

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE BÈGLES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:37	17:33	15:08	06:51	
V 2	08:37	17:34	16:11	08:05	
S 3	08:37	17:35	17:28	09:06	
D 4	08:37	17:36	18:49	09:51	
L 5	08:37	17:37	20:11	10:24	
M 6	08:37	17:38	21:28	10:50	
M 7	08:37	17:39	22:40	11:11	
J 8	08:37	17:40	23:49	11:29	
V 9	08:36	17:41		11:46	
S 10	08:36	17:42	00:55	12:03	
D 11	08:36	17:43	02:01	12:21	
L 12	08:35	17:45	03:07	12:43	
M 13	08:35	17:46	04:13	13:09	
M 14	08:34	17:47	05:19	13:42	
J 15	08:34	17:48	06:21	14:23	
V 16	08:33	17:50	07:17	15:14	
S 17	08:33	17:51	08:05	16:14	
D 18	08:32	17:52	08:44	17:22	
L 19	08:31	17:53	09:15	18:32	
M 20	08:31	17:55	09:40	19:44	
M 21	08:30	17:56	10:02	20:56	
J 22	08:29	17:57	10:20	22:07	
V 23	08:28	17:59	10:39	23:20	
S 24	08:27	18:00	10:58		
D 25	08:26	18:01	11:18	00:33	
L 26	08:26	18:03	11:43	01:51	
M 27	08:25	18:04	12:14	03:11	
M 28	08:24	18:06	12:56	04:31	
J 29	08:23	18:07	13:52	05:47	
V 30	08:21	18:08	15:01	06:51	
S 31	08:20	18:10	16:19	07:42	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:19	18:11	17:42	08:20	
L 2	08:18	18:13	19:01	08:49	
M 3	08:17	18:14	20:16	09:12	
M 4	08:16	18:16	21:29	09:31	
J 5	08:14	18:17	22:37	09:49	
V 6	08:13	18:18	23:45	10:06	
S 7	08:12	18:20		10:24	
D 8	08:10	18:21	00:52	10:45	
L 9	08:09	18:23	01:59	11:09	
M 10	08:08	18:24	03:06	11:39	
M 11	08:06	18:25	04:10	12:16	
J 12	08:05	18:27	05:08	13:04	
V 13	08:03	18:28	05:59	14:00	
S 14	08:02	18:30	06:41	15:06	
D 15	08:00	18:31	07:16	16:15	
L 16	07:59	18:33	07:43	17:28	
M 17	07:57	18:34	08:06	18:41	
M 18	07:56	18:35	08:26	19:54	
J 19	07:54	18:37	08:45	21:08	
V 20	07:53	18:38	09:04	22:23	
S 21	07:51	18:39	09:24	23:40	
D 22	07:49	18:41	09:48		
L 23	07:48	18:42	10:16	01:00	
M 24	07:46	18:44	10:54	02:20	
M 25	07:44	18:45	11:44	03:36	
J 26	07:43	18:46	12:46	04:43	
V 27	07:41	18:48	14:00	05:37	
S 28	07:39	18:49	15:19	06:18	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:38	18:50	16:38	06:49	
L 2	07:36	18:52	17:54	07:14	
M 3	07:34	18:53	19:07	07:35	
M 4	07:32	18:54	20:17	07:53	
J 5	07:31	18:56	21:27	08:10	
V 6	07:29	18:57	22:34	08:28	
S 7	07:27	18:58	23:43	08:47	
D 8	07:25	19:00		09:10	
L 9	07:23	19:01	00:50	09:38	
M 10	07:22	19:02	01:56	10:12	
M 11	07:20	19:04	02:57	10:55	
J 12	07:18	19:05	03:51	11:47	
V 13	07:16	19:06	04:36	12:48	
S 14	07:14	19:07	05:14	13:56	
D 15	07:12	19:09	05:44	15:07	
L 16	07:11	19:10	06:08	16:20	
M 17	07:09	19:11	06:29	17:34	
M 18	07:07	19:13	06:49	18:48	
J 19	07:05	19:14	07:08	20:04	
V 20	07:03	19:15	07:28	21:23	
S 21	07:01	19:16	07:51	22:44	
D 22	06:59	19:18	08:18		
L 23	06:58	19:19	08:54	00:06	
M 24	06:56	19:20	09:41	01:26	
M 25	06:54	19:22	10:39	02:37	
J 26	06:52	19:23	11:50	03:35	
V 27	06:50	19:24	13:07	04:18	
S 28	06:48	19:25	14:24	04:52	
D 29	07:46	20:27	16:39	06:18	
L 30	07:44	20:28	17:52	06:39	
