LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ARLES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:13	17:16	14:51	06:24
V	2	08:13	17:17	15:55	07:38
S	3	08:13	17:18	17:11	08:38
D	4	08:13	17:19	18:32	09:25
L	5	08:13	17:20	19:52	10:00
M	6	08:13	17:21	21:08	10:26
M	7	08:12	17:22	22:19	10:48
J	8	08:12	17:23	23:27	11:07
V	9	08:12	17:24		11:26
S	10	08:12	17:25	00:32	11:44
D	11	08:11	17:26	01:38	12:03
L	12	08:11	17:28	02:42	12:25
M	13	08:11	17:29	03:48	12:52
M	14	08:10	17:30	04:52	13:26
J	15	08:10	17:31	05:54	14:07
V	16	08:09	17:32	06:50	14:58
S	17	08:09	17:34	07:38	15:58
D	18	08:08	17:35	08:18	17:05
L	19	08:07	17:36	08:50	18:14
M	20	08:07	17:37	09:16	19:25
M	21	08:06	17:39	09:39	20:35
J	22	08:05	17:40	09:59	21:46
V	23	08:04	17:41	10:18	22:57
S	24	08:04	17:42	10:37	
D	25	08:03	17:44	10:59	00:10
L	26	08:02	17:45	11:25	01:26
M	27	08:01	17:46	11:58	02:44
M	28	08:00	17:48	12:40	04:04
J	29	07:59	17:49	13:36	05:19
V	30	07:58	17:51	14:45	06:24
S	31	07:57	17:52	16:03	07:16

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:56	17:53	17:23	07:55
L	2	07:55	17:55	18:42	08:25
M	3	07:54	17:56	19:56	08:49
M	4	07:52	17:57	21:07	09:10
J	5	07:51	17:59	22:15	09:28
V	6	07:50	18:00	23:22	09:47
S	7	07:49	18:01		10:06
D	8	07:47	18:03	00:28	10:27
L	9	07:46	18:04	01:34	10:52
M	10	07:45	18:05	02:39	11:23
M	11	07:43	18:07	03:43	12:01
J	12	07:42	18:08	04:41	12:48
V	13	07:41	18:10	05:33	13:45
S	14	07:39	18:11	06:15	14:49
D	15	07:38	18:12	06:50	15:58
L	16	07:36	18:14	07:19	17:09
M	17	07:35	18:15	07:43	18:21
M	18	07:33	18:16	08:04	19:33
J	19	07:32	18:18	08:23	20:46
V	20	07:30	18:19	08:43	22:00
S	21	07:29	18:20	09:05	23:16
D	22	07:27	18:22	09:29	
L	23	07:26	18:23	09:59	00:34
M	24	07:24	18:24	10:38	01:53
M	25	07:22	18:26	11:28	03:09
J	26	07:21	18:27	12:30	04:15
V	27	07:19	18:28	13:44	05:10
S	28	07:18	18:29	15:01	05:52

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:16	18:31	16:19	06:25
L	2	07:14	18:32	17:35	06:50
M	3	07:13	18:33	18:46	07:12
M	4	07:11	18:35	19:56	07:32
J	5	07:09	18:36	21:03	07:50
V	6	07:07	18:37	22:10	08:09
S	7	07:06	18:38	23:18	08:29
D	8	07:04	18:40		08:53
L	9	07:02	18:41	00:24	09:21
M	10	07:00	18:42	01:29	09:56
M	11	06:59	18:43	02:29	10:39
J	12	06:57	18:45	03:24	11:32
V	13	06:55	18:46	04:10	12:32
S	14	06:53	18:47	04:47	13:39
D	15	06:52	18:48	05:19	14:49
L	16	06:50	18:49	05:44	16:00
M	17	06:48	18:51	06:06	17:13
M	18	06:46	18:52	06:27	18:26
J	19	06:44	18:53	06:47	19:41
V	20	06:43	18:54	07:08	20:59
S	21	06:41	18:56	07:32	22:18
D	22	06:39	18:57	08:01	23:40
L	23	06:37	18:58	08:37	
M	24	06:35	18:59	09:25	00:59
M	25	06:33	19:00	10:24	02:09
J	26	06:32	19:02	11:34	03:07
V	27	06:30	19:03	12:49	03:53
S	28	06:28	19:04	14:05	04:27
D	29	07:26	20:05	16:20	05:54
L	30	07:24	20:06	17:32	06:16
M	31	07:23	20:08	18:40	06:36

