LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE CUGNAUX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:26	17:30	15:06	06:37
V	2	08:26	17:31	16:10	07:51
S	3	08:26	17:32	17:26	08:51
D	4	08:26	17:33	18:46	09:38
L	5	08:25	17:34	20:06	10:12
M	6	08:25	17:35	21:22	10:39
M	7	08:25	17:36	22:33	11:01
J	8	08:25	17:37	23:41	11:21
V	9	08:25	17:38		11:39
S	10	08:24	17:39	00:46	11:57
D	11	08:24	17:40	01:51	12:16
L	12	08:24	17:41	02:56	12:39
M	13	08:23	17:42	04:01	13:06
M	14	08:23	17:43	05:05	13:40
J	15	08:22	17:45	06:07	14:21
V	16	08:22	17:46	07:03	15:13
S	17	08:21	17:47	07:51	16:12
D	18	08:21	17:48	08:30	17:19
L	19	08:20	17:50	09:03	18:28
M	20	08:19	17:51	09:29	19:39
M	21	08:19	17:52	09:52	20:49
J	22	08:18	17:53	10:12	22:00
V	23	08:17	17:55	10:31	23:11
S	24	08:16	17:56	10:51	
D	25	08:16	17:57	11:13	00:23
L	26	08:15	17:59	11:39	01:40
M	27	08:14	18:00	12:12	02:58
M	28	08:13	18:01	12:54	04:17
J	29	08:12	18:03	13:50	05:33
V	30	08:11	18:04	14:59	06:37
S	31	08:10	18:05	16:17	07:29

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:09	18:07	17:38	08:08
L	2	08:08	18:08	18:56	08:38
M	3	08:06	18:09	20:10	09:02
M	4	08:05	18:11	21:21	09:23
J	5	08:04	18:12	22:28	09:42
V	6	08:03	18:13	23:35	10:00
S	7	08:02	18:15		10:19
D	8	08:00	18:16	00:41	10:41
L	9	07:59	18:18	01:47	11:06
M	10	07:58	18:19	02:52	11:37
M	11	07:56	18:20	03:56	12:15
J	12	07:55	18:22	04:54	13:02
V	13	07:54	18:23	05:45	13:59
S	14	07:52	18:24	06:28	15:03
D	15	07:51	18:26	07:03	16:12
L	16	07:49	18:27	07:32	17:24
M	17	07:48	18:28	07:56	18:35
M	18	07:46	18:30	08:17	19:47
J	19	07:45	18:31	08:37	21:00
V	20	07:43	18:32	08:57	22:13
S	21	07:42	18:34	09:18	23:30
D	22	07:40	18:35	09:43	
L	23	07:39	18:36	10:13	00:47
M	24	07:37	18:38	10:52	02:06
M	25	07:35	18:39	11:42	03:22
J	26	07:34	18:40	12:45	04:28
V	27	07:32	18:41	13:58	05:23
S	28	07:31	18:43	15:16	06:05

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:29	18:44	16:33	06:38
L	2	07:27	18:45	17:49	07:04
M	3	07:26	18:47	19:00	07:26
M	4	07:24	18:48	20:09	07:45
J	5	07:22	18:49	21:17	08:03
V	6	07:20	18:50	22:24	08:22
S	7	07:19	18:52	23:31	08:43
D	8	07:17	18:53		09:07
L	9	07:15	18:54	00:37	09:35
M	10	07:13	18:55	01:42	10:10
M	11	07:12	18:57	02:43	10:53
J	12	07:10	18:58	03:37	11:46
V	13	07:08	18:59	04:22	12:46
S	14	07:06	19:00	05:00	13:53
D	15	07:05	19:01	05:32	15:03
L	16	07:03	19:03	05:57	16:14
M	17	07:01	19:04	06:19	17:27
M	18	06:59	19:05	06:40	18:40
J	19	06:57	19:06	07:00	19:55
V	20	06:56	19:08	07:22	21:12
S	21	06:54	19:09	07:46	22:32
D	22	06:52	19:10	08:15	23:53
L	23	06:50	19:11	08:52	
M	24	06:48	19:12	09:39	01:12
M	25	06:47	19:14	10:38	02:22
J	26	06:45	19:15	11:48	03:21
V	27	06:43	19:16	13:04	04:05
S	28	06:41	19:17	14:20	04:40
D	29	07:39	20:18	16:34	06:08
L	30	07:38	20:19	17:45	06:30
M	31	07:36	20:21	18:54	06:49

