

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:54	17:15	14:41	07:15	
V 2	08:54	17:16	15:44	08:30	
S 3	08:54	17:17	17:03	09:29	
D 4	08:53	17:18	18:30	10:09	
L 5	08:53	17:19	19:57	10:38	
M 6	08:53	17:20	21:19	10:59	
M 7	08:53	17:22	22:35	11:15	
J 8	08:52	17:23	23:49	11:29	
V 9	08:52	17:24		11:42	
S 10	08:51	17:25	01:00	11:55	
D 11	08:51	17:27	02:10	12:09	
L 12	08:50	17:28	03:20	12:27	
M 13	08:50	17:29	04:31	12:49	
M 14	08:49	17:31	05:40	13:18	
J 15	08:48	17:32	06:45	13:56	
V 16	08:47	17:34	07:43	14:47	
S 17	08:47	17:35	08:29	15:49	
D 18	08:46	17:37	09:04	17:00	
L 19	08:45	17:38	09:31	18:15	
M 20	08:44	17:40	09:52	19:32	
M 21	08:43	17:41	10:09	20:48	
J 22	08:42	17:43	10:23	22:04	
V 23	08:41	17:44	10:37	23:21	
S 24	08:40	17:46	10:52		
D 25	08:39	17:47	11:08	00:40	
L 26	08:38	17:49	11:28	02:02	
M 27	08:36	17:51	11:55	03:28	
M 28	08:35	17:52	12:32	04:53	
J 29	08:34	17:54	13:25	06:11	
V 30	08:33	17:56	14:35	07:16	
S 31	08:31	17:57	15:58	08:03	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:30	17:59	17:25	08:36	
L 2	08:28	18:00	18:49	09:00	
M 3	08:27	18:02	20:10	09:19	
M 4	08:26	18:04	21:27	09:34	
J 5	08:24	18:05	22:40	09:47	
V 6	08:23	18:07	23:52	10:00	
S 7	08:21	18:09		10:14	
D 8	08:19	18:10	01:04	10:30	
L 9	08:18	18:12	02:15	10:50	
M 10	08:16	18:14	03:26	11:16	
M 11	08:15	18:15	04:33	11:51	
J 12	08:13	18:17	05:34	12:36	
V 13	08:11	18:19	06:24	13:34	
S 14	08:09	18:20	07:04	14:42	
D 15	08:08	18:22	07:34	15:57	
L 16	08:06	18:24	07:57	17:14	
M 17	08:04	18:25	08:15	18:32	
M 18	08:02	18:27	08:30	19:50	
J 19	08:00	18:29	08:45	21:08	
V 20	07:59	18:30	08:59	22:28	
S 21	07:57	18:32	09:15	23:51	
D 22	07:55	18:34	09:34		
L 23	07:53	18:35	09:58	01:16	
M 24	07:51	18:37	10:31	02:40	
M 25	07:49	18:39	11:17	04:00	
J 26	07:47	18:40	12:19	05:08	
V 27	07:45	18:42	13:36	06:00	
S 28	07:43	18:43	15:00	06:36	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:41	18:45	16:24	07:03	
L 2	07:39	18:47	17:46	07:23	
M 3	07:37	18:48	19:03	07:39	
M 4	07:35	18:50	20:18	07:53	
J 5	07:33	18:51	21:32	08:06	
V 6	07:31	18:53	22:44	08:19	
S 7	07:29	18:55	23:57	08:35	
D 8	07:27	18:56		08:53	
L 9	07:25	18:58	01:09	09:17	
M 10	07:23	18:59	02:18	09:47	
M 11	07:21	19:01	03:22	10:28	
J 12	07:19	19:02	04:16	11:20	
V 13	07:17	19:04	05:00	12:23	
S 14	07:14	19:06	05:34	13:35	
D 15	07:12	19:07	05:59	14:51	
L 16	07:10	19:09	06:19	16:08	
M 17	07:08	19:10	06:36	17:27	
M 18	07:06	19:12	06:51	18:46	
J 19	07:04	19:13	07:05	20:07	
V 20	07:02	19:15	07:21	21:31	
S 21	07:00	19:16	07:39	22:58	
D 22	06:57	19:18	08:02		
L 23	06:55	19:19	08:32	00:25	
M 24	06:53	19:21	09:15	01:50	
M 25	06:51	19:22	10:12	03:02	
J 26	06:49	19:24	11:25	03:58	
V 27	06:47	19:26	12:46	04:38	
S 28	06:45	19:27	14:08	05:07	
D 29	07:43	20:29	16:29	06:29	
L 30	07:40	20:30	17:46	06:45	
M 31	07:38	20:32	19:00	07:00	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M	1	07:36	20:33	20:13	07:13	
J	2	07:34	20:35	21:26	07:26	
V	3	07:32	20:36	22:38	07:41	
S	4	07:30	20:38	23:51	07:58	
D	5	07:28	20:39		08:19	
L	6	07:26	20:41	01:02	08:47	
M	7	07:24	20:42	02:08	09:24	
M	8	07:22	20:44	03:07	10:11	
J	9	07:19	20:45	03:55	11:10	
V	10	07:17	20:47	04:31	12:17	
S	11	07:15	20:48	05:00	13:30	
D	12	07:13	20:50	05:22	14:44	
L	13	07:11	20:51	05:40	16:01	
M	14	07:09	20:53	05:55	17:19	
M	15	07:07	20:54	06:10	18:39	
J	16	07:05	20:56	06:25	20:02	
V	17	07:03	20:57	06:42	21:29	
S	18	07:01	20:59	07:03	22:59	
D	19	06:59	21:00	07:31		
L	20	06:57	21:02	08:10	00:28	
M	21	06:56	21:03	09:04	01:49	
M	22	06:54	21:05	10:14	02:52	
J	23	06:52	21:06	11:34	03:39	
V	24	06:50	21:08	12:57	04:11	
S	25	06:48	21:10	14:18	04:34	
D	26	06:46	21:11	15:36	04:52	
L	27	06:44	21:13	16:49	05:07	
M	28	06:43	21:14	18:02	05:21	
M	29	06:41	21:16	19:13	05:34	
J	30	06:39	21:17	20:24	05:48	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:37	21:19	21:37	06:04	
S 2	06:36	21:20	22:48	06:23	
D 3	06:34	21:21	23:56	06:49	
L 4	06:32	21:23		07:23	
M 5	06:31	21:24	00:58	08:06	
M 6	06:29	21:26	01:49	09:01	
J 7	06:27	21:27	02:29	10:04	
V 8	06:26	21:29	03:00	11:14	
S 9	06:24	21:30	03:24	12:27	
D 10	06:23	21:32	03:43	13:41	
L 11	06:21	21:33	03:59	14:56	
M 12	06:20	21:35	04:14	16:12	
M 13	06:18	21:36	04:28	17:32	
J 14	06:17	21:37	04:44	18:56	
V 15	06:16	21:39	05:03	20:24	
S 16	06:14	21:40	05:28	21:56	
D 17	06:13	21:41	06:01	23:23	
L 18	06:12	21:43	06:49		
M 19	06:11	21:44	07:55	00:37	
M 20	06:09	21:45	09:15	01:32	
J 21	06:08	21:47	10:40	02:11	
V 22	06:07	21:48	12:05	02:38	
S 23	06:06	21:49	13:25	02:58	
D 24	06:05	21:50	14:40	03:14	
L 25	06:04	21:52	15:53	03:28	