28
L	9	07:23	17:20	07:46	16:57
M	10	07:24	17:19	08:52	17:31
M	11	07:26	17:18	09:55	18:13
J	12	07:27	17:17	10:51	19:04
V	13	07:28	17:16	11:38	20:01
S	14	07:30	17:15	12:16	21:03
D	15	07:31	17:14	12:47	22:08
L	16	07:32	17:13	13:13	23:14
M	17	07:34	17:12	13:35	
M	18	07:35	17:11	13:55	00:19
J	19	07:36	17:10	14:14	01:26
V	20	07:37	17:10	14:33	02:34
S	21	07:39	17:09	14:55	03:46
D	22	07:40	17:08	15:20	05:01
L	23	07:41	17:07	15:52	06:20
M	24	07:42	17:07	16:33	07:43
M	25	07:44	17:06	17:28	09:02
J	26	07:45	17:06	18:36	10:12
V	27	07:46	17:05	19:55	11:08
S	28	07:47	17:05	21:17	11:50
D	29	07:48	17:04	22:36	12:22
L	30	07:49	17:04	23:52	12:48

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:50	17:03		13:10
M	2	07:52	17:03	01:03	13:30
J	3	07:53	17:03	02:12	13:49
V	4	07:54	17:02	03:21	14:09
S	5	07:55	17:02	04:28	14:32
D	6	07:56	17:02	05:36	14:59
L	7	07:57	17:02	06:42	15:31
M	8	07:58	17:02	07:46	16:10
M	9	07:59	17:02	08:44	16:58
J	10	07:59	17:02	09:34	17:54
V	11	08:00	17:02	10:15	18:54
S	12	08:01	17:02	10:48	19:58
D	13	08:02	17:02	11:16	21:03
L	14	08:03	17:02	11:39	22:08
M	15	08:03	17:03	11:58	23:13
M	16	08:04	17:03	12:17	
J	17	08:05	17:03	12:35	00:18
V	18	08:06	17:03	12:55	01:26
S	19	08:06	17:04	13:18	02:36
D	20	08:07	17:04	13:46	03:52
L	21	08:07	17:05	14:21	05:11
M	22	08:08	17:05	15:08	06:31
M	23	08:08	17:06	16:10	07:47
J	24	08:09	17:06	17:26	08:51
V	25	08:09	17:07	18:49	09:41
S	26	08:09	17:08	20:13	10:19
D	27	08:10	17:08	21:34	10:48
L	28	08:10	17:09	22:49	11:13
M	29	08:10	17:10		11:34
M	30	08:10	17:11	00:02	11:54
J	31	08:10	17:11	01:12	12:14

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.