

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GRENOBLE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:14	17:07	14:39	06:26	
V 2	08:14	17:08	15:43	07:41	
S 3	08:14	17:09	16:59	08:41	
D 4	08:14	17:10	18:21	09:27	
L 5	08:13	17:11	19:43	10:00	
M 6	08:13	17:12	21:01	10:25	
M 7	08:13	17:13	22:13	10:45	
J 8	08:13	17:14	23:23	11:03	
V 9	08:13	17:15		11:20	
S 10	08:12	17:16	00:29	11:37	
D 11	08:12	17:17	01:36	11:55	
L 12	08:11	17:18	02:42	12:16	
M 13	08:11	17:20	03:49	12:42	
M 14	08:11	17:21	04:54	13:14	
J 15	08:10	17:22	05:57	13:55	
V 16	08:09	17:23	06:53	14:46	
S 17	08:09	17:25	07:41	15:47	
D 18	08:08	17:26	08:20	16:54	
L 19	08:07	17:27	08:51	18:05	
M 20	08:07	17:29	09:16	19:17	
M 21	08:06	17:30	09:37	20:29	
J 22	08:05	17:31	09:56	21:41	
V 23	08:04	17:33	10:13	22:53	
S 24	08:03	17:34	10:32		
D 25	08:02	17:35	10:52	00:08	
L 26	08:01	17:37	11:17	01:25	
M 27	08:00	17:38	11:48	02:45	
M 28	07:59	17:40	12:29	04:06	
J 29	07:58	17:41	13:24	05:23	
V 30	07:57	17:42	14:32	06:27	
S 31	07:56	17:44	15:52	07:18	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:55	17:45	17:14	07:56	
L 2	07:54	17:47	18:34	08:24	
M 3	07:53	17:48	19:50	08:47	
M 4	07:51	17:50	21:02	09:06	
J 5	07:50	17:51	22:11	09:24	
V 6	07:49	17:52	23:20	09:41	
S 7	07:48	17:54		09:58	
D 8	07:46	17:55	00:27	10:18	
L 9	07:45	17:57	01:35	10:42	
M 10	07:43	17:58	02:41	11:12	
M 11	07:42	18:00	03:46	11:49	
J 12	07:41	18:01	04:44	12:36	
V 13	07:39	18:03	05:36	13:33	
S 14	07:38	18:04	06:17	14:37	
D 15	07:36	18:05	06:51	15:48	
L 16	07:35	18:07	07:19	17:01	
M 17	07:33	18:08	07:41	18:14	
M 18	07:31	18:10	08:01	19:28	
J 19	07:30	18:11	08:19	20:41	
V 20	07:28	18:12	08:38	21:57	
S 21	07:27	18:14	08:58	23:15	
D 22	07:25	18:15	09:21		
L 23	07:23	18:17	09:50	00:34	
M 24	07:22	18:18	10:26	01:55	
M 25	07:20	18:19	11:16	03:12	
J 26	07:18	18:21	12:18	04:19	
V 27	07:16	18:22	13:32	05:13	
S 28	07:15	18:24	14:51	05:54	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:13	18:25	16:10	06:25	
L 2	07:11	18:26	17:28	06:49	
M 3	07:09	18:28	18:41	07:10	
M 4	07:08	18:29	19:52	07:28	
J 5	07:06	18:30	21:01	07:45	
V 6	07:04	18:32	22:09	08:02	
S 7	07:02	18:33	23:18	08:21	
D 8	07:00	18:34		08:43	
L 9	06:59	18:36	00:25	09:11	
M 10	06:57	18:37	01:32	09:45	
M 11	06:55	18:38	02:33	10:27	
J 12	06:53	18:40	03:27	11:20	
V 13	06:51	18:41	04:12	12:20	
S 14	06:49	18:42	04:49	13:28	
D 15	06:47	18:44	05:19	14:39	
L 16	06:46	18:45	05:44	15:53	
M 17	06:44	18:46	06:04	17:07	
M 18	06:42	18:48	06:23	18:21	
J 19	06:40	18:49	06:42	19:38	
V 20	06:38	18:50	07:02	20:57	
S 21	06:36	18:51	07:25	22:18	
D 22	06:34	18:53	07:52	23:42	
L 23	06:32	18:54	08:26		
M 24	06:30	18:55	09:13	01:01	
M 25	06:29	18:57	10:11	02:12	
J 26	06:27	18:58	11:22	03:10	
V 27	06:25	18:59	12:38	03:55	
S 28	06:23	19:00	13:57	04:27	
D 29	07:21	20:02	16:12	05:53	
L 30	07:19	20:03	17:25	06:14	
