

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE GUJAN-MESTRAS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:39	17:36	15:11	06:52	
V 2	08:39	17:37	16:14	08:07	
S 3	08:39	17:38	17:31	09:07	
D 4	08:39	17:39	18:52	09:52	
L 5	08:39	17:40	20:13	10:25	
M 6	08:39	17:41	21:30	10:51	
M 7	08:38	17:42	22:42	11:13	
J 8	08:38	17:43	23:51	11:31	
V 9	08:38	17:44		11:48	
S 10	08:38	17:45	00:57	12:05	
D 11	08:37	17:46	02:03	12:24	
L 12	08:37	17:47	03:09	12:45	
M 13	08:36	17:48	04:15	13:12	
M 14	08:36	17:50	05:20	13:45	
J 15	08:35	17:51	06:22	14:26	
V 16	08:35	17:52	07:19	15:17	
S 17	08:34	17:53	08:06	16:17	
D 18	08:34	17:55	08:45	17:25	
L 19	08:33	17:56	09:17	18:35	
M 20	08:32	17:57	09:42	19:47	
M 21	08:31	17:59	10:03	20:58	
J 22	08:31	18:00	10:22	22:09	
V 23	08:30	18:01	10:41	23:22	
S 24	08:29	18:03	11:00		
D 25	08:28	18:04	11:21	00:35	
L 26	08:27	18:05	11:46	01:53	
M 27	08:26	18:07	12:17	03:12	
M 28	08:25	18:08	12:59	04:32	
J 29	08:24	18:10	13:55	05:48	
V 30	08:23	18:11	15:04	06:52	
S 31	08:22	18:12	16:22	07:43	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:21	18:14	17:44	08:21	
L 2	08:20	18:15	19:04	08:50	
M 3	08:19	18:17	20:19	09:14	
M 4	08:17	18:18	21:31	09:33	
J 5	08:16	18:19	22:39	09:51	
V 6	08:15	18:21	23:47	10:08	
S 7	08:14	18:22		10:27	
D 8	08:12	18:24	00:54	10:47	
L 9	08:11	18:25	02:01	11:12	
M 10	08:09	18:26	03:07	11:42	
M 11	08:08	18:28	04:11	12:19	
J 12	08:07	18:29	05:10	13:07	
V 13	08:05	18:31	06:01	14:03	
S 14	08:04	18:32	06:43	15:09	
D 15	08:02	18:33	07:17	16:18	
L 16	08:01	18:35	07:45	17:31	
M 17	07:59	18:36	08:08	18:43	
M 18	07:58	18:38	08:28	19:57	
J 19	07:56	18:39	08:47	21:10	
V 20	07:55	18:40	09:06	22:25	
S 21	07:53	18:42	09:26	23:42	
D 22	07:51	18:43	09:50		
L 23	07:50	18:45	10:19	01:01	
M 24	07:48	18:46	10:57	02:21	
M 25	07:46	18:47	11:47	03:38	
J 26	07:45	18:49	12:49	04:44	
V 27	07:43	18:50	14:03	05:38	
S 28	07:41	18:51	15:22	06:19	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:40	18:53	16:40	06:51	
L 2	07:38	18:54	17:57	07:16	
M 3	07:36	18:55	19:10	07:37	
M 4	07:34	18:57	20:20	07:55	
J 5	07:33	18:58	21:29	08:12	
V 6	07:31	18:59	22:36	08:30	
S 7	07:29	19:01	23:44	08:50	
D 8	07:27	19:02		09:13	
L 9	07:25	19:03	00:52	09:41	
M 10	07:24	19:04	01:57	10:15	
M 11	07:22	19:06	02:58	10:58	
J 12	07:20	19:07	03:53	11:51	
V 13	07:18	19:08	04:38	12:51	
S 14	07:16	19:10	05:15	13:59	
D 15	07:14	19:11	05:45	15:10	
L 16	07:13	19:12	06:09	16:22	
M 17	07:11	19:13	06:31	17:36	
M 18	07:09	19:15	06:51	18:50	
J 19	07:07	19:16	07:10	20:06	
V 20	07:05	19:17	07:30	21:25	
S 21	07:03	19:19	07:53	22:45	
D 22	07:01	19:20	08:21		
L 23	07:00	19:21	08:57	00:08	
M 24	06:58	19:22	09:44	01:28	
M 25	06:56	19:24	10:43	02:38	
J 26	06:54	19:25	11:53	03:36	
V 27	06:52	19:26	13:09	04:20	
S 28	06:50	19:27	14:26	04:54	
D 29	07:48	20:29	16:42	06:20	
L 30	07:47	20:30	17:54	06:41	
