LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE FOUGÈRES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:54	17:22	14:50	07:13
V	2	08:54	17:23	15:54	08:28
S	3	08:53	17:24	17:12	09:27
D	4	08:53	17:25	18:37	10:09
L	5	08:53	17:26	20:03	10:38
M	6	08:53	17:27	21:24	11:00
M	7	08:53	17:29	22:40	11:18
J	8	08:52	17:30	23:52	11:32
V	9	08:52	17:31		11:46
S	10	08:51	17:32	01:02	12:00
D	11	08:51	17:34	02:11	12:15
L	12	08:50	17:35	03:21	12:33
M	13	08:50	17:36	04:30	12:56
M	14	08:49	17:38	05:39	13:26
J	15	08:49	17:39	06:44	14:05
V	16	08:48	17:40	07:41	14:56
S	17	08:47	17:42	08:27	15:58
D	18	08:46	17:43	09:03	17:08
L	19	08:45	17:45	09:31	18:22
M	20	08:45	17:46	09:53	19:38
M	21	08:44	17:48	10:11	20:53
J	22	08:43	17:49	10:26	22:08
V	23	08:42	17:51	10:41	23:25
S	24	08:41	17:52	10:56	
D	25	08:40	17:54	11:14	00:42
L	26	08:38	17:55	11:35	02:03
M	27	08:37	17:57	12:02	03:28
M	28	08:36	17:58	12:40	04:52
J	29	08:35	18:00	13:34	06:10
V	30	08:34	18:02	14:44	07:14
S	31	08:32	18:03	16:06	08:02

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:31	18:05	17:32	08:36
L	2	08:30	18:06	18:55	09:01
M	3	08:28	18:08	20:15	09:21
M	4	08:27	18:10	21:31	09:37
J	5	08:25	18:11	22:43	09:51
V	6	08:24	18:13	23:54	10:05
S	7	08:22	18:14		10:19
D	8	08:21	18:16	01:05	10:37
L	9	08:19	18:18	02:15	10:58
M	10	08:18	18:19	03:25	11:25
M	11	08:16	18:21	04:31	12:00
J	12	08:15	18:22	05:32	12:45
V	13	08:13	18:24	06:22	13:43
S	14	08:11	18:26	07:02	14:51
D	15	08:09	18:27	07:33	16:04
L	16	08:08	18:29	07:57	17:21
M	17	08:06	18:31	08:16	18:37
M	18	08:04	18:32	08:33	19:54
J	19	08:02	18:34	08:48	21:12
V	20	08:01	18:35	09:04	22:30
S	21	07:59	18:37	09:20	23:52
D	22	07:57	18:38	09:40	
L	23	07:55	18:40	10:05	01:16
M	24	07:53	18:42	10:39	02:39
M	25	07:51	18:43	11:26	03:59
J	26	07:50	18:45	12:29	05:06
V	27	07:48	18:46	13:45	05:58
S	28	07:46	18:48	15:07	06:36

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:44	18:49	16:30	07:03
L	2	07:42	18:51	17:51	07:24
M	3	07:40	18:53	19:08	07:41
M	4	07:38	18:54	20:21	07:56
J	5	07:36	18:56	21:34	08:10
V	6	07:34	18:57	22:45	08:24
S	7	07:32	18:59	23:57	08:41
D	8	07:30	19:00		09:00
L	9	07:28	19:02	01:08	09:25
M	10	07:26	19:03	02:17	09:56
M	11	07:24	19:05	03:20	10:37
J	12	07:22	19:06	04:14	11:30
V	13	07:20	19:08	04:58	12:32
S	14	07:18	19:09	05:33	13:43
D	15	07:16	19:11	05:59	14:58
L	16	07:14	19:12	06:20	16:14
M	17	07:12	19:14	06:38	17:32
M	18	07:09	19:15	06:54	18:50
J	19	07:07	19:17	07:09	20:10
V	20	07:05	19:18	07:26	21:33
S	21	07:03	19:20	07:45	22:58
D	22	07:01	19:21	08:08	
L	23	06:59	19:23	08:40	00:25
M	24	06:57	19:24	09:24	01:48
M	25	06:55	19:26	10:22	03:00
J	26	06:53	19:27	11:34	03:57
V	27	06:51	19:29	12:53	04:38
S	28	06:49	19:30	14:15	05:08
D	29	07:47	20:31	16:34	06:30
L	30	07:45	20:33	17:51	06:47
M	31	07:43	20:34	19:04	07:03

