

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GIVORS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:19	17:09	14:41	06:32	
V 2	08:19	17:10	15:45	07:47	
S 3	08:19	17:11	17:01	08:47	
D 4	08:19	17:12	18:24	09:32	
L 5	08:19	17:13	19:46	10:05	
M 6	08:19	17:14	21:04	10:29	
M 7	08:18	17:15	22:17	10:50	
J 8	08:18	17:16	23:27	11:07	
V 9	08:18	17:17		11:24	
S 10	08:17	17:18	00:34	11:40	
D 11	08:17	17:20	01:41	11:58	
L 12	08:17	17:21	02:47	12:19	
M 13	08:16	17:22	03:54	12:44	
M 14	08:16	17:23	05:00	13:16	
J 15	08:15	17:24	06:03	13:57	
V 16	08:14	17:26	06:59	14:47	
S 17	08:14	17:27	07:47	15:48	
D 18	08:13	17:28	08:25	16:56	
L 19	08:12	17:30	08:56	18:07	
M 20	08:12	17:31	09:21	19:20	
M 21	08:11	17:32	09:42	20:32	
J 22	08:10	17:34	10:00	21:45	
V 23	08:09	17:35	10:17	22:57	
S 24	08:08	17:37	10:35		
D 25	08:07	17:38	10:55	00:12	
L 26	08:06	17:39	11:19	01:31	
M 27	08:05	17:41	11:50	02:51	
M 28	08:04	17:42	12:30	04:12	
J 29	08:03	17:44	13:25	05:29	
V 30	08:02	17:45	14:34	06:33	
S 31	08:01	17:47	15:54	07:24	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:00	17:48	17:16	08:01	
L 2	07:59	17:49	18:37	08:29	
M 3	07:57	17:51	19:53	08:51	
M 4	07:56	17:52	21:06	09:10	
J 5	07:55	17:54	22:16	09:27	
V 6	07:54	17:55	23:24	09:44	
S 7	07:52	17:57		10:01	
D 8	07:51	17:58	00:32	10:21	
L 9	07:49	18:00	01:40	10:44	
M 10	07:48	18:01	02:47	11:14	
M 11	07:47	18:03	03:52	11:51	
J 12	07:45	18:04	04:50	12:37	
V 13	07:44	18:06	05:42	13:34	
S 14	07:42	18:07	06:23	14:39	
D 15	07:41	18:08	06:57	15:50	
L 16	07:39	18:10	07:24	17:04	
M 17	07:37	18:11	07:46	18:17	
M 18	07:36	18:13	08:05	19:31	
J 19	07:34	18:14	08:23	20:45	
V 20	07:33	18:16	08:41	22:01	
S 21	07:31	18:17	09:01	23:20	
D 22	07:29	18:18	09:24		
L 23	07:28	18:20	09:52	00:40	
M 24	07:26	18:21	10:28	02:01	
M 25	07:24	18:23	11:18	03:18	
J 26	07:22	18:24	12:20	04:25	
V 27	07:21	18:26	13:34	05:19	
S 28	07:19	18:27	14:53	05:59	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:17	18:28	16:13	06:30	
L 2	07:15	18:30	17:31	06:54	
M 3	07:14	18:31	18:44	07:14	
M 4	07:12	18:32	19:56	07:32	
J 5	07:10	18:34	21:05	07:48	
V 6	07:08	18:35	22:14	08:05	
S 7	07:06	18:37	23:23	08:24	
D 8	07:04	18:38		08:46	
L 9	07:03	18:39	00:31	09:13	
M 10	07:01	18:41	01:38	09:46	
M 11	06:59	18:42	02:39	10:28	
J 12	06:57	18:43	03:34	11:21	
V 13	06:55	18:45	04:18	12:22	
S 14	06:53	18:46	04:55	13:31	
D 15	06:51	18:47	05:25	14:42	
L 16	06:49	18:49	05:48	15:56	
M 17	06:47	18:50	06:09	17:10	
M 18	06:46	18:51	06:27	18:25	
J 19	06:44	18:53	06:46	19:42	
V 20	06:42	18:54	07:05	21:02	
S 21	06:40	18:55	07:27	22:24	
D 22	06:38	18:57	07:54	23:47	
L 23	06:36	18:58	08:28		
M 24	06:34	18:59	09:14	01:08	
M 25	06:32	19:01	10:13	02:18	
J 26	06:30	19:02	11:24	03:17	
V 27	06:28	19:03	12:41	04:00	
S 28	06:26	19:04	13:59	04:33	
D 29	07:25	20:06	16:15	05:58	
L 30	07:23	20:07	17:29	06:19	
