

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ARRAS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:46	16:58	14:21	07:08	
V 2	08:46	16:59	15:24	08:25	
S 3	08:46	17:00	16:43	09:23	
D 4	08:46	17:01	18:11	10:02	
L 5	08:45	17:02	19:40	10:29	
M 6	08:45	17:03	21:03	10:49	
M 7	08:45	17:05	22:21	11:04	
J 8	08:44	17:06	23:36	11:17	
V 9	08:44	17:07		11:29	
S 10	08:43	17:08	00:48	11:41	
D 11	08:43	17:10	01:59	11:54	
L 12	08:42	17:11	03:11	12:10	
M 13	08:41	17:13	04:23	12:30	
M 14	08:41	17:14	05:34	12:58	
J 15	08:40	17:16	06:39	13:36	
V 16	08:39	17:17	07:37	14:26	
S 17	08:38	17:19	08:23	15:29	
D 18	08:37	17:20	08:58	16:41	
L 19	08:37	17:22	09:24	17:58	
M 20	08:36	17:23	09:43	19:16	
M 21	08:35	17:25	09:59	20:33	
J 22	08:33	17:26	10:12	21:51	
V 23	08:32	17:28	10:25	23:09	
S 24	08:31	17:30	10:38		
D 25	08:30	17:31	10:53	00:29	
L 26	08:29	17:33	11:12	01:53	
M 27	08:28	17:35	11:37	03:20	
M 28	08:26	17:36	12:12	04:46	
J 29	08:25	17:38	13:04	06:06	
V 30	08:24	17:40	14:14	07:10	
S 31	08:22	17:41	15:39	07:57	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:21	17:43	17:07	08:28	
L 2	08:19	17:45	18:33	08:51	
M 3	08:18	17:47	19:55	09:08	
M 4	08:16	17:48	21:13	09:22	
J 5	08:15	17:50	22:28	09:34	
V 6	08:13	17:52	23:41	09:46	
S 7	08:11	17:54		09:59	
D 8	08:10	17:55	00:54	10:14	
L 9	08:08	17:57	02:07	10:33	
M 10	08:06	17:59	03:19	10:57	
M 11	08:05	18:01	04:27	11:31	
J 12	08:03	18:02	05:29	12:16	
V 13	08:01	18:04	06:19	13:14	
S 14	07:59	18:06	06:57	14:23	
D 15	07:57	18:07	07:27	15:39	
L 16	07:56	18:09	07:48	16:57	
M 17	07:54	18:11	08:05	18:16	
M 18	07:52	18:13	08:19	19:36	
J 19	07:50	18:14	08:32	20:55	
V 20	07:48	18:16	08:46	22:16	
S 21	07:46	18:18	09:00	23:41	
D 22	07:44	18:20	09:18		
L 23	07:42	18:21	09:40	01:07	
M 24	07:40	18:23	10:12	02:33	
M 25	07:38	18:25	10:57	03:55	
J 26	07:36	18:26	11:59	05:03	
V 27	07:34	18:28	13:16	05:54	
S 28	07:32	18:30	14:41	06:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:31	16:07	06:54	
L 2	07:28	18:33	17:30	07:13	
M 3	07:26	18:35	18:49	07:28	
M 4	07:24	18:36	20:05	07:41	
J 5	07:22	18:38	21:20	07:53	
V 6	07:20	18:40	22:34	08:05	
S 7	07:17	18:41	23:48	08:19	
D 8	07:15	18:43		08:36	
L 9	07:13	18:45	01:01	08:58	
M 10	07:11	18:46	02:12	09:28	
M 11	07:09	18:48	03:17	10:07	
J 12	07:07	18:50	04:11	11:00	
V 13	07:04	18:51	05:54	12:04	
S 14	07:02	18:53	05:27	13:16	
D 15	07:00	18:54	05:51	14:33	
L 16	06:58	18:56	06:10	15:52	
M 17	06:56	18:58	06:25	17:12	
M 18	06:54	18:59	06:39	18:32	
J 19	06:51	19:01	06:52	19:55	
V 20	06:49	19:03	07:07	21:20	
S 21	06:47	19:04	07:23	22:48	
D 22	06:45	19:06	07:45		
L 23	06:43	19:07	08:13	00:18	
M 24	06:40	19:09	08:55	01:43	
M 25	06:38	19:11	09:52	02:56	
J 26	06:36	19:12	11:05	03:52	
V 27	06:34	19:14	12:27	04:31	
S 28	06:32	19:15	13:51	04:59	
D 29	07:29	20:17	16:13	06:19	
L 30	07:27	20:18	17:32	06:34	
