

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE DREUX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:45	17:10	14:37	07:05	
V 2	08:45	17:11	15:40	08:20	
S 3	08:45	17:12	16:59	09:19	
D 4	08:45	17:13	18:25	10:00	
L 5	08:44	17:14	19:51	10:29	
M 6	08:44	17:16	21:12	10:51	
M 7	08:44	17:17	22:29	11:08	
J 8	08:43	17:18	23:42	11:22	
V 9	08:43	17:19		11:36	
S 10	08:43	17:20	00:52	11:49	
D 11	08:42	17:22	02:02	12:04	
L 12	08:42	17:23	03:12	12:22	
M 13	08:41	17:24	04:21	12:44	
M 14	08:40	17:26	05:31	13:14	
J 15	08:40	17:27	06:35	13:53	
V 16	08:39	17:29	07:33	14:43	
S 17	08:38	17:30	08:19	15:45	
D 18	08:37	17:32	08:55	16:55	
L 19	08:36	17:33	09:23	18:10	
M 20	08:36	17:34	09:44	19:26	
M 21	08:35	17:36	10:01	20:42	
J 22	08:34	17:38	10:16	21:57	
V 23	08:33	17:39	10:31	23:14	
S 24	08:32	17:41	10:45		
D 25	08:30	17:42	11:02	00:32	
L 26	08:29	17:44	11:23	01:54	
M 27	08:28	17:45	11:50	03:19	
M 28	08:27	17:47	12:27	04:43	
J 29	08:26	17:49	13:21	06:01	
V 30	08:24	17:50	14:30	07:06	
S 31	08:23	17:52	15:53	07:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:22	17:53	17:19	08:27	
L 2	08:20	17:55	18:43	08:52	
M 3	08:19	17:57	20:03	09:11	
M 4	08:18	17:58	21:20	09:26	
J 5	08:16	18:00	22:32	09:40	
V 6	08:15	18:02	23:44	09:54	
S 7	08:13	18:03		10:08	
D 8	08:12	18:05	00:55	10:25	
L 9	08:10	18:06	02:06	10:45	
M 10	08:08	18:08	03:16	11:12	
M 11	08:07	18:10	04:23	11:47	
J 12	08:05	18:11	05:24	12:32	
V 13	08:03	18:13	06:14	13:30	
S 14	08:02	18:15	06:54	14:38	
D 15	08:00	18:16	07:25	15:52	
L 16	07:58	18:18	07:47	17:08	
M 17	07:56	18:20	08:07	18:25	
M 18	07:55	18:21	08:23	19:43	
J 19	07:53	18:23	08:38	21:01	
V 20	07:51	18:24	08:53	22:20	
S 21	07:49	18:26	09:09	23:42	
D 22	07:47	18:28	09:28		
L 23	07:45	18:29	09:53	01:06	
M 24	07:44	18:31	10:26	02:31	
M 25	07:42	18:32	11:13	03:50	
J 26	07:40	18:34	12:15	04:58	
V 27	07:38	18:36	13:32	05:50	
S 28	07:36	18:37	14:55	06:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:34	18:39	16:18	06:54	
L 2	07:32	18:40	17:39	07:15	
M 3	07:30	18:42	18:56	07:31	
M 4	07:28	18:43	20:11	07:46	
J 5	07:26	18:45	21:24	07:59	
V 6	07:24	18:47	22:35	08:13	
S 7	07:22	18:48	23:48	08:29	
D 8	07:20	18:50	08:48		
L 9	07:18	18:51	00:59	09:12	
M 10	07:16	18:53	02:08	09:43	
M 11	07:14	18:54	03:12	10:24	
J 12	07:12	18:56	04:06	11:17	
V 13	07:10	18:57	04:50	12:19	
S 14	07:08	18:59	05:24	13:30	
D 15	07:05	19:00	05:50	14:45	
L 16	07:03	19:02	06:11	16:02	