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:40	20:36	20:16	07:17
J	2	07:38	20:37	21:28	07:31
V	3	07:36	20:39	22:39	07:47
S	4	07:34	20:40	23:51	08:04
D	5	07:32	20:42		08:26
L	6	07:30	20:43	01:01	08:55
M	7	07:28	20:45	02:07	09:33
M	8	07:26	20:46	03:05	10:20
J	9	07:24	20:48	03:53	11:19
V	10	07:22	20:49	04:30	12:25
S	11	07:20	20:51	05:00	13:37
D	12	07:18	20:52	05:23	14:51
L	13	07:16	20:53	05:41	16:06
M	14	07:14	20:55	05:58	17:24
M	15	07:12	20:56	06:13	18:42
J	16	07:10	20:58	06:29	20:04
V	17	07:08	20:59	06:47	21:30
S	18	07:07	21:01	07:10	22:59
D	19	07:05	21:02	07:39	
L	20	07:03	21:04	08:18	00:27
M	21	07:01	21:05	09:13	01:47
M	22	06:59	21:07	10:22	02:51
J	23	06:57	21:08	11:42	03:38
V	24	06:55	21:10	13:04	04:11
S	25	06:54	21:11	14:24	04:35
D	26	06:52	21:12	15:41	04:54
L	27	06:50	21:14	16:54	05:10
M	28	06:48	21:15	18:05	05:24
M	29	06:47	21:17	19:15	05:38
J	30	06:45	21:18	20:26	05:53

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:43	21:20	21:37	06:10
S	2	06:42	21:21	22:47	06:31
D	3	06:40	21:23	23:55	06:57
L	4	06:38	21:24		07:31
M	5	06:37	21:25	00:56	08:15
M	6	06:35	21:27	01:48	09:10
J	7	06:34	21:28	02:28	10:13
V	8	06:32	21:30	03:00	11:22
S	9	06:31	21:31	03:25	12:33
D	10	06:29	21:32	03:45	13:47
L	11	06:28	21:34	04:01	15:01
M	12	06:26	21:35	04:17	16:16
M	13	06:25	21:36	04:32	17:35
J	14	06:24	21:38	04:49	18:58
V	15	06:22	21:39	05:09	20:25
S	16	06:21	21:40	05:35	21:55
D	17	06:20	21:42	06:09	23:22
L	18	06:19	21:43	06:58	
M	19	06:17	21:44	08:04	00:35
M	20	06:16	21:46	09:24	01:31
J	21	06:15	21:47	10:48	02:10
V	22	06:14	21:48	12:11	02:38
S	23	06:13	21:49	13:30	03:00
D	24	06:12	21:50	14:45	03:17
L	25	06:11	21:51	15:57	03:32
M	26	06:10	21:53	17:07	03:46
M	27	06:09	21:54	18:16	04:00
J	28	06:08	21:55	19:27	04:16
V	29	06:08	21:56	20:37	04:36
S	30	06:07	21:57	21:46	05:00
D	31	06:06	21:58	22:48	05:32

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:05	21:59	23:43	06:12
M	2	06:05	22:00		07:04
M	3	06:04	22:01	00:27	08:04
J	4	06:04	22:02	01:01	09:12
V	5	06:03	22:03	01:28	10:22
S	6	06:03	22:03	01:49	11:34
D	7	06:02	22:04	02:06	12:45
L	8	06:02	22:05	02:21	13:58
M	9	06:02	22:06	02:36	15:13
M	10	06:01	22:06	02:52	16:31
J	11	06:01	22:07	03:10	17:54
V	12	06:01	22:08	03:32	19:22
S	13	06:01	22:08	04:01	20:49
D	14	06:01	22:09	04:42	22:10
L	15	06:01	22:09	05:41	23:16
M	16	06:01	22:10	06:55	
M	17	06:01	22:10	08:21	00:04
J	18	06:01	22:10	09:48	00:38
V	19	06:01	22:11	11:12	01:02
S	20	06:01	22:11	12:30	01:21
D	21	06:01	22:11	13:45	01:37
L	22	06:01	22:11	14:57	01:52
M	23	06:02	22:11	16:07	02:06
M	24	06:02	22:12	17:18	02:22
J	25	06:02	22:12	18:28	02:40
V	26	06:03	22:12	19:37	03:03
S	27	06:03	22:12	20:42	03:33
D	28	06:04	22:12	21:39	04:10
L	29	06:04	22:11	22:26	04:59
M	30	06:05	22:11	23:03	05:57

