

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE AVESNES-SUR-HELPE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil			Lune		
	L	C		L	C	
J 1	08:41	16:54		14:18	07:02	
V 2	08:41	16:55		15:20	08:19	
S 3	08:40	16:56		16:39	09:17	
D 4	08:40	16:57		18:07	09:57	
L 5	08:40	16:58		19:36	10:24	
M 6	08:40	17:00		20:59	10:44	
M 7	08:39	17:01		22:17	10:59	
J 8	08:39	17:02		23:31	11:12	
V 9	08:38	17:03			11:24	
S 10	08:38	17:05	00:43		11:36	
D 11	08:37	17:06	01:54		11:50	
L 12	08:37	17:07	03:06		12:06	
M 13	08:36	17:09	04:17		12:27	
M 14	08:35	17:10	05:28		12:55	
J 15	08:35	17:12	06:33		13:33	
V 16	08:34	17:13	07:31		14:23	
S 17	08:33	17:15	08:17		15:26	
D 18	08:32	17:16	08:52		16:37	
L 19	08:31	17:18	09:18		17:54	
M 20	08:30	17:19	09:38		19:11	
M 21	08:29	17:21	09:54		20:28	
J 22	08:28	17:22	10:07		21:46	
V 23	08:27	17:24	10:20		23:04	
S 24	08:26	17:26	10:33			
D 25	08:25	17:27	10:49		00:24	
L 26	08:24	17:29	11:08		01:48	
M 27	08:22	17:31	11:33		03:14	
M 28	08:21	17:32	12:09		04:40	
J 29	08:20	17:34	13:01		06:00	
V 30	08:18	17:36	14:11		07:04	
S 31	08:17	17:37	15:35		07:51	
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:16	17:39	17:03	08:23	
L 2	08:14	17:41	18:29	08:46	
M 3	08:13	17:43	19:51	09:03	
M 4	08:11	17:44	21:08	09:17	
J 5	08:10	17:46	22:23	09:30	
V 6	08:08	17:48	23:36	09:42	
S 7	08:06	17:49		09:55	
D 8	08:05	17:51	00:48	10:10	
L 9	08:03	17:53	02:01	10:29	
M 10	08:01	17:55	03:13	10:54	
M 11	08:00	17:56	04:21	11:27	
J 12	07:58	17:58	05:23	12:12	
V 13	07:56	18:00	06:13	13:10	
S 14	07:54	18:01	06:52	14:19	
D 15	07:53	18:03	07:21	15:35	
L 16	07:51	18:05	07:43	16:53	
M 17	07:49	18:07	08:00	18:12	
M 18	07:47	18:08	08:14	19:31	
J 19	07:45	18:10	08:28	20:50	
V 20	07:43	18:12	08:41	22:11	
S 21	07:41	18:13	08:56	23:35	
D 22	07:39	18:15	09:14		
L 23	07:37	18:17	09:36	01:01	
M 24	07:35	18:19	10:08	02:27	
M 25	07:33	18:20	10:53	03:49	
J 26	07:31	18:22	11:56	04:57	
V 27	07:29	18:24	13:13	05:48	
S 28	07:27	18:25	14:37	06:23	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:25	18:27	16:03	06:49		
L 2	07:23	18:29	17:26	07:08		
M 3	07:21	18:30	18:44	07:23		
M 4	07:19	18:32	20:00	07:36		
J 5	07:17	18:34	21:15	07:48		
V 6	07:15	18:35	22:28	08:01		
S 7	07:13	18:37	23:42	08:15		
D 8	07:11	18:38		08:32		
L 9	07:08	18:40	00:55	08:54		
M 10	07:06	18:42	02:06	09:24		
M 11	07:04	18:43	03:10	10:04		
J 12	07:02	18:45	04:05	10:56		
V 13	07:00	18:47	04:48	12:00		
S 14	06:58	18:48	05:21	13:12		
D 15	06:55	18:50	05:46	14:29		
L 16	06:53	18:51	06:05	15:48		