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:21	20:09	19:48	06:55
J	2	07:19	20:10	20:55	07:13
V	3	07:17	20:11	22:02	07:33
S	4	07:16	20:12	23:09	07:55
D	5	07:14	20:14		08:21
L	6	07:12	20:15	00:15	08:54
M	7	07:10	20:16	01:18	09:34
M	8	07:08	20:17	02:14	10:22
J	9	07:07	20:18	03:03	11:19
V	10	07:05	20:20	03:44	12:22
S	11	07:03	20:21	04:17	13:30
D	12	07:02	20:22	04:44	14:39
L	13	07:00	20:23	05:08	15:50
M	14	06:58	20:24	05:29	17:02
M	15	06:56	20:26	05:49	18:16
J	16	06:55	20:27	06:09	19:33
V	17	06:53	20:28	06:32	20:53
S	18	06:52	20:29	07:00	22:16
D	19	06:50	20:30	07:34	23:40
L	20	06:48	20:31	08:18	
M	21	06:47	20:33	09:15	00:56
M	22	06:45	20:34	10:23	02:01
J	23	06:44	20:35	11:39	02:51
V	24	06:42	20:36	12:56	03:30
S	25	06:40	20:37	14:11	03:59
D	26	06:39	20:39	15:23	04:22
L	27	06:37	20:40	16:31	04:42
M	28	06:36	20:41	17:38	05:01
M	29	06:34	20:42	18:44	05:19
J	30	06:33	20:43	19:50	05:38

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:32	20:45	20:57	05:59
S	2	06:30	20:46	22:03	06:24
D	3	06:29	20:47	23:07	06:54
L	4	06:27	20:48		07:32
M	5	06:26	20:49	00:06	08:17
M	6	06:25	20:50	00:58	09:11
J	7	06:23	20:52	01:41	10:11
V	8	06:22	20:53	02:16	11:17
S	9	06:21	20:54	02:45	12:24
D	10	06:20	20:55	03:09	13:32
L	11	06:19	20:56	03:31	14:41
M	12	06:17	20:57	03:50	15:52
M	13	06:16	20:58	04:10	17:06
J	14	06:15	21:00	04:31	18:23
V	15	06:14	21:01	04:57	19:46
S	16	06:13	21:02	05:27	21:10
D	17	06:12	21:03	06:07	22:32
L	18	06:11	21:04	06:59	23:45
M	19	06:10	21:05	08:05	
M	20	06:09	21:06	09:22	00:43
J	21	06:08	21:07	10:41	01:27
V	22	06:07	21:08	12:00	02:00
S	23	06:06	21:09	13:14	02:26
D	24	06:06	21:10	14:23	02:48
L	25	06:05	21:11	15:31	03:07
M	26	06:04	21:12	16:36	03:25
M	27	06:03	21:13	17:42	03:44
J	28	06:03	21:14	18:48	04:04
V	29	06:02	21:15	19:54	04:28
S	30	06:02	21:15	20:58	04:56
D	31	06:01	21:16	21:59	05:31

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:01	21:17	22:53	06:14
M	2	06:00	21:18	23:39	07:05
M	3	06:00	21:19		08:04
J	4	05:59	21:19	00:16	09:08
V	5	05:59	21:20	00:47	10:14
S	6	05:58	21:21	01:12	11:21
D	7	05:58	21:22	01:34	12:28
L	8	05:58	21:22	01:54	13:36
M	9	05:58	21:23	02:13	14:46
M	10	05:57	21:23	02:33	15:59
J	11	05:57	21:24	02:55	17:17
V	12	05:57	21:25	03:22	18:39
S	13	05:57	21:25	03:57	20:02
D	14	05:57	21:26	04:42	21:21
L	15	05:57	21:26	05:42	22:27
M	16	05:57	21:26	06:55	23:19
M	17	05:57	21:27	08:16	23:57
J	18	05:57	21:27	09:39	
V	19	05:57	21:27	10:57	00:27
S	20	05:58	21:28	12:11	00:51
D	21	05:58	21:28	13:21	01:11
L	22	05:58	21:28	14:28	01:30
M	23	05:58	21:28	15:34	01:49
M	24	05:59	21:28	16:40	02:09
J	25	05:59	21:28	17:46	02:31
V	26	05:59	21:28	18:51	02:58
S	27	06:00	21:28	19:53	03:31
D	28	06:00	21:28	20:49	04:11
L	29	06:01	21:28	21:37	05:00
M	30	06:01	21:28	22:17	05:57

