

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE FOIX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:23	17:31	15:07	06:33	
V 2	08:23	17:32	16:11	07:47	
S 3	08:23	17:33	17:27	08:48	
D 4	08:23	17:33	18:47	09:35	
L 5	08:23	17:34	20:06	10:10	
M 6	08:22	17:35	21:22	10:37	
M 7	08:22	17:36	22:32	11:00	
J 8	08:22	17:37	23:40	11:20	
V 9	08:22	17:39		11:38	
S 10	08:22	17:40	00:44	11:57	
D 11	08:21	17:41	01:49	12:17	
L 12	08:21	17:42	02:53	12:40	
M 13	08:21	17:43	03:58	13:07	
M 14	08:20	17:44	05:02	13:41	
J 15	08:20	17:45	06:03	14:23	
V 16	08:19	17:46	06:59	15:14	
S 17	08:19	17:47	07:47	16:14	
D 18	08:18	17:49	08:27	17:20	
L 19	08:17	17:50	09:00	18:29	
M 20	08:17	17:51	09:27	19:40	
M 21	08:16	17:53	09:50	20:49	
J 22	08:15	17:54	10:10	21:59	
V 23	08:15	17:55	10:30	23:09	
S 24	08:14	17:56	10:51		
D 25	08:13	17:58	11:13	00:21	
L 26	08:12	17:59	11:40	01:37	
M 27	08:11	18:00	12:13	02:55	
M 28	08:10	18:02	12:56	04:14	
J 29	08:09	18:03	13:52	05:29	
V 30	08:08	18:04	15:01	06:33	
S 31	08:07	18:06	16:18	07:25	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:06	18:07	17:38	08:05	
L 2	08:05	18:08	18:56	08:35	
M 3	08:04	18:10	20:10	09:00	
M 4	08:03	18:11	21:20	09:22	
J 5	08:02	18:12	22:27	09:41	
V 6	08:01	18:14	23:33	10:00	
S 7	07:59	18:15		10:19	
D 8	07:58	18:16	00:39	10:41	
L 9	07:57	18:18	01:44	11:07	
M 10	07:56	18:19	02:49	11:38	
M 11	07:54	18:20	03:52	12:16	
J 12	07:53	18:22	04:50	13:04	
V 13	07:52	18:23	05:42	14:01	
S 14	07:50	18:24	06:24	15:05	
D 15	07:49	18:26	07:00	16:13	
L 16	07:47	18:27	07:29	17:24	
M 17	07:46	18:28	07:54	18:35	
M 18	07:45	18:29	08:15	19:47	
J 19	07:43	18:31	08:35	20:58	
V 20	07:42	18:32	08:56	22:11	
S 21	07:40	18:33	09:18	23:27	
D 22	07:39	18:35	09:44		
L 23	07:37	18:36	10:14	00:45	
M 24	07:35	18:37	10:53	02:03	
M 25	07:34	18:38	11:44	03:18	
J 26	07:32	18:40	12:47	04:24	
V 27	07:31	18:41	13:59	05:20	
S 28	07:29	18:42	15:17	06:02	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:27	18:43	16:34	06:35	
L 2	07:26	18:45	17:48	07:02	
M 3	07:24	18:46	18:59	07:24	
M 4	07:22	18:47	20:08	07:44	
J 5	07:21	18:48	21:15	08:03	
V 6	07:19	18:50	22:22	08:22	
S 7	07:17	18:51	23:28	08:43	
D 8	07:16	18:52		09:07	
L 9	07:14	18:53	00:34	09:36	
M 10	07:12	18:54	01:39	10:11	
M 11	07:10	18:56	02:39	10:55	
J 12	07:09	18:57	03:33	11:48	
V 13	07:07	18:58	04:19	12:48	
S 14	07:05	18:59	04:57	13:54	
D 15	07:04	19:00	05:29	15:04	
L 16	07:02	19:02	05:55	16:14	
M 17	07:00	19:03	06:17	17:27	
M 18	06:58	19:04	06:39	18:39	
J 19	06:56	19:05	07:00	19:53	
V 20	06:55	19:06	07:22	21:10	
S 21	06:53	19:08	07:46	22:29	
D 22	06:51	19:09	08:15	23:50	
L 23	06:49	19:10	08:53		
M 24	06:48	19:11	09:41	01:08	
M 25	06:46	19:12	10:40	02:18	
J 26	06:44	19:13	11:50	03:17	
V 27	06:42	19:15	13:05	04:02	
S 28	06:41	19:16	14:20	04:37	
D 29	07:39	20:17	16:34	06:05	
L 30	07:37	20:18	17:45	06:28	
M 31	07:35	20:19	18:53	06:48	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:34	20:20	20:00	07:07	