M 17	07:01	19:03	06:28	17:20	
M 18	06:59	19:05	06:43	18:39	
J 19	06:57	19:06	06:59	19:59	
V 20	06:55	19:08	07:15	21:23	
S 21	06:53	19:09	07:34	22:49	
D 22	06:51	19:11	07:57		
L 23	06:49	19:12	08:27	00:16	
M 24	06:47	19:14	09:11	01:40	
M 25	06:45	19:15	10:08	02:52	
J 26	06:42	19:17	11:21	03:48	
V 27	06:40	19:18	12:41	04:29	
S 28	06:38	19:20	14:03	04:58	
D 29	07:36	20:21	16:23	06:21	
L 30	07:34	20:23	17:40	06:37	
M 31	07:32	20:24	18:53	06:52	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M 1	07:30	20:26	20:06	07:06	
J 2	07:28	20:27	21:18	07:20	
V 3	07:26	20:29	22:30	07:35	
S 4	07:24	20:30	23:42	07:53	
D 5	07:22	20:32		08:14	
L 6	07:20	20:33	00:52	08:42	
M 7	07:17	20:35	01:59	09:20	
M 8	07:15	20:36	02:57	10:07	
J 9	07:13	20:38	03:45	11:05	
V 10	07:11	20:39	04:22	12:12	
S 11	07:09	20:41	04:51	13:25	
D 12	07:07	20:42	05:13	14:39	
L 13	07:05	20:44	05:32	15:55	
M 14	07:03	20:45	05:48	17:12	
M 15	07:01	20:47	06:03	18:31	
J 16	06:59	20:48	06:18	19:54	
V 17	06:57	20:50	06:36	21:21	
S 18	06:56	20:51	06:58	22:50	
D 19	06:54	20:53	07:26		
L 20	06:52	20:54	08:05	00:18	
M 21	06:50	20:56	09:00	01:38	
M 22	06:48	20:57	10:09	02:42	
J 23	06:46	20:59	11:30	03:29	
V 24	06:44	21:00	12:52	04:02	
S 25	06:42	21:02	14:12	04:26	
D 26	06:41	21:03	15:29	04:44	
L 27	06:39	21:05	16:42	05:00	
M 28	06:37	21:06	17:54	05:14	
M 29	06:35	21:07	19:05	05:28	
J 30	06:34	21:09	20:16	05:42	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:32	21:10	21:28	05:59	
S 2	06:30	21:12	22:38	06:19	
D 3	06:29	21:13	23:47	06:44	
L 4	06:27	21:15		07:18	
M 5	06:25	21:16	00:48	08:02	
M 6	06:24	21:18	01:39	08:56	
J 7	06:22	21:19	02:20	10:00	
V 8	06:21	21:20	02:51	11:09	
S 9	06:19	21:22	03:16	12:21	
D 10	06:18	21:23	03:35	13:35	
L 11	06:16	21:25	03:52	14:49	
M 12	06:15	21:26	04:07	16:05	
M 13	06:13	21:27	04:21	17:25	
J 14	06:12	21:29	04:38	18:48	
V 15	06:11	21:30	04:57	20:15	
S 16	06:09	21:31	05:23	21:46	
D 17	06:08	21:33	05:57	23:13	
L 18	06:07	21:34	06:45		
M 19	06:06	21:35	07:51	00:27	
M 20	06:04	21:37	09:11	01:23	
J 21	06:03	21:38	10:35	02:02	
V 22	06:02	21:39	11:59	02:29	
S 23	06:01	21:40	13:19	02:50	
D 24	06:00	21:42	14:33	03:07	
L 25	05:59	21:43	15:46	03:21	
M 26	05:58	21:44	16:56	03:35	
M 27	05:57	21:45	18:07	03:49	
J 28	05:57	21:46	19:18	04:05	
V 29	05:56	21:47	20:28	04:24	
S 30	05:55	21:48	21:37	04:48	
D 31	05:54	21:49	22:40	05:19	
● PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					