LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GEX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:17	17:01	14:32	06:31
V	2	08:17	17:02	15:35	07:46
S	3	08:17	17:03	16:52	08:46
D	4	08:16	17:04	18:15	09:30
L	5	08:16	17:05	19:39	10:02
M	6	08:16	17:06	20:57	10:26
M	7	08:16	17:07	22:11	10:45
J	8	08:16	17:08	23:22	11:02
V	9	08:15	17:09		11:18
S	10	08:15	17:11	00:29	11:34
D	11	08:14	17:12	01:37	11:51
L	12	08:14	17:13	02:44	12:11
M	13	08:14	17:14	03:52	12:36
M	14	08:13	17:16	04:58	13:07
J	15	08:12	17:17	06:02	13:47
V	16	08:12	17:18	06:58	14:38
S	17	08:11	17:20	07:46	15:39
D	18	08:10	17:21	08:23	16:47
L	19	08:10	17:22	08:54	17:59
M	20	08:09	17:24	09:18	19:13
M	21	08:08	17:25	09:38	20:25
J	22	08:07	17:26	09:55	21:39
V	23	08:06	17:28	10:12	22:52
S	24	08:05	17:29	10:29	
D	25	08:04	17:31	10:48	00:08
L	26	08:03	17:32	11:12	01:27
M	27	08:02	17:34	11:42	02:48
M	28	08:01	17:35	12:21	04:10
J	29	08:00	17:37	13:16	05:27
V	30	07:59	17:38	14:25	06:32
S	31	07:58	17:40	15:45	07:22

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:57	17:41	17:08	07:59
L	2	07:55	17:42	18:29	08:26
M	3	07:54	17:44	19:47	08:47
M	4	07:53	17:45	21:00	09:06
J	5	07:51	17:47	22:11	09:22
V	6	07:50	17:48	23:20	09:38
S	7	07:49	17:50		09:55
D	8	07:47	17:51	00:28	10:13
L	9	07:46	17:53	01:37	10:36
M	10	07:44	17:54	02:45	11:05
M	11	07:43	17:56	03:50	11:42
J	12	07:41	17:57	04:49	12:28
V	13	07:40	17:59	05:41	13:25
S	14	07:38	18:00	06:22	14:30
D	15	07:37	18:02	06:55	15:42
L	16	07:35	18:03	07:21	16:56
M	17	07:33	18:05	07:43	18:10
M	18	07:32	18:06	08:01	19:25
J	19	07:30	18:08	08:18	20:40
V	20	07:28	18:09	08:35	21:57
S	21	07:27	18:11	08:54	23:16
D	22	07:25	18:12	09:16	
L	23	07:23	18:14	09:44	00:37
M	24	07:22	18:15	10:19	01:59
M	25	07:20	18:17	11:08	03:17
J	26	07:18	18:18	12:10	04:24
V	27	07:16	18:20	13:25	05:17
S	28	07:14	18:21	14:45	05:57

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:13	18:22	16:06	06:27
L	2	07:11	18:24	17:24	06:50
M	3	07:09	18:25	18:38	07:09
M	4	07:07	18:27	19:50	07:26
J	5	07:05	18:28	21:01	07:42
V	6	07:03	18:30	22:10	07:59
S	7	07:02	18:31	23:20	08:17
D	8	07:00	18:32		08:38
L	9	06:58	18:34	00:28	09:04
M	10	06:56	18:35	01:36	09:37
M	11	06:54	18:37	02:38	10:19
J	12	06:52	18:38	03:32	11:12
V	13	06:50	18:39	04:17	12:13
S	14	06:48	18:41	04:53	13:22
D	15	06:46	18:42	05:22	14:34
L	16	06:44	18:43	05:45	15:49
M	17	06:42	18:45	06:05	17:04
M	18	06:40	18:46	06:23	18:19
J	19	06:38	18:48	06:40	19:38
V	20	06:37	18:49	06:59	20:58
S	21	06:35	18:50	07:20	22:20
D	22	06:33	18:52	07:46	23:45
L	23	06:31	18:53	08:20	
M	24	06:29	18:54	09:05	01:06
M	25	06:27	18:56	10:04	02:17
J	26	06:25	18:57	11:14	03:15
V	27	06:23	18:58	12:32	03:58
S	28	06:21	19:00	13:51	04:30
D	29	07:19	20:01	16:08	05:55
L	30	07:17	20:02	17:23	06:15
M	31	07:15	20:04	18:34	06:32