M 31	07:21	20:08	18:39	06:37	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:19	20:10	19:49	06:53	
J 2	07:17	20:11	20:57	07:10	
V 3	07:15	20:12	22:06	07:29	
S 4	07:13	20:14	23:15	07:49	
D 5	07:11	20:15		08:14	
L 6	07:09	20:16	00:22	08:45	
M 7	07:08	20:17	01:27	09:24	
M 8	07:06	20:19	02:24	10:12	
J 9	07:04	20:20	03:13	11:09	
V 10	07:02	20:21	03:52	12:13	
S 11	07:00	20:23	04:23	13:23	
D 12	06:58	20:24	04:49	14:34	
L 13	06:57	20:25	05:11	15:47	
M 14	06:55	20:27	05:30	17:00	
M 15	06:53	20:28	05:49	18:16	
J 16	06:51	20:29	06:07	19:35	
V 17	06:49	20:30	06:28	20:57	
S 18	06:48	20:32	06:54	22:22	
D 19	06:46	20:33	07:26	23:48	
L 20	06:44	20:34	08:08		
M 21	06:43	20:36	09:04	01:05	
M 22	06:41	20:37	10:13	02:10	
J 23	06:39	20:38	11:30	02:59	
V 24	06:38	20:40	12:49	03:36	
S 25	06:36	20:41	14:06	04:03	
D 26	06:34	20:42	15:20	04:25	
L 27	06:33	20:43	16:29	04:43	
M 28	06:31	20:45	17:38	05:00	
M 29	06:30	20:46	18:46	05:17	
J 30	06:28	20:47	19:54	05:34	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:26	20:49	21:02	05:54	
S 2	06:25	20:50	22:10	06:17	
D 3	06:23	20:51	23:15	06:45	
L 4	06:22	20:52		07:22	
M 5	06:21	20:54	00:15	08:06	
M 6	06:19	20:55	01:07	09:00	
J 7	06:18	20:56	01:49	10:02	
V 8	06:16	20:57	02:23	11:09	
S 9	06:15	20:59	02:50	12:17	
D 10	06:14	21:00	03:13	13:28	
L 11	06:12	21:01	03:33	14:38	
M 12	06:11	21:02	03:51	15:52	
M 13	06:10	21:03	04:09	17:07	
J 14	06:09	21:05	04:28	18:26	
V 15	06:08	21:06	04:51	19:51	
S 16	06:07	21:07	05:20	21:17	
D 17	06:05	21:08	05:58	22:41	
L 18	06:04	21:09	06:49	23:54	
M 19	06:03	21:10	07:55		
M 20	06:02	21:12	09:12	00:51	
J 21	06:01	21:13	10:34	01:34	
V 22	06:00	21:14	11:54	02:05	
S 23	05:59	21:15	13:10	02:29	
D 24	05:59	21:16	14:21	02:49	
L 25	05:58	21:17	15:31	03:07	
M 26	05:57	21:18	16:38	03:23	
M 27	05:56	21:19	17:46	03:41	
J 28	05:55	21:20	18:53	03:59	
V 29	05:55	21:21	20:00	04:21	
S 30	05:54	21:22	21:06	04:48	
D 31	05:53	21:23	22:08	05:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:53	21:24	23:02	06:03	
M 2	05:52	21:24	23:48	06:55	
M 3	05:52	21:25		07:54	
J 4	05:51	21:26	00:24	08:59	
V 5	05:51	21:27	00:53	10:07	
S 6	05:51	21:28	01:17	11:16	
D 7	05:50	21:28	01:37	12:24	
L 8	05:50	21:29	01:55	13:35	
M 9	05:50	21:30	02:12	14:46	
M 10	05:49	21:30	02:30	16:01	
J 11	05:49	21:31	02:51	17:21	
V 12	05:49	21:31	03:16	18:45	
S 13	05:49	21:32	03:49	20:10	
D 14	05:49	21:33	04:32	21:30	
L 15	05:49	21:33	05:32	22:36	
M 16	05:49	21:33	06:45	23:26	
M 17	05:49	21:34	08:08		
J 18	05:49	21:34	09:32	00:03	
V 19	05:49	21:34	10:53	00:31	
S 20	05:49	21:35	12:08	00:53	
D 21	05:49	21:35	13:20	01:12	
L 22	05:50	21:35	14:29	01:29	
M 23	05:50	21:35	15:37	01:46	
M 24	05:50	21:35	16:44	02:04	
J 25	05:51	21:35	17:52	02:25	
V 26	05:51	21:35	18:58	02:50	
S 27	05:51	21:35	20:01	03:22	
D 28	05:52	21:35	20:58	04:01	
L 29	05:52	21:35	21:46	04:50	
M 30	05:53	21:35	22:25	05:47	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					