

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE CORTE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	07:50	17:03	14:39	05:59	
V 2	07:50	17:04	15:43	07:12	
S 3	07:50	17:04	16:58	08:13	
D 4	07:50	17:05	18:17	09:01	
L 5	07:50	17:06	19:37	09:37	
M 6	07:50	17:07	20:51	10:05	
M 7	07:50	17:08	22:01	10:28	
J 8	07:50	17:09	23:08	10:49	
V 9	07:50	17:10		11:08	
S 10	07:49	17:11	00:12	11:27	
D 11	07:49	17:12	01:16	11:48	
L 12	07:49	17:14	02:20	12:11	
M 13	07:48	17:15	03:24	12:39	
M 14	07:48	17:16	04:24	13:13	
J 15	07:48	17:17	05:29	13:55	
V 16	07:47	17:18	06:24	14:46	
S 17	07:47	17:19	07:13	15:46	
D 18	07:46	17:21	07:54	16:51	
L 19	07:45	17:22	08:27	18:00	
M 20	07:45	17:23	08:54	19:09	
M 21	07:44	17:24	09:18	20:18	
J 22	07:43	17:25	09:40	21:28	
V 23	07:43	17:27	10:00	22:37	
S 24	07:42	17:28	10:20	23:49	
D 25	07:41	17:29	10:43		
L 26	07:40	17:30	11:11	01:04	
M 27	07:39	17:32	11:44	02:21	
M 28	07:39	17:33	12:27	03:39	
J 29	07:38	17:34	13:24	04:54	
V 30	07:37	17:36	14:32	05:59	
S 31	07:36	17:37	15:49	06:51	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:35	17:38	17:08	07:32	
L 2	07:34	17:40	18:25	08:03	
M 3	07:33	17:41	19:39	08:28	
M 4	07:31	17:42	20:48	08:50	
J 5	07:30	17:43	21:55	09:10	
V 6	07:29	17:45	23:01	09:30	
S 7	07:28	17:46		09:50	
D 8	07:27	17:47	00:06	10:12	
L 9	07:26	17:49	01:11	10:38	
M 10	07:24	17:50	02:15	11:10	
M 11	07:23	17:51	03:18	11:49	
J 12	07:22	17:52	04:15	12:36	
V 13	07:20	17:54	05:07	13:32	
S 14	07:19	17:55	05:51	14:35	
D 15	07:18	17:56	06:26	15:44	
L 16	07:16	17:58	06:56	16:54	
M 17	07:15	17:59	07:22	18:04	
M 18	07:13	18:00	07:44	19:15	
J 19	07:12	18:01	08:05	20:26	
V 20	07:11	18:03	08:26	21:39	
S 21	07:09	18:04	08:48	22:54	
D 22	07:08	18:05	09:14		
L 23	07:06	18:06	09:46	00:11	
M 24	07:04	18:08	10:25	01:29	
M 25	07:03	18:09	11:16	02:43	
J 26	07:01	18:10	12:18	03:50	
V 27	07:00	18:11	13:31	04:45	
S 28	06:58	18:13	14:47	05:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	06:57	18:14	16:04	06:02	
L 2	06:55	18:15	17:18	06:29	
M 3	06:53	18:16	18:28	06:52	
M 4	06:52	18:17	19:37	07:13	
J 5	06:50	18:19	20:43	07:33	
V 6	06:48	18:20	21:49	07:53	
S 7	06:47	18:21	22:55	08:14	
D 8	06:45	18:22		08:38	
L 9	06:43	18:23	00:00	09:08	
M 10	06:42	18:25	01:04	09:44	
M 11	06:40	18:26	02:04	10:27	
J 12	06:38	18:27	02:58	11:20	
V 13	06:37	18:28	03:45	12:19	
S 14	06:35	18:29	04:23	13:25	
D 15	06:33	18:30	04:56	14:34	
L 16	06:32	18:32	05:23	15:45	
M 17	06:30	18:33	05:46	16:55	
M 18	06:28	18:34	06:08	18:07	
J 19	06:26	18:35	06:29	19:21	
V 20	06:25	18:36	06:51	20:37	
S 21	06:23	18:37	07:17	21:56	
D 22	06:21	18:38	07:47	23:16	
L 23	06:19	18:40	08:24		
M 24	06:18	18:41	09:12	00:33	
M 25	06:16	18:42	10:11	01:44	
J 26	06:14	18:43	11:21	02:42	
V 27	06:12	18:44	12:35	03:29	
S 28	06:11	18:45	13:51	04:04	
D 29	07:09	19:46	16:04	05:33	
L 30	07:07	19:47	17:14	05:57	
