

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GIF-SUR-YVETTE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:42	17:07	14:34	07:01	
V 2	08:42	17:08	15:37	08:17	
S 3	08:42	17:09	16:56	09:16	
D 4	08:41	17:10	18:22	09:57	
L 5	08:41	17:12	19:48	10:26	
M 6	08:41	17:13	21:09	10:47	
M 7	08:41	17:14	22:25	11:04	
J 8	08:40	17:15	23:39	11:19	
V 9	08:40	17:16		11:33	
S 10	08:39	17:18	00:49	11:46	
D 11	08:39	17:19	01:58	12:01	
L 12	08:38	17:20	03:08	12:19	
M 13	08:38	17:22	04:18	12:41	
M 14	08:37	17:23	05:27	13:11	
J 15	08:36	17:24	06:32	13:50	
V 16	08:36	17:26	07:29	14:40	
S 17	08:35	17:27	08:15	15:42	
D 18	08:34	17:29	08:51	16:52	
L 19	08:33	17:30	09:19	18:07	
M 20	08:32	17:32	09:41	19:23	
M 21	08:31	17:33	09:58	20:38	
J 22	08:30	17:35	10:13	21:54	
V 23	08:29	17:36	10:27	23:11	
S 24	08:28	17:38	10:42		
D 25	08:27	17:39	10:59	00:29	
L 26	08:26	17:41	11:20	01:51	
M 27	08:25	17:42	11:47	03:15	
M 28	08:24	17:44	12:24	04:40	
J 29	08:23	17:46	13:18	05:58	
V 30	08:21	17:47	14:27	07:02	
S 31	08:20	17:49	15:50	07:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:19	17:50	17:16	08:24	
L 2	08:17	17:52	18:40	08:49	
M 3	08:16	17:54	20:00	09:08	
M 4	08:14	17:55	21:16	09:23	
J 5	08:13	17:57	22:29	09:37	
V 6	08:11	17:59	23:41	09:51	
S 7	08:10	18:00		10:05	
D 8	08:08	18:02	00:52	10:22	
L 9	08:07	18:03	02:03	10:42	
M 10	08:05	18:05	03:13	11:09	
M 11	08:04	18:07	04:20	11:44	
J 12	08:02	18:08	05:20	12:29	
V 13	08:00	18:10	06:11	13:27	
S 14	07:59	18:12	06:51	14:34	
D 15	07:57	18:13	07:21	15:49	
L 16	07:55	18:15	07:45	17:05	
M 17	07:53	18:17	08:04	18:22	
M 18	07:52	18:18	08:20	19:40	
J 19	07:50	18:20	08:35	20:58	
V 20	07:48	18:21	08:50	22:17	
S 21	07:46	18:23	09:06	23:39	
D 22	07:44	18:25	09:25		
L 23	07:42	18:26	09:50	01:03	
M 24	07:40	18:28	10:23	02:27	
M 25	07:39	18:29	11:10	03:47	
J 26	07:37	18:31	12:12	04:55	
V 27	07:35	18:33	13:29	05:47	
S 28	07:33	18:34	14:52	06:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:31	18:36	16:15	06:51	
L 2	07:29	18:37	17:36	07:12	
M 3	07:27	18:39	18:53	07:28	
M 4	07:25	18:40	20:07	07:43	
J 5	07:23	18:42	21:20	07:56	
V 6	07:21	18:44	22:32	08:10	
S 7	07:19	18:45	23:45	08:26	
D 8	07:17	18:47		08:45	
L 9	07:15	18:48	00:56	09:09	
M 10	07:13	18:50	02:05	09:40	
M 11	07:11	18:51	03:08	10:21	
J 12	07:09	18:53	04:03	11:14	
V 13	07:07	18:54	04:43	12:16	
S 14	07:04	18:56	05:21	13:27	
D 15	07:02	18:57	05:47	14:42	
L 16	07:00	18:59	06:27	15:59	
M 17	06:58	19:00	06:25	17:17	
M 18	06:56	19:02	06:40	18:35	
J 19	06:54	19:03	06:56	19:56	
V 20	06:52	19:05	07:12	21:20	
S 21	06:50	19:06	07:30	22:45	
D 22	06:48	19:08	07:54		
L 23	06:46	19:09	08:24	00:12	
M 24	06:44	19:11	09:08	01:36	
M 25	06:41	19:12	10:06	02:48	
J 26	06:39	19:14	11:18	03:45	
V 27	06:37	19:15	12:38	04:26	
S 28	06:35	19:17	14:00	04:55	
D 29	07:33	20:18	16:20	06:17	
L 30	07:31	20:20	17:36	06:34	
