

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE HYÈRES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:05	17:12	14:48	06:15	
V 2	08:05	17:13	15:52	07:29	
S 3	08:05	17:14	17:07	08:30	
D 4	08:05	17:15	18:27	09:17	
L 5	08:05	17:16	19:47	09:52	
M 6	08:05	17:17	21:02	10:19	
M 7	08:05	17:18	22:13	10:41	
J 8	08:05	17:19	23:21	11:01	
V 9	08:04	17:20		11:20	
S 10	08:04	17:21	00:25	11:38	
D 11	08:04	17:22	01:30	11:58	
L 12	08:03	17:23	02:34	12:21	
M 13	08:03	17:24	03:40	12:48	
M 14	08:03	17:26	04:43	13:22	
J 15	08:02	17:27	05:45	14:04	
V 16	08:02	17:28	06:41	14:55	
S 17	08:01	17:29	07:30	15:55	
D 18	08:00	17:30	08:09	17:01	
L 19	08:00	17:32	08:42	18:10	
M 20	07:59	17:33	09:09	19:20	
M 21	07:58	17:34	09:32	20:30	
J 22	07:58	17:35	09:52	21:40	
V 23	07:57	17:37	10:12	22:50	
S 24	07:56	17:38	10:32		
D 25	07:55	17:39	10:54	00:03	
L 26	07:54	17:41	11:21	01:18	
M 27	07:54	17:42	11:54	02:36	
M 28	07:53	17:43	12:36	03:55	
J 29	07:52	17:44	13:33	05:10	
V 30	07:51	17:46	14:41	06:15	
S 31	07:50	17:47	15:59	07:07	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:49	17:48	17:19	07:47	
L 2	07:47	17:50	18:36	08:17	
M 3	07:46	17:51	19:51	08:42	
M 4	07:45	17:52	21:01	09:03	
J 5	07:44	17:54	22:08	09:22	
V 6	07:43	17:55	23:15	09:41	
S 7	07:42	17:57		10:01	
D 8	07:40	17:58	00:20	10:22	
L 9	07:39	17:59	01:26	10:48	
M 10	07:38	18:01	02:31	11:19	
M 11	07:37	18:02	03:34	11:57	
J 12	07:35	18:03	04:32	12:44	
V 13	07:34	18:04	05:24	13:41	
S 14	07:32	18:06	06:06	14:45	
D 15	07:31	18:07	06:42	15:54	
L 16	07:30	18:08	07:11	17:05	
M 17	07:28	18:10	07:36	18:16	
M 18	07:27	18:11	07:57	19:28	
J 19	07:25	18:12	08:17	20:39	
V 20	07:24	18:14	08:37	21:53	
S 21	07:22	18:15	08:59	23:08	
D 22	07:21	18:16	09:25		
L 23	07:19	18:18	09:55	00:26	
M 24	07:17	18:19	10:34	01:45	
M 25	07:16	18:20	11:25	03:00	
J 26	07:14	18:21	12:27	04:06	
V 27	07:13	18:23	13:40	05:01	
S 28	07:11	18:24	14:57	05:44	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:09	18:25	16:14	06:17	
L 2	07:08	18:26	17:29	06:43	
M 3	07:06	18:28	18:40	07:06	
M 4	07:04	18:29	19:49	07:26	
J 5	07:03	18:30	20:56	07:44	
V 6	07:01	18:31	22:03	08:03	
S 7	06:59	18:33	23:10	08:24	
D 8	06:58	18:34		08:48	
L 9	06:56	18:35	00:16	09:17	
M 10	06:54	18:36	01:20	09:52	
M 11	06:52	18:38	02:21	10:36	
J 12	06:51	18:39	03:15	11:28	
V 13	06:49	18:40	04:01	12:28	
S 14	06:47	18:41	04:39	13:35	
D 15	06:45	18:42	05:11	14:44	
L 16	06:44	18:44	05:37	15:55	
M 17	06:42	18:45	06:00	17:07	
M 18	06:40	18:46	06:20	18:20	
J 19	06:38	18:47	06:41	19:35	
V 20	06:37	18:48	07:03	20:51	
S 21	06:35	18:49	07:28	22:11	
D 22	06:33	18:51	07:57	23:32	
L 23	06:31	18:52	08:33		
M 24	06:29	18:53	09:21	00:50	
M 25	06:28	18:54	10:20	02:00	
J 26	06:26	18:55	11:30	02:59	
V 27	06:24	18:57	12:45	03:44	
S 28	06:22	18:58	14:01	04:19	
D 29	07:21	19:59	16:15	05:47	
L 30	07:19	20:00	17:26	06:10	
