

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ISSOIRE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:25	17:15	14:48	06:39	
V 2	08:25	17:16	15:51	07:54	
S 3	08:25	17:17	17:08	08:53	
D 4	08:25	17:18	18:30	09:38	
L 5	08:25	17:19	19:53	10:11	
M 6	08:25	17:20	21:11	10:36	
M 7	08:24	17:21	22:23	10:56	
J 8	08:24	17:22	23:33	11:14	
V 9	08:24	17:23		11:30	
S 10	08:23	17:25	00:40	11:47	
D 11	08:23	17:26	01:47	12:04	
L 12	08:23	17:27	02:53	12:25	
M 13	08:22	17:28	04:00	12:50	
M 14	08:22	17:29	05:06	13:23	
J 15	08:21	17:31	06:09	14:03	
V 16	08:20	17:32	07:06	14:54	
S 17	08:20	17:33	07:53	15:55	
D 18	08:19	17:35	08:31	17:03	
L 19	08:18	17:36	09:02	18:14	
M 20	08:18	17:37	09:27	19:27	
M 21	08:17	17:39	09:48	20:39	
J 22	08:16	17:40	10:06	21:51	
V 23	08:15	17:41	10:23	23:04	
S 24	08:14	17:43	10:41		
D 25	08:13	17:44	11:01	00:18	
L 26	08:12	17:46	11:26	01:37	
M 27	08:11	17:47	11:56	02:57	
M 28	08:10	17:48	12:37	04:18	
J 29	08:09	17:50	13:32	05:35	
V 30	08:08	17:51	14:41	06:39	
S 31	08:07	17:53	16:00	07:30	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:06	17:54	17:23	08:07	
L 2	08:05	17:56	18:43	08:35	
M 3	08:03	17:57	20:00	08:58	
M 4	08:02	17:59	21:12	09:17	
J 5	08:01	18:00	22:22	09:34	
V 6	08:00	18:02	23:31	09:50	
S 7	07:58	18:03		10:07	
D 8	07:57	18:04	00:38	10:27	
L 9	07:55	18:06	01:46	10:51	
M 10	07:54	18:07	02:53	11:20	
M 11	07:53	18:09	03:58	11:57	
J 12	07:51	18:10	04:57	12:44	
V 13	07:50	18:12	05:48	13:41	
S 14	07:48	18:13	06:29	14:46	
D 15	07:47	18:15	07:03	15:57	
L 16	07:45	18:16	07:30	17:10	
M 17	07:43	18:18	07:52	18:24	
M 18	07:42	18:19	08:11	19:38	
J 19	07:40	18:20	08:29	20:52	
V 20	07:39	18:22	08:48	22:08	
S 21	07:37	18:23	09:07	23:26	
D 22	07:35	18:25	09:30		
L 23	07:34	18:26	09:58	00:46	
M 24	07:32	18:27	10:35	02:07	
M 25	07:30	18:29	11:24	03:24	
J 26	07:28	18:30	12:26	04:31	
V 27	07:27	18:32	13:41	05:25	
S 28	07:25	18:33	15:00	06:05	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:23	18:34	16:20	06:36	
L 2	07:21	18:36	17:37	07:00	
M 3	07:20	18:37	18:51	07:20	
M 4	07:18	18:39	20:02	07:38	
J 5	07:16	18:40	21:12	07:54	
V 6	07:14	18:41	22:20	08:11	
S 7	07:12	18:43	23:29	08:30	
D 8	07:10	18:44		08:52	
L 9	07:09	18:45	00:37	09:19	
M 10	07:07	18:47	01:44	09:53	
M 11	07:05	18:48	02:45	10:35	
J 12	07:03	18:49	03:40	11:28	
V 13	07:01	18:51	04:24	12:29	
S 14	06:59	18:52	05:01	13:37	
D 15	06:57	18:53	05:31	14:49	
L 16	06:55	18:55	05:55	16:02	
M 17	06:54	18:56	06:15	17:17	
M 18	06:52	18:57	06:34	18:31	
J 19	06:50	18:59	06:52	19:49	
V 20	06:48	19:00	07:12	21:08	
S 21	06:46	19:01	07:34	22:30	
D 22	06:44	19:03	08:00	23:54	
L 23	06:42	19:04	08:35		
M 24	06:40	19:05	09:21	01:14	
M 25	06:38	19:07	10:19	02:25	
J 26	06:36	19:08	11:30	03:23	
V 27	06:34	19:09	12:47	04:06	
S 28	06:33	19:11	14:06	04:39	
D 29	07:31	20:12	16:22	06:05	
L 30	07:29	20:13	17:35	06:25	