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:02	21:28	22:50	07:00
J	2	06:02	21:28	23:16	08:06
V	3	06:03	21:28	23:39	09:13
S	4	06:03	21:28	23:59	10:20
D	5	06:04	21:27		11:27
L	6	06:05	21:27	00:17	12:34
M	7	06:05	21:27	00:37	13:45
M	8	06:06	21:26	00:57	14:58
J	9	06:07	21:26	01:21	16:15
V	10	06:08	21:25	01:51	17:36
S	11	06:08	21:25	02:30	18:55
D	12	06:09	21:24	03:22	20:07
L	13	06:10	21:24	04:28	21:05
M	14	06:11	21:23	05:46	21:51
M	15	06:12	21:22	07:10	22:24
J	16	06:13	21:22	08:31	22:51
V	17	06:13	21:21	09:50	23:14
S	18	06:14	21:20	11:03	23:34
D	19	06:15	21:19	12:13	23:53
L	20	06:16	21:18	13:22	
M	21	06:17	21:18	14:29	00:13
M	22	06:18	21:17	15:36	00:34
J	23	06:19	21:16	16:41	01:00
V	24	06:20	21:15	17:45	01:31
S	25	06:21	21:14	18:43	02:08
D	26	06:22	21:13	19:35	02:54
L	27	06:23	21:12	20:17	03:49
M	28	06:24	21:11	20:52	04:51
M	29	06:25	21:10	21:21	05:56
J	30	06:26	21:08	21:44	07:04
V	31	06:28	21:07	22:05	08:11

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:29	21:06	22:24	09:19
D	2	06:30	21:05	22:43	10:27
L	3	06:31	21:04	23:03	11:36
M	4	06:32	21:02	23:25	12:47
M	5	06:33	21:01	23:52	14:02
J	6	06:34	21:00		15:19
V	7	06:35	20:58	00:25	16:37
S	8	06:36	20:57	01:10	17:50
D	9	06:37	20:56	02:08	18:52
L	10	06:39	20:54	03:20	19:43
M	11	06:40	20:53	04:40	20:20
M	12	06:41	20:51	06:03	20:50
J	13	06:42	20:50	07:23	21:15
V	14	06:43	20:48	08:40	21:36
S	15	06:44	20:47	09:53	21:56
D	16	06:45	20:45	11:04	22:15
L	17	06:46	20:44	12:13	22:37
M	18	06:48	20:42	13:21	23:01
M	19	06:49	20:41	14:28	23:30
J	20	06:50	20:39	15:34	
V	21	06:51	20:37	16:35	00:05
S	22	06:52	20:36	17:29	00:48
D	23	06:53	20:34	18:14	01:40
L	24	06:54	20:32	18:52	02:39
M	25	06:55	20:31	19:23	03:44
M	26	06:57	20:29	19:49	04:51
J	27	06:58	20:27	20:10	05:59
V	28	06:59	20:26	20:30	07:08
S	29	07:00	20:24	20:49	08:16
D	30	07:01	20:22	21:09	09:26
L	31	07:02	20:20	21:31	10:37

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:03	20:19	21:56	11:52
M	2	07:04	20:17	22:27	13:08
J	3	07:06	20:15	23:07	14:25
V	4	07:07	20:13	23:59	15:40
S	5	07:08	20:12		16:44
D	6	07:09	20:10	01:05	17:37
L	7	07:10	20:08	02:20	18:18
M	8	07:11	20:06	03:40	18:50
M	9	07:12	20:04	04:59	19:16
J	10	07:13	20:03	06:16	19:38
V	11	07:14	20:01	07:31	19:58
S	12	07:16	19:59	08:42	20:18
D	13	07:17	19:57	09:53	20:39
L	14	07:18	19:55	11:03	21:02
M	15	07:19	19:53	12:12	21:30
M	16	07:20	19:52	13:19	22:02
J	17	07:21	19:50	14:22	22:42
V	18	07:22	19:48	15:20	23:31
S	19	07:23	19:46	16:09	
D	20	07:25	19:44	16:50	00:26
L	21	07:26	19:42	17:23	01:29
M	22	07:27	19:41	17:50	02:35
M	23	07:28	19:39	18:13	03:43
J	24	07:29	19:37	18:34	04:51
V	25	07:30	19:35	18:54	06:00
S	26	07:31	19:33	19:13	07:10
D	27	07:33	19:31	19:35	08:22
L	28	07:34	19:30	19:59	09:37
M	29	07:35	19:28	20:29	10:55
M	30	07:36	19:26	21:07	12:14

