LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ASNIÈRES-SUR-SEINE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:42	17:06	14:32	07:02
V	2	08:42	17:07	15:35	08:17
S	3	08:42	17:08	16:54	09:16
D	4	08:42	17:09	18:20	09:57
L	5	08:41	17:10	19:47	10:26
M	6	08:41	17:11	21:08	10:47
M	7	08:41	17:12	22:25	11:04
J	8	08:40	17:14	23:38	11:18
V	9	08:40	17:15		11:32
S	10	08:40	17:16	00:48	11:45
D	11	08:39	17:17	01:58	12:00
L	12	08:39	17:19	03:08	12:17
M	13	08:38	17:20	04:18	12:39
M	14	08:37	17:21	05:28	13:09
J	15	08:37	17:23	06:32	13:48
V	16	08:36	17:24	07:30	14:38
S	17	08:35	17:26	08:16	15:40
D	18	08:34	17:27	08:52	16:51
L	19	08:33	17:29	09:19	18:05
M	20	08:33	17:30	09:41	19:22
M	21	08:32	17:32	09:58	20:37
J	22	08:31	17:33	10:13	21:54
V	23	08:30	17:35	10:27	23:10
S	24	08:28	17:36	10:41	
D	25	08:27	17:38	10:58	00:28
L	26	08:26	17:39	11:19	01:51
M	27	08:25	17:41	11:45	03:15
M	28	08:24	17:43	12:23	04:40
J	29	08:23	17:44	13:16	05:59
V	30	08:21	17:46	14:25	07:03
S	31	08:20	17:48	15:48	07:51

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:19	17:49	17:15	08:24
L	2	08:17	17:51	18:39	08:49
M	3	08:16	17:52	19:59	09:07
M	4	08:14	17:54	21:16	09:23
J	5	08:13	17:56	22:29	09:37
V	6	08:11	17:57	23:41	09:50
S	7	08:10	17:59		10:04
D	8	08:08	18:01	00:52	10:21
L	9	08:07	18:02	02:03	10:41
M	10	08:05	18:04	03:13	11:07
M	11	08:03	18:06	04:20	11:42
J	12	08:02	18:07	05:21	12:27
V	13	08:00	18:09	06:11	13:25
S	14	07:58	18:11	06:51	14:33
D	15	07:57	18:12	07:22	15:47
L	16	07:55	18:14	07:45	17:04
M	17	07:53	18:16	08:04	18:21
M	18	07:51	18:17	08:19	19:39
J	19	07:49	18:19	08:34	20:57
V	20	07:48	18:20	08:49	22:16
S	21	07:46	18:22	09:05	23:39
D	22	07:44	18:24	09:24	
L	23	07:42	18:25	09:49	01:03
M	24	07:40	18:27	10:21	02:28
M	25	07:38	18:28	11:08	03:48
J	26	07:36	18:30	12:10	04:55
V	27	07:34	18:32	13:27	05:47
S	28	07:32	18:33	14:50	06:24

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:30	18:35	16:14	06:51
L	2	07:28	18:36	17:35	07:12
M	3	07:26	18:38	18:52	07:28
M	4	07:24	18:40	20:07	07:42
J	5	07:22	18:41	21:20	07:56
V	6	07:20	18:43	22:32	08:09
S	7	07:18	18:44	23:45	08:25
D	8	07:16	18:46		08:44
L	9	07:14	18:47	00:56	09:07
M	10	07:12	18:49	02:05	09:39
M	11	07:10	18:51	03:09	10:19
J	12	07:08	18:52	04:04	11:11
V	13	07:06	18:54	04:47	12:14
S	14	07:04	18:55	05:21	13:26
D	15	07:02	18:57	05:47	14:41
L	16	07:00	18:58	06:07	15:58
M	17	06:58	19:00	06:24	17:16
M	18	06:56	19:01	06:40	18:35
J	19	06:53	19:03	06:55	19:56
V	20	06:51	19:04	07:11	21:19
S	21	06:49	19:06	07:29	22:45
D	22	06:47	19:07	07:52	
L	23	06:45	19:09	08:23	00:13
M	24	06:43	19:10	09:06	01:37
M	25	06:41	19:12	10:04	02:49
J	26	06:39	19:13	11:16	03:46
V	27	06:37	19:15	12:36	04:26
S	28	06:34	19:16	13:58	04:55
D	29	07:32	20:18	16:18	06:17
L	30	07:30	20:19	17:36	06:34
M	31	07:28	20:21	18:49	06:49

