

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE JONZAC 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:39	17:30	15:04	06:54	
V 2	08:39	17:31	16:07	08:08	
S 3	08:39	17:32	17:24	09:08	
D 4	08:39	17:33	18:46	09:53	
L 5	08:39	17:34	20:08	10:25	
M 6	08:39	17:35	21:26	10:51	
M 7	08:39	17:36	22:39	11:11	
J 8	08:38	17:37	23:49	11:29	
V 9	08:38	17:39		11:45	
S 10	08:38	17:40	00:56	12:01	
D 11	08:37	17:41	02:02	12:19	
L 12	08:37	17:42	03:09	12:40	
M 13	08:37	17:43	04:15	13:06	
M 14	08:36	17:45	05:21	13:38	
J 15	08:35	17:46	06:24	14:19	
V 16	08:35	17:47	08:20	15:10	
S 17	08:34	17:48	08:08	16:11	
D 18	08:34	17:50	08:46	17:19	
L 19	08:33	17:51	09:17	18:30	
M 20	08:32	17:52	09:42	19:42	
M 21	08:31	17:54	10:02	20:54	
J 22	08:31	17:55	10:20	22:06	
V 23	08:30	17:56	10:38	23:19	
S 24	08:29	17:58	10:56		
D 25	08:28	17:59	11:17	00:34	
L 26	08:27	18:01	11:41	01:52	
M 27	08:26	18:02	12:11	03:13	
M 28	08:25	18:04	12:53	04:33	
J 29	08:24	18:05	13:48	05:50	
V 30	08:23	18:06	14:57	06:54	
S 31	08:21	18:08	16:16	07:45	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:20	18:09	17:39	08:22	
L 2	08:19	18:11	18:59	08:50	
M 3	08:18	18:12	20:15	09:12	
M 4	08:17	18:14	21:28	09:31	
J 5	08:15	18:15	22:37	09:48	
V 6	08:14	18:17	23:46	10:05	
S 7	08:13	18:18		10:22	
D 8	08:11	18:19	00:53	10:42	
L 9	08:10	18:21	02:01	11:06	
M 10	08:09	18:22	03:08	11:36	
M 11	08:07	18:24	04:12	12:13	
J 12	08:06	18:25	05:12	13:00	
V 13	08:04	18:27	06:02	13:57	
S 14	08:03	18:28	06:44	15:02	
D 15	08:01	18:30	07:18	16:13	
L 16	08:00	18:31	07:45	17:26	
M 17	07:58	18:32	08:07	18:39	
M 18	07:56	18:34	08:26	19:53	
J 19	07:55	18:35	08:44	21:08	
V 20	07:53	18:37	09:03	22:23	
S 21	07:52	18:38	09:22	23:41	
D 22	07:50	18:40	09:45		
L 23	07:48	18:41	10:13	01:02	
M 24	07:46	18:42	10:51	02:22	
M 25	07:45	18:44	11:40	03:39	
J 26	07:43	18:45	12:42	04:46	
V 27	07:41	18:47	13:57	05:46	
S 28	07:40	18:48	15:16	06:20	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:38	18:49	16:35	06:51	
L 2	07:36	18:51	17:53	07:15	
M 3	07:34	18:52	19:06	07:35	
M 4	07:32	18:53	20:17	07:52	
J 5	07:31	18:55	21:27	08:09	
V 6	07:29	18:56	22:35	08:26	
S 7	07:27	18:58	23:44	08:45	
D 8	07:25	18:59		09:08	
L 9	07:23	19:00	00:52	09:35	
M 10	07:21	19:02	01:58	10:08	
M 11	07:20	19:03	03:00	10:51	
J 12	07:18	19:04	03:54	11:44	
V 13	07:16	19:06	04:39	12:45	
S 14	07:14	19:07	05:16	13:53	
D 15	07:12	19:08	05:45	15:05	
L 16	07:10	19:10	06:09	16:18	
M 17	07:08	19:11	06:30	17:32	
M 18	07:06	19:12	06:49	18:47	
J 19	07:04	19:13	07:07	20:04	
V 20	07:03	19:15	07:27	21:24	
S 21	07:01	19:16	07:49	22:45	
D 22	06:59	19:17	08:16		
L 23	06:57	19:19	08:51	00:08	
M 24	06:55	19:20	09:37	01:29	
M 25	06:53	19:21	10:35	02:40	
J 26	06:51	19:23	11:46	03:37	
V 27	06:49	19:24	13:03	04:21	
S 28	06:47	19:25	14:21	04:54	
D 29	07:45	20:27	16:37	06:19	
L 30	07:44	20:28	17:51	06:40	
