

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE COUËRON 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:51	17:29	14:59	07:09		
V 2	08:51	17:30	16:03	08:24		
S 3	08:51	17:31	17:20	09:23		
D 4	08:51	17:32	18:45	10:06		
L 5	08:51	17:33	20:09	10:36		
M 6	08:51	17:34	21:29	11:00		
M 7	08:50	17:35	22:43	11:18		
J 8	08:50	17:36	23:54	11:34		
V 9	08:50	17:37		11:49		
S 10	08:49	17:39	01:03	12:04		
D 11	08:49	17:40	02:11	12:20		
L 12	08:48	17:41	03:20	12:40		
M 13	08:48	17:42	04:28	13:04		
M 14	08:47	17:44	05:36	13:35		
J 15	08:47	17:45	06:39	14:14		
V 16	08:46	17:46	07:36	15:05		
S 17	08:45	17:48	08:22	16:07		
D 18	08:44	17:49	09:00	17:16		
L 19	08:44	17:51	09:29	18:29		
M 20	08:43	17:52	09:52	19:43		
M 21	08:42	17:53	10:11	20:57		
J 22	08:41	17:55	10:27	22:11		
V 23	08:40	17:56	10:43	23:26		
S 24	08:39	17:58	11:00			
D 25	08:38	17:59	11:18	00:42		
L 26	08:37	18:01	11:41	02:02		
M 27	08:36	18:02	12:09	03:25		
M 28	08:35	18:04	12:49	04:48		
J 29	08:34	18:05	13:43	06:05		
V 30	08:32	18:07	14:53	07:09		
S 31	08:31	18:08	16:13	07:58		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	08:30	18:10	17:38	08:34		
L 2	08:29	18:11	19:00	09:00		
M 3	08:27	18:13	20:18	09:21		
M 4	08:26	18:15	21:33	09:38		
J 5	08:25	18:16	22:44	09:53		
V 6	08:23	18:18	23:54	10:08		
S 7	08:22	18:19		10:24		
D 8	08:20	18:21	01:04	10:42		
L 9	08:19	18:22	02:13	11:05		
M 10	08:17	18:24	03:22	11:33		
M 11	08:16	18:25	04:27	12:08		
J 12	08:14	18:27	05:27	12:55		
V 13	08:13	18:28	06:17	13:52		
S 14	08:11	18:30	06:58	14:59		
D 15	08:09	18:32	07:30	16:11		
L 16	08:08	18:33	07:55	17:26		
M 17	08:06	18:35	08:16	18:41		
M 18	08:04	18:36	08:33	19:57		
J 19	08:03	18:38	08:50	21:14		
V 20	08:01	18:39	09:07	22:31		
S 21	07:59	18:41	09:25	23:51		
D 22	07:57	18:42	09:46			
L 23	07:56	18:44	10:12	01:14		
M 24	07:54	18:45	10:47	02:36		
M 25	07:52	18:47	11:35	03:54		
J 26	07:50	18:48	12:38	05:01		
V 27	07:48	18:50	13:53	05:54		
S 28	07:47	18:51	15:15	06:33		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	07:45	18:53	16:36	07:02		
L 2	07:43	18:54	17:55	07:24		
M 3	07:41	18:56	19:11	07:42		
M 4	07:39	18:57	20:23	07:58		
J 5	07:37	18:59	21:35	08:13		
V 6	07:35	19:00	22:45	08:29		
S 7	07:33	19:02	23:55	08:46		
D 8	07:31	19:03		09:07		
L 9	07:29	19:04	01:05	09:32		
M 10	07:27	19:06	02:13	10:04		
M 11	07:25	19:07	03:15	10:46		
J 12	07:23	19:09	04:09	11:39		
V 13	07:21	19:10	04:54	12:41		
S 14	07:20	19:12	05:29	13:51		
D 15	07:18	19:13	05:57	15:04		
L 16	07:16	19:14	06:19	16:19		
M 17	07:14	19:16	06:38	17:35		
M 18	07:12	19:17	06:55	18:52		
J 19	07:10	19:19	07:12	20:11		
V 20	07:08	19:20	07:30	21:33		
S 21	07:06	19:22	07:50	22:57		
D 22	07:04	19:23	08:15			
L 23	07:02	19:24	08:48	00:22		
M 24	07:00	19:26	09:33	01:44		
M 25	06:58	19:27	10:31	02:55		
J 26	06:55	19:29	11:43	03:52		
V 27	06:53	19:30	13:01	04:34		
S 28	06:51	19:31	14:21	05:05		
D 29	07:49	20:33	16:39	06:29		
L 30	07:47	20:34	17:54	06:48		
M 31	07:45	20:36	19:07	07:04		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
M 1	07:44	20:37	20:17	07:19		
