

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE COUTANCES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:57	17:20	14:47	07:18		
V 2	08:57	17:21	15:50	08:34		
S 3	08:57	17:22	17:09	09:33		
D 4	08:57	17:23	18:35	10:13		
L 5	08:57	17:24	20:02	10:42		
M 6	08:57	17:26	21:24	11:03		
M 7	08:56	17:27	22:40	11:19		
J 8	08:56	17:28	23:54	11:34		
V 9	08:56	17:29		11:47		
S 10	08:55	17:30	01:04	12:00		
D 11	08:55	17:32	02:14	12:14		
L 12	08:54	17:33	03:25	12:32		
M 13	08:53	17:34	04:34	12:54		
M 14	08:53	17:36	05:44	13:23		
J 15	08:52	17:37	06:49	14:02		
V 16	08:51	17:39	07:46	14:52		
S 17	08:51	17:40	08:32	15:55		
D 18	08:50	17:42	09:08	17:06		
L 19	08:49	17:43	09:35	18:20		
M 20	08:48	17:45	09:56	19:37		
M 21	08:47	17:46	10:13	20:53		
J 22	08:46	17:48	10:28	22:09		
V 23	08:45	17:49	10:42	23:26		
S 24	08:44	17:51	10:57			
D 25	08:43	17:52	11:13	00:44		
L 26	08:42	17:54	11:33	02:07		
M 27	08:40	17:56	12:00	03:32		
M 28	08:39	17:57	12:37	04:57		
J 29	08:38	17:59	13:31	06:15		
V 30	08:37	18:00	14:40	07:20		
S 31	08:35	18:02	16:03	08:07		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	08:34	18:04	17:30	08:40		
L 2	08:32	18:05	18:54	09:04		
M 3	08:31	18:07	20:15	09:23		
M 4	08:30	18:09	21:31	09:38		
J 5	08:28	18:10	22:44	09:52		
V 6	08:27	18:12	23:56	10:05		
S 7	08:25	18:14		10:19		
D 8	08:23	18:15	01:08	10:35		
L 9	08:22	18:17	02:19	10:56		
M 10	08:20	18:19	03:30	11:22		
M 11	08:19	18:20	04:37	11:56		
J 12	08:17	18:22	05:38	12:42		
V 13	08:15	18:24	06:28	13:40		
S 14	08:14	18:25	07:07	14:48		
D 15	08:12	18:27	07:38	16:02		
L 16	08:10	18:29	08:01	17:19		
M 17	08:08	18:30	08:19	18:37		
M 18	08:06	18:32	08:35	19:55		
J 19	08:05	18:33	08:49	21:13		
V 20	08:03	18:35	09:04	22:32		
S 21	08:01	18:37	09:20	23:55		
D 22	07:59	18:38	09:39			
L 23	07:57	18:40	10:03	01:20		
M 24	07:55	18:42	10:36	02:44		
M 25	07:53	18:43	11:23	04:04		
J 26	07:51	18:45	12:25	05:12		
V 27	07:49	18:46	13:42	06:03		
S 28	07:47	18:48	15:05	06:40		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	07:45	18:50	16:29	07:07		
L 2	07:43	18:51	17:50	07:27		
M 3	07:41	18:53	19:08	07:43		
M 4	07:39	18:54	20:22	07:57		
J 5	07:37	18:56	21:36	08:10		
V 6	07:35	18:58	22:48	08:24		
S 7	07:33	18:59		08:40		
D 8	07:31	19:01	00:01	08:58		
L 9	07:29	19:02	01:13	09:22		
M 10	07:27	19:04	02:22	09:53		
M 11	07:25	19:05	03:26	10:33		
J 12	07:23	19:07	04:20	11:26		
V 13	07:21	19:08	05:04	12:29		
S 14	07:19	19:10	05:37	13:41		
D 15	07:17	19:12	06:03	14:56		
L 16	07:15	19:13	06:23	16:13		
M 17	07:12	19:15	06:40	17:32		
M 18	07:10	19:16	06:55	18:51		
J 19	07:08	19:18	07:10	20:11		
V 20	07:06	19:19	07:26	21:36		
S 21	07:04	19:21	07:44	23:02		
D 22	07:02	19:22	08:07			
L 23	07:00	19:24	08:37	00:29		
M 24	06:58	19:25	09:20	01:53		
M 25	06:56	19:27	10:18	03:06		
J 26	06:53	19:28	11:31	04:02		
V 27	06:51	19:30	12:51	04:42		
S 28	06:49	19:31	14:13	05:11		
D 29	07:47	20:33	16:34	06:33		
L 30	07:45	20:34	17:51	06:49		
M 31	07:42	20:36	19:05	07:04		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
