LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE CHELLES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:41	17:05	14:31	07:00
V	2	08:41	17:06	15:34	08:16
S	3	08:40	17:07	16:53	09:15
D	4	08:40	17:08	18:19	09:56
L	5	08:40	17:09	19:45	10:25
M	6	08:40	17:10	21:07	10:46
M	7	08:40	17:11	22:23	11:03
J	8	08:39	17:12	23:37	11:17
V	9	08:39	17:14		11:31
S	10	08:38	17:15	00:47	11:44
D	11	08:38	17:16	01:57	11:59
L	12	08:37	17:18	03:07	12:16
M	13	08:37	17:19	04:17	12:38
M	14	08:36	17:20	05:26	13:08
J	15	08:35	17:22	06:31	13:47
V	16	08:35	17:23	07:28	14:37
S	17	08:34	17:25	08:15	15:39
D	18	08:33	17:26	08:51	16:49
L	19	08:32	17:28	09:18	18:04
M	20	08:31	17:29	09:39	19:21
M	21	08:30	17:31	09:57	20:36
J	22	08:29	17:32	10:11	21:52
V	23	08:28	17:34	10:26	23:09
S	24	08:27	17:35	10:40	
D	25	08:26	17:37	10:57	00:27
L	26	08:25	17:38	11:17	01:49
M	27	08:24	17:40	11:44	03:14
M	28	08:23	17:42	12:22	04:39
J	29	08:21	17:43	13:15	05:57
V	30	08:20	17:45	14:24	07:02
S	31	08:19	17:46	15:47	07:49

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:17	17:48	17:13	08:23
L	2	08:16	17:50	18:38	08:47
M	3	08:15	17:51	19:58	09:06
M	4	08:13	17:53	21:14	09:22
J	5	08:12	17:55	22:27	09:35
V	6	08:10	17:56	23:39	09:49
S	7	08:09	17:58		10:03
D	8	08:07	18:00	00:50	10:19
L	9	08:05	18:01	02:02	10:40
M	10	08:04	18:03	03:12	11:06
M	11	08:02	18:05	04:19	11:41
J	12	08:00	18:06	05:20	12:26
V	13	07:59	18:08	06:10	13:24
S	14	07:57	18:09	06:50	14:32
D	15	07:55	18:11	07:20	15:46
L	16	07:54	18:13	07:44	17:03
M	17	07:52	18:14	08:02	18:20
M	18	07:50	18:16	08:18	19:38
J	19	07:48	18:18	08:33	20:56
V	20	07:46	18:19	08:48	22:15
S	21	07:45	18:21	09:04	23:38
D	22	07:43	18:22	09:23	
L	23	07:41	18:24	09:47	01:02
M	24	07:39	18:26	10:20	02:26
M	25	07:37	18:27	11:07	03:46
J	26	07:35	18:29	12:09	04:54
V	27	07:33	18:31	13:26	05:46
S	28	07:31	18:32	14:49	06:23

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:29	18:34	16:12	06:50
L	2	07:27	18:35	17:34	07:10
M	3	07:25	18:37	18:51	07:27
M	4	07:23	18:38	20:06	07:41
J	5	07:21	18:40	21:19	07:54
V	6	07:19	18:42	22:31	08:08
S	7	07:17	18:43	23:43	08:24
D	8	07:15	18:45		08:43
L	9	07:13	18:46	00:55	09:06
M	10	07:11	18:48	02:04	09:37
M	11	07:09	18:49	03:08	10:18
J	12	07:07	18:51	04:02	11:10
V	13	07:05	18:52	04:46	12:13
S	14	07:03	18:54	05:20	13:25
D	15	07:01	18:55	05:46	14:39
L	16	06:59	18:57	06:06	15:57
M	17	06:56	18:59	06:23	17:15
M	18	06:54	19:00	06:39	18:33
J	19	06:52	19:02	06:54	19:55
V	20	06:50	19:03	07:10	21:18
S	21	06:48	19:05	07:28	22:44
D	22	06:46	19:06	07:51	
L	23	06:44	19:08	08:22	00:11
M	24	06:42	19:09	09:05	01:35
M	25	06:40	19:11	10:02	02:47
J	26	06:37	19:12	11:15	03:44
V	27	06:35	19:14	12:35	04:25
S	28	06:33	19:15	13:57	04:54
D	29	07:31	20:17	16:17	06:16
L	30	07:29	20:18	17:34	06:33
M	31	07:27	20:20	18:48	06:47

