

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE FRONTIGNAN 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:16	17:21	14:56	06:26		
V 2	08:16	17:21	16:00	07:41		
S 3	08:16	17:22	17:16	08:41		
D 4	08:16	17:23	18:36	09:28		
L 5	08:16	17:24	19:56	10:02		
M 6	08:15	17:25	21:12	10:29		
M 7	08:15	17:26	22:23	10:51		
J 8	08:15	17:27	23:31	11:11		
V 9	08:15	17:28		11:29		
S 10	08:15	17:29	00:36	11:47		
D 11	08:14	17:31	01:41	12:07		
L 12	08:14	17:32	02:45	12:29		
M 13	08:13	17:33	03:51	12:57		
M 14	08:13	17:34	04:55	13:30		
J 15	08:13	17:35	05:56	14:12		
V 16	08:12	17:36	06:52	15:03		
S 17	08:11	17:38	07:41	16:03		
D 18	08:11	17:39	08:20	17:09		
L 19	08:10	17:40	08:53	18:19		
M 20	08:10	17:41	09:19	19:29		
M 21	08:09	17:43	09:42	20:39		
J 22	08:08	17:44	10:02	21:50		
V 23	08:07	17:45	10:21	23:00		
S 24	08:07	17:47	10:41			
D 25	08:06	17:48	11:03	00:13		
L 26	08:05	17:49	11:30	01:29		
M 27	08:04	17:51	12:02	02:47		
M 28	08:03	17:52	12:45	04:07		
J 29	08:02	17:53	13:41	05:22		
V 30	08:01	17:55	14:49	06:26		
S 31	08:00	17:56	16:07	07:18		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:59	17:57	17:28	07:58	
L 2	07:58	17:59	18:46	08:28	
M 3	07:57	18:00	20:00	08:52	
M 4	07:55	18:01	21:11	09:13	
J 5	07:54	18:03	22:18	09:32	
V 6	07:53	18:04	23:25	09:50	
S 7	07:52	18:05		10:09	
D 8	07:51	18:07	00:31	10:31	
L 9	07:49	18:08	01:37	10:56	
M 10	07:48	18:09	02:42	11:27	
M 11	07:47	18:11	03:45	12:05	
J 12	07:45	18:12	04:43	12:53	
V 13	07:44	18:13	05:35	13:49	
S 14	07:42	18:15	06:18	14:53	
D 15	07:41	18:16	06:53	16:02	
L 16	07:40	18:17	07:22	17:14	
M 17	07:38	18:19	07:46	18:25	
M 18	07:37	18:20	08:07	19:37	
J 19	07:35	18:21	08:27	20:49	
V 20	07:34	18:23	08:47	22:03	
S 21	07:32	18:24	09:09	23:19	
D 22	07:30	18:25	09:34		
L 23	07:29	18:27	10:04	00:37	
M 24	07:27	18:28	10:40	01:56	
M 25	07:26	18:29	11:33	03:11	
J 26	07:24	18:31	12:35	04:18	
V 27	07:22	18:32	13:48	05:13	
S 28	07:21	18:33	15:06	05:55	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:19	18:34	16:23	06:27		
L 2	07:18	18:36	17:39	06:54		
M 3	07:16	18:37	18:50	07:16		
M 4	07:14	18:38	19:59	07:35		
J 5	07:12	18:39	21:07	07:54		
V 6	07:11	18:41	22:14	08:12		
S 7	07:09	18:42	23:21	08:33		
D 8	07:07	18:43		08:57		
L 9	07:06	18:44	00:27	09:26		
M 10	07:04	18:46	01:32	10:01		
M 11	07:02	18:47	02:32	10:44		
J 12	07:00	18:48	03:27	11:37		
V 13	06:59	18:49	04:12	12:37		
S 14	06:57	18:51	04:50	13:44		
D 15	06:55	18:52	05:21	14:53		
L 16	06:53	18:53	05:47	16:05		