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:05	22:11	23:32	07:03
J	2	06:06	22:11	23:54	08:13
V	3	06:07	22:10		09:25
S	4	06:07	22:10	00:12	10:36
D	5	06:08	22:10	00:28	11:48
L	6	06:09	22:09	00:43	13:00
M	7	06:10	22:09	00:57	14:14
M	8	06:11	22:08	01:14	15:33
J	9	06:12	22:08	01:33	16:56
V	10	06:12	22:07	01:58	18:21
S	11	06:13	22:06	02:32	19:45
D	12	06:14	22:06	03:21	20:57
L	13	06:15	22:05	04:27	21:53
M	14	06:16	22:04	05:48	22:33
M	15	06:17	22:03	07:17	23:02
J	16	06:18	22:02	08:44	23:24
V	17	06:20	22:02	10:07	23:42
S	18	06:21	22:01	11:26	23:57
D	19	06:22	22:00	12:41	
L	20	06:23	21:59	13:54	00:12
M	21	06:24	21:57	15:05	00:27
M	22	06:25	21:56	16:16	00:45
J	23	06:26	21:55	17:27	01:06
V	24	06:28	21:54	18:33	01:33
S	25	06:29	21:53	19:34	02:08
D	26	06:30	21:52	20:24	02:53
L	27	06:31	21:50	21:04	03:48
M	28	06:33	21:49	21:36	04:52
M	29	06:34	21:48	22:00	06:02
J	30	06:35	21:46	22:19	07:14
V	31	06:37	21:45	22:35	08:26

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:38	21:44	22:50	09:39
D	2	06:39	21:42	23:05	10:51
L	3	06:40	21:41	23:20	12:04
M	4	06:42	21:39	23:38	13:21
M	5	06:43	21:38	23:59	14:40
J	6	06:44	21:36		16:03
V	7	06:46	21:34	00:29	17:25
S	8	06:47	21:33	01:10	18:40
D	9	06:49	21:31	02:07	19:42
L	10	06:50	21:29	03:20	20:27
M	11	06:51	21:28	04:45	21:01
M	12	06:53	21:26	06:12	21:26
J	13	06:54	21:24	07:39	21:45
V	14	06:55	21:23	09:00	22:01
S	15	06:57	21:21	10:18	22:16
D	16	06:58	21:19	11:34	22:32
L	17	07:00	21:17	12:47	22:49
M	18	07:01	21:15	14:00	23:09
M	19	07:02	21:14	15:12	23:34
J	20	07:04	21:12	16:21	
V	21	07:05	21:10	17:25	00:05
S	22	07:07	21:08	18:19	00:46
D	23	07:08	21:06	19:03	01:38
L	24	07:09	21:04	19:38	02:39
M	25	07:11	21:02	20:04	03:48
M	26	07:12	21:00	20:25	04:59
J	27	07:13	20:58	20:42	06:12
V	28	07:15	20:56	20:58	07:26
S	29	07:16	20:54	21:13	08:38
D	30	07:18	20:52	21:28	09:53
L	31	07:19	20:50	21:45	11:10

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:20	20:48	22:05	12:29
M	2	07:22	20:46	22:32	13:51
J	3	07:23	20:44	23:08	15:13
V	4	07:25	20:42	23:58	16:29
S	5	07:26	20:40		17:34
D	6	07:27	20:38	01:04	18:24
L	7	07:29	20:36	02:22	19:00
M	8	07:30	20:34	03:47	19:28
M	9	07:31	20:32	05:12	19:48
J	10	07:33	20:30	06:34	20:06
V	11	07:34	20:28	07:54	20:21
S	12	07:36	20:26	09:10	20:37
D	13	07:37	20:23	10:25	20:53
L	14	07:38	20:21	11:40	21:12
M	15	07:40	20:19	12:54	21:35
M	16	07:41	20:17	14:05	22:04
J	17	07:43	20:15	15:12	22:41
V	18	07:44	20:13	16:10	23:29
S	19	07:45	20:11	16:58	
D	20	07:47	20:09	17:36	00:26
L	21	07:48	20:07	18:05	01:32
M	22	07:50	20:05	18:28	02:41
M	23	07:51	20:02	18:47	03:54
J	24	07:52	20:00	19:04	05:07
V	25	07:54	19:58	19:19	06:20
S	26	07:55	19:56	19:34	07:35
D	27	07:57	19:54	19:51	08:52
L	28	07:58	19:52	20:10	10:12
M	29	07:59	19:50	20:35	11:36
M	30	08:01	19:48	21:09	12:59

