

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE BRUZ 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:54	17:26	14:55	07:14	
V 2	08:54	17:27	15:58	08:29	
S 3	08:54	17:28	17:16	09:28	
D 4	08:54	17:29	18:41	10:09	
L 5	08:54	17:30	20:06	10:39	
M 6	08:54	17:31	21:27	11:02	
M 7	08:53	17:32	22:42	11:19	
J 8	08:53	17:33	23:55	11:35	
V 9	08:53	17:34		11:49	
S 10	08:52	17:36	01:04	12:03	
D 11	08:52	17:37	02:13	12:18	
L 12	08:51	17:38	03:22	12:37	
M 13	08:51	17:40	04:31	13:00	
M 14	08:50	17:41	05:40	13:30	
J 15	08:50	17:42	06:44	14:09	
V 16	08:49	17:44	07:41	15:00	
S 17	08:48	17:45	08:27	16:02	
D 18	08:47	17:46	09:04	17:12	
L 19	08:46	17:48	09:32	18:26	
M 20	08:46	17:49	09:54	19:41	
M 21	08:45	17:51	10:12	20:56	
J 22	08:44	17:52	10:28	22:11	
V 23	08:43	17:54	10:43	23:27	
S 24	08:42	17:55	10:59		
D 25	08:41	17:57	11:17	00:44	
L 26	08:40	17:58	11:38	02:05	
M 27	08:38	18:00	12:06	03:29	
M 28	08:37	18:02	12:44	04:52	
J 29	08:36	18:03	13:38	06:10	
V 30	08:35	18:05	14:48	07:14	
S 31	08:34	18:06	16:10	08:02	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:32	18:08	17:35	08:37	
L 2	08:31	18:09	18:58	09:02	
M 3	08:30	18:11	20:17	09:22	
M 4	08:28	18:13	21:33	09:39	
J 5	08:27	18:14	22:45	09:53	
V 6	08:25	18:16	23:56	10:07	
S 7	08:24	18:17		10:22	
D 8	08:22	18:19	01:06	10:40	
L 9	08:21	18:21	02:16	11:01	
M 10	08:19	18:22	03:26	11:29	
M 11	08:18	18:24	04:32	12:04	
J 12	08:16	18:25	05:32	12:50	
V 13	08:14	18:27	06:22	13:48	
S 14	08:13	18:29	07:03	14:55	
D 15	08:11	18:30	07:34	16:08	
L 16	08:09	18:32	07:58	17:24	
M 17	08:08	18:33	08:18	18:40	
M 18	08:06	18:35	08:35	19:57	
J 19	08:04	18:36	08:50	21:14	
V 20	08:02	18:38	09:06	22:32	
S 21	08:01	18:40	09:23	23:53	
D 22	07:59	18:41	09:43		
L 23	07:57	18:43	10:09	01:17	
M 24	07:55	18:44	10:40	02:40	
M 25	07:53	18:46	11:31	03:59	
J 26	07:51	18:47	12:33	05:06	
V 27	07:49	18:49	13:49	05:59	
S 28	07:48	18:50	15:11	06:36	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:46	18:52	16:33	07:05	
L 2	07:44	18:54	17:54	07:26	
M 3	07:42	18:55	19:10	07:43	
M 4	07:40	18:57	20:23	07:58	
J 5	07:38	18:58	21:36	08:12	
V 6	07:36	19:00	22:47	08:27	
S 7	07:34	19:01	23:58	08:44	
D 8	07:32	19:03		09:04	
L 9	07:30	19:04	01:09	09:28	
M 10	07:28	19:06	02:17	10:00	
M 11	07:26	19:07	03:20	10:41	
J 12	07:24	19:09	04:14	11:34	
V 13	07:22	19:10	04:59	12:36	
S 14	07:20	19:12	05:33	13:47	
D 15	07:18	19:13	06:00	15:01	
L 16	07:16	19:14	06:21	16:17	
M 17	07:14	19:16	06:39	17:35	