M 31	07:43	20:29	19:02	06:58	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:41	20:30	20:10	07:15	
J 2	07:39	20:32	21:19	07:33	
V 3	07:37	20:33	22:26	07:52	
S 4	07:35	20:34	23:35	08:13	
D 5	07:33	20:35		08:38	
L 6	07:32	20:37	00:41	09:10	
M 7	07:30	20:38	01:45	09:50	
M 8	07:28	20:39	02:42	10:38	
J 9	07:26	20:40	03:31	11:35	
V 10	07:24	20:42	04:10	12:39	
S 11	07:23	20:43	04:42	13:48	
D 12	07:21	20:44	05:09	14:58	
L 13	07:19	20:45	05:31	16:10	
M 14	07:17	20:47	05:51	17:23	
M 15	07:15	20:48	06:10	18:38	
J 16	07:14	20:49	06:29	19:56	
V 17	07:12	20:50	06:51	21:18	
S 18	07:10	20:52	07:18	22:42	
D 19	07:09	20:53	07:51		
L 20	07:07	20:54	08:34	00:06	
M 21	07:05	20:55	09:31	01:24	
M 22	07:04	20:57	10:39	02:28	
J 23	07:02	20:58	11:56	03:18	
V 24	07:00	20:59	13:14	03:55	
S 25	06:59	21:01	14:30	04:22	
D 26	06:57	21:02	15:43	04:45	
L 27	06:56	21:03	16:52	05:04	
M 28	06:54	21:04	18:00	05:22	
M 29	06:53	21:05	19:07	05:39	
J 30	06:51	21:07	20:14	05:57	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:50	21:08	21:22	06:17	
S 2	06:48	21:09	22:29	06:41	
D 3	06:47	21:10	23:34	07:11	
L 4	06:45	21:12		07:48	
M 5	06:44	21:13	00:33	08:32	
M 6	06:43	21:14	01:25	09:27	
J 7	06:41	21:15	02:07	10:28	
V 8	06:40	21:17	02:42	11:34	
S 9	06:39	21:18	03:10	12:42	
D 10	06:37	21:19	03:33	13:52	
L 11	06:36	21:20	03:53	15:02	
M 12	06:35	21:21	04:12	16:14	
M 13	06:34	21:22	04:31	17:29	
J 14	06:32	21:24	04:51	18:47	
V 15	06:31	21:25	05:15	20:11	
S 16	06:30	21:26	05:45	21:37	
D 17	06:29	21:27	06:23	22:59	
L 18	06:28	21:28	07:15		
M 19	06:27	21:29	08:21	00:12	
M 20	06:26	21:30	09:39	01:10	
J 21	06:25	21:31	10:59	01:53	
V 22	06:24	21:32	12:18	02:24	
S 23	06:23	21:33	13:34	02:49	
D 24	06:23	21:35	14:44	03:10	
L 25	06:22	21:36	15:53	03:28	
M 26	06:21	21:37	16:59	03:46	
M 27	06:20	21:37	18:06	04:03	
J 28	06:20	21:38	19:13	04:22	
V 29	06:19	21:39	20:19	04:45	
S 30	06:18	21:40	21:25	05:13	
D 31	06:18	21:41	22:26	05:47	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	06:17	21:42	23:20	06:29	
M 2	06:17	21:43		07:21	
M 3	06:16	21:44	00:05	08:20	
J 4	06:16	21:44	00:42	09:25	
V 5	06:15	21:45	01:12	10:32	
S 6	06:15	21:46	01:36	11:40	
D 7	06:15	21:47	01:57	12:48	
L 8	06:14	21:47	02:15	13:57	
M 9	06:14	21:48	02:34	15:08	
M 10	06:14	21:49	02:53	16:22	
J 11	06:14	21:49	03:14	17:42	
V 12	06:13	21:50	03:40	19:05	
S 13	06:13	21:50	04:13	20:29	
D 14	06:13	21:51	04:58	21:48	
L 15	06:13	21:51	05:58	22:54	
M 16	06:13	21:52	07:12	23:45	
M 17	06:13	21:52	08:34		
J 18	06:13	21:52	09:57	00:22	
V 19	06:14	21:53	11:17	00:51	
S 20	06:14	21:53	12:31	01:14	
D 21	06:14	21:53	13:43	01:33	
L 22	06:14	21:53	14:50	01:51	
M 23	06:15	21:53	15:58	02:08	
M 24	06:15	21:54	17:05	02:27	
J 25	06:15	21:54	18:11	02:49	
V 26	06:16	21:54	19:17	03:15	
S 27	06:16	21:54	20:19	03:47	
D 28	06:16	21:54	21:16	04:27	
L 29	06:17	21:54	22:04	05:16	
M 30	06:17	21:53	22:43	06:13	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					