

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GONESSE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:42	17:05	14:31	07:01	
V 2	08:42	17:06	15:34	08:17	
S 3	08:41	17:07	16:53	09:16	
D 4	08:41	17:08	18:19	09:57	
L 5	08:41	17:09	19:46	10:26	
M 6	08:41	17:10	21:07	10:47	
M 7	08:41	17:11	22:24	11:04	
J 8	08:40	17:13	23:37	11:18	
V 9	08:40	17:14		11:31	
S 10	08:39	17:15	00:48	11:44	
D 11	08:39	17:16	01:58	11:59	
L 12	08:38	17:18	03:08	12:16	
M 13	08:38	17:19	04:18	12:38	
M 14	08:37	17:21	05:28	13:08	
J 15	08:36	17:22	06:32	13:46	
V 16	08:36	17:23	07:30	14:37	
S 17	08:35	17:25	08:16	15:39	
D 18	08:34	17:26	08:52	16:49	
L 19	08:33	17:28	09:19	18:05	
M 20	08:32	17:29	09:40	19:21	
M 21	08:31	17:31	09:57	20:37	
J 22	08:30	17:32	10:12	21:53	
V 23	08:29	17:34	10:26	23:09	
S 24	08:28	17:35	10:41		
D 25	08:27	17:37	10:57	00:28	
L 26	08:26	17:39	11:18	01:50	
M 27	08:25	17:40	11:44	03:15	
M 28	08:23	17:42	12:21	04:40	
J 29	08:22	17:43	13:15	05:59	
V 30	08:21	17:45	14:24	07:03	
S 31	08:20	17:47	15:47	07:51	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:48	17:14	08:24	
L 2	08:17	17:50	18:38	08:48	
M 3	08:15	17:52	19:59	09:07	
M 4	08:14	17:53	21:15	09:22	
J 5	08:12	17:55	22:28	09:36	
V 6	08:11	17:57	23:40	09:49	
S 7	08:09	17:58		10:03	
D 8	08:08	18:00	00:51	10:20	
L 9	08:06	18:02	02:03	10:40	
M 10	08:05	18:03	03:13	11:06	
M 11	08:03	18:05	04:20	11:41	
J 12	08:01	18:06	05:21	12:26	
V 13	08:00	18:08	06:11	13:24	
S 14	07:58	18:10	06:51	14:32	
D 15	07:56	18:11	07:21	15:46	
L 16	07:54	18:13	07:45	17:03	
M 17	07:53	18:15	08:03	18:20	
M 18	07:51	18:16	08:19	19:38	
J 19	07:49	18:18	08:33	20:56	
V 20	07:47	18:20	08:48	22:16	
S 21	07:45	18:21	09:04	23:38	
D 22	07:43	18:23	09:23		
L 23	07:42	18:25	09:48	01:03	
M 24	07:40	18:26	10:20	02:27	
M 25	07:38	18:28	11:07	03:48	
J 26	07:36	18:29	12:09	04:55	
V 27	07:34	18:31	13:26	05:47	
S 28	07:32	18:33	14:49	06:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:34	16:13	06:51	
L 2	07:28	18:36	17:34	07:11	
M 3	07:26	18:37	18:51	07:27	
M 4	07:24	18:39	20:06	07:42	
J 5	07:22	18:40	21:20	07:55	
V 6	07:20	18:42	22:32	08:09	
S 7	07:18	18:44	23:44	08:24	
D 8	07:16	18:45		08:43	
L 9	07:14	18:47	00:56	09:06	
M 10	07:12	18:48	02:05	09:37	
M 11	07:10	18:50	03:09	10:18	
J 12	07:07	18:51	04:03	11:10	
V 13	07:05	18:53	04:47	12:13	
S 14	07:03	18:54	05:21	13:25	
D 15	07:01	18:56	05:47	14:40	
L 16	06:59	18:58	06:07	15:57	
M 17	06:57	18:59	06:24	17:15	
M 18	06:55	19:01	06:39	18:34	
J 19	06:53	19:02	06:54	19:55	
V 20	06:51	19:04	07:10	21:19	
S 21	06:49	19:05	07:28	22:45	
D 22	06:46	19:07	07:51		
L 23	06:44	19:08	08:22	00:12	
M 24	06:42	19:10	09:05	01:37	
M 25	06:40	19:11	10:02	02:49	
J 26	06:38	19:13	11:15	03:46	
V 27	06:36	19:14	12:35	04:26	
S 28	06:34	19:16	13:57	04:55	
D 29	07:32	20:17	16:18	06:17	
L 30	07:30	20:19	17:35	06:33	