M 31	07:06	19:49	18:21	06:17	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:04	19:50	19:28	06:37	
J 2	07:02	19:51	20:33	06:56	
V 3	07:00	19:52	21:40	07:17	
S 4	06:59	19:53	22:45	07:41	
D 5	06:57	19:54	23:51	08:08	
L 6	06:55	19:55		08:41	
M 7	06:54	19:56	00:52	09:22	
M 8	06:52	19:58	01:49	10:10	
J 9	06:50	19:59	02:38	11:07	
V 10	06:49	20:00	03:20	12:09	
S 11	06:47	20:01	03:54	13:16	
D 12	06:45	20:02	04:22	14:24	
L 13	06:44	20:03	04:47	15:34	
M 14	06:42	20:04	05:09	16:44	
M 15	06:40	20:05	05:30	17:57	
J 16	06:39	20:07	05:52	19:12	
V 17	06:37	20:08	06:16	20:31	
S 18	06:36	20:09	06:45	21:53	
D 19	06:34	20:10	07:20	23:15	
L 20	06:33	20:11	08:05		
M 21	06:31	20:12	09:02	00:31	
M 22	06:29	20:13	10:11	01:36	
J 23	06:28	20:15	11:26	02:27	
V 24	06:26	20:16	12:41	03:06	
S 25	06:25	20:17	13:55	03:37	
D 26	06:24	20:18	15:05	04:02	
L 27	06:22	20:19	16:12	04:23	
M 28	06:21	20:20	17:18	04:42	
M 29	06:19	20:21	18:23	05:02	
J 30	06:18	20:22	19:28	05:22	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:17	20:23	20:33	05:44	
S 2	06:15	20:25	21:39	06:10	
D 3	06:14	20:26	22:42	06:41	
L 4	06:13	20:27	23:41	07:19	
M 5	06:11	20:28		08:05	
M 6	06:10	20:29	00:32	08:58	
J 7	06:09	20:30	01:16	09:58	
V 8	06:08	20:31	01:53	11:03	
S 9	06:06	20:32	02:22	12:09	
D 10	06:05	20:33	02:48	13:16	
L 11	06:04	20:34	03:10	14:24	
M 12	06:03	20:36	03:32	15:34	
M 13	06:02	20:37	03:52	16:46	
J 14	06:01	20:38	04:15	18:02	
V 15	06:00	20:39	04:41	19:23	
S 16	05:59	20:40	05:13	20:45	
D 17	05:58	20:41	05:54	22:07	
L 18	05:57	20:42	06:47	23:20	
M 19	05:56	20:43	07:53		
M 20	05:55	20:44	09:08	00:18	
J 21	05:54	20:45	10:27	01:04	
V 22	05:54	20:46	11:44	01:38	
S 23	05:53	20:47	12:57	02:05	
D 24	05:52	20:48	14:05	02:28	
L 25	05:51	20:48	15:12	02:48	
M 26	05:51	20:49	16:16	03:08	
M 27	05:50	20:50	17:21	03:28	
J 28	05:49	20:51	18:25	03:49	
V 29	05:49	20:52	19:30	04:13	
S 30	05:48	20:53	20:33	04:43	
D 31	05:48	20:54	21:34	05:19	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1		05:47	20:54	22:28	06:02
M 2		05:47	20:55	23:14	06:53
M 3		05:46	20:56	23:53	07:51
J 4		05:46	20:57		08:54
V 5		05:46	20:57	00:24	09:59
S 6		05:45	20:58	00:50	11:05
D 7		05:45	20:59	01:13	12:11
L 8		05:45	20:59	01:34	13:18
M 9		05:44	21:00	01:55	14:26
M 10		05:44	21:00	02:15	15:39
J 11		05:44	21:01	02:39	16:55
V 12		05:44	21:02	03:07	18:15
S 13		05:44	21:02	03:43	19:37
D 14		05:44	21:02	04:29	20:55
L 15		05:44	21:03	05:30	22:02
M 16		05:44	21:03	06:42	22:54
M 17		05:44	21:04	08:03	23:35
J 18		05:44	21:04	09:24	
V 19		05:44	21:04	10:40	00:06
S 20		05:44	21:05	11:53	00:31
D 21		05:45	21:05	13:02	00:52
L 22		05:45	21:05	14:08	01:13
M 23		05:45	21:05	15:13	01:39
M 24		05:46	21:05	16:17	01:53
J 25		05:46	21:05	17:23	02:14
V 26		05:46	21:05	18:26	02:27
S 27		05:47	21:05	19:28	03:18
D 28		05:47	21:05	20:23	03:59
L 29		05:47	21:05	21:12	04:48
M 30		05:48	21:05	21:53	05:45
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					