M 31	07:17	20:01	18:34	06:30	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:15	20:02	19:41	06:49	
J 2	07:14	20:04	20:47	07:08	
V 3	07:12	20:05	21:54	07:28	
S 4	07:10	20:06	23:01	07:51	
D 5	07:08	20:07		08:17	
L 6	07:07	20:08	00:06	08:50	
M 7	07:05	20:09	01:09	09:30	
M 8	07:03	20:11	02:05	10:19	
J 9	07:01	20:12	02:55	11:16	
V 10	07:00	20:13	03:36	12:18	
S 11	06:58	20:14	04:09	13:26	
D 12	06:56	20:15	04:36	14:34	
L 13	06:55	20:16	05:00	15:45	
M 14	06:53	20:18	05:22	16:56	
M 15	06:51	20:19	05:43	18:09	
J 16	06:50	20:20	06:04	19:26	
V 17	06:48	20:21	06:27	20:45	
S 18	06:46	20:22	06:55	22:08	
D 19	06:45	20:23	07:30	23:31	
L 20	06:43	20:25	08:14		
M 21	06:42	20:26	09:11	00:47	
M 22	06:40	20:27	10:19	01:52	
J 23	06:39	20:28	11:35	02:43	
V 24	06:37	20:29	12:52	03:22	
S 25	06:36	20:30	14:06	03:51	
D 26	06:34	20:32	15:17	04:15	
L 27	06:33	20:33	16:25	04:36	
M 28	06:31	20:34	17:32	04:55	
M 29	06:30	20:35	18:37	05:14	
J 30	06:28	20:36	19:43	05:33	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:27	20:37	20:49	05:55	
S 2	06:25	20:39	21:55	06:20	
D 3	06:24	20:40	22:58	06:50	
L 4	06:23	20:41	23:57	07:28	
M 5	06:21	20:42		08:13	
M 6	06:20	20:43	00:49	09:07	
J 7	06:19	20:44	01:32	10:07	
V 8	06:18	20:45	02:08	11:12	
S 9	06:16	20:46	02:37	12:19	
D 10	06:15	20:48	03:02	13:27	
L 11	06:14	20:49	03:24	14:35	
M 12	06:13	20:50	03:44	15:46	
M 13	06:12	20:51	04:04	16:59	
J 14	06:11	20:52	04:26	18:16	
V 15	06:10	20:53	04:52	19:38	
S 16	06:09	20:55	05:23	21:01	
D 17	06:08	20:54	06:03	22:23	
L 18	06:07	20:56	06:56	23:36	
M 19	06:06	20:57	08:02		
M 20	06:05	20:58	09:18	00:34	
J 21	06:04	20:59	10:37	01:19	
V 22	06:03	21:00	11:55	01:53	
S 23	06:02	21:01	13:08	02:19	
D 24	06:01	21:02	14:17	02:41	
L 25	06:01	21:03	15:25	03:01	
M 26	06:00	21:04	16:29	03:08	
M 27	05:59	21:05	17:35	03:39	
J 28	05:59	21:06	18:40	03:59	
V 29	05:58	21:07	19:46	04:23	
S 30	05:57	21:08	20:50	04:52	
D 31	05:57	21:08	21:50	05:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:56	21:09	22:44	06:10	
M 2	05:56	21:10	23:30	07:02	
M 3	05:56	21:11		08:00	
J 4	05:55	21:12	00:08	09:04	
V 5	05:55	21:12	00:39	10:09	
S 6	05:54	21:13	01:05	11:16	
D 7	05:54	21:14	01:27	12:22	
L 8	05:54	21:14	01:47	13:30	
M 9	05:54	21:15	02:07	14:39	
M 10	05:53	21:15	02:27	15:52	
J 11	05:53	21:16	02:50	17:09	
V 12	05:53	21:17	03:18	18:30	
S 13	05:53	21:17	03:52	19:53	
D 14	05:53	21:17	04:38	21:12	
L 15	05:53	21:18	05:39	22:18	
M 16	05:53	21:18	06:51	23:10	
M 17	05:53	21:19	08:12	23:50	
J 18	05:53	21:19	09:34		
V 19	05:53	21:19	10:52	00:20	
S 20	05:54	21:20	12:05	00:44	
D 21	05:54	21:20	13:14	01:05	
L 22	05:54	21:20	14:21	01:25	
M 23	05:54	21:20	15:27	01:44	
M 24	05:55	21:20	16:32	02:04	
J 25	05:55	21:20	17:38	02:27	
V 26	05:55	21:20	18:42	02:54	
S 27	05:56	21:20	19:44	03:27	
D 28	05:56	21:20	20:40	04:08	
L 29	05:57	21:20	21:29	04:57	
M 30	05:57	21:20	22:09	05:54	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					