M 1	07:41	20:37	20:18	07:18		
J 2	07:39	20:39	21:30	07:31		
V 3	07:37	20:40	22:42	07:46		
S 4	07:34	20:42	23:55	08:03		
D 5	07:32	20:43		08:24		
L 6	07:30	20:45	01:06	08:52		
M 7	07:28	20:46	02:12	09:29		
M 8	07:26	20:48	03:11	10:16		
J 9	07:24	20:49	03:58	11:15		
V 10	07:22	20:51	04:35	12:22		
S 11	07:20	20:53	05:04	13:35		
D 12	07:18	20:54	05:26	14:50		
L 13	07:16	20:56	05:44	16:06		
M 14	07:14	20:57	05:59	17:24		
M 15	07:12	20:59	06:14	18:43		
J 16	07:10	21:00	06:29	20:06		
V 17	07:08	21:02	06:47	21:33		
S 18	07:06	21:03	07:08	23:03		
D 19	07:04	21:05	07:36			
L 20	07:02	21:06	08:15	00:32		
M 21	07:00	21:08	09:10	01:52		
M 22	06:58	21:09	10:19	02:56		
J 23	06:57	21:11	11:40	03:43		
V 24	06:55	21:12	13:03	04:15		
S 25	06:53	21:14	14:23	04:38		
D 26	06:51	21:15	15:41	04:56		
L 27	06:49	21:17	16:54	05:12		
M 28	06:47	21:18	18:06	05:25		
M 29	06:46	21:20	19:18	05:39		
J 30	06:44	21:21	20:29	05:53		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
V 1	06:42	21:23	21:41	06:09		
S 2	06:40	21:24	22:52	06:29		
D 3	06:39	21:25		06:54		
L 4	06:37	21:27	00:00	07:28		
M 5	06:35	21:28	01:01	08:11		
M 6	06:34	21:30	01:53	09:06		
J 7	06:32	21:31	02:33	10:10		
V 8	06:31	21:33	03:04	11:20		
S 9	06:29	21:34	03:28	12:32		
D 10	06:28	21:36	03:47	13:46		
L 11	06:26	21:37	04:03	15:01		
M 12	06:25	21:38	04:18	16:17		
M 13	06:23	21:40	04:33	17:37		
J 14	06:22	21:41	04:49	19:00		
V 15	06:21	21:43	05:08	20:28		
S 16	06:19	21:44	05:33	22:00		
D 17	06:18	21:45	06:07	23:27		
L 18	06:17	21:47	06:55			
M 19	06:16	21:48	08:01	00:40		
M 20	06:14	21:49	09:21	01:36		
J 21	06:13	21:50	10:46	02:14		
V 22	06:12	21:52	12:10	02:42		
S 23	06:11	21:53	13:30	03:02		
D 24	06:10	21:54	14:45	03:18		
L 25	06:09	21:55	15:58	03:33		
M 26	06:08	21:56	17:09	03:46		
M 27	06:07	21:58	18:19	04:00		
J 28	06:06	21:59	19:31	04:15		
V 29	06:06	22:00	20:41	04:34		
S 30	06:05	22:01	21:50	04:58		
D 31	06:04	22:02	22:54	05:29		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						

JUIN						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
L	1	06:03	22:03	23:49	06:09	
M	2	06:03	22:04		07:00	
M	3	06:02	22:05	00:32	08:01	
J	4	06:01	22:06	01:06	09:10	
V	5	06:01	22:07	01:32	10:20	
S	6	06:00	22:07	01:52	11:33	
D	7	06:00	22:08	02:08	12:45	
L	8	06:00	22:09	02:23	13:59	
M	9	05:59	22:10	02:37	15:14	
M	10	05:59	22:10	02:52	16:33	
J	11	05:59	22:11	03:09	17:57	
V	12	05:58	22:12	03:31	19:26	
S	13	05:58	22:12	03:59	20:54	
D	14	05:58	22:13	04:39	22:16	
L	15	05:58	22:13	05:37	23:22	
M	16	05:58	22:14	06:52		
M	17	05:58	22:14	08:18	00:08	
J	18	05:58	22:15	09:47	00:41	
V	19	05:58	22:15	11:11	01:05	
S	20	05:58	22:15	12:31	01:23	
D	21	05:59	22:15	13:46	01:39	
L	22	05:59	22:16	14:58	01:52	
M	23	05:59	22:16	16:10	02:06	
M	24	06:00	22:16	17:21	02:21	
J	25	06:00	22:16	18:32	02:39	
V	26	06:00	22:16	19:42	03:01	
S	27	06:01	22:16	20:47	03:30	
D	28	06:01	22:16	21:45	04:07	
L	29	06:02	22:16	22:31	04:55	
M	30	06:02	22:16	23:08	05:54	
☾ DERNIER QUARTIER le 08						
● NOUVELLE LUNE le 15						
☾ PREMIER QUARTIER le 21						
○ PLEINE LUNE le 30						