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:34	20:22	20:01	07:08
J	2	07:32	20:23	21:08	07:27
V	3	07:31	20:24	22:15	07:47
S	4	07:29	20:25	23:22	08:09
D	5	07:27	20:27		08:35
L	6	07:25	20:28	00:28	09:08
M	7	07:24	20:29	01:31	09:48
M	8	07:22	20:30	02:27	10:36
J	9	07:20	20:31	03:17	11:34
V	10	07:18	20:33	03:57	12:37
S	11	07:17	20:34	04:30	13:44
D	12	07:15	20:35	04:57	14:54
L	13	07:13	20:36	05:21	16:04
M	14	07:12	20:37	05:42	17:16
M	15	07:10	20:38	06:02	18:29
J	16	07:08	20:40	06:23	19:47
V	17	07:07	20:41	06:46	21:07
S	18	07:05	20:42	07:14	22:30
D	19	07:03	20:43	07:48	23:53
L	20	07:02	20:44	08:32	
M	21	07:00	20:46	09:29	01:09
M	22	06:58	20:47	10:38	02:14
J	23	06:57	20:48	11:54	03:04
V	24	06:55	20:49	13:11	03:43
S	25	06:54	20:50	14:25	04:11
D	26	06:52	20:52	15:37	04:35
L	27	06:51	20:53	16:45	04:56
M	28	06:49	20:54	17:52	05:14
M	29	06:48	20:55	18:57	05:33
J	30	06:46	20:56	20:03	05:52

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:45	20:57	21:10	06:13
S	2	06:44	20:59	22:16	06:38
D	3	06:42	21:00	23:20	07:08
L	4	06:41	21:01		07:46
M	5	06:40	21:02	00:19	08:31
M	6	06:38	21:03	01:11	09:25
J	7	06:37	21:04	01:54	10:26
V	8	06:36	21:06	02:29	11:31
S	9	06:34	21:07	02:58	12:38
D	10	06:33	21:08	03:22	13:46
L	11	06:32	21:09	03:44	14:55
M	12	06:31	21:10	04:04	16:06
M	13	06:30	21:11	04:23	17:20
J	14	06:29	21:12	04:45	18:37
V	15	06:28	21:13	05:10	19:59
S	16	06:27	21:14	05:41	21:23
D	17	06:26	21:16	06:21	22:45
L	18	06:25	21:17	07:14	23:58
M	19	06:24	21:18	08:20	
M	20	06:23	21:19	09:36	00:56
J	21	06:22	21:20	10:56	01:40
V	22	06:21	21:21	12:14	02:13
S	23	06:20	21:22	13:28	02:39
D	24	06:19	21:23	14:37	03:01
L	25	06:19	21:24	15:45	03:20
M	26	06:18	21:25	16:50	03:39
M	27	06:17	21:26	17:56	03:57
J	28	06:16	21:26	19:01	04:18
V	29	06:16	21:27	20:07	04:41
S	30	06:15	21:28	21:12	05:10
D	31	06:15	21:29	22:12	05:45

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:14	21:30	23:06	06:28
M	2	06:14	21:31	23:52	07:20
M	3	06:13	21:31		08:18
J	4	06:13	21:32	00:29	09:22
V	5	06:12	21:33	01:00	10:28
S	6	06:12	21:34	01:25	11:35
D	7	06:12	21:34	01:47	12:42
L	8	06:12	21:35	02:07	13:50
M	9	06:11	21:36	02:26	15:00
M	10	06:11	21:36	02:46	16:13
J	11	06:11	21:37	03:09	17:31
V	12	06:11	21:37	03:36	18:52
S	13	06:11	21:38	04:10	20:15
D	14	06:11	21:38	04:56	21:34
L	15	06:11	21:39	05:56	22:40
M	16	06:11	21:39	07:10	23:32
M	17	06:11	21:39	08:31	
J	18	06:11	21:40	09:53	00:10
V	19	06:11	21:40	11:11	00:40
S	20	06:11	21:40	12:24	01:04
D	21	06:11	21:41	13:35	01:25
L	22	06:12	21:41	14:41	01:44
M	23	06:12	21:41	15:48	02:02
M	24	06:12	21:41	16:53	02:22
J	25	06:13	21:41	17:59	02:45
V	26	06:13	21:41	19:04	03:12
S	27	06:13	21:41	20:06	03:45
D	28	06:14	21:41	21:02	04:25
L	29	06:14	21:41	21:50	05:15
M	30	06:15	21:41	22:30	06:11