M 17	06:51	18:54	06:10	17:17		
M 18	06:50	18:55	06:30	18:30		
J 19	06:48	18:57	06:51	19:45		
V 20	06:46	18:58	07:12	21:02		
S 21	06:44	18:59	07:36	22:22		
D 22	06:42	19:00	08:05	23:43		
L 23	06:41	19:01	08:42			
M 24	06:39	19:03	09:29	01:01		
M 25	06:37	19:04	10:28	02:12		
J 26	06:35	19:05	11:39	03:10		
V 27	06:33	19:06	12:54	03:55		
S 28	06:32	19:07	14:10	04:30		
D 29	07:30	20:09	16:24	05:57		
L 30	07:28	20:10	17:35	06:20		
M 31	07:26	20:11	18:44	06:40		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M	1	07:25	20:12	19:51	06:58	
J	2	07:23	20:13	20:58	07:17	
V	3	07:21	20:15	22:05	07:37	
S	4	07:19	20:16	23:12	07:59	
D	5	07:17	20:17		08:26	
L	6	07:16	20:18	00:17	08:58	
M	7	07:14	20:19	01:20	09:39	
M	8	07:12	20:20	02:17	10:27	
J	9	07:11	20:22	03:06	11:24	
V	10	07:09	20:23	03:47	12:27	
S	11	07:07	20:24	04:20	13:35	
D	12	07:05	20:25	04:47	14:44	
L	13	07:04	20:26	05:11	15:54	
M	14	07:02	20:28	05:32	17:06	
M	15	07:00	20:29	05:52	18:19	
J	16	06:59	20:30	06:13	19:36	
V	17	06:57	20:31	06:36	20:56	
S	18	06:55	20:32	07:04	22:19	
D	19	06:54	20:33	07:38	23:42	
L	20	06:52	20:35	08:22		
M	21	06:51	20:36	09:20	00:59	
M	22	06:49	20:37	10:28	02:03	
J	23	06:47	20:38	11:44	02:54	
V	24	06:46	20:39	13:01	03:32	
S	25	06:44	20:41	14:15	04:02	
D	26	06:43	20:42	15:27	04:25	
L	27	06:41	20:43	16:35	04:46	
M	28	06:40	20:44	17:42	05:04	
M	29	06:38	20:45	18:47	05:23	
J	30	06:37	20:46	19:53	05:42	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
V 1	06:36	20:48	21:00	06:03		
S 2	06:34	20:49	22:06	06:28		
D 3	06:33	20:50	23:10	06:59		
L 4	06:31	20:51		07:36		
M 5	06:30	20:52	00:08	08:21		
M 6	06:29	20:53	01:00	09:16		
J 7	06:28	20:55	01:44	10:16		
V 8	06:26	20:56	02:19	11:21		
S 9	06:25	20:57	02:48	12:28		
D 10	06:24	20:58	03:12	13:37		
L 11	06:23	20:59	03:34	14:45		
M 12	06:22	21:00	03:54	15:56		
M 13	06:20	21:01	04:14	17:09		
J 14	06:19	21:02	04:35	18:27		
V 15	06:18	21:03	05:01	19:49		
S 16	06:17	21:05	05:32	21:13		
D 17	06:16	21:06	06:11	22:35		
L 18	06:15	21:07	07:04	23:48		
M 19	06:14	21:08	08:10			
M 20	06:13	21:09	09:27	00:46		
J 21	06:12	21:10	10:46	01:30		
V 22	06:12	21:11	12:04	02:03		
S 23	06:11	21:12	13:18	02:51		
D 24	06:10	21:13	14:27	02:59		
L 25	06:09	21:14	15:35	03:11		
M 26	06:08	21:15	16:40	03:29		
M 27	06:08	21:16	17:45	03:48		
J 28	06:07	21:16	18:51	04:08		
V 29	06:06	21:17	19:57	04:32		
S 30	06:06	21:18	21:01	05:01		
D 31	06:05	21:19	22:01	05:36		
● PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						