J 2	07:42	20:38	21:28	07:35		
V 3	07:40	20:40	22:38	07:51		
S 4	07:38	20:41	23:49	08:10		
D 5	07:36	20:43		08:33		
L 6	07:34	20:44	00:58	09:03		
M 7	07:32	20:45	02:02	09:42		
M 8	07:30	20:47	03:00	10:29		
J 9	07:28	20:48	03:49	11:27		
V 10	07:26	20:50	04:26	12:33		
S 11	07:24	20:51	04:57	13:44		
D 12	07:22	20:52	05:21	14:57		
L 13	07:20	20:54	05:41	16:11		
M 14	07:18	20:55	05:56	17:27		
M 15	07:16	20:57	06:15	18:44		
J 16	07:14	20:58	06:32	20:05		
V 17	07:13	20:59	06:52	21:29		
S 18	07:11	21:01	07:15	22:57		
D 19	07:09	21:02	07:46			
L 20	07:07	21:03	08:27	00:23		
M 21	07:05	21:05	09:22	01:42		
M 22	07:04	21:06	10:31	02:46		
J 23	07:02	21:08	11:50	03:34		
V 24	07:00	21:09	13:11	04:08		
S 25	06:58	21:10	14:29	04:34		
D 26	06:57	21:12	15:45	04:54		
L 27	06:55	21:13	16:56	05:11		
M 28	06:53	21:15	18:06	05:27		
M 29	06:52	21:16	19:16	05:42		
J 30	06:50	21:17	20:25	05:57		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
V 1	06:48	21:19	21:35	06:15		
S 2	06:47	21:20	22:44	06:37		
D 3	06:45	21:21	23:51	07:05		
L 4	06:44	21:23		07:40		
M 5	06:42	21:24	00:51	08:24		
M 6	06:41	21:25	01:43	09:19		
J 7	06:39	21:27	02:24	10:21		
V 8	06:38	21:28	02:57	11:29		
S 9	06:36	21:29	03:23	12:39		
D 10	06:35	21:31	03:44	13:52		
L 11	06:33	21:32	04:01	15:04		
M 12	06:32	21:33	04:18	16:18		
M 13	06:31	21:35	04:35	17:36		
J 14	06:30	21:36	04:53	18:57		
V 15	06:28	21:37	05:14	20:23		
S 16	06:27	21:38	05:41	21:52		
D 17	06:26	21:40	06:17	23:17		
L 18	06:25	21:41	07:07			
M 19	06:24	21:42	08:13	00:30		
M 20	06:23	21:43	09:32	01:27		
J 21	06:22	21:45	10:55	02:07		
V 22	06:20	21:46	12:17	02:37		
S 23	06:20	21:47	13:35	02:59		
D 24	06:19	21:48	14:48	03:17		
L 25	06:18	21:49	15:58	03:33		
M 26	06:17	21:50	17:07	03:49		
M 27	06:16	21:51	18:16	04:04		
J 28	06:15	21:52	19:25	04:21		
V 29	06:14	21:53	20:34	04:42		
S 30	06:14	21:54	21:42	05:08		
D 31	06:13	21:55	22:44	05:40		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						

JUIN						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
L 1	06:12	21:56	23:38	06:21		
M 2	06:12	21:57		07:13		
M 3	06:11	21:58	00:23	08:13		
J 4	06:11	21:59	00:58	09:20		
V 5	06:10	22:00	01:26	10:28		
S 6	06:10	22:00	01:48	11:39		
D 7	06:09	22:01	02:06	12:49		
L 8	06:09	22:02	02:22	14:01		
M 9	06:09	22:03	02:38	15:15		
M 10	06:09	22:03	02:55	16:31		
J 11	06:08	22:04	03:14	17:53		
V 12	06:08	22:04	03:38	19:19		
S 13	06:08	22:05	04:08	20:46		
D 14	06:08	22:05	04:51	22:06		
L 15	06:08	22:06	05:50	23:12		
M 16	06:08	22:06	07:04			
M 17	06:08	22:07	08:28	00:01		
J 18	06:08	22:07	09:55	00:35		
V 19	06:08	22:07	11:17	01:01		
S 20	06:08	22:08	12:34	01:22		
D 21	06:08	22:08	13:47	01:39		
L 22	06:09	22:08	14:58	01:55		
M 23	06:09	22:08	16:07	02:10		
M 24	06:09	22:08	17:17	02:27		
J 25	06:10	22:08	18:25	02:46		
V 26	06:10	22:08	19:34	03:10		
S 27	06:11	22:08	20:37	03:41		
D 28	06:11	22:08	21:34	04:19		
L 29	06:12	22:08	22:22	05:08		
M 30	06:12	22:08	23:00	06:06		
☾ DERNIER QUARTIER le 08						
● NOUVELLE LUNE le 15						
☾ PREMIER QUARTIER le 21						
○ PLEINE LUNE le 30						