M 31	07:29	20:21	18:50	06:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:27	20:23	20:03	07:03	
J 2	07:25	20:24	21:15	07:17	
V 3	07:23	20:26	22:26	07:32	
S 4	07:21	20:27	23:39	07:50	
D 5	07:19	20:29		08:11	
L 6	07:16	20:30	00:49	08:39	
M 7	07:14	20:32	01:55	09:17	
M 8	07:12	20:33	02:53	10:04	
J 9	07:10	20:35	03:42	11:02	
V 10	07:08	20:36	04:19	12:09	
S 11	07:06	20:38	04:47	13:21	
D 12	07:04	20:39	05:10	14:36	
L 13	07:02	20:41	05:29	15:52	
M 14	07:00	20:42	05:45	17:09	
M 15	06:58	20:44	06:00	18:28	
J 16	06:56	20:45	06:15	19:51	
V 17	06:54	20:47	06:33	21:17	
S 18	06:53	20:48	06:55	22:46	
D 19	06:51	20:50	07:23		
L 20	06:49	20:51	08:03	00:15	
M 21	06:47	20:53	08:57	01:35	
M 22	06:45	20:54	10:06	02:39	
J 23	06:43	20:55	11:27	03:26	
V 24	06:41	20:57	12:49	03:59	
S 25	06:39	20:58	14:09	04:23	
D 26	06:38	21:00	15:26	04:41	
L 27	06:36	21:01	16:39	04:57	
M 28	06:34	21:03	17:51	05:11	
M 29	06:32	21:04	19:02	05:25	
J 30	06:31	21:06	20:13	05:39	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:29	21:07	21:25	05:56	
S 2	06:27	21:09	22:35	06:16	
D 3	06:26	21:10	23:43	06:41	
L 4	06:24	21:12		07:15	
M 5	06:22	21:13	00:44	07:59	
M 6	06:21	21:14	01:36	08:53	
J 7	06:19	21:16	02:16	09:57	
V 8	06:18	21:17	02:48	11:06	
S 9	06:16	21:19	03:12	12:18	
D 10	06:15	21:20	03:32	13:32	
L 11	06:13	21:22	03:49	14:46	
M 12	06:12	21:23	04:03	16:02	
M 13	06:10	21:24	04:18	17:21	
J 14	06:09	21:26	04:35	18:44	
V 15	06:08	21:27	04:54	20:12	
S 16	06:06	21:28	05:20	21:43	
D 17	06:05	21:30	05:54	23:10	
L 18	06:04	21:31	06:42		
M 19	06:03	21:32	07:48	00:23	
M 20	06:02	21:33	09:07	01:19	
J 21	06:00	21:35	10:32	01:58	
V 22	05:59	21:36	11:56	02:26	
S 23	05:58	21:37	13:16	02:47	
D 24	05:57	21:38	14:30	03:03	
L 25	05:56	21:40	15:43	03:18	
M 26	05:55	21:41	16:53	03:32	
M 27	05:54	21:42	18:03	03:46	
J 28	05:54	21:43	19:14	04:02	
V 29	05:53	21:44	20:24	04:21	
S 30	05:52	21:45	21:34	04:45	
D 31	05:51	21:46	22:37	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:51	21:47	23:32	05:57	
M 2	05:50	21:48		06:48	
M 3	05:49	21:49	00:15	07:49	
J 4	05:49	21:50	00:49	08:56	
V 5	05:48	21:51	01:16	10:07	
S 6	05:48	21:52	01:36	11:19	
D 7	05:47	21:52	01:53	12:31	
L 8	05:47	21:53	02:08	13:44	
M 9	05:47	21:54	02:23	14:59	
M 10	05:46	21:55	02:38	16:17	
J 11	05:46	21:55	02:55	17:41	
V 12	05:46	21:56	03:17	19:09	
S 13	05:46	21:56	03:46	20:37	
D 14	05:46	21:57	04:27	21:59	
L 15	05:46	21:57	05:25	23:04	
M 16	05:46	21:58	06:39	23:52	
M 17	05:46	21:58	08:05		
J 18	05:46	21:59	09:33	00:25	
V 19	05:46	21:59	10:57	00:49	
S 20	05:46	21:59	12:16	01:08	
D 21	05:46	21:59	13:31	01:24	
L 22	05:46	22:00	14:43	01:38	
M 23	05:47	22:00	15:54	01:53	
M 24	05:47	22:00	17:05	02:08	
J 25	05:47	22:00	18:15	02:26	
V 26	05:48	22:00	19:25	02:48	
S 27	05:48	22:00	20:30	03:17	
D 28	05:49	22:00	21:28	03:55	
L 29	05:49	22:00	22:14	04:42	
M 30	05:50	22:00	22:51	05:41	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					