

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE FRÉJUS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:04	17:09	14:44	06:14	
V 2	08:04	17:10	15:48	07:28	
S 3	08:04	17:10	17:03	08:28	
D 4	08:04	17:11	18:24	09:15	
L 5	08:04	17:12	19:44	09:50	
M 6	08:03	17:13	20:59	10:17	
M 7	08:03	17:14	22:10	10:39	
J 8	08:03	17:15	23:18	10:59	
V 9	08:03	17:16		11:17	
S 10	08:03	17:18	00:23	11:35	
D 11	08:02	17:19	01:28	11:55	
L 12	08:02	17:20	02:33	12:17	
M 13	08:01	17:21	03:38	12:44	
M 14	08:01	17:22	04:42	13:18	
J 15	08:01	17:23	05:44	14:00	
V 16	08:00	17:25	06:40	14:51	
S 17	07:59	17:26	07:29	15:51	
D 18	07:59	17:27	08:08	16:57	
L 19	07:58	17:28	08:40	18:06	
M 20	07:58	17:30	09:07	19:17	
M 21	07:57	17:31	09:30	20:27	
J 22	07:56	17:32	09:50	21:37	
V 23	07:55	17:33	10:09	22:48	
S 24	07:55	17:35	10:29		
D 25	07:54	17:36	10:51	00:01	
L 26	07:53	17:37	11:18	01:17	
M 27	07:52	17:39	11:50	02:35	
M 28	07:51	17:40	12:32	03:54	
J 29	07:50	17:41	13:29	05:09	
V 30	07:49	17:43	14:37	06:14	
S 31	07:48	17:44	15:55	07:06	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:47	17:45	17:15	07:45	
L 2	07:46	17:47	18:33	08:15	
M 3	07:45	17:48	19:48	08:40	
M 4	07:43	17:49	20:58	09:01	
J 5	07:42	17:51	22:06	09:20	
V 6	07:41	17:52	23:13	09:38	
S 7	07:40	17:53		09:58	
D 8	07:39	17:55	00:18	10:19	
L 9	07:37	17:56	01:24	10:44	
M 10	07:36	17:58	02:29	11:15	
M 11	07:35	17:59	03:33	11:53	
J 12	07:33	18:00	04:31	12:40	
V 13	07:32	18:02	05:23	13:37	
S 14	07:31	18:03	06:05	14:41	
D 15	07:29	18:04	06:40	15:50	
L 16	07:28	18:06	07:09	17:01	
M 17	07:26	18:07	07:34	18:13	
M 18	07:25	18:08	07:55	19:25	
J 19	07:23	18:10	08:15	20:37	
V 20	07:22	18:11	08:35	21:51	
S 21	07:20	18:12	08:56	23:06	
D 22	07:19	18:13	09:21		
L 23	07:17	18:15	09:52	00:24	
M 24	07:15	18:16	10:30	01:43	
M 25	07:14	18:17	11:21	02:59	
J 26	07:12	18:19	12:23	04:05	
V 27	07:11	18:20	13:36	05:00	
S 28	07:09	18:21	14:53	05:43	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:07	18:22	16:11	06:15	
L 2	07:06	18:24	17:26	06:41	
M 3	07:04	18:25	18:37	07:03	
M 4	07:02	18:26	19:47	07:23	
J 5	07:01	18:28	20:54	07:42	
V 6	06:59	18:29	22:01	08:01	
S 7	06:57	18:30	23:08	08:21	
D 8	06:55	18:31		08:45	
L 9	06:54	18:33	00:14	09:14	
M 10	06:52	18:34	01:19	09:49	
M 11	06:50	18:35	02:20	10:32	
J 12	06:48	18:36	03:14	11:24	
V 13	06:47	18:37	04:00	12:24	
S 14	06:45	18:39	04:38	13:31	
D 15	06:43	18:40	05:09	14:41	
L 16	06:41	18:41	05:35	15:52	
M 17	06:40	18:42	05:58	17:04	
M 18	06:38	18:43	06:18	18:17	
J 19	06:36	18:45	06:38	19:32	
V 20	06:34	18:46	07:00	20:49	
S 21	06:32	18:47	07:24	22:09	
D 22	06:31	18:48	07:53	23:30	
L 23	06:29	18:49	08:30		
M 24	06:27	18:51	09:17	00:49	
M 25	06:25	18:52	10:16	01:59	
J 26	06:23	18:53	11:26	02:58	
V 27	06:22	18:54	12:41	03:43	
S 28	06:20	18:55	13:57	04:18	
D 29	07:18	19:57	16:12	05:45	
L 30	07:16	19:58	17:23	06:08	