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:15	21:41	23:03	07:15
J	2	06:16	21:41	23:30	08:20
V	3	06:16	21:40	23:52	09:27
S	4	06:17	21:40		10:34
D	5	06:18	21:40	00:12	11:41
L	6	06:18	21:40	00:31	12:48
M	7	06:19	21:39	00:50	13:58
M	8	06:20	21:39	01:11	15:12
J	9	06:20	21:38	01:35	16:29
V	10	06:21	21:38	02:05	17:49
S	11	06:22	21:37	02:44	19:08
D	12	06:23	21:37	03:36	20:20
L	13	06:24	21:36	04:42	21:19
M	14	06:24	21:36	06:01	22:03
M	15	06:25	21:35	07:24	22:37
J	16	06:26	21:34	08:46	23:05
V	17	06:27	21:34	10:04	23:27
S	18	06:28	21:33	11:17	23:47
D	19	06:29	21:32	12:27	
L	20	06:30	21:31	13:36	00:06
M	21	06:31	21:30	14:42	00:26
M	22	06:32	21:29	15:49	00:48
J	23	06:33	21:29	16:55	01:14
V	24	06:34	21:28	17:58	01:45
S	25	06:35	21:27	18:56	02:22
D	26	06:36	21:26	19:48	03:09
L	27	06:37	21:25	20:30	04:03
M	28	06:38	21:23	21:05	05:05
M	29	06:39	21:22	21:34	06:10
J	30	06:40	21:21	21:57	07:18
V	31	06:41	21:20	22:18	08:25

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:42	21:19	22:37	09:33
D	2	06:43	21:18	22:56	10:40
L	3	06:44	21:16	23:16	11:50
M	4	06:45	21:15	23:39	13:01
M	5	06:46	21:14		14:15
J	6	06:48	21:13	00:05	15:33
V	7	06:49	21:11	00:39	16:50
S	8	06:50	21:10	01:25	18:03
D	9	06:51	21:08	02:23	19:06
L	10	06:52	21:07	03:35	19:55
M	11	06:53	21:06	04:55	20:33
M	12	06:54	21:04	06:17	21:03
J	13	06:55	21:03	07:38	21:28
V	14	06:56	21:01	08:54	21:49
S	15	06:58	21:00	10:07	22:09
D	16	06:59	20:58	11:17	22:29
L	17	07:00	20:57	12:26	22:50
M	18	07:01	20:55	13:35	23:15
M	19	07:02	20:53	14:42	23:44
J	20	07:03	20:52	15:47	
V	21	07:04	20:50	16:48	00:19
S	22	07:05	20:49	17:42	01:02
D	23	07:07	20:47	18:27	01:54
L	24	07:08	20:45	19:05	02:53
M	25	07:09	20:44	19:36	03:58
M	26	07:10	20:42	20:01	05:05
J	27	07:11	20:40	20:23	06:13
V	28	07:12	20:39	20:43	07:22
S	29	07:13	20:37	21:03	08:30
D	30	07:14	20:35	21:22	09:40
L	31	07:15	20:33	21:44	10:51

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:17	20:32	22:09	12:05
M	2	07:18	20:30	22:41	13:22
J	3	07:19	20:28	23:22	14:39
V	4	07:20	20:26		15:53
S	5	07:21	20:25	00:14	16:57
D	6	07:22	20:23	01:19	17:50
L	7	07:23	20:21	02:34	18:31
M	8	07:24	20:19	03:54	19:03
M	9	07:26	20:17	05:14	19:29
J	10	07:27	20:16	06:30	19:52
V	11	07:28	20:14	07:45	20:12
S	12	07:29	20:12	08:56	20:32
D	13	07:30	20:10	10:07	20:53
L	14	07:31	20:08	11:17	21:16
M	15	07:32	20:06	12:25	21:43
M	16	07:33	20:05	13:33	22:16
J	17	07:34	20:03	14:35	22:56
V	18	07:36	20:01	15:33	23:45
S	19	07:37	19:59	16:22	
D	20	07:38	19:57	17:03	00:41
L	21	07:39	19:55	17:36	01:43
M	22	07:40	19:54	18:03	02:49
M	23	07:41	19:52	18:26	03:57
J	24	07:42	19:50	18:47	05:05
V	25	07:43	19:48	19:07	06:14
S	26	07:45	19:46	19:27	07:24
D	27	07:46	19:45	19:48	08:35
L	28	07:47	19:43	20:13	09:51
M	29	07:48	19:41	20:43	11:08
M	30	07:49	19:39	21:21	12:27