M 31	07:27	20:20	18:49	06:48	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:25	20:22	20:02	07:02	
J 2	07:23	20:23	21:14	07:15	
V 3	07:21	20:25	22:26	07:30	
S 4	07:19	20:26	23:39	07:48	
D 5	07:17	20:28		08:09	
L 6	07:15	20:29	00:49	08:37	
M 7	07:13	20:31	01:56	09:14	
M 8	07:11	20:32	02:54	10:01	
J 9	07:09	20:34	03:42	10:59	
V 10	07:07	20:35	04:19	12:06	
S 11	07:05	20:37	04:47	13:19	
D 12	07:03	20:38	05:10	14:33	
L 13	07:01	20:40	05:28	15:50	
M 14	06:59	20:41	05:44	17:08	
M 15	06:57	20:43	05:59	18:27	
J 16	06:55	20:46	06:14	19:50	
V 17	06:53	20:46	06:31	21:17	
S 18	06:51	20:47	06:52	22:46	
D 19	06:49	20:49	07:21		
L 20	06:47	20:50	08:00	00:15	
M 21	06:45	20:52	08:54	01:36	
M 22	06:43	20:53	10:03	02:39	
J 23	06:41	20:55	11:24	03:26	
V 24	06:39	20:56	12:46	03:59	
S 25	06:37	20:58	14:07	04:22	
D 26	06:36	20:59	15:24	04:40	
L 27	06:34	21:01	16:38	04:56	
M 28	06:32	21:02	17:50	05:09	
M 29	06:30	21:04	19:01	05:23	
J 30	06:29	21:05	20:12	05:37	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:27	21:07	21:24	05:53	
S 2	06:25	21:08	22:35	06:13	
D 3	06:23	21:10	23:44	06:39	
L 4	06:22	21:11		07:12	
M 5	06:20	21:13	00:45	07:56	
M 6	06:19	21:14	01:37	08:50	
J 7	06:17	21:16	02:17	09:54	
V 8	06:15	21:17	02:48	11:04	
S 9	06:14	21:18	03:12	12:16	
D 10	06:12	21:20	03:31	13:30	
L 11	06:11	21:21	03:48	14:44	
M 12	06:10	21:23	04:02	16:01	
M 13	06:08	21:24	04:17	17:20	
J 14	06:07	21:25	04:33	18:43	
V 15	06:05	21:27	04:52	20:12	
S 16	06:04	21:28	05:17	21:43	
D 17	06:03	21:29	05:51	23:10	
L 18	06:02	21:31	06:39		
M 19	06:00	21:32	07:45	00:24	
M 20	05:59	21:33	09:04	01:20	
J 21	05:58	21:35	10:30	01:58	
V 22	05:57	21:36	11:54	02:26	
S 23	05:56	21:37	13:14	02:46	
D 24	05:55	21:38	14:29	03:03	
L 25	05:54	21:39	15:42	03:17	
M 26	05:53	21:41	16:52	03:30	
M 27	05:52	21:42	18:03	03:44	
J 28	05:51	21:43	19:14	04:00	
V 29	05:50	21:44	20:24	04:18	
S 30	05:49	21:45	21:34	04:42	
D 31	05:49	21:46	22:37	05:13	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:48	21:47	23:32	05:53	
M 2	05:47	21:48		06:44	
M 3	05:47	21:49	00:16	07:46	
J 4	05:46	21:50	00:49	08:53	
V 5	05:46	21:51	01:16	10:04	
S 6	05:45	21:52	01:36	11:17	
D 7	05:45	21:52	01:53	12:29	
L 8	05:44	21:53	02:07	13:43	
M 9	05:44	21:54	02:21	14:58	
M 10	05:44	21:55	02:36	16:16	
J 11	05:43	21:55	02:54	17:41	
V 12	05:43	21:56	03:15	19:09	
S 13	05:43	21:56	03:44	20:37	
D 14	05:43	21:57	04:24	21:59	
L 15	05:43	21:58	05:21	23:05	
M 16	05:43	21:58	06:36	23:52	
M 17	05:43	21:58	08:02		
J 18	05:43	21:59	09:31	00:25	
V 19	05:43	21:59	10:55	00:49	
S 20	05:43	21:59	12:14	01:07	
D 21	05:43	22:00	13:30	01:23	
L 22	05:44	22:00	14:42	01:37	
M 23	05:44	22:00	15:54	01:51	
M 24	05:44	22:00	17:04	02:06	
J 25	05:45	22:00	18:15	02:23	
V 26	05:45	22:00	19:25	02:43	
S 27	05:46	22:00	20:30	03:14	
D 28	05:46	22:00	21:28	03:51	
L 29	05:47	22:00	22:15	04:39	
M 30	05:47	22:00	22:52	05:38	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					