

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GRIGNY 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:41	17:07	14:34	07:00	
V 2	08:40	17:08	15:37	08:15	
S 3	08:40	17:09	16:55	09:14	
D 4	08:40	17:10	18:21	09:56	
L 5	08:40	17:11	19:47	10:25	
M 6	08:40	17:12	21:08	10:46	
M 7	08:39	17:13	22:24	11:03	
J 8	08:39	17:14	23:38	11:18	
V 9	08:39	17:15		11:32	
S 10	08:38	17:17	00:48	11:45	
D 11	08:38	17:18	01:57	12:00	
L 12	08:37	17:19	03:07	12:18	
M 13	08:37	17:21	04:17	12:40	
M 14	08:36	17:22	05:26	13:10	
J 15	08:35	17:23	06:30	13:49	
V 16	08:35	17:25	07:28	14:39	
S 17	08:34	17:26	08:14	15:41	
D 18	08:33	17:28	08:50	16:52	
L 19	08:32	17:29	09:18	18:06	
M 20	08:31	17:31	09:40	19:22	
M 21	08:30	17:32	09:57	20:37	
J 22	08:29	17:34	10:12	21:53	
V 23	08:28	17:35	10:26	23:09	
S 24	08:27	17:37	10:41		
D 25	08:26	17:38	10:58	00:27	
L 26	08:25	17:40	11:19	01:49	
M 27	08:24	17:42	11:46	03:14	
M 28	08:23	17:43	12:24	04:38	
J 29	08:21	17:45	13:17	05:57	
V 30	08:20	17:46	14:27	07:01	
S 31	08:19	17:48	15:49	07:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:50	17:15	08:23	
L 2	08:16	17:51	18:39	08:47	
M 3	08:15	17:53	19:59	09:07	
M 4	08:13	17:54	21:15	09:22	
J 5	08:12	17:56	22:28	09:36	
V 6	08:10	17:58	23:40	09:50	
S 7	08:09	17:59		10:04	
D 8	08:07	18:01	00:50	10:21	
L 9	08:06	18:03	02:01	10:42	
M 10	08:04	18:04	03:12	11:08	
M 11	08:02	18:06	04:18	11:43	
J 12	08:01	18:07	05:19	12:29	
V 13	07:59	18:09	06:09	13:27	
S 14	07:57	18:11	06:49	14:34	
D 15	07:56	18:12	07:20	15:48	
L 16	07:54	18:14	07:44	17:04	
M 17	07:52	18:16	08:03	18:21	
M 18	07:50	18:17	08:19	19:39	
J 19	07:49	18:19	08:34	20:56	
V 20	07:47	18:20	08:49	22:16	
S 21	07:45	18:22	09:05	23:38	
D 22	07:43	18:24	09:25		
L 23	07:41	18:25	09:49	01:02	
M 24	07:39	18:27	10:23	02:26	
M 25	07:38	18:28	11:10	03:46	
J 26	07:36	18:30	12:12	04:53	
V 27	07:34	18:32	13:28	05:45	
S 28	07:32	18:33	14:51	06:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:35	16:14	06:50	
L 2	07:28	18:36	17:35	07:11	
M 3	07:26	18:38	18:52	07:27	
M 4	07:24	18:39	20:06	07:42	
J 5	07:22	18:41	21:19	07:55	
V 6	07:20	18:43	22:31	08:09	
S 7	07:18	18:44	23:43	08:25	
D 8	07:16	18:46		08:44	
L 9	07:14	18:47	00:54	09:08	
M 10	07:12	18:49	02:03	09:40	
M 11	07:10	18:50	03:07	10:20	
J 12	07:08	18:52	04:02	11:13	
V 13	07:06	18:53	04:45	12:15	
S 14	07:03	18:55	05:20	13:27	
D 15	07:01	18:56	05:46	14:41	
L 16	06:59	18:58	06:06	15:58	
M 17	06:57	18:59	06:24	17:16	
M 18	06:55	19:01	06:39	18:34	
J 19	06:53	19:02	06:55	19:55	
V 20	06:51	19:04	07:11	21:18	
S 21	06:49	19:05	07:30	22:44	
D 22	06:47	19:07	07:53		
L 23	06:45	19:08	08:24	00:11	
M 24	06:43	19:10	09:07	01:35	
M 25	06:40	19:11	10:05	02:47	
J 26	06:38	19:13	11:17	03:44	
V 27	06:36	19:14	12:37	04:24	
S 28	06:34	19:16	13:59	04:54	
D 29	07:32	20:17	16:19	06:16	
L 30	07:30	20:19	17:35	06:33	