M 31	07:45	20:31	19:04	07:00	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:43	20:32	20:12	07:18	
J 2	07:41	20:34	21:21	07:35	
V 3	07:39	20:35	22:28	07:54	
S 4	07:37	20:36	23:36	08:15	
D 5	07:36	20:37		08:41	
L 6	07:34	20:39	00:43	09:13	
M 7	07:32	20:40	01:46	09:53	
M 8	07:30	20:41	02:43	10:41	
J 9	07:28	20:42	03:32	11:38	
V 10	07:27	20:44	04:11	12:42	
S 11	07:25	20:45	04:44	13:51	
D 12	07:23	20:46	05:10	15:01	
L 13	07:21	20:47	05:33	16:12	
M 14	07:20	20:49	05:53	17:26	
M 15	07:18	20:50	06:12	18:40	
J 16	07:16	20:51	06:32	19:58	
V 17	07:14	20:52	06:54	21:20	
S 18	07:13	20:54	07:20	22:44	
D 19	07:11	20:55	07:54		
L 20	07:09	20:56	08:37	00:08	
M 21	07:08	20:57	09:34	01:25	
M 22	07:06	20:59	10:42	02:29	
J 23	07:04	21:01	11:59	03:19	
V 24	07:03	21:01	13:17	03:56	
S 25	07:01	21:02	14:33	04:24	
D 26	07:00	21:03	15:45	04:47	
L 27	06:58	21:05	16:55	05:06	
M 28	06:57	21:06	18:02	05:24	
M 29	06:55	21:07	19:09	05:41	
J 30	06:54	21:08	20:16	06:00	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:52	21:10	21:24	06:20	
S 2	06:51	21:11	22:30	06:44	
D 3	06:49	21:12	23:35	07:14	
L 4	06:48	21:13		07:50	
M 5	06:46	21:15	00:34	08:35	
M 6	06:45	21:16	01:26	09:30	
J 7	06:44	21:17	02:09	10:31	
V 8	06:42	21:18	02:43	11:37	
S 9	06:41	21:19	03:11	12:45	
D 10	06:40	21:21	03:35	13:54	
L 11	06:39	21:22	03:55	15:04	
M 12	06:37	21:23	04:14	16:16	
M 13	06:36	21:24	04:33	17:31	
J 14	06:35	21:25	04:54	18:49	
V 15	06:34	21:26	05:18	20:12	
S 16	06:33	21:27	05:48	21:38	
D 17	06:32	21:29	06:26	23:01	
L 18	06:31	21:30	07:18		
M 19	06:30	21:31	08:24	00:13	
M 20	06:29	21:32	09:42	01:11	
J 21	06:28	21:33	11:02	01:54	
V 22	06:27	21:34	12:21	02:26	
S 23	06:26	21:35	13:36	02:51	
D 24	06:25	21:36	14:47	03:12	
L 25	06:24	21:37	15:55	03:30	
M 26	06:24	21:38	17:01	03:48	
M 27	06:23	21:39	18:08	04:05	
J 28	06:22	21:40	19:15	04:25	
V 29	06:22	21:41	20:21	04:48	
S 30	06:21	21:42	21:27	05:16	
D 31	06:20	21:43	22:27	05:50	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	06:20	21:43	23:22	06:32	
M 2	06:19	21:44		07:24	
M 3	06:19	21:45	00:07	08:23	
J 4	06:18	21:46	00:43	09:28	
V 5	06:18	21:47	01:13	10:34	
S 6	06:18	21:47	01:38	11:43	
D 7	06:17	21:48	01:59	12:51	
L 8	06:17	21:49	02:17	14:00	
M 9	06:17	21:49	02:36	15:11	
M 10	06:17	21:50	02:55	16:24	
J 11	06:16	21:51	03:17	17:44	
V 12	06:16	21:51	03:43	19:06	
S 13	06:16	21:52	04:16	20:30	
D 14	06:16	21:52	05:01	21:49	
L 15	06:16	21:53	06:01	22:55	
M 16	06:16	21:53	07:15	23:46	
M 17	06:16	21:53	08:37		
J 18	06:16	21:54	10:00	00:24	
V 19	06:16	21:54	11:19	00:52	
S 20	06:17	21:54	12:34	01:15	
D 21	06:17	21:54	13:45	01:35	
L 22	06:17	21:55	14:53	01:53	
M 23	06:17	21:55	16:00	02:15	
M 24	06:18	21:55	17:06	02:30	
J 25	06:18	21:55	18:13	02:52	
V 26	06:18	21:55	19:19	03:18	
S 27	06:19	21:55	20:21	03:50	
D 28	06:19	21:55	21:17	04:30	
L 29	06:20	21:55	22:05	05:19	
M 30	06:20	21:55	22:45	06:16	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					