M 31	07:42	20:29	19:01	06:58	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:40	20:30	20:10	07:15	
J 2	07:38	20:32	21:19	07:32	
V 3	07:36	20:33	22:28	07:50	
S 4	07:34	20:34	23:37	08:10	
D 5	07:32	20:36		08:35	
L 6	07:30	20:37	00:44	09:07	
M 7	07:29	20:38	01:48	09:46	
M 8	07:27	20:39	02:45	10:34	
J 9	07:25	20:41	03:34	11:32	
V 10	07:23	20:42	04:13	12:36	
S 11	07:21	20:43	04:44	13:45	
D 12	07:19	20:45	05:10	14:56	
L 13	07:18	20:46	05:32	16:08	
M 14	07:16	20:47	05:51	17:22	
M 15	07:14	20:48	06:09	18:38	
J 16	07:12	20:50	06:28	19:57	
V 17	07:11	20:51	06:50	21:19	
S 18	07:09	20:52	07:15	22:44	
D 19	07:07	20:54	07:48		
L 20	07:05	20:55	08:30	00:09	
M 21	07:04	20:56	09:27	01:27	
M 22	07:02	20:58	10:36	02:31	
J 23	07:00	20:59	11:53	03:20	
V 24	06:59	21:00	13:12	03:56	
S 25	06:57	21:01	14:28	04:24	
D 26	06:55	21:03	15:42	04:46	
L 27	06:54	21:04	16:52	05:04	
M 28	06:52	21:05	18:00	05:21	
M 29	06:51	21:07	19:08	05:38	
J 30	06:49	21:08	20:15	05:56	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:48	21:09	21:24	06:15	
S 2	06:46	21:10	22:31	06:38	
D 3	06:45	21:12	23:37	07:08	
L 4	06:43	21:13		07:44	
M 5	06:42	21:14	00:36	08:28	
M 6	06:40	21:15	01:28	09:23	
J 7	06:39	21:17	02:10	10:24	
V 8	06:38	21:18	02:44	11:31	
S 9	06:36	21:19	03:11	12:40	
D 10	06:35	21:20	03:34	13:50	
L 11	06:34	21:22	03:54	15:01	
M 12	06:32	21:23	04:12	16:13	
M 13	06:31	21:24	04:30	17:29	
J 14	06:30	21:25	04:50	18:48	
V 15	06:29	21:26	05:13	20:12	
S 16	06:28	21:27	05:42	21:39	
D 17	06:27	21:29	06:20	23:02	
L 18	06:26	21:30	07:12		
M 19	06:25	21:31	08:17	00:15	
M 20	06:24	21:32	09:35	01:13	
J 21	06:23	21:33	10:56	01:55	
V 22	06:22	21:34	12:16	02:26	
S 23	06:21	21:35	13:32	02:50	
D 24	06:20	21:36	14:43	03:10	
L 25	06:19	21:37	15:53	03:28	
M 26	06:18	21:38	17:00	03:45	
M 27	06:17	21:39	18:07	04:02	
J 28	06:17	21:40	19:14	04:20	
V 29	06:16	21:41	20:21	04:43	
S 30	06:15	21:42	21:28	05:10	
D 31	06:15	21:43	22:29	05:44	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:14	21:44	23:23	06:26	
M 2	06:14	21:45		07:17	
M 3	06:13	21:46	00:08	08:17	
J 4	06:13	21:46	00:44	09:22	
V 5	06:12	21:47	01:14	10:29	
S 6	06:12	21:48	01:38	11:38	
D 7	06:12	21:49	01:58	12:47	
L 8	06:11	21:49	02:15	13:57	
M 9	06:11	21:50	02:33	15:08	
M 10	06:11	21:51	02:52	16:23	
J 11	06:11	21:51	03:13	17:43	
V 12	06:10	21:52	03:38	19:07	
S 13	06:10	21:52	04:10	20:31	
D 14	06:10	21:53	04:55	21:51	
L 15	06:10	21:53	05:54	22:57	
M 16	06:10	21:54	07:08	23:47	
M 17	06:10	21:54	08:31		
J 18	06:10	21:54	09:55	00:24	
V 19	06:11	21:55	11:15	00:52	
S 20	06:11	21:55	12:30	01:14	
D 21	06:11	21:55	13:42	01:33	
L 22	06:11	21:55	14:51	01:50	
M 23	06:11	21:56	15:58	02:07	
M 24	06:12	21:56	17:06	02:26	
J 25	06:12	21:56	18:13	02:47	
V 26	06:12	21:56	19:20	03:12	
S 27	06:13	21:56	20:22	03:44	
D 28	06:13	21:56	21:19	04:23	
L 29	06:14	21:56	22:07	05:12	
M 30	06:14	21:56	22:46	06:10	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					