M 18	07:12	19:17	06:56	18:52	
J 19	07:10	19:19	07:12	20:12	
V 20	07:08	19:20	07:29	21:35	
S 21	07:05	19:22	07:48	22:59	
D 22	07:03	19:23	08:12		
L 23	07:01	19:25	08:44	00:25	
M 24	06:59	19:26	09:28	01:48	
M 25	06:57	19:28	10:26	03:00	
J 26	06:55	19:29	11:38	03:57	
V 27	06:53	19:31	12:57	04:38	
S 28	06:51	19:32	14:18	05:08	
D 29	07:49	20:33	16:37	06:31	
L 30	07:47	20:35	17:53	06:49	
M 31	07:45	20:36	19:07	07:05	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M 1	07:43	20:38	20:18	07:19	
J 2	07:41	20:39	21:30	07:34	
V 3	07:39	20:41	22:41	07:50	
S 4	07:37	20:42	23:52	08:08	
D 5	07:35	20:44		08:30	
L 6	07:33	20:45	01:02	08:59	
M 7	07:31	20:46	02:07	09:37	
M 8	07:29	20:48	03:05	10:24	
J 9	07:27	20:49	03:53	11:23	
V 10	07:25	20:51	04:31	12:29	
S 11	07:23	20:52	05:00	13:41	
D 12	07:21	20:54	05:24	14:54	
L 13	07:19	20:55	05:43	16:09	
M 14	07:17	20:57	05:59	17:26	
M 15	07:15	20:58	06:15	18:44	
J 16	07:13	20:59	06:32	20:06	
V 17	07:11	21:01	06:50	21:32	
S 18	07:09	21:02	07:13	23:00	
D 19	07:07	21:04	07:42		
L 20	07:06	21:05	08:22	00:27	
M 21	07:04	21:07	09:17	01:47	
M 22	07:02	21:08	10:27	02:51	
J 23	07:00	21:09	11:46	03:38	
V 24	06:58	21:11	13:08	04:12	
S 25	06:57	21:12	14:27	04:36	
D 26	06:55	21:14	15:43	04:56	
L 27	06:53	21:15	16:56	05:12	
M 28	06:51	21:17	18:07	05:27	
M 29	06:50	21:18	19:17	05:41	
J 30	06:48	21:20	20:27	05:56	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:46	21:21	21:38	06:13	
S 2	06:45	21:22	22:48	06:34	
D 3	06:43	21:24	23:56	07:01	
L 4	06:41	21:25		07:35	
M 5	06:40	21:27	00:56	08:19	
M 6	06:38	21:28	01:48	09:14	
J 7	06:37	21:29	02:29	10:17	
V 8	06:35	21:31	03:01	11:26	
S 9	06:34	21:32	03:26	12:37	
D 10	06:32	21:33	03:46	13:50	
L 11	06:31	21:35	04:03	15:03	
M 12	06:30	21:36	04:19	16:18	
M 13	06:28	21:37	04:34	17:37	
J 14	06:27	21:39	04:52	18:59	
V 15	06:26	21:40	05:12	20:26	
S 16	06:24	21:41	05:38	21:56	
D 17	06:23	21:43	06:13	23:22	
L 18	06:22	21:44	07:03		
M 19	06:21	21:45	08:08	00:35	
M 20	06:20	21:46	09:28	01:32	
J 21	06:19	21:48	10:52	02:11	
V 22	06:18	21:49	12:14	02:39	
S 23	06:16	21:50	13:33	03:01	
D 24	06:16	21:51	14:47	03:18	
L 25	06:15	21:52	15:59	03:34	
M 26	06:14	21:53	17:09	03:48	
M 27	06:13	21:55	18:18	04:03	
J 28	06:12	21:56	19:28	04:19	
V 29	06:11	21:57	20:38	04:39	
S 30	06:10	21:58	21:46	05:04	
D 31	06:10	21:59	22:49	05:36	
● PLEINE LUNE le 01					
☾ DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
☾ PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					