M 31	07:25	20:20	18:47	06:48	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:23	20:22	20:01	07:00	
J 2	07:21	20:23	21:15	07:12	
V 3	07:18	20:25	22:29	07:26	
S 4	07:16	20:26	23:43	07:42	
D 5	07:14	20:28		08:01	
L 6	07:12	20:30	00:55	08:28	
M 7	07:10	20:31	02:03	09:03	
M 8	07:08	20:33	03:02	09:51	
J 9	07:05	20:34	03:49	10:49	
V 10	07:03	20:36	04:25	11:58	
S 11	07:01	20:38	04:52	13:12	
D 12	06:59	20:39	05:13	14:28	
L 13	06:57	20:41	05:30	15:46	
M 14	06:55	20:42	05:44	17:05	
M 15	06:53	20:44	05:57	18:26	
J 16	06:51	20:46	06:11	19:51	
V 17	06:49	20:47	06:27	21:19	
S 18	06:47	20:49	06:46	22:51	
D 19	06:45	20:50	07:13		
L 20	06:43	20:52	07:50	00:21	
M 21	06:41	20:53	08:43	01:43	
M 22	06:39	20:55	09:54	02:47	
J 23	06:37	20:57	11:15	03:32	
V 24	06:35	20:58	12:39	04:03	
S 25	06:33	21:00	14:02	04:25	
D 26	06:31	21:01	15:21	04:42	
L 27	06:29	21:03	16:36	04:56	
M 28	06:27	21:05	17:49	05:08	
M 29	06:25	21:06	19:02	05:20	
J 30	06:24	21:08	20:15	05:33	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:22	21:09	21:28	05:48	
S 2	06:20	21:11	22:41	06:06	
D 3	06:18	21:12	23:50	06:30	
L 4	06:16	21:14		07:03	
M 5	06:15	21:15	00:52	07:46	
M 6	06:13	21:17	01:44	08:40	
J 7	06:11	21:18	02:23	09:45	
V 8	06:10	21:20	02:53	10:56	
S 9	06:08	21:22	03:16	12:10	
D 10	06:07	21:23	03:34	13:25	
L 11	06:05	21:25	03:49	14:41	
M 12	06:03	21:26	04:02	15:59	
M 13	06:02	21:27	04:15	17:20	
J 14	06:01	21:29	04:30	18:45	
V 15	05:59	21:30	04:47	20:15	
S 16	05:58	21:32	05:10	21:48	
D 17	05:56	21:33	05:43	23:17	
L 18	05:55	21:35		06:29	
M 19	05:54	21:36	07:35	00:31	
M 20	05:53	21:37	08:55	01:26	
J 21	05:51	21:39	10:22	02:03	
V 22	05:50	21:40	11:48	02:29	
S 23	05:49	21:41	13:10	02:48	
D 24	05:48	21:43	14:26	03:03	
L 25	05:47	21:44	15:41	03:16	
M 26	05:46	21:45	16:53	03:28	
M 27	05:45	21:46	18:05	03:41	
J 28	05:44	21:47	19:17	03:55	
V 29	05:43	21:49	20:29	04:12	
S 30	05:42	21:50	21:40	04:34	
D 31	05:41	21:51	22:44	05:04	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:41	21:52	23:40	05:44	
M 2	05:40	21:53		06:34	
M 3	05:39	21:54	00:22	07:36	
J 4	05:39	21:55	00:55	08:45	
V 5	05:38	21:56	01:20	09:58	
S 6	05:38	21:57	01:39	11:12	
D 7	05:37	21:57	01:54	12:25	
L 8	05:37	21:58	02:07	13:41	
M 9	05:36	21:59	02:20	14:57	
M 10	05:36	22:00	02:34	16:17	
J 11	05:36	22:00	02:49	17:43	
V 12	05:35	22:01	03:09	19:13	
S 13	05:35	22:02	03:36	20:44	
D 14	05:35	22:02	04:14	22:06	
L 15	05:35	22:03	05:11	23:12	
M 16	05:35	22:03	06:26	23:58	
M 17	05:35	22:04	07:54		
J 18	05:35	22:04	09:24	00:29	
V 19	05:35	22:04	10:50	00:51	
S 20	05:35	22:05	12:11	01:08	
D 21	05:36	22:05	13:28	01:22	
L 22	05:36	22:05	14:42	01:35	
M 23	05:36	22:05	15:55	01:48	
M 24	05:36	22:05	17:07	02:01	
J 25	05:37	22:05	18:20	02:17	
V 26	05:37	22:05	19:31	02:38	
S 27	05:38	22:05	20:37	03:05	
D 28	05:38	22:05	21:36	03:42	
L 29	05:39	22:05	22:22	04:29	
M 30	05:39	22:06	23:28	05:29	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					