

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ISTRES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:11	17:15	14:51	06:21	
V 2	08:11	17:16	15:55	07:36	
S 3	08:11	17:17	17:10	08:36	
D 4	08:11	17:18	18:31	09:23	
L 5	08:11	17:19	19:51	09:58	
M 6	08:11	17:20	21:07	10:24	
M 7	08:11	17:21	22:18	10:47	
J 8	08:10	17:22	23:26	11:06	
V 9	08:10	17:23		11:24	
S 10	08:10	17:24	00:31	11:42	
D 11	08:10	17:25	01:36	12:02	
L 12	08:09	17:27	02:40	12:24	
M 13	08:09	17:28	03:46	12:51	
M 14	08:08	17:29	04:50	13:25	
J 15	08:08	17:30	05:52	14:06	
V 16	08:07	17:31	06:48	14:58	
S 17	08:07	17:33	07:36	15:58	
D 18	08:06	17:34	08:15	17:04	
L 19	08:06	17:35	08:48	18:13	
M 20	08:05	17:36	09:15	19:24	
M 21	08:04	17:38	09:37	20:34	
J 22	08:03	17:39	09:57	21:45	
V 23	08:03	17:40	10:16	22:55	
S 24	08:02	17:41	10:36		
D 25	08:01	17:43	10:58	00:08	
L 26	08:00	17:44	11:24	01:24	
M 27	07:59	17:45	11:57	02:42	
M 28	07:58	17:47	12:39	04:02	
J 29	07:57	17:48	13:35	05:17	
V 30	07:56	17:49	14:44	06:22	
S 31	07:55	17:51	16:02	07:13	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:54	17:52	17:22	07:53	
L 2	07:53	17:54	18:40	08:23	
M 3	07:52	17:55	19:55	08:47	
M 4	07:51	17:56	21:06	09:08	
J 5	07:49	17:58	22:13	09:27	
V 6	07:48	17:59	23:20	09:45	
S 7	07:47	18:00		10:04	
D 8	07:46	18:02	00:26	10:26	
L 9	07:44	18:03	01:32	10:51	
M 10	07:43	18:04	02:37	11:22	
M 11	07:42	18:06	03:41	12:00	
J 12	07:40	18:07	04:39	12:47	
V 13	07:39	18:08	05:30	13:44	
S 14	07:38	18:10	06:13	14:48	
D 15	07:36	18:11	06:48	15:57	
L 16	07:35	18:12	07:17	17:08	
M 17	07:33	18:14	07:41	18:20	
M 18	07:32	18:15	08:02	19:32	
J 19	07:30	18:16	08:22	20:44	
V 20	07:29	18:18	08:42	21:58	
S 21	07:27	18:19	09:04	23:14	
D 22	07:26	18:20	09:28		
L 23	07:24	18:22	09:58	00:32	
M 24	07:23	18:23	10:37	01:51	
M 25	07:21	18:24	11:27	03:07	
J 26	07:19	18:26	12:30	04:13	
V 27	07:18	18:27	13:43	05:08	
S 28	07:16	18:28	15:00	05:50	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:14	18:29	16:18	06:23	
L 2	07:13	18:31	17:33	06:49	
M 3	07:11	18:32	18:45	07:11	
M 4	07:09	18:33	19:54	07:30	
J 5	07:08	18:34	21:02	07:49	
V 6	07:06	18:36	22:09	08:07	
S 7	07:04	18:37	23:16	08:28	
D 8	07:02	18:38		08:52	
L 9	07:01	18:39	00:22	09:20	
M 10	06:59	18:41	01:27	09:55	
M 11	06:57	18:42	02:27	10:38	
J 12	06:55	18:43	03:22	11:31	
V 13	06:54	18:44	04:08	12:31	
S 14	06:52	18:46	04:45	13:38	
D 15	06:50	18:47	05:17	14:48	
L 16	06:48	18:48	05:43	15:59	
M 17	06:47	18:49	06:05	17:12	
M 18	06:45	18:51	06:25	18:24	
J 19	06:43	18:52	06:46	19:40	
V 20	06:41	18:53	07:07	20:57	
S 21	06:39	18:54	07:31	22:17	
D 22	06:38	18:55	08:00	23:38	
L 23	06:36	18:57	08:36		
M 24	06:34	18:58	09:24	00:56	
M 25	06:32	18:59	10:23	02:07	
J 26	06:30	19:00	11:33	03:05	
V 27	06:29	19:01	12:48	03:51	
S 28	06:27	19:03	14:04	04:25	
D 29	07:25	20:04	16:19	05:53	
L 30	07:23	20:05	17:30	06:15	