M 31	07:28	20:20	18:49	06:48	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:26	20:22	20:02	07:02	
J 2	07:24	20:23	21:14	07:16	
V 3	07:22	20:25	22:25	07:31	
S 4	07:20	20:26	23:38	07:49	
D 5	07:18	20:28		08:11	
L 6	07:16	20:29	00:48	08:39	
M 7	07:14	20:31	01:54	09:16	
M 8	07:11	20:32	02:52	10:03	
J 9	07:09	20:34	03:40	11:02	
V 10	07:07	20:35	04:17	12:08	
S 11	07:05	20:37	04:46	13:21	
D 12	07:03	20:38	05:09	14:35	
L 13	07:01	20:40	05:27	15:51	
M 14	06:59	20:41	05:44	17:08	
M 15	06:57	20:43	05:59	18:27	
J 16	06:56	20:44	06:14	19:50	
V 17	06:54	20:46	06:32	21:16	
S 18	06:52	20:47	06:54	22:45	
D 19	06:50	20:48	07:23		
L 20	06:48	20:50	08:02	00:13	
M 21	06:46	20:51	08:56	01:34	
M 22	06:44	20:53	10:06	02:37	
J 23	06:42	20:54	11:26	03:25	
V 24	06:40	20:56	12:48	03:58	
S 25	06:39	20:57	14:08	04:21	
D 26	06:37	20:59	15:25	04:40	
L 27	06:35	21:00	16:38	04:56	
M 28	06:33	21:02	17:50	05:10	
M 29	06:31	21:03	19:01	05:24	
J 30	06:30	21:05	20:12	05:38	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:06	21:23	05:55	
S 2	06:26	21:08	22:34	06:15	
D 3	06:25	21:09	23:42	06:41	
L 4	06:23	21:10		07:15	
M 5	06:21	21:12	00:43	07:58	
M 6	06:20	21:13	01:35	08:53	
J 7	06:18	21:15	02:15	09:56	
V 8	06:17	21:16	02:47	11:05	
S 9	06:15	21:18	03:11	12:17	
D 10	06:14	21:19	03:31	13:31	
L 11	06:12	21:20	03:47	14:45	
M 12	06:11	21:22	04:02	16:01	
M 13	06:10	21:23	04:17	17:20	
J 14	06:08	21:24	04:34	18:43	
V 15	06:07	21:26	04:54	20:11	
S 16	06:06	21:27	05:19	21:42	
D 17	06:04	21:28	05:53	23:08	
L 18	06:03	21:30	06:41		
M 19	06:02	21:31	07:47	00:22	
M 20	06:01	21:32	09:07	01:18	
J 21	06:00	21:34	10:31	01:57	
V 22	05:59	21:35	11:55	02:25	
S 23	05:57	21:36	13:15	02:46	
D 24	05:56	21:37	14:29	03:02	
L 25	05:55	21:38	15:42	03:17	
M 26	05:55	21:40	16:52	03:31	
M 27	05:54	21:41	18:02	03:45	
J 28	05:53	21:42	19:13	04:01	
V 29	05:52	21:43	20:23	04:20	
S 30	05:51	21:44	21:32	04:44	
D 31	05:50	21:45	22:35	05:15	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:50	21:46	23:30	05:56	
M 2	05:49	21:47		06:47	
M 3	05:49	21:48	00:14	07:48	
J 4	05:48	21:49	00:48	08:55	
V 5	05:47	21:50	01:14	10:06	
S 6	05:47	21:50	01:35	11:18	
D 7	05:47	21:51	01:52	12:30	
L 8	05:46	21:52	02:07	13:43	
M 9	05:46	21:53	02:22	14:58	
M 10	05:46	21:53	02:37	16:16	
J 11	05:45	21:54	02:55	17:40	
V 12	05:45	21:55	03:16	19:08	
S 13	05:45	21:55	03:45	20:36	
D 14	05:45	21:56	04:26	21:57	
L 15	05:45	21:56	05:24	23:03	
M 16	05:45	21:57	06:38	23:51	
M 17	05:45	21:57	08:04		
J 18	05:45	21:57	09:32	00:24	
V 19	05:45	21:58	10:56	00:48	
S 20	05:45	21:58	12:15	01:07	
D 21	05:45	21:58	13:30	01:23	
L 22	05:46	21:58	14:42	01:37	
M 23	05:46	21:59	15:53	01:52	
M 24	05:46	21:59	17:04	02:07	
J 25	05:47	21:59	18:14	02:25	
V 26	05:47	21:59	19:24	02:47	
S 27	05:47	21:59	20:28	03:16	
D 28	05:48	21:59	21:26	03:54	
L 29	05:48	21:58	22:13	04:42	
M 30	05:49	21:58	22:50	05:40	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					