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:13	20:05	19:44	06:48
J	2	07:11	20:06	20:53	07:04
V	3	07:09	20:08	22:03	07:22
S	4	07:07	20:09	23:13	07:42
D	5	07:05	20:10		08:06
L	6	07:03	20:12	00:20	08:36
M	7	07:02	20:13	01:25	09:14
M	8	07:00	20:14	02:22	10:02
J	9	06:58	20:16	03:11	11:00
V	10	06:56	20:17	03:51	12:05
S	11	06:54	20:18	04:21	13:14
D	12	06:52	20:20	04:46	14:26
L	13	06:50	20:21	05:07	15:40
M	14	06:49	20:23	05:26	16:54
M	15	06:47	20:24	05:44	18:11
J	16	06:45	20:25	06:02	19:31
V	17	06:43	20:27	06:22	20:54
S	18	06:41	20:28	06:46	22:20
D	19	06:39	20:29	07:18	23:46
L	20	06:38	20:31	07:59	
M	21	06:36	20:32	08:55	01:04
M	22	06:34	20:33	10:04	02:09
J	23	06:33	20:35	11:22	02:57
V	24	06:31	20:36	12:41	03:33
S	25	06:29	20:37	13:59	04:00
D	26	06:27	20:39	15:13	04:21
L	27	06:26	20:40	16:24	04:39
M	28	06:24	20:41	17:33	04:55
M	29	06:23	20:43	18:41	05:11
J	30	06:21	20:44	19:50	05:28

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:19	20:45	20:59	05:47
S	2	06:18	20:47	22:08	06:09
D	3	06:16	20:48	23:14	06:37
L	4	06:15	20:49		07:13
M	5	06:13	20:50	00:14	07:57
M	6	06:12	20:52	01:06	08:51
J	7	06:11	20:53	01:48	09:53
V	8	06:09	20:54	02:21	11:00
S	9	06:08	20:56	02:48	12:10
D	10	06:06	20:57	03:10	13:21
L	11	06:05	20:58	03:29	14:32
M	12	06:04	20:59	03:46	15:46
M	13	06:03	21:01	04:04	17:02
J	14	06:01	21:02	04:22	18:22
V	15	06:00	21:03	04:44	19:48
S	16	05:59	21:04	05:12	21:15
D	17	05:58	21:06	05:50	22:39
L	18	05:57	21:07	06:40	23:53
M	19	05:56	21:08	07:46	
M	20	05:55	21:09	09:03	00:50
J	21	05:54	21:10	10:25	01:32
V	22	05:53	21:11	11:47	02:02
S	23	05:52	21:12	13:03	02:25
D	24	05:51	21:13	14:15	02:45
L	25	05:50	21:15	15:26	03:02
M	26	05:49	21:16	16:33	03:18
M	27	05:48	21:17	17:42	03:34
J	28	05:47	21:18	18:50	03:52
V	29	05:47	21:19	19:58	04:13
S	30	05:46	21:20	21:05	04:39
D	31	05:45	21:20	22:06	05:13

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:45	21:21	23:01	05:54
M	2	05:44	21:22	23:46	06:45
M	3	05:44	21:23		07:45
J	4	05:43	21:24	00:22	08:51
V	5	05:43	21:25	00:50	09:59
S	6	05:42	21:26	01:13	11:09
D	7	05:42	21:26	01:33	12:18
L	8	05:42	21:27	01:50	13:29
M	9	05:41	21:28	02:07	14:41
M	10	05:41	21:28	02:24	15:57
J	11	05:41	21:29	02:44	17:18
V	12	05:41	21:29	03:09	18:42
S	13	05:41	21:30	03:40	20:08
D	14	05:41	21:30	04:23	21:28
L	15	05:41	21:31	05:22	22:34
M	16	05:41	21:31	06:36	23:25
M	17	05:41	21:32	07:59	
J	18	05:41	21:32	09:25	00:01
V	19	05:41	21:32	10:46	00:27
S	20	05:41	21:33	12:02	00:49
D	21	05:41	21:33	13:15	01:07
L	22	05:41	21:33	14:24	01:23
M	23	05:42	21:33	15:33	01:40
M	24	05:42	21:33	16:41	01:58
J	25	05:42	21:33	17:50	02:18
V	26	05:43	21:33	18:56	02:42
S	27	05:43	21:33	20:00	03:13
D	28	05:44	21:33	20:57	03:52
L	29	05:44	21:33	21:45	04:40
M	30	05:45	21:33	22:23	05:38

