

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE BOUGUENAIS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:50	17:28	14:59	07:08	
V 2	08:50	17:29	16:02	08:23	
S 3	08:50	17:30	17:20	09:22	
D 4	08:50	17:31	18:44	10:05	
L 5	08:50	17:32	20:08	10:36	
M 6	08:50	17:34	21:28	10:59	
M 7	08:50	17:35	22:42	11:18	
J 8	08:49	17:36	23:54	11:34	
V 9	08:49	17:37		11:49	
S 10	08:49	17:38	01:03	12:03	
D 11	08:48	17:39	02:10	12:20	
L 12	08:48	17:41	03:19	12:39	
M 13	08:47	17:42	04:27	13:03	
M 14	08:46	17:43	05:35	13:34	
J 15	08:46	17:45	06:38	14:14	
V 16	08:45	17:46	07:35	15:05	
S 17	08:45	17:47	08:32	16:06	
D 18	08:44	17:49	09:59	17:16	
L 19	08:43	17:50	09:28	18:28	
M 20	08:42	17:52	09:51	19:43	
M 21	08:41	17:53	10:10	20:57	
J 22	08:40	17:54	10:27	22:10	
V 23	08:39	17:56	10:43	23:25	
S 24	08:38	17:57	10:59		
D 25	08:37	17:59	11:18	00:42	
L 26	08:36	18:00	11:40	02:02	
M 27	08:35	18:02	12:09	03:25	
M 28	08:34	18:03	12:49	04:47	
J 29	08:33	18:05	13:43	06:04	
V 30	08:32	18:06	14:52	07:09	
S 31	08:31	18:08	16:13	07:58	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:29	18:09	17:38	08:33	
L 2	08:28	18:11	19:00	08:59	
M 3	08:27	18:13	20:18	09:20	
M 4	08:25	18:14	21:32	09:37	
J 5	08:24	18:16	22:43	09:53	
V 6	08:23	18:17	23:54	10:08	
S 7	08:21	18:19		10:24	
D 8	08:20	18:20	01:03	10:42	
L 9	08:18	18:22	02:12	11:04	
M 10	08:17	18:23	03:21	11:32	
M 11	08:15	18:25	04:26	12:08	
J 12	08:14	18:26	05:26	12:54	
V 13	08:12	18:28	06:17	13:52	
S 14	08:10	18:30	06:58	14:58	
D 15	08:09	18:31	07:30	16:11	
L 16	08:07	18:33	07:55	17:26	
M 17	08:05	18:34	08:15	18:41	
M 18	08:04	18:36	08:33	19:57	
J 19	08:02	18:37	08:49	21:13	
V 20	08:00	18:39	09:06	22:30	
S 21	07:59	18:40	09:24	23:51	
D 22	07:57	18:42	09:45		
L 23	07:55	18:43	10:11	01:13	
M 24	07:53	18:45	10:47	02:35	
M 25	07:51	18:46	11:35	03:53	
J 26	07:50	18:48	12:37	05:01	
V 27	07:48	18:49	13:53	05:53	
S 28	07:46	18:51	15:14	06:32	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:44	18:52	16:35	07:01	
L 2	07:42	18:54	17:55	07:23	
M 3	07:40	18:55	19:10	07:42	
M 4	07:38	18:57	20:22	07:57	
J 5	07:37	18:58	21:34	08:12	
V 6	07:35	19:00	22:44	08:28	
S 7	07:33	19:01	23:55	08:46	
D 8	07:31	19:02		09:06	
L 9	07:29	19:04	01:04	09:32	
M 10	07:27	19:05	02:12	10:04	
M 11	07:25	19:07	03:15	10:46	
J 12	07:23	19:08	04:09	11:39	
V 13	07:21	19:10	04:53	12:40	
S 14	07:19	19:11	05:29	13:50	
D 15	07:17	19:13	05:56	15:04	
L 16	07:15	19:14	06:18	16:18	
M 17	07:13	19:15	06:37	17:35	
M 18	07:11	19:17	06:54	18:52	
J 19	07:09	19:18	07:11	20:10	
V 20	07:07	19:20	07:29	21:32	
S 21	07:05	19:21	07:49	22:56	
D 22	07:03	19:22	08:14		
L 23	07:01	19:24	08:47	00:21	
M 24	06:59	19:25	09:32	01:43	
M 25	06:57	19:27	10:30	02:54	
J 26	06:55	19:28	11:42	03:51	
V 27	06:53	19:29	13:01	04:33	
S 28	06:51	19:31	14:20	05:05	
D 29	07:49	20:32	16:38	06:28	
L 30	07:47	20:34	17:54	06:47	
M 31	07:45	20:35	19:06	07:03	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:43	20:36	20:17	07:19	