M 31	07:17	20:04	18:35	06:33	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:15	20:06	19:45	06:50	
J 2	07:14	20:07	20:53	07:07	
V 3	07:12	20:08	22:01	07:26	
S 4	07:10	20:09	23:10	07:47	
D 5	07:08	20:11		08:11	
L 6	07:06	20:12	00:17	08:43	
M 7	07:04	20:13	01:21	09:22	
M 8	07:02	20:14	02:18	10:10	
J 9	07:01	20:16	03:07	11:07	
V 10	06:59	20:17	03:46	12:11	
S 11	06:57	20:18	04:18	13:20	
D 12	06:55	20:20	04:44	14:31	
L 13	06:53	20:21	05:06	15:43	
M 14	06:52	20:22	05:26	16:56	
M 15	06:50	20:23	05:45	18:12	
J 16	06:48	20:25	06:04	19:30	
V 17	06:46	20:26	06:25	20:52	
S 18	06:45	20:27	06:51	22:17	
D 19	06:43	20:29	07:24	23:42	
L 20	06:41	20:30	08:06		
M 21	06:40	20:31	09:03	00:59	
M 22	06:38	20:32	10:11	02:04	
J 23	06:36	20:34	11:28	02:53	
V 24	06:35	20:35	12:47	03:30	
S 25	06:33	20:36	14:03	03:58	
D 26	06:31	20:37	15:16	04:20	
L 27	06:30	20:39	16:26	04:39	
M 28	06:28	20:40	17:34	04:56	
M 29	06:27	20:41	18:41	05:13	
J 30	06:25	20:42	19:49	05:31	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:24	20:44	20:57	05:51	
S 2	06:22	20:45	22:04	06:14	
D 3	06:21	20:46	23:09	06:43	
L 4	06:19	20:48		07:20	
M 5	06:18	20:49	00:09	08:05	
M 6	06:17	20:50	01:01	08:59	
J 7	06:15	20:51	01:44	10:00	
V 8	06:14	20:52	02:17	11:06	
S 9	06:13	20:54	02:45	12:15	
D 10	06:11	20:55	03:08	13:25	
L 11	06:10	20:56	03:28	14:35	
M 12	06:09	20:57	03:47	15:48	
M 13	06:08	20:58	04:05	17:03	
J 14	06:06	21:00	04:25	18:21	
V 15	06:05	21:01	04:49	19:45	
S 16	06:04	21:02	05:18	21:11	
D 17	06:03	21:03	05:56	22:35	
L 18	06:02	21:04	06:47	23:48	
M 19	06:01	21:05	07:53		
M 20	06:00	21:06	09:10	00:45	
J 21	05:59	21:08	10:31	01:29	
V 22	05:58	21:09	11:51	02:00	
S 23	05:57	21:10	13:07	02:25	
D 24	05:56	21:11	14:18	02:45	
L 25	05:55	21:12	15:27	03:03	
M 26	05:55	21:13	16:33	03:20	
M 27	05:54	21:14	17:41	03:37	
J 28	05:53	21:15	18:48	03:56	
V 29	05:53	21:16	19:55	04:18	
S 30	05:52	21:17	21:00	04:46	
D 31	05:51	21:17	22:02	05:20	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:51	21:18	22:56	06:02	
M 2	05:50	21:19	23:42	06:53	
M 3	05:50	21:20		07:53	
J 4	05:49	21:21	00:18	08:57	
V 5	05:49	21:22	00:47	10:04	
S 6	05:48	21:22	01:12	11:13	
D 7	05:48	21:23	01:32	12:21	
L 8	05:48	21:24	01:51	13:31	
M 9	05:48	21:24	02:08	14:42	
M 10	05:47	21:25	02:27	15:57	
J 11	05:47	21:25	02:48	17:16	
V 12	05:47	21:26	03:14	18:39	
S 13	05:47	21:27	03:47	20:04	
D 14	05:47	21:27	04:30	21:24	
L 15	05:47	21:28	05:30	22:30	
M 16	05:47	21:28	06:43	23:31	
M 17	05:47	21:28	08:06	23:58	
J 18	05:47	21:29	09:30		
V 19	05:47	21:29	10:49	00:26	
S 20	05:47	21:29	12:05	00:48	
D 21	05:47	21:29	13:16	01:08	
L 22	05:48	21:30	14:24	01:25	
M 23	05:48	21:30	15:32	01:43	
M 24	05:48	21:30	16:39	02:01	
J 25	05:49	21:30	17:47	02:23	
V 26	05:49	21:30	18:53	02:48	
S 27	05:49	21:30	19:55	03:20	
D 28	05:50	21:30	20:52	03:59	
L 29	05:50	21:30	21:40	04:48	
M 30	05:51	21:30	22:19	05:46	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					