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:02	19:46	21:55	14:19
V	2	08:04	19:44	22:56	15:28
S	3	08:05	19:42		16:22
D	4	08:07	19:40	00:11	17:02
L	5	08:08	19:37	01:33	17:31
M	6	08:09	19:35	02:55	17:53
M	7	08:11	19:33	04:16	18:11
J	8	08:12	19:31	05:35	18:27
V	9	08:14	19:29	06:50	18:42
S	10	08:15	19:27	08:05	18:58
D	11	08:17	19:25	09:20	19:16
L	12	08:18	19:23	10:34	19:38
M	13	08:20	19:21	11:47	20:04
M	14	08:21	19:20	12:56	20:38
J	15	08:23	19:18	13:58	21:21
V	16	08:24	19:16	14:51	22:15
S	17	08:26	19:14	15:33	23:17
D	18	08:27	19:12	16:05	
L	19	08:29	19:10	16:30	00:24
M	20	08:30	19:08	16:50	01:35
M	21	08:32	19:06	17:08	02:46
J	22	08:33	19:04	17:23	03:59
V	23	08:35	19:03	17:39	05:12
S	24	08:36	19:01	17:55	06:27
D	25	07:38	17:59	17:14	06:47
L	26	07:39	17:57	17:37	08:10
M	27	07:41	17:56	18:07	09:37
M	28	07:42	17:54	18:50	11:01
J	29	07:44	17:52	19:48	12:17
V	30	07:45	17:51	21:00	13:18
S	31	07:47	17:49	22:21	14:02

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:49	17:47	23:45	14:34
L	2	07:50	17:46		14:58
M	3	07:52	17:44	01:06	15:18
M	4	07:53	17:43	02:23	15:34
J	5	07:55	17:41	03:38	15:49
V	6	07:56	17:40	04:51	16:04
S	7	07:58	17:38	06:04	16:21
D	8	07:59	17:37	07:18	16:41
L	9	08:01	17:35	08:30	17:06
M	10	08:02	17:34	09:41	17:37
M	11	08:04	17:33	10:46	18:17
J	12	08:06	17:31	11:43	19:07
V	13	08:07	17:30	12:28	20:06
S	14	08:09	17:29	13:04	21:11
D	15	08:10	17:28	13:31	22:20
L	16	08:12	17:27	13:53	23:30
M	17	08:13	17:25	14:11	
M	18	08:15	17:24	14:26	00:39
J	19	08:16	17:23	14:42	01:50
V	20	08:18	17:22	14:57	03:03
S	21	08:19	17:21	15:15	04:19
D	22	08:20	17:20	15:35	05:39
L	23	08:22	17:20	16:02	07:04
M	24	08:23	17:19	16:40	08:31
M	25	08:25	17:18	17:32	09:54
J	26	08:26	17:17	18:41	11:03
V	27	08:27	17:16	20:02	11:56
S	28	08:29	17:16	21:29	12:34
D	29	08:30	17:15	22:53	13:02
L	30	08:31	17:15		13:23

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:33	17:14	00:13	13:40
M	2	08:34	17:14	01:30	13:56
J	3	08:35	17:13	02:43	14:11
V	4	08:36	17:13	03:55	14:27
S	5	08:37	17:12	05:07	14:46
D	6	08:38	17:12	06:19	15:09
L	7	08:40	17:12	07:30	15:38
M	8	08:41	17:12	08:36	16:14
M	9	08:42	17:12	09:36	17:01
J	10	08:43	17:12	10:25	17:58
V	11	08:44	17:12	11:04	19:01
S	12	08:44	17:12	11:34	20:09
D	13	08:45	17:12	11:57	21:18
L	14	08:46	17:12	12:15	22:26
M	15	08:47	17:12	12:31	23:36
M	16	08:48	17:12	12:46	
J	17	08:48	17:12	13:01	00:45
V	18	08:49	17:13	13:17	01:57
S	19	08:50	17:13	13:35	03:12
D	20	08:50	17:13	13:58	04:32
L	21	08:51	17:14	14:29	05:57
M	22	08:51	17:14	15:13	07:22
M	23	08:52	17:15	16:13	08:39
J	24	08:52	17:16	17:31	09:42
V	25	08:53	17:16	18:59	10:27
S	26	08:53	17:17	20:28	11:01
D	27	08:53	17:18	21:54	11:25
L	28	08:53	17:18	23:14	11:45
M	29	08:53	17:19		12:01
M	30	08:54	17:20	00:31	12:17
J	31	08:54	17:21	01:45	12:33

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.