J 2	07:32	20:22	21:06	07:26	
V 3	07:30	20:23	22:13	07:47	
S 4	07:28	20:24	23:19	08:09	
D 5	07:27	20:25		08:36	
L 6	07:25	20:26	00:24	09:09	
M 7	07:23	20:27	01:27	09:50	
M 8	07:21	20:29	02:23	10:38	
J 9	07:20	20:30	03:13	11:35	
V 10	07:18	20:31	03:53	12:38	
S 11	07:16	20:32	04:27	13:45	
D 12	07:15	20:33	04:55	14:54	
L 13	07:13	20:34	05:19	16:04	
M 14	07:11	20:35	05:40	17:15	
M 15	07:10	20:37	06:01	18:28	
J 16	07:08	20:38	06:22	19:45	
V 17	07:06	20:39	06:46	21:04	
S 18	07:05	20:40	07:14	22:27	
D 19	07:03	20:41	07:49	23:49	
L 20	07:02	20:42	08:33		
M 21	07:00	20:44	09:31	01:06	
M 22	06:58	20:45	10:39	02:10	
J 23	06:57	20:46	11:55	03:01	
V 24	06:55	20:47	13:11	03:40	
S 25	06:54	20:48	14:25	04:09	
D 26	06:52	20:49	15:36	04:33	
L 27	06:51	20:51	16:44	04:54	
M 28	06:49	20:52	17:50	05:13	
M 29	06:48	20:53	18:56	05:32	
J 30	06:47	20:54	20:01	05:52	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:45	20:55	21:07	06:13	
S 2	06:44	20:56	22:13	06:39	
D 3	06:43	20:57	23:16	07:10	
L 4	06:41	20:59		07:47	
M 5	06:40	21:00	00:15	08:33	
M 6	06:39	21:01	01:07	09:27	
J 7	06:37	21:02	01:50	10:27	
V 8	06:36	21:03	02:26	11:32	
S 9	06:35	21:04	02:55	12:38	
D 10	06:34	21:05	03:20	13:46	
L 11	06:33	21:06	03:42	14:55	
M 12	06:31	21:08	04:02	16:05	
M 13	06:30	21:09	04:23	17:18	
J 14	06:29	21:10	04:45	18:35	
V 15	06:28	21:11	05:11	19:56	
S 16	06:27	21:12	05:42	21:20	
D 17	06:26	21:13	06:22	22:41	
L 18	06:25	21:14	07:15	23:54	
M 19	06:24	21:15	08:21		
M 20	06:23	21:16	09:38	00:52	
J 21	06:23	21:17	10:57	01:37	
V 22	06:22	21:18	12:14	02:11	
S 23	06:21	21:19	13:28	02:37	
D 24	06:20	21:20	14:36	02:59	
L 25	06:19	21:21	15:43	03:19	
M 26	06:19	21:22	16:48	03:38	
M 27	06:18	21:23	17:53	03:57	
J 28	06:17	21:23	18:59	04:18	
V 29	06:17	21:24	20:04	04:42	
S 30	06:16	21:25	21:08	05:11	
D 31	06:16	21:26	22:08	05:47	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
L 1	06:15	21:27	23:02	06:29		
M 2	06:15	21:28	23:48	07:21		
M 3	06:14	21:28		08:20		
J 4	06:14	21:29	00:26	09:23		
V 5	06:13	21:30	00:57	10:28		
S 6	06:13	21:31	01:23	11:35		
D 7	06:13	21:31	01:45	12:42		
L 8	06:13	21:32	02:05	13:49		
M 9	06:12	21:32	02:25	14:58		
M 10	06:12	21:33	02:45	16:11		
J 11	06:12	21:34	03:09	17:28		
V 12	06:12	21:34	03:37	18:49		
S 13	06:12	21:35	04:11	20:12		
D 14	06:12	21:35	04:58	21:30		
L 15	06:12	21:35	05:58	22:36		
M 16	06:12	21:36	07:11	23:29		
M 17	06:12	21:36	08:32			
J 18	06:12	21:37	09:54	00:07		
V 19	06:12	21:37	11:11	00:38		
S 20	06:12	21:37	12:24	01:02		
D 21	06:12	21:37	13:34	01:24		
L 22	06:13	21:38	14:40	01:43		
M 23	06:13	21:38	15:46	02:02		
M 24	06:13	21:38	16:51	02:23		
J 25	06:14	21:38	17:56	02:46		
V 26	06:14	21:38	19:01	03:13		
S 27	06:14	21:38	20:02	03:45		
D 28	06:15	21:38	20:58	04:23		
L 29	06:15	21:38	21:47	05:16		
M 30	06:16	21:38	22:26	06:13		
● DERNIER QUARTIER le 08						
● NOUVELLE LUNE le 15						
● PREMIER QUARTIER le 21						
○ PLEINE LUNE le 30						