J 2	07:41	20:38	21:27	07:34	
V 3	07:39	20:39	22:37	07:51	
S 4	07:37	20:41	23:48	08:10	
D 5	07:35	20:42		08:33	
L 6	07:33	20:43	00:57	09:03	
M 7	07:31	20:45	02:02	09:41	
M 8	07:29	20:46	02:59	10:29	
J 9	07:27	20:48	03:48	11:27	
V 10	07:25	20:49	04:26	12:32	
S 11	07:23	20:50	04:56	13:43	
D 12	07:22	20:52	05:20	14:56	
L 13	07:20	20:53	05:40	16:10	
M 14	07:18	20:55	05:58	17:26	
M 15	07:16	20:56	06:14	18:43	
J 16	07:14	20:57	06:32	20:04	
V 17	07:12	20:59	06:51	21:29	
S 18	07:10	21:00	07:15	22:56	
D 19	07:08	21:01	07:45		
L 20	07:07	21:03	08:26	00:22	
M 21	07:05	21:04	09:22	01:41	
M 22	07:03	21:06	10:31	02:45	
J 23	07:01	21:07	11:50	03:33	
V 24	07:00	21:08	13:11	04:08	
S 25	06:58	21:10	14:29	04:33	
D 26	06:56	21:11	15:44	04:53	
L 27	06:54	21:13	16:56	05:10	
M 28	06:53	21:14	18:06	05:26	
M 29	06:51	21:15	19:15	05:41	
J 30	06:49	21:17	20:24	05:57	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:48	21:18	21:35	06:15	
S 2	06:46	21:19	22:43	06:37	
D 3	06:45	21:21	23:50	07:04	
L 4	06:43	21:22		07:40	
M 5	06:42	21:23	00:50	08:24	
M 6	06:40	21:25	01:42	09:18	
J 7	06:39	21:26	02:23	10:20	
V 8	06:37	21:27	02:56	11:29	
S 9	06:36	21:29	03:22	12:39	
D 10	06:34	21:30	03:43	13:51	
L 11	06:33	21:31	04:01	15:04	
M 12	06:32	21:33	04:17	16:18	
M 13	06:30	21:34	04:34	17:36	
J 14	06:29	21:35	04:52	18:57	
V 15	06:28	21:37	05:14	20:23	
S 16	06:27	21:38	05:41	21:51	
D 17	06:25	21:39	06:17	23:16	
L 18	06:24	21:40	07:07		
M 19	06:23	21:41	08:13	00:29	
M 20	06:22	21:43	09:31	01:26	
J 21	06:21	21:44	10:55	02:07	
V 22	06:20	21:45	12:16	02:36	
S 23	06:19	21:46	13:34	02:59	
D 24	06:18	21:47	14:47	03:17	
L 25	06:17	21:48	15:58	03:33	
M 26	06:16	21:49	17:07	03:48	
M 27	06:16	21:50	18:15	04:04	
J 28	06:15	21:52	19:25	04:21	
V 29	06:14	21:53	20:33	04:41	
S 30	06:13	21:54	21:41	05:07	
D 31	06:13	21:54	22:43	05:40	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:12	21:55	23:38	06:21	
M 2	06:11	21:56		07:13	
M 3	06:11	21:57	00:22	08:13	
J 4	06:10	21:58	00:57	09:19	
V 5	06:10	21:59	01:25	10:28	
S 6	06:09	22:00	01:47	11:39	
D 7	06:09	22:00	02:05	12:49	
L 8	06:09	22:01	02:22	14:00	
M 9	06:08	22:02	02:38	15:14	
M 10	06:08	22:03	02:55	16:30	
J 11	06:08	22:03	03:14	17:52	
V 12	06:08	22:04	03:37	19:18	
S 13	06:08	22:04	04:08	20:45	
D 14	06:08	22:05	04:51	22:05	
L 15	06:07	22:05	05:49	23:11	
M 16	06:07	22:06	07:04	23:59	
M 17	06:08	22:06	08:28		
J 18	06:08	22:06	09:54	00:35	
V 19	06:08	22:07	11:16	01:01	
S 20	06:08	22:07	12:33	01:21	
D 21	06:08	22:07	13:47	01:38	
L 22	06:08	22:07	14:57	01:54	
M 23	06:09	22:08	16:06	02:09	
M 24	06:09	22:08	17:16	02:26	
J 25	06:09	22:08	18:25	02:46	
V 26	06:10	22:08	19:33	03:10	
S 27	06:10	22:08	20:36	03:40	
D 28	06:11	22:08	21:34	04:19	
L 29	06:11	22:08	22:21	05:07	
M 30	06:12	22:07	22:59	06:05	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVEAU LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					