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:26	20:22	20:02	07:02
J	2	07:24	20:24	21:14	07:16
V	3	07:22	20:25	22:26	07:31
S	4	07:20	20:27	23:39	07:49
D	5	07:18	20:28		08:10
L	6	07:16	20:30	00:49	08:38
M	7	07:14	20:31	01:56	09:15
M	8	07:11	20:33	02:54	10:02
J	9	07:09	20:34	03:42	11:00
V	10	07:07	20:36	04:19	12:07
S	11	07:05	20:37	04:48	13:20
D	12	07:03	20:39	05:10	14:34
L	13	07:01	20:40	05:28	15:51
M	14	06:59	20:42	05:44	17:08
M	15	06:57	20:43	05:59	18:27
J	16	06:55	20:45	06:14	19:51
V	17	06:53	20:46	06:32	21:17
S	18	06:52	20:48	06:53	22:47
D	19	06:50	20:49	07:22	
L	20	06:48	20:51	08:01	00:15
M	21	06:46	20:52	08:55	01:36
M	22	06:44	20:54	10:05	02:39
J	23	06:42	20:55	11:25	03:26
V	24	06:40	20:57	12:47	03:59
S	25	06:38	20:58	14:08	04:23
D	26	06:36	21:00	15:25	04:41
L	27	06:35	21:01	16:38	04:56
M	28	06:33	21:03	17:51	05:10
M	29	06:31	21:04	19:02	05:24
J	30	06:29	21:06	20:13	05:38

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:28	21:07	21:25	05:54
S	2	06:26	21:09	22:35	06:14
D	3	06:24	21:10	23:44	06:40
L	4	06:23	21:12		07:14
M	5	06:21	21:13	00:45	07:57
M	6	06:19	21:14	01:37	08:51
J	7	06:18	21:16	02:17	09:55
V	8	06:16	21:17	02:48	11:05
S	9	06:15	21:19	03:13	12:17
D	10	06:13	21:20	03:32	13:31
L	11	06:12	21:22	03:48	14:45
M	12	06:10	21:23	04:03	16:01
M	13	06:09	21:24	04:18	17:21
J	14	06:08	21:26	04:34	18:44
V	15	06:06	21:27	04:53	20:12
S	16	06:05	21:28	05:18	21:43
D	17	06:04	21:30	05:52	23:10
L	18	06:02	21:31	06:40	
M	19	06:01	21:32	07:46	00:24
M	20	06:00	21:34	09:06	01:20
J	21	05:59	21:35	10:31	01:59
V	22	05:58	21:36	11:55	02:26
S	23	05:57	21:37	13:15	02:47
D	24	05:56	21:39	14:29	03:03
L	25	05:55	21:40	15:42	03:17
M	26	05:54	21:41	16:53	03:31
M	27	05:53	21:42	18:03	03:45
J	28	05:52	21:43	19:14	04:01
V	29	05:51	21:44	20:25	04:19
S	30	05:50	21:45	21:34	04:43
D	31	05:50	21:46	22:37	05:14

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:49	21:47	23:32	05:55
M	2	05:48	21:48		06:46
M	3	05:48	21:49	00:16	07:47
J	4	05:47	21:50	00:50	08:54
V	5	05:47	21:51	01:16	10:05
S	6	05:46	21:52	01:36	11:18
D	7	05:46	21:53	01:53	12:30
L	8	05:45	21:53	02:08	13:43
M	9	05:45	21:54	02:22	14:58
M	10	05:45	21:55	02:37	16:17
J	11	05:44	21:56	02:54	17:41
V	12	05:44	21:56	03:16	19:09
S	13	05:44	21:57	03:45	20:38
D	14	05:44	21:57	04:25	21:59
L	15	05:44	21:58	05:23	23:05
M	16	05:44	21:58	06:37	23:53
M	17	05:44	21:59	08:03	
J	18	05:44	21:59	09:32	00:25
V	19	05:44	21:59	10:56	00:49
S	20	05:44	22:00	12:15	01:08
D	21	05:44	22:00	13:31	01:24
L	22	05:45	22:00	14:43	01:38
M	23	05:45	22:00	15:54	01:52
M	24	05:45	22:00	17:05	02:07
J	25	05:46	22:00	18:16	02:24
V	26	05:46	22:00	19:25	02:46
S	27	05:47	22:00	20:30	03:15
D	28	05:47	22:00	21:28	03:53
L	29	05:48	22:00	22:15	04:40
M	30	05:48	22:00	22:52	05:39