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:50	19:37	22:10	13:43
V	2	07:51	19:36	23:12	14:51
S	3	07:53	19:34		15:47
D	4	07:54	19:32	00:24	16:31
L	5	07:55	19:30	01:41	17:05
M	6	07:56	19:28	02:58	17:32
M	7	07:57	19:27	04:14	17:55
J	8	07:58	19:25	05:28	18:15
V	9	08:00	19:23	06:38	18:35
S	10	08:01	19:21	07:49	18:56
D	11	08:02	19:20	08:58	19:18
L	12	08:03	19:18	10:07	19:44
M	13	08:04	19:16	11:16	20:14
M	14	08:06	19:15	12:21	20:52
J	15	08:07	19:13	13:22	21:37
V	16	08:08	19:11	14:14	22:30
S	17	08:09	19:10	14:58	23:30
D	18	08:11	19:08	15:34	
L	19	08:12	19:06	16:03	00:34
M	20	08:13	19:05	16:27	01:40
M	21	08:14	19:03	16:49	02:46
J	22	08:15	19:02	17:09	03:54
V	23	08:17	19:00	17:29	05:03
S	24	08:18	18:59	17:50	06:13
D	25	07:19	17:57	17:14	06:28
L	26	07:21	17:56	17:42	07:46
M	27	07:22	17:54	18:17	09:06
M	28	07:23	17:53	19:04	10:26
J	29	07:24	17:51	20:03	11:40
V	30	07:26	17:50	21:14	12:42
S	31	07:27	17:49	22:31	13:30

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:28	17:47	23:49	14:07
L	2	07:30	17:46		14:36
M	3	07:31	17:45	01:05	15:00
M	4	07:32	17:43	02:17	15:21
J	5	07:33	17:42	03:28	15:41
V	6	07:35	17:41	04:36	16:00
S	7	07:36	17:40	05:45	16:21
D	8	07:37	17:38	06:53	16:46
L	9	07:39	17:37	08:01	17:15
M	10	07:40	17:36	09:08	17:50
M	11	07:41	17:35	10:10	18:32
J	12	07:43	17:34	11:06	19:22
V	13	07:44	17:33	11:53	20:19
S	14	07:45	17:32	12:31	21:22
D	15	07:46	17:31	13:03	22:26
L	16	07:48	17:30	13:29	23:32
M	17	07:49	17:29	13:51	
M	18	07:50	17:28	14:11	00:37
J	19	07:51	17:28	14:30	01:43
V	20	07:53	17:27	14:50	02:51
S	21	07:54	17:26	15:12	04:02
D	22	07:55	17:25	15:38	05:17
L	23	07:56	17:25	16:10	06:36
M	24	07:58	17:24	16:52	07:58
M	25	07:59	17:23	17:47	09:18
J	26	08:00	17:23	18:55	10:27
V	27	08:01	17:22	20:13	11:23
S	28	08:02	17:22	21:35	12:05
D	29	08:03	17:21	22:54	12:38
L	30	08:05	17:21		13:04

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:06	17:21	00:09	13:26
M	2	08:07	17:20	01:20	13:46
J	3	08:08	17:20	02:29	14:06
V	4	08:09	17:20	03:37	14:26
S	5	08:10	17:20	04:44	14:49
D	6	08:11	17:19	05:52	15:17
L	7	08:12	17:19	06:58	15:49
M	8	08:13	17:19	08:01	16:28
M	9	08:14	17:19	08:59	17:17
J	10	08:15	17:19	09:49	18:12
V	11	08:15	17:19	10:30	19:13
S	12	08:16	17:19	11:04	20:16
D	13	08:17	17:20	11:31	21:21
L	14	08:18	17:20	11:54	22:25
M	15	08:19	17:20	12:14	23:30
M	16	08:19	17:20	12:33	
J	17	08:20	17:21	12:52	00:35
V	18	08:21	17:21	13:12	01:42
S	19	08:21	17:21	13:35	02:53
D	20	08:22	17:22	14:03	04:08
L	21	08:22	17:22	14:39	05:27
M	22	08:23	17:23	15:27	06:47
M	23	08:23	17:23	16:28	08:02
J	24	08:24	17:24	17:45	09:06
V	25	08:24	17:24	19:07	09:57
S	26	08:24	17:25	20:31	10:35
D	27	08:25	17:26	21:51	11:05
L	28	08:25	17:26	23:07	11:29
M	29	08:25	17:27		11:50
M	30	08:25	17:28	00:18	12:10
J	31	08:25	17:29	01:28	12:31

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.