

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ARCUEIL 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:41	17:06	14:33	07:01		
V 2	08:41	17:07	15:36	08:17		
S 3	08:41	17:08	16:54	09:15		
D 4	08:41	17:09	18:20	09:57		
L 5	08:41	17:10	19:47	10:25		
M 6	08:41	17:11	21:08	10:47		
M 7	08:40	17:13	22:25	11:04		
J 8	08:40	17:14	23:38	11:18		
V 9	08:39	17:15		11:32		
S 10	08:39	17:16	00:48	11:45		
D 11	08:39	17:18	01:58	12:00		
L 12	08:38	17:19	03:08	12:17		
M 13	08:37	17:20	04:18	12:40		
M 14	08:37	17:22	05:27	13:09		
J 15	08:36	17:23	06:32	13:48		
V 16	08:35	17:24	07:29	14:38		
S 17	08:35	17:26	08:15	15:41		
D 18	08:34	17:27	08:51	16:51		
L 19	08:33	17:29	09:19	18:06		
M 20	08:32	17:30	09:40	19:22		
M 21	08:31	17:32	09:57	20:37		
J 22	08:30	17:33	10:12	21:53		
V 23	08:29	17:35	10:27	23:10		
S 24	08:28	17:36	10:41			
D 25	08:27	17:38	10:58	00:28		
L 26	08:26	17:40	11:19	01:50		
M 27	08:25	17:41	11:46	03:15		
M 28	08:23	17:43	12:23	04:39		
J 29	08:22	17:44	13:16	05:58		
V 30	08:21	17:46	14:26	07:02		
S 31	08:19	17:48	15:49	07:50		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	08:18	17:49	17:15	08:24		
L 2	08:17	17:51	18:39	08:48		
M 3	08:15	17:53	19:59	09:07		
M 4	08:14	17:54	21:15	09:23		
J 5	08:12	17:56	22:28	09:37		
V 6	08:11	17:57	23:40	09:50		
S 7	08:09	17:59		10:04		
D 8	08:08	18:01	00:51	10:21		
L 9	08:06	18:02	02:02	10:41		
M 10	08:05	18:04	03:13	11:08		
M 11	08:03	18:06	04:19	11:43		
J 12	08:01	18:07	05:20	12:28		
V 13	08:00	18:09	06:10	13:26		
S 14	07:58	18:11	06:50	14:33		
D 15	07:56	18:12	07:21	15:47		
L 16	07:54	18:14	07:45	17:04		
M 17	07:53	18:16	08:03	18:21		
M 18	07:51	18:17	08:19	19:39		
J 19	07:49	18:19	08:34	20:57		
V 20	07:47	18:20	08:49	22:16		
S 21	07:45	18:22	09:05	23:38		
D 22	07:44	18:24	09:24			
L 23	07:42	18:25	09:49	01:03		
M 24	07:40	18:27	10:22	02:27		
M 25	07:38	18:28	11:09	03:47		
J 26	07:36	18:30	12:11	04:54		
V 27	07:34	18:32	13:27	05:46		
S 28	07:32	18:33	14:50	06:23		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	07:30	18:35	16:14	06:51		
L 2	07:28	18:36	17:35	07:11		
M 3	07:26	18:38	18:52	07:28		
M 4	07:24	18:40	20:07	07:42		
J 5	07:22	18:41	21:20	07:56		
V 6	07:20	18:43	22:32	08:09		
S 7	07:18	18:44	23:44	08:25		
D 8	07:16	18:46		08:44		
L 9	07:14	18:47	00:55	09:08		
M 10	07:12	18:49	02:05	09:39		
M 11	07:10	18:50	03:08	10:19		
J 12	07:08	18:52	04:03	11:12		
V 13	07:06	18:53	04:47	12:15		
S 14	07:04	18:55	05:21	13:26		
D 15	07:02	18:57	05:47	14:41		
L 16	07:00	18:58	06:07	15:58		
M 17	06:57	19:00	06:24	17:16		
M 18	06:55	19:01	06:40	18:35		
J 19	06:53	19:03	06:55	19:56		
V 20	06:51	19:04	07:11	21:19		
S 21	06:49	19:06	07:29	22:45		
D 22	06:47	19:07	07:52			
L 23	06:45	19:09	08:23	00:12		
M 24	06:43	19:10	09:06	01:36		
M 25	06:41	19:12	10:04	02:48		
J 26	06:39	19:13	11:16	03:45		
V 27	06:36	19:15	12:36	04:25		
S 28	06:34	19:16	13:58	04:55		
D 29	07:32	20:18	16:18	06:17		
L 30	07:30	20:19	17:35	06:34		
M 31	07:28	20:21	18:49	06:48		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
M 1	07:26	20:22	20:02	07:02		