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:45	21:33	22:54	06:42
J	2	05:46	21:33	23:18	07:51
V	3	05:47	21:33	23:39	09:00
S	4	05:47	21:32	23:56	10:09
D	5	05:48	21:32		11:19
L	6	05:49	21:31	00:13	12:29
M	7	05:49	21:31	00:29	13:42
M	8	05:50	21:31	00:47	14:57
J	9	05:51	21:30	01:09	16:18
V	10	05:52	21:29	01:36	17:41
S	11	05:53	21:29	02:12	19:02
D	12	05:54	21:28	03:02	20:15
L	13	05:54	21:28	04:08	21:12
M	14	05:55	21:27	05:28	21:55
M	15	05:56	21:26	06:54	22:26
J	16	05:57	21:25	08:19	22:50
V	17	05:58	21:25	09:40	23:10
S	18	05:59	21:24	10:56	23:28
D	19	06:00	21:23	12:09	23:45
L	20	06:01	21:22	13:20	
M	21	06:03	21:21	14:29	00:02
M	22	06:04	21:20	15:39	00:21
J	23	06:05	21:19	16:47	00:44
V	24	06:06	21:18	17:52	01:13
S	25	06:07	21:17	18:51	01:49
D	26	06:08	21:16	19:43	02:34
L	27	06:09	21:14	20:24	03:30
M	28	06:10	21:13	20:57	04:32
M	29	06:12	21:12	21:23	05:40
J	30	06:13	21:11	21:45	06:50
V	31	06:14	21:09	22:03	08:00

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:15	21:08	22:20	09:10
D	2	06:16	21:07	22:36	10:20
L	3	06:18	21:05	22:53	11:32
M	4	06:19	21:04	23:13	12:46
M	5	06:20	21:02	23:38	14:03
J	6	06:21	21:01		15:24
V	7	06:23	21:00	00:09	16:43
S	8	06:24	20:58	00:51	17:58
D	9	06:25	20:57	01:49	19:00
L	10	06:26	20:55	03:01	19:48
M	11	06:28	20:53	04:23	20:23
M	12	06:29	20:52	05:49	20:51
J	13	06:30	20:50	07:12	21:12
V	14	06:31	20:49	08:31	21:31
S	15	06:33	20:47	09:47	21:49
D	16	06:34	20:45	11:01	22:06
L	17	06:35	20:44	12:12	22:25
M	18	06:36	20:42	13:23	22:46
M	19	06:38	20:40	14:33	23:13
J	20	06:39	20:38	15:41	23:46
V	21	06:40	20:37	16:42	
S	22	06:41	20:35	17:37	00:28
D	23	06:43	20:33	18:22	01:20
L	24	06:44	20:31	18:58	02:20
M	25	06:45	20:29	19:27	03:27
M	26	06:47	20:28	19:50	04:36
J	27	06:48	20:26	20:09	05:47
V	28	06:49	20:24	20:26	06:58
S	29	06:50	20:22	20:43	08:09
D	30	06:52	20:20	21:00	09:22
L	31	06:53	20:18	21:20	10:35

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:54	20:16	21:42	11:53
M	2	06:55	20:14	22:11	13:12
J	3	06:57	20:13	22:49	14:31
V	4	06:58	20:11	23:40	15:47
S	5	06:59	20:09		16:52
D	6	07:00	20:07	00:45	17:44
L	7	07:02	20:05	02:02	18:22
M	8	07:03	20:03	03:25	18:52
M	9	07:04	20:01	04:47	19:15
J	10	07:06	19:59	06:07	19:35
V	11	07:07	19:57	07:24	19:52
S	12	07:08	19:55	08:38	20:10
D	13	07:09	19:53	09:52	20:28
L	14	07:11	19:51	11:04	20:49
M	15	07:12	19:49	12:15	21:14
M	16	07:13	19:47	13:25	21:44
J	17	07:14	19:45	14:30	22:22
V	18	07:16	19:43	15:28	23:10
S	19	07:17	19:41	16:16	
D	20	07:18	19:39	16:56	00:07
L	21	07:19	19:37	17:27	01:11
M	22	07:21	19:35	17:52	02:19
M	23	07:22	19:33	18:13	03:30
J	24	07:23	19:31	18:31	04:40
V	25	07:25	19:29	18:49	05:52
S	26	07:26	19:27	19:06	07:04
D	27	07:27	19:25	19:25	08:19
L	28	07:28	19:23	19:47	09:37
M	29	07:30	19:21	20:14	10:57
M	30	07:31	19:19	20:49	12:19