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:25	20:21	20:01	07:01
J	2	07:23	20:23	21:13	07:15
V	3	07:21	20:24	22:25	07:30
S	4	07:19	20:26	23:38	07:47
D	5	07:17	20:27		08:09
L	6	07:14	20:29	00:48	08:37
M	7	07:12	20:30	01:54	09:14
M	8	07:10	20:32	02:53	10:01
J	9	07:08	20:33	03:41	10:59
V	10	07:06	20:35	04:18	12:06
S	11	07:04	20:36	04:46	13:19
D	12	07:02	20:38	05:09	14:33
L	13	07:00	20:39	05:27	15:50
M	14	06:58	20:41	05:43	17:07
M	15	06:56	20:42	05:58	18:26
J	16	06:54	20:44	06:13	19:49
V	17	06:52	20:45	06:31	21:16
S	18	06:50	20:47	06:52	22:45
D	19	06:48	20:48	07:21	
L	20	06:47	20:50	08:00	00:14
M	21	06:45	20:51	08:54	01:34
M	22	06:43	20:53	10:03	02:38
J	23	06:41	20:54	11:24	03:25
V	24	06:39	20:56	12:46	03:58
S	25	06:37	20:57	14:07	04:21
D	26	06:35	20:59	15:24	04:40
L	27	06:34	21:00	16:37	04:55
M	28	06:32	21:01	17:49	05:09
M	29	06:30	21:03	19:00	05:22
J	30	06:28	21:04	20:11	05:37

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:27	21:06	21:23	05:53
S	2	06:25	21:07	22:34	06:13
D	3	06:23	21:09	23:42	06:39
L	4	06:22	21:10		07:12
M	5	06:20	21:12	00:43	07:56
M	6	06:18	21:13	01:35	08:50
J	7	06:17	21:15	02:16	09:54
V	8	06:15	21:16	02:47	11:04
S	9	06:14	21:17	03:11	12:16
D	10	06:12	21:19	03:31	13:30
L	11	06:11	21:20	03:47	14:44
M	12	06:09	21:22	04:02	16:00
M	13	06:08	21:23	04:16	17:19
J	14	06:07	21:24	04:33	18:43
V	15	06:05	21:26	04:52	20:11
S	16	06:04	21:27	05:17	21:42
D	17	06:03	21:28	05:51	23:09
L	18	06:01	21:30	06:39	
M	19	06:00	21:31	07:45	00:22
M	20	05:59	21:32	09:04	01:18
J	21	05:58	21:34	10:29	01:57
V	22	05:57	21:35	11:54	02:25
S	23	05:56	21:36	13:13	02:45
D	24	05:55	21:37	14:28	03:02
L	25	05:54	21:38	15:41	03:16
M	26	05:53	21:40	16:51	03:30
M	27	05:52	21:41	18:02	03:44
J	28	05:51	21:42	19:13	04:00
V	29	05:50	21:43	20:23	04:18
S	30	05:49	21:44	21:33	04:42
D	31	05:49	21:45	22:36	05:13

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:48	21:46	23:31	05:54
M	2	05:47	21:47		06:45
M	3	05:47	21:48	00:14	07:46
J	4	05:46	21:49	00:48	08:53
V	5	05:46	21:50	01:15	10:04
S	6	05:45	21:51	01:35	11:17
D	7	05:45	21:51	01:52	12:29
L	8	05:44	21:52	02:07	13:42
M	9	05:44	21:53	02:21	14:57
M	10	05:44	21:54	02:36	16:16
J	11	05:43	21:54	02:53	17:40
V	12	05:43	21:55	03:15	19:08
S	13	05:43	21:55	03:43	20:36
D	14	05:43	21:56	04:24	21:58
L	15	05:43	21:56	05:21	23:04
M	16	05:43	21:57	06:36	23:51
M	17	05:43	21:57	08:02	
J	18	05:43	21:58	09:31	00:24
V	19	05:43	21:58	10:55	00:48
S	20	05:43	21:58	12:14	01:07
D	21	05:43	21:59	13:29	01:22
L	22	05:44	21:59	14:41	01:36
M	23	05:44	21:59	15:53	01:50
M	24	05:44	21:59	17:04	02:06
J	25	05:45	21:59	18:14	02:23
V	26	05:45	21:59	19:24	02:45
S	27	05:46	21:59	20:29	03:14
D	28	05:46	21:59	21:27	03:52
L	29	05:47	21:59	22:14	04:39
M	30	05:47	21:59	22:50	05:38