J 2	07:24	20:24	21:14	07:16		
V 3	07:22	20:25	22:26	07:31		
S 4	07:20	20:27	23:38	07:49		
D 5	07:18	20:28		08:10		
L 6	07:16	20:30	00:49	08:38		
M 7	07:14	20:31	01:55	09:15		
M 8	07:11	20:33	02:53	10:02		
J 9	07:09	20:34	03:41	11:01		
V 10	07:07	20:36	04:18	12:08		
S 11	07:05	20:37	04:47	13:20		
D 12	07:03	20:39	05:10	14:34		
L 13	07:01	20:40	05:28	15:51		
M 14	06:59	20:42	05:44	17:08		
M 15	06:57	20:43	05:59	18:27		
J 16	06:55	20:46	06:14	19:50		
V 17	06:53	20:46	06:32	21:17		
S 18	06:52	20:47	06:53	22:46		
D 19	06:50	20:49	07:22			
L 20	06:48	20:50	08:01	00:14		
M 21	06:46	20:52	08:55	01:35		
M 22	06:44	20:53	10:05	02:39		
J 23	06:42	20:55	11:25	03:26		
V 24	06:40	20:56	12:47	03:58		
S 25	06:38	20:58	14:08	04:22		
D 26	06:37	20:59	15:25	04:41		
L 27	06:35	21:01	16:38	04:56		
M 28	06:33	21:02	17:50	05:10		
M 29	06:31	21:04	19:01	05:24		
J 30	06:30	21:05	20:12	05:38		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
V 1	06:28	21:07	21:24	05:55		
S 2	06:26	21:08	22:35	06:14		
D 3	06:24	21:10	23:43	06:40		
L 4	06:23	21:11		07:14		
M 5	06:21	21:13	00:44	07:58		
M 6	06:20	21:14	01:36	08:52		
J 7	06:18	21:15	02:16	09:56		
V 8	06:16	21:17	02:48	11:05		
S 9	06:15	21:18	03:12	12:17		
D 10	06:13	21:20	03:31	13:31		
L 11	06:12	21:21	03:48	14:45		
M 12	06:11	21:22	04:03	16:01		
M 13	06:09	21:24	04:18	17:21		
J 14	06:08	21:25	04:34	18:44		
V 15	06:06	21:27	04:53	20:12		
S 16	06:05	21:28	05:18	21:43		
D 17	06:04	21:29	05:53	23:09		
L 18	06:03	21:31	06:41			
M 19	06:01	21:32	07:47	00:23		
M 20	06:00	21:33	09:06	01:19		
J 21	05:59	21:34	10:31	01:58		
V 22	05:58	21:36	11:55	02:25		
S 23	05:57	21:37	13:15	02:46		
D 24	05:56	21:38	14:29	03:03		
L 25	05:55	21:39	15:42	03:17		
M 26	05:54	21:40	16:52	03:31		
M 27	05:53	21:41	18:03	03:45		
J 28	05:52	21:43	19:14	04:01		
V 29	05:52	21:44	20:24	04:19		
S 30	05:51	21:45	21:33	04:43		
D 31	05:50	21:46	22:36	05:15		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						

JUIN						
Dates	Soleil			Lune		
	L	C		L	C	
L 1	05:49	21:47	23:31	05:55		
M 2	05:49	21:48		06:46		
M 3	05:48	21:49	00:15	07:47		
J 4	05:47	21:50	00:49	08:55		
V 5	05:47	21:50	01:16	10:06		
S 6	05:46	21:51	01:35	11:18		
D 7	05:46	21:52	01:53	12:30		
L 8	05:46	21:53	02:08	13:43		
M 9	05:45	21:54	02:22	14:56		
M 10	05:45	21:54	02:37	16:13		
J 11	05:45	21:55	02:54	17:41		
V 12	05:45	21:56	03:16	19:05		
S 13	05:44	21:56	03:45	20:33		
D 14	05:44	21:57	04:25	21:59		
L 15	05:44	21:57	05:23	23:04		
M 16	05:44	21:58	06:38	23:52		
M 17	05:44	21:58	08:04			
J 18	05:44	21:58	09:32	00:25		
V 19	05:44	21:59	10:56	00:48		
S 20	05:45	21:59	12:15	01:05		
D 21	05:45	21:59	13:30	01:23		
L 22	05:45	21:59	14:42	01:33		
M 23	05:45	22:00	15:54	01:51		
M 24	05:46	22:00	17:04	02:07		
J 25	05:46	22:00	18:15	02:24		
V 26	05:46	22:00	19:25	02:43		
S 27	05:47	22:00	20:29	03:16		
D 28	05:47	22:00	21:27	03:52		
L 29	05:48	21:59	22:14	04:47		
M 30	05:49	21:59	22:51	05:40		
☾ DERNIER QUARTIER le 08						
● NOUVELLE LUNE le 15						
☾ PREMIER QUARTIER le 21						
○ PLEINE LUNE le 30						