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:37	19:24	21:56	13:30
V	2	07:38	19:22	22:58	14:38
S	3	07:39	19:21		15:34
D	4	07:41	19:19	00:09	16:18
L	5	07:42	19:17	01:27	16:52
M	6	07:43	19:15	02:44	17:19
M	7	07:44	19:13	04:00	17:42
J	8	07:45	19:12	05:14	18:02
V	9	07:47	19:10	06:25	18:22
S	10	07:48	19:08	07:35	18:42
D	11	07:49	19:06	08:44	19:04
L	12	07:50	19:05	09:54	19:30
M	13	07:51	19:03	11:03	20:00
M	14	07:53	19:01	12:08	20:37
J	15	07:54	19:00	13:09	21:23
V	16	07:55	18:58	14:01	22:16
S	17	07:56	18:56	14:45	23:16
D	18	07:58	18:55	15:21	
L	19	07:59	18:53	15:50	00:19
M	20	08:00	18:52	16:14	01:26
M	21	08:01	18:50	16:36	02:32
J	22	08:03	18:48	16:56	03:40
V	23	08:04	18:47	17:16	04:49
S	24	08:05	18:45	17:36	06:00
D	25	07:06	17:44	17:00	06:14
L	26	07:08	17:42	17:28	07:32
M	27	07:09	17:41	18:03	08:53
M	28	07:10	17:39	18:50	10:13
J	29	07:11	17:38	19:49	11:27
V	30	07:13	17:37	21:00	12:28
S	31	07:14	17:35	22:17	13:17

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:15	17:34	23:35	13:54
L	2	07:17	17:32		14:23
M	3	07:18	17:31	00:51	14:47
M	4	07:19	17:30	02:04	15:08
J	5	07:21	17:29	03:14	15:27
V	6	07:22	17:27	04:23	15:47
S	7	07:23	17:26	05:31	16:08
D	8	07:24	17:25	06:40	16:32
L	9	07:26	17:24	07:48	17:01
M	10	07:27	17:23	08:55	17:36
M	11	07:28	17:22	09:57	18:17
J	12	07:30	17:21	10:53	19:08
V	13	07:31	17:20	11:40	20:05
S	14	07:32	17:19	12:18	21:08
D	15	07:34	17:18	12:50	22:12
L	16	07:35	17:17	13:16	23:17
M	17	07:36	17:16	13:38	
M	18	07:37	17:15	13:58	00:23
J	19	07:39	17:14	14:17	01:29
V	20	07:40	17:13	14:37	02:37
S	21	07:41	17:13	14:58	03:49
D	22	07:42	17:12	15:24	05:04
L	23	07:44	17:11	15:56	06:23
M	24	07:45	17:10	16:37	07:45
M	25	07:46	17:10	17:33	09:04
J	26	07:47	17:09	18:41	10:14
V	27	07:48	17:09	19:59	11:10
S	28	07:50	17:08	21:21	11:53
D	29	07:51	17:08	22:39	12:25
L	30	07:52	17:07	23:55	12:51

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:53	17:07		13:13
M	2	07:54	17:07	01:06	13:33
J	3	07:55	17:06	02:15	13:53
V	4	07:56	17:06	03:23	14:13
S	5	07:57	17:06	04:31	14:36
D	6	07:58	17:06	05:39	15:03
L	7	07:59	17:06	06:45	15:35
M	8	08:00	17:06	07:49	16:14
M	9	08:01	17:06	08:46	17:02
J	10	08:02	17:06	09:36	17:58
V	11	08:03	17:06	10:17	18:59
S	12	08:04	17:06	10:51	20:02
D	13	08:04	17:06	11:18	21:07
L	14	08:05	17:06	11:41	22:11
M	15	08:06	17:06	12:01	23:16
M	16	08:07	17:07	12:20	
J	17	08:07	17:07	12:39	00:21
V	18	08:08	17:07	12:59	01:29
S	19	08:08	17:08	13:22	02:39
D	20	08:09	17:08	13:49	03:54
L	21	08:10	17:09	14:25	05:13
M	22	08:10	17:09	15:12	06:34
M	23	08:10	17:10	16:14	07:49
J	24	08:11	17:10	17:30	08:53
V	25	08:11	17:11	18:53	09:44
S	26	08:12	17:11	20:17	10:21
D	27	08:12	17:12	21:37	10:51
L	28	08:12	17:13	22:53	11:16
M	29	08:12	17:14		11:37
M	30	08:13	17:14	00:05	11:57
J	31	08:13	17:15	01:15	12:17

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.