M 31	07:14	19:59	18:31	06:27	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:13	20:00	19:39	06:46	
J 2	07:11	20:01	20:45	07:05	
V 3	07:09	20:03	21:53	07:25	
S 4	07:07	20:04	22:59	07:47	
D 5	07:06	20:05		08:14	
L 6	07:04	20:06	00:05	08:46	
M 7	07:02	20:07	01:08	09:26	
M 8	07:00	20:08	02:04	10:15	
J 9	06:59	20:10	02:54	11:12	
V 10	06:57	20:11	03:35	12:15	
S 11	06:55	20:12	04:07	13:22	
D 12	06:53	20:13	04:35	14:31	
L 13	06:52	20:14	04:59	15:42	
M 14	06:50	20:16	05:20	16:53	
M 15	06:48	20:17	05:40	18:07	
J 16	06:47	20:18	06:01	19:24	
V 17	06:45	20:19	06:24	20:43	
S 18	06:44	20:20	06:52	22:07	
D 19	06:42	20:21	07:26	23:30	
L 20	06:40	20:23	08:10		
M 21	06:39	20:24	09:07	00:46	
M 22	06:37	20:25	10:15	01:51	
J 23	06:36	20:26	11:31	02:41	
V 24	06:34	20:27	12:48	03:20	
S 25	06:32	20:29	14:03	03:50	
D 26	06:31	20:30	15:14	04:13	
L 27	06:29	20:31	16:22	04:33	
M 28	06:28	20:32	17:29	04:52	
M 29	06:27	20:33	18:35	05:11	
J 30	06:25	20:34	19:41	05:30	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:24	20:36	20:47	05:52	
S 2	06:22	20:37	21:53	06:16	
D 3	06:21	20:38	22:57	06:47	
L 4	06:20	20:39	23:56	07:24	
M 5	06:18	20:40		08:09	
M 6	06:17	20:41	00:48	09:03	
J 7	06:16	20:43	01:31	10:04	
V 8	06:14	20:44	02:06	11:09	
S 9	06:13	20:45	02:35	12:15	
D 10	06:12	20:46	03:00	13:24	
L 11	06:11	20:47	03:22	14:33	
M 12	06:10	20:48	03:42	15:44	
M 13	06:09	20:49	04:02	16:57	
J 14	06:07	20:50	04:23	18:14	
V 15	06:06	20:52	04:48	19:36	
S 16	06:05	20:53	05:20	21:00	
D 17	06:04	20:54	05:59	22:22	
L 18	06:03	20:55	06:52	23:35	
M 19	06:02	20:56	07:58		
M 20	06:01	20:57	09:14	00:33	
J 21	06:01	20:58	10:33	01:18	
V 22	06:00	20:59	11:51	01:51	
S 23	05:59	21:00	13:05	02:17	
D 24	05:58	21:01	14:15	02:39	
L 25	05:57	21:02	15:22	02:58	
M 26	05:57	21:03	16:27	03:17	
M 27	05:56	21:04	17:33	03:36	
J 28	05:55	21:05	18:38	03:56	
V 29	05:55	21:05	19:44	04:20	
S 30	05:54	21:06	20:48	04:48	
D 31	05:53	21:07	21:49	05:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:53	21:08	22:43	06:06	
M 2	05:52	21:09	23:29	06:58	
M 3	05:52	21:09		07:56	
J 4	05:52	21:10	00:07	09:00	
V 5	05:51	21:11	00:37	10:06	
S 6	05:51	21:12	01:03	11:13	
D 7	05:51	21:12	01:25	12:19	
L 8	05:50	21:13	01:45	13:28	
M 9	05:50	21:14	02:04	14:37	
M 10	05:50	21:14	02:24	15:50	
J 11	05:50	21:15	02:47	17:08	
V 12	05:50	21:15	03:14	18:29	
S 13	05:50	21:16	03:49	19:52	
D 14	05:50	21:16	04:34	21:10	
L 15	05:49	21:17	05:34	22:17	
M 16	05:50	21:17	06:47	23:09	
M 17	05:50	21:17	08:08	23:48	
J 18	05:50	21:18	09:31		
V 19	05:50	21:18	10:49	00:18	
S 20	05:50	21:18	12:02	00:42	
D 21	05:50	21:19	13:12	01:03	
L 22	05:50	21:19	14:19	01:22	
M 23	05:51	21:19	15:25	01:41	
M 24	05:51	21:19	16:30	02:01	
J 25	05:51	21:19	17:36	02:23	
V 26	05:52	21:19	18:41	02:50	
S 27	05:52	21:19	19:43	03:24	
D 28	05:53	21:19	20:39	04:04	
L 29	05:53	21:19	21:28	04:53	
M 30	05:54	21:19	22:07	05:50	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					