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:48	21:58	23:19	06:44
J	2	05:48	21:58	23:41	07:55
V	3	05:49	21:58	23:58	09:07
S	4	05:50	21:57		10:19
D	5	05:51	21:57	00:13	11:31
L	6	05:51	21:56	00:27	12:44
M	7	05:52	21:56	00:42	13:59
M	8	05:53	21:55	00:57	15:18
J	9	05:54	21:55	01:16	16:41
V	10	05:55	21:54	01:40	18:08
S	11	05:56	21:54	02:14	19:32
D	12	05:57	21:53	03:02	20:44
L	13	05:58	21:52	04:07	21:41
M	14	05:59	21:51	05:29	22:20
M	15	06:00	21:50	06:58	22:48
J	16	06:01	21:49	08:26	23:10
V	17	06:02	21:49	09:51	23:27
S	18	06:03	21:48	11:10	23:42
D	19	06:04	21:47	12:25	23:56
L	20	06:06	21:46	13:39	
M	21	06:07	21:44	14:51	00:11
M	22	06:08	21:43	16:03	00:28
J	23	06:09	21:42	17:14	00:48
V	24	06:10	21:41	18:20	01:15
S	25	06:12	21:40	19:21	01:49
D	26	06:13	21:38	20:12	02:33
L	27	06:14	21:37	20:52	03:29
M	28	06:16	21:36	21:23	04:33
M	29	06:17	21:34	21:46	05:44
J	30	06:18	21:33	22:05	06:56
V	31	06:20	21:32	22:21	08:09

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:21	21:30	22:35	09:22
D	2	06:22	21:29	22:49	10:34
L	3	06:24	21:27	23:04	11:49
M	4	06:25	21:26	23:21	13:06
M	5	06:26	21:24	23:43	14:26
J	6	06:28	21:22		15:49
V	7	06:29	21:21	00:11	17:12
S	8	06:30	21:19	00:51	18:27
D	9	06:32	21:17	01:48	19:30
L	10	06:33	21:16	03:01	20:15
M	11	06:35	21:14	04:26	20:47
M	12	06:36	21:12	05:55	21:11
J	13	06:37	21:11	07:21	21:30
V	14	06:39	21:09	08:43	21:46
S	15	06:40	21:07	10:02	22:01
D	16	06:42	21:05	11:18	22:16
L	17	06:43	21:03	12:32	22:32
M	18	06:45	21:01	13:47	22:51
M	19	06:46	21:00	14:59	23:16
J	20	06:47	20:58	16:08	23:47
V	21	06:49	20:56	17:12	
S	22	06:50	20:54	18:07	00:27
D	23	06:52	20:52	18:51	01:19
L	24	06:53	20:50	19:25	02:20
M	25	06:54	20:48	19:51	03:29
M	26	06:56	20:46	20:11	04:41
J	27	06:57	20:44	20:28	05:55
V	28	06:59	20:42	20:43	07:09
S	29	07:00	20:40	20:57	08:22
D	30	07:02	20:38	21:12	09:38
L	31	07:03	20:36	21:29	10:54

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:04	20:34	21:48	12:14
M	2	07:06	20:32	22:14	13:37
J	3	07:07	20:30	22:50	14:59
V	4	07:09	20:28	23:39	16:16
S	5	07:10	20:26		17:22
D	6	07:12	20:23	00:45	18:11
L	7	07:13	20:21	02:04	18:47
M	8	07:14	20:19	03:29	19:14
M	9	07:16	20:17	04:55	19:34
J	10	07:17	20:15	06:17	19:51
V	11	07:19	20:13	07:38	20:06
S	12	07:20	20:11	08:55	20:21
D	13	07:21	20:09	10:10	20:37
L	14	07:23	20:07	11:26	20:55
M	15	07:24	20:04	12:40	21:17
M	16	07:26	20:02	13:52	21:46
J	17	07:27	20:00	14:59	22:22
V	18	07:29	19:58	15:58	23:09
S	19	07:30	19:56	16:46	
D	20	07:31	19:54	17:24	00:07
L	21	07:33	19:52	17:52	01:13
M	22	07:34	19:49	18:15	02:23
M	23	07:36	19:47	18:33	03:36
J	24	07:37	19:45	18:49	04:50
V	25	07:39	19:43	19:04	06:04
S	26	07:40	19:41	19:19	07:19
D	27	07:41	19:39	19:35	08:37
L	28	07:43	19:37	19:54	09:58
M	29	07:44	19:35	20:18	11:21
M	30	07:46	19:32	20:51	12:46