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:49	22:00	23:20	06:45
J	2	05:49	21:59	23:42	07:56
V	3	05:50	21:59	23:59	09:08
S	4	05:51	21:59		10:20
D	5	05:52	21:58	00:14	11:33
L	6	05:52	21:58	00:29	12:45
M	7	05:53	21:57	00:43	14:01
M	8	05:54	21:57	00:59	15:20
J	9	05:55	21:56	01:17	16:43
V	10	05:56	21:56	01:42	18:09
S	11	05:57	21:55	02:15	19:33
D	12	05:58	21:54	03:03	20:46
L	13	05:59	21:53	04:08	21:42
M	14	06:00	21:53	05:30	22:21
M	15	06:01	21:52	06:59	22:50
J	16	06:02	21:51	08:27	23:11
V	17	06:03	21:50	09:52	23:28
S	18	06:04	21:49	11:11	23:43
D	19	06:05	21:48	12:26	23:57
L	20	06:07	21:47	13:40	
M	21	06:08	21:46	14:52	00:12
M	22	06:09	21:45	16:04	00:29
J	23	06:10	21:43	17:15	00:50
V	24	06:12	21:42	18:22	01:16
S	25	06:13	21:41	19:23	01:50
D	26	06:14	21:40	20:13	02:34
L	27	06:15	21:38	20:53	03:30
M	28	06:17	21:37	21:24	04:35
M	29	06:18	21:36	21:48	05:45
J	30	06:19	21:34	22:06	06:58
V	31	06:21	21:33	22:22	08:10

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:22	21:31	22:36	09:23
D	2	06:23	21:30	22:50	10:36
L	3	06:25	21:28	23:05	11:50
M	4	06:26	21:27	23:23	13:07
M	5	06:27	21:25	23:44	14:27
J	6	06:29	21:24		15:51
V	7	06:30	21:22	00:12	17:14
S	8	06:32	21:20	00:52	18:29
D	9	06:33	21:19	01:49	19:31
L	10	06:34	21:17	03:02	20:16
M	11	06:36	21:15	04:27	20:49
M	12	06:37	21:14	05:56	21:13
J	13	06:39	21:12	07:23	21:32
V	14	06:40	21:10	08:45	21:47
S	15	06:41	21:08	10:03	22:02
D	16	06:43	21:06	11:20	22:17
L	17	06:44	21:05	12:34	22:33
M	18	06:46	21:03	13:48	22:53
M	19	06:47	21:01	15:00	23:17
J	20	06:49	20:59	16:10	23:48
V	21	06:50	20:57	17:14	
S	22	06:51	20:55	18:08	00:28
D	23	06:53	20:53	18:52	01:20
L	24	06:54	20:51	19:26	02:21
M	25	06:56	20:49	19:52	03:30
M	26	06:57	20:47	20:12	04:42
J	27	06:58	20:45	20:29	05:56
V	28	07:00	20:43	20:44	07:10
S	29	07:01	20:41	20:58	08:23
D	30	07:03	20:39	21:13	09:39
L	31	07:04	20:37	21:30	10:56

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:06	20:35	21:50	12:15
M	2	07:07	20:33	22:15	13:38
J	3	07:08	20:31	22:51	15:01
V	4	07:10	20:29	23:40	16:18
S	5	07:11	20:27		17:23
D	6	07:13	20:25	00:46	18:12
L	7	07:14	20:23	02:05	18:48
M	8	07:16	20:20	03:30	19:15
M	9	07:17	20:18	04:56	19:35
J	10	07:18	20:16	06:19	19:52
V	11	07:20	20:14	07:39	20:07
S	12	07:21	20:12	08:56	20:22
D	13	07:23	20:10	10:12	20:38
L	14	07:24	20:08	11:27	20:56
M	15	07:25	20:06	12:41	21:18
M	16	07:27	20:03	13:53	21:47
J	17	07:28	20:01	15:00	22:23
V	18	07:30	19:59	15:59	23:11
S	19	07:31	19:57	16:47	
D	20	07:33	19:55	17:25	00:08
L	21	07:34	19:53	17:54	01:14
M	22	07:35	19:51	18:16	02:24
M	23	07:37	19:49	18:34	03:38
J	24	07:38	19:46	18:50	04:51
V	25	07:40	19:44	19:05	06:05
S	26	07:41	19:42	19:20	07:21
D	27	07:43	19:40	19:36	08:38
L	28	07:44	19:38	19:55	09:59
M	29	07:46	19:36	20:19	11:23
M	30	07:47	19:34	20:52	12:47