M 17	06:51	18:53	06:20	17:07		
M 18	06:49	18:55	06:34	18:28		
J 19	06:47	18:56	06:48	19:50		
V 20	06:45	18:58	07:02	21:15		
S 21	06:42	18:59	07:19	22:43		
D 22	06:40	19:01	07:41			
L 23	06:38	19:03	08:10	00:12		
M 24	06:36	19:04	08:51	01:38		
M 25	06:34	19:06	09:49	02:50		
J 26	06:31	19:07	11:01	03:47		
V 27	06:29	19:09	12:23	04:26		
S 28	06:27	19:11	13:47	04:54		
D 29	07:25	20:12	16:09	06:14		
L 30	07:23	20:14	17:27	06:29		
M 31	07:21	20:15	18:42	06:43		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:18	20:17	19:57	06:55		
J 2	07:16	20:18	21:10	07:08		
V 3	07:14	20:20	22:23	07:21		
S 4	07:12	20:22	23:38	07:38		
D 5	07:10	20:23		07:58		
L 6	07:08	20:25	00:49	08:24		
M 7	07:05	20:26	01:57	09:00		
M 8	07:03	20:28	02:56	09:47		
J 9	07:01	20:30	03:43	10:46		
V 10	06:59	20:31	04:19	11:54		
S 11	06:57	20:33	04:47	13:07		
D 12	06:55	20:34	05:08	14:23		
L 13	06:53	20:36	05:25	15:42		
M 14	06:51	20:37	05:39	17:00		
M 15	06:49	20:39	05:53	18:21		
J 16	06:47	20:41	06:07	19:46		
V 17	06:45	20:42	06:23	21:14		
S 18	06:42	20:44	06:42	22:45		
D 19	06:40	20:45	07:09			
L 20	06:38	20:47	07:47	00:15		
M 21	06:36	20:48	08:40	01:37		
M 22	06:35	20:50	09:50	02:41		
J 23	06:33	20:52	11:11	03:27		
V 24	06:31	20:53	12:35	03:58		
S 25	06:29	20:55	13:58	04:20		
D 26	06:27	20:56	15:16	04:37		
L 27	06:25	20:58	16:31	04:51		
M 28	06:23	20:59	17:45	05:03		
M 29	06:21	21:01	18:57	05:16		
J 30	06:19	21:03	20:09	05:29		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:18	21:04	21:23	05:44	
S 2	06:16	21:06	22:35	06:02	
D 3	06:14	21:07	23:44	06:26	
L 4	06:12	21:09		06:59	
M 5	06:11	21:10	00:46	07:42	
M 6	06:09	21:12	01:38	08:36	
J 7	06:07	21:13	02:18	09:41	
V 8	06:06	21:15	02:48	10:52	
S 9	06:04	21:16	03:11	12:06	
D 10	06:03	21:18	03:29	13:21	
L 11	06:01	21:19	03:44	14:36	
M 12	06:00	21:21	03:57	15:54	
M 13	05:58	21:22	04:11	17:15	
J 14	05:57	21:24	04:25	18:40	
V 15	05:55	21:25	04:43	20:10	
S 16	05:54	21:27	05:06	21:43	
D 17	05:52	21:28	05:39	23:11	
L 18	05:51	21:29	06:25		
M 19	05:50	21:31	07:31	00:25	
M 20	05:49	21:32	08:51	01:20	
J 21	05:47	21:33	10:18	01:51	
V 22	05:46	21:35	11:44	02:24	
S 23	05:45	21:36	13:05	02:43	
D 24	05:44	21:37	14:22	02:58	
L 25	05:43	21:38	15:36	03:11	
M 26	05:42	21:40	16:47	03:24	
M 27	05:41	21:41	17:59	03:36	
J 28	05:40	21:42	19:12	03:51	
V 29	05:39	21:43	20:24	04:08	
S 30	05:38	21:44	21:34	04:30	
D 31	05:38	21:45	22:38	05:00	
○ PLEINE LUNE le 01					
☾ DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
☾ PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					