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:47	19:30	21:37	14:06
V	2	07:49	19:28	22:37	15:16
S	3	07:50	19:26	23:52	16:09
D	4	07:52	19:24		16:49
L	5	07:53	19:22	01:14	17:17
M	6	07:55	19:20	02:37	17:39
M	7	07:56	19:18	03:59	17:57
J	8	07:58	19:16	05:18	18:12
V	9	07:59	19:14	06:34	18:26
S	10	08:01	19:12	07:50	18:42
D	11	08:02	19:10	09:05	18:59
L	12	08:04	19:08	10:20	19:20
M	13	08:05	19:06	11:33	19:46
M	14	08:07	19:04	12:43	20:19
J	15	08:08	19:02	13:46	21:02
V	16	08:10	19:00	14:38	21:56
S	17	08:11	18:58	15:20	22:58
D	18	08:13	18:56	15:52	
L	19	08:14	18:54	16:16	00:06
M	20	08:16	18:52	16:36	01:17
M	21	08:17	18:50	16:53	02:29
J	22	08:19	18:48	17:08	03:42
V	23	08:20	18:47	17:23	04:56
S	24	08:22	18:45	17:39	06:12
D	25	07:23	17:43	16:57	06:32
L	26	07:25	17:41	17:19	07:56
M	27	07:27	17:39	17:50	09:23
M	28	07:28	17:38	18:31	10:48
J	29	07:30	17:36	19:29	12:04
V	30	07:31	17:34	20:41	13:05
S	31	07:33	17:33	22:03	13:49

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:35	17:31	23:27	14:21
L	2	07:36	17:29		14:44
M	3	07:38	17:28	00:48	15:03
M	4	07:39	17:26	02:06	15:19
J	5	07:41	17:25	03:22	15:34
V	6	07:42	17:23	04:36	15:49
S	7	07:44	17:22	05:50	16:05
D	8	07:46	17:20	07:03	16:24
L	9	07:47	17:19	08:17	16:48
M	10	07:49	17:17	09:28	17:18
M	11	07:50	17:16	10:33	17:58
J	12	07:52	17:15	11:30	18:48
V	13	07:53	17:13	12:16	19:47
S	14	07:55	17:12	12:51	20:53
D	15	07:57	17:11	13:18	22:02
L	16	07:58	17:10	13:39	23:12
M	17	08:00	17:09	13:57	
M	18	08:01	17:07	14:12	00:22
J	19	08:03	17:06	14:26	01:34
V	20	08:04	17:05	14:41	02:47
S	21	08:06	17:04	14:58	04:03
D	22	08:07	17:03	15:18	05:25
L	23	08:09	17:03	15:45	06:50
M	24	08:10	17:02	16:21	08:17
M	25	08:11	17:01	17:13	09:41
J	26	08:13	17:00	18:21	10:51
V	27	08:14	16:59	19:44	11:44
S	28	08:15	16:59	21:10	12:21
D	29	08:17	16:58	22:35	12:48
L	30	08:18	16:57	23:56	13:08

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:19	16:57		13:25
M	2	08:21	16:56	01:13	13:41
J	3	08:22	16:56	02:27	13:55
V	4	08:23	16:56	03:40	14:11
S	5	08:24	16:55	04:53	14:29
D	6	08:25	16:55	06:05	14:51
L	7	08:26	16:55	07:17	15:19
M	8	08:28	16:54	08:24	15:56
M	9	08:29	16:54	09:23	16:42
J	10	08:30	16:54	10:12	17:39
V	11	08:31	16:54	10:51	18:42
S	12	08:31	16:54	11:20	19:51
D	13	08:32	16:54	11:43	21:00
L	14	08:33	16:54	12:01	22:09
M	15	08:34	16:54	12:17	23:19
M	16	08:35	16:55	12:31	
J	17	08:36	16:55	12:45	00:29
V	18	08:36	16:55	13:01	01:41
S	19	08:37	16:56	13:19	02:57
D	20	08:37	16:56	13:41	04:18
L	21	08:38	16:56	14:11	05:43
M	22	08:38	16:57	14:54	07:08
M	23	08:39	16:58	15:54	08:26
J	24	08:39	16:58	17:12	09:29
V	25	08:40	16:59	18:40	10:14
S	26	08:40	16:59	20:10	10:47
D	27	08:40	17:00	21:37	11:11
L	28	08:40	17:01	22:58	11:30
M	29	08:41	17:02		11:46
M	30	08:41	17:03	00:15	12:01
J	31	08:41	17:04	01:30	12:17

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.