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:48	19:32	21:38	14:08
V	2	07:50	19:29	22:38	15:17
S	3	07:51	19:27	23:53	16:11
D	4	07:53	19:25		16:50
L	5	07:54	19:23	01:15	17:19
M	6	07:56	19:21	02:38	17:40
M	7	07:57	19:19	04:00	17:58
J	8	07:59	19:17	05:19	18:13
V	9	08:00	19:15	06:36	18:28
S	10	08:02	19:13	07:51	18:43
D	11	08:03	19:11	09:06	19:00
L	12	08:05	19:09	10:21	19:21
M	13	08:06	19:07	11:35	19:47
M	14	08:08	19:05	12:44	20:20
J	15	08:09	19:03	13:47	21:03
V	16	08:11	19:01	14:40	21:57
S	17	08:12	18:59	15:22	22:59
D	18	08:14	18:57	15:53	
L	19	08:15	18:55	16:18	00:07
M	20	08:17	18:53	16:37	01:18
M	21	08:19	18:51	16:54	02:30
J	22	08:20	18:50	17:09	03:43
V	23	08:22	18:48	17:24	04:57
S	24	08:23	18:46	17:40	06:13
D	25	07:25	17:44	16:58	06:33
L	26	07:26	17:42	17:21	07:57
M	27	07:28	17:41	17:51	09:24
M	28	07:29	17:39	18:32	10:49
J	29	07:31	17:37	19:30	12:05
V	30	07:33	17:35	20:42	13:06
S	31	07:34	17:34	22:04	13:51

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:36	17:32	23:28	14:22
L	2	07:37	17:30		14:45
M	3	07:39	17:29	00:49	15:04
M	4	07:41	17:27	02:08	15:20
J	5	07:42	17:26	03:24	15:35
V	6	07:44	17:24	04:37	15:50
S	7	07:45	17:23	05:51	16:06
D	8	07:47	17:21	07:05	16:25
L	9	07:48	17:20	08:18	16:49
M	10	07:50	17:18	09:30	17:20
M	11	07:52	17:17	10:35	17:59
J	12	07:53	17:16	11:32	18:49
V	13	07:55	17:14	12:17	19:48
S	14	07:56	17:13	12:52	20:54
D	15	07:58	17:12	13:20	22:03
L	16	07:59	17:11	13:41	23:13
M	17	08:01	17:10	13:58	
M	18	08:02	17:09	14:13	00:24
J	19	08:04	17:07	14:28	01:35
V	20	08:05	17:06	14:42	02:48
S	21	08:07	17:05	14:59	04:05
D	22	08:08	17:05	15:20	05:26
L	23	08:10	17:04	15:46	06:51
M	24	08:11	17:03	16:22	08:19
M	25	08:13	17:02	17:14	09:42
J	26	08:14	17:01	18:22	10:52
V	27	08:15	17:00	19:45	11:45
S	28	08:17	17:00	21:12	12:22
D	29	08:18	16:59	22:36	12:49
L	30	08:19	16:59	23:58	13:10

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:21	16:58		13:27
M	2	08:22	16:57	01:15	13:42
J	3	08:23	16:57	02:28	13:56
V	4	08:24	16:57	03:42	14:12
S	5	08:26	16:56	04:54	14:30
D	6	08:27	16:56	06:07	14:52
L	7	08:28	16:56	07:18	15:21
M	8	08:29	16:56	08:25	15:57
M	9	08:30	16:55	09:25	16:43
J	10	08:31	16:55	10:14	17:40
V	11	08:32	16:55	10:52	18:44
S	12	08:33	16:55	11:22	19:52
D	13	08:34	16:55	11:45	21:01
L	14	08:35	16:55	12:03	22:11
M	15	08:35	16:56	12:18	23:20
M	16	08:36	16:56	12:32	
J	17	08:37	16:56	12:47	00:30
V	18	08:38	16:56	13:02	01:43
S	19	08:38	16:57	13:20	02:59
D	20	08:39	16:57	13:42	04:19
L	21	08:39	16:58	14:12	05:45
M	22	08:40	16:58	14:55	07:10
M	23	08:40	16:59	15:55	08:28
J	24	08:41	16:59	17:13	09:31
V	25	08:41	17:00	18:41	10:16
S	26	08:41	17:01	20:11	10:48
D	27	08:41	17:01	21:38	11:12
L	28	08:42	17:02	22:59	11:31
M	29	08:42	17:03		11:47
M	30	08:42	17:04	00:16	12:02
J	31	08:42	17:05	01:32	12:18

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.