M 31	07:21	20:06	18:39	06:35	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:20	20:07	19:46	06:53	
J 2	07:18	20:08	20:53	07:12	
V 3	07:16	20:10	22:00	07:32	
S 4	07:14	20:11	23:07	07:54	
D 5	07:13	20:12		08:20	
L 6	07:11	20:13	00:13	08:53	
M 7	07:09	20:14	01:16	09:33	
M 8	07:07	20:16	02:12	10:21	
J 9	07:06	20:17	03:01	11:19	
V 10	07:04	20:18	03:42	12:21	
S 11	07:02	20:19	04:15	13:29	
D 12	07:00	20:20	04:42	14:38	
L 13	06:59	20:22	05:06	15:49	
M 14	06:57	20:23	05:27	17:01	
M 15	06:55	20:24	05:48	18:14	
J 16	06:54	20:25	06:08	19:31	
V 17	06:52	20:26	06:31	20:51	
S 18	06:50	20:27	06:59	22:14	
D 19	06:49	20:29	07:33	23:37	
L 20	06:47	20:30	08:17		
M 21	06:46	20:31	09:14	00:54	
M 22	06:44	20:32	10:22	01:59	
J 23	06:42	20:33	11:38	02:49	
V 24	06:41	20:35	12:55	03:28	
S 25	06:39	20:36	14:10	03:57	
D 26	06:38	20:37	15:21	04:20	
L 27	06:36	20:38	16:29	04:41	
M 28	06:35	20:39	17:37	04:59	
M 29	06:33	20:40	18:42	05:18	
J 30	06:32	20:42	19:48	05:37	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:31	20:43	20:55	05:58	
S 2	06:29	20:44	22:01	06:23	
D 3	06:28	20:45	23:05	06:53	
L 4	06:26	20:46		07:31	
M 5	06:25	20:48	00:04	08:16	
M 6	06:24	20:49	00:55	09:10	
J 7	06:22	20:50	01:39	10:10	
V 8	06:21	20:51	02:14	11:16	
S 9	06:20	20:52	02:43	12:23	
D 10	06:19	20:53	03:07	13:31	
L 11	06:18	20:54	03:29	14:40	
M 12	06:16	20:55	03:49	15:51	
M 13	06:15	20:57	04:09	17:04	
J 14	06:14	20:58	04:30	18:21	
V 15	06:13	20:59	04:55	19:44	
S 16	06:12	21:00	05:26	21:08	
D 17	06:11	21:01	06:06	22:30	
L 18	06:10	21:02	06:59	23:43	
M 19	06:09	21:03	08:05		
M 20	06:08	21:04	09:21	00:41	
J 21	06:07	21:05	10:40	01:25	
V 22	06:06	21:06	11:58	01:58	
S 23	06:06	21:07	13:12	02:24	
D 24	06:05	21:08	14:22	02:46	
L 25	06:04	21:09	15:29	03:05	
M 26	06:03	21:10	16:35	03:24	
M 27	06:03	21:11	17:40	03:43	
J 28	06:02	21:12	18:46	04:03	
V 29	06:01	21:13	19:52	04:27	
S 30	06:01	21:14	20:56	04:55	
D 31	06:00	21:14	21:57	05:30	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	06:00	21:15		22:51	06:13
M 2	05:59	21:16		23:37	07:05
M 3	05:59	21:17			08:03
J 4	05:58	21:18		00:14	09:07
V 5	05:58	21:18		00:45	10:13
S 6	05:58	21:19		01:10	11:20
D 7	05:57	21:20		01:32	12:27
L 8	05:57	21:20		01:52	13:35
M 9	05:57	21:21		02:11	14:44
M 10	05:57	21:22		02:31	15:58
J 11	05:56	21:22		02:54	17:15
V 12	05:56	21:23		03:21	18:37
S 13	05:56	21:23		03:56	20:00
D 14	05:56	21:24		04:41	21:18
L 15	05:56	21:24		05:41	22:24
M 16	05:56	21:24		06:55	23:17
M 17	05:56	21:25		08:15	23:56
J 18	05:56	21:25		09:38	
V 19	05:57	21:25		10:56	00:25
S 20	05:57	21:26		12:09	00:49
D 21	05:57	21:26		13:19	01:10
L 22	05:57	21:26		14:26	01:29
M 23	05:57	21:26		15:33	01:48
M 24	05:58	21:26		16:38	02:08
J 25	05:58	21:26		17:44	02:30
V 26	05:58	21:27		18:49	02:57
S 27	05:59	21:27		19:51	03:30
D 28	05:59	21:26		20:47	04:10
L 29	06:00	21:26		21:35	05:05
M 30	06:00	21:26		22:15	05:57
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					