M 31	07:27	20:14	18:46	06:43	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:25	20:16	19:55	07:00	
J 2	07:23	20:17	21:04	07:17	
V 3	07:21	20:18	22:12	07:35	
S 4	07:19	20:20	23:22	07:55	
D 5	07:17	20:21		08:20	
L 6	07:16	20:22	00:29	08:51	
M 7	07:14	20:24	01:33	09:30	
M 8	07:12	20:25	02:30	10:18	
J 9	07:10	20:26	03:19	11:16	
V 10	07:08	20:27	03:58	12:20	
S 11	07:06	20:29	04:29	13:29	
D 12	07:05	20:30	04:55	14:40	
L 13	07:03	20:31	05:17	15:53	
M 14	07:01	20:33	05:37	17:07	
M 15	06:59	20:34	05:55	18:22	
J 16	06:57	20:35	06:13	19:41	
V 17	06:56	20:36	06:34	21:04	
S 18	06:54	20:38	07:00	22:29	
D 19	06:52	20:39	07:32	23:54	
L 20	06:50	20:40	08:15		
M 21	06:49	20:42	09:11	01:12	
M 22	06:47	20:43	10:20	02:16	
J 23	06:45	20:44	11:37	03:05	
V 24	06:44	20:46	12:56	03:42	
S 25	06:42	20:47	14:12	04:09	
D 26	06:40	20:48	15:26	04:31	
L 27	06:39	20:49	16:36	04:49	
M 28	06:37	20:51	17:45	05:06	
M 29	06:36	20:52	18:52	05:23	
J 30	06:34	20:53	20:00	05:41	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:33	20:55	21:09	06:00	
S 2	06:31	20:56	22:16	06:23	
D 3	06:30	20:57	23:22	06:52	
L 4	06:28	20:58		07:28	
M 5	06:27	21:00	00:21	08:13	
M 6	06:25	21:01	01:13	09:07	
J 7	06:24	21:02	01:55	10:08	
V 8	06:23	21:03	02:29	11:15	
S 9	06:21	21:05	02:56	12:24	
D 10	06:20	21:06	03:19	13:34	
L 11	06:19	21:07	03:39	14:45	
M 12	06:17	21:08	03:57	15:58	
M 13	06:16	21:09	04:15	17:13	
J 14	06:15	21:11	04:35	18:33	
V 15	06:14	21:12	04:58	19:57	
S 16	06:13	21:13	05:27	21:24	
D 17	06:12	21:14	06:04	22:47	
L 18	06:11	21:15	06:56		
M 19	06:10	21:16	08:02	00:00	
M 20	06:09	21:18	09:10	00:58	
J 21	06:08	21:19	10:40	01:40	
V 22	06:07	21:20	12:00	02:11	
S 23	06:06	21:21	13:16	02:35	
D 24	06:05	21:22	14:28	02:55	
L 25	06:04	21:23	15:37	03:13	
M 26	06:03	21:24	16:44	03:30	
M 27	06:02	21:25	17:52	03:47	
J 28	06:02	21:26	18:59	04:05	
V 29	06:01	21:27	20:07	04:27	
S 30	06:00	21:28	21:13	04:54	
D 31	06:00	21:29	22:14	05:28	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:59	21:30	23:08	06:10	
M 2	05:59	21:30	23:54	07:01	
M 3	05:58	21:31		08:01	
J 4	05:58	21:32	00:30	09:06	
V 5	05:57	21:33	00:59	10:13	
S 6	05:57	21:34	01:23	11:22	
D 7	05:56	21:34	01:43	12:31	
L 8	05:56	21:35	02:01	13:41	
M 9	05:56	21:36	02:18	14:53	
M 10	05:56	21:36	02:36	16:08	
J 11	05:55	21:37	02:57	17:28	
V 12	05:55	21:37	03:23	18:51	
S 13	05:55	21:38	03:55	20:16	
D 14	05:55	21:38	04:39	21:36	
L 15	05:55	21:39	05:38	22:42	
M 16	05:55	21:39	06:52	23:33	
M 17	05:55	21:40	08:15		
J 18	05:55	21:40	09:39	00:09	
V 19	05:55	21:40	10:59	00:37	
S 20	05:56	21:41	12:15	00:59	
D 21	05:56	21:41	13:27	01:18	
L 22	05:56	21:41	14:35	01:35	
M 23	05:56	21:41	15:43	01:58	
M 24	05:57	21:41	16:51	02:10	
J 25	05:57	21:41	17:58	02:31	
V 26	05:57	21:41	19:05	02:57	
S 27	05:58	21:41	20:07	03:28	
D 28	05:58	21:41	21:04	04:08	
L 29	05:59	21:41	21:52	04:56	
M 30	05:59	21:41	22:31	05:54	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					