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:32	19:17	21:37	13:37
V	2	07:34	19:15	22:38	14:46
S	3	07:35	19:14	23:51	15:41
D	4	07:36	19:12		16:23
L	5	07:38	19:10	01:10	16:54
M	6	07:39	19:08	02:31	17:19
M	7	07:40	19:06	03:50	17:39
J	8	07:42	19:04	05:06	17:57
V	9	07:43	19:02	06:19	18:14
S	10	07:44	19:00	07:32	18:32
D	11	07:46	18:58	08:44	18:52
L	12	07:47	18:56	09:56	19:15
M	13	07:48	18:55	11:07	19:44
M	14	07:50	18:53	12:15	20:19
J	15	07:51	18:51	13:16	21:03
V	16	07:52	18:49	14:09	21:56
S	17	07:54	18:47	14:52	22:57
D	18	07:55	18:46	15:26	
L	19	07:57	18:44	15:53	00:03
M	20	07:58	18:42	16:15	01:11
M	21	07:59	18:40	16:34	02:20
J	22	08:01	18:39	16:52	03:31
V	23	08:02	18:37	17:09	04:42
S	24	08:04	18:35	17:28	05:56
D	25	07:05	17:34	16:48	06:12
L	26	07:06	17:32	17:14	07:34
M	27	07:08	17:30	17:47	08:57
M	28	07:09	17:29	18:31	10:19
J	29	07:11	17:27	19:29	11:35
V	30	07:12	17:26	20:40	12:36
S	31	07:14	17:24	22:00	13:23

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:15	17:23	23:21	13:57
L	2	07:16	17:21		14:23
M	3	07:18	17:20	00:39	14:45
M	4	07:19	17:18	01:55	15:03
J	5	07:21	17:17	03:08	15:21
V	6	07:22	17:16	04:19	15:38
S	7	07:24	17:14	05:30	15:57
D	8	07:25	17:13	06:41	16:18
L	9	07:26	17:12	07:52	16:44
M	10	07:28	17:10	09:01	17:17
M	11	07:29	17:09	10:04	17:58
J	12	07:31	17:08	11:01	18:48
V	13	07:32	17:07	11:47	19:47
S	14	07:34	17:06	12:24	20:50
D	15	07:35	17:05	12:54	21:57
L	16	07:36	17:04	13:17	23:05
M	17	07:38	17:03	13:37	
M	18	07:39	17:02	13:55	00:12
J	19	07:41	17:01	14:12	01:22
V	20	07:42	17:00	14:29	02:32
S	21	07:43	16:59	14:48	03:46
D	22	07:45	16:58	15:11	05:03
L	23	07:46	16:57	15:41	06:25
M	24	07:47	16:57	16:20	07:50
M	25	07:49	16:56	17:13	09:12
J	26	07:50	16:55	18:21	10:21
V	27	07:51	16:55	19:42	11:16
S	28	07:52	16:54	21:05	11:56
D	29	07:54	16:53	22:27	12:26
L	30	07:55	16:53	23:46	12:49

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:56	16:52		13:09
M	2	07:57	16:52	00:59	13:27
J	3	07:58	16:52	02:11	13:44
V	4	07:59	16:51	03:22	14:02
S	5	08:01	16:51	04:31	14:22
D	6	08:02	16:51	05:41	14:47
L	7	08:03	16:51	06:50	15:18
M	8	08:04	16:51	07:55	15:56
M	9	08:05	16:50	08:54	16:43
J	10	08:06	16:50	09:44	17:39
V	11	08:06	16:50	10:23	18:41
S	12	08:07	16:51	10:55	19:47
D	13	08:08	16:51	11:21	20:53
L	14	08:09	16:51	11:41	22:00
M	15	08:10	16:51	11:59	23:07
M	16	08:10	16:51	12:16	
J	17	08:11	16:51	12:32	00:15
V	18	08:12	16:52	12:50	01:25
S	19	08:12	16:52	13:10	02:37
D	20	08:13	16:53	13:35	03:56
L	21	08:14	16:53	14:08	05:18
M	22	08:14	16:54	14:53	06:40
M	23	08:15	16:54	15:55	07:57
J	24	08:15	16:55	17:11	09:00
V	25	08:15	16:55	18:36	09:49
S	26	08:16	16:56	20:03	10:24
D	27	08:16	16:57	21:27	10:51
L	28	08:16	16:57	22:45	11:13
M	29	08:16	16:58	23:59	11:32
M	30	08:16	16:59		11:50
J	31	08:17	17:00	01:12	12:07

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.