LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA FLÈCHE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:46	17:20	14:50	07:05
V	2	08:46	17:21	15:53	08:20
S	3	08:46	17:22	17:11	09:19
D	4	08:46	17:23	18:36	10:01
L	5	08:46	17:24	20:00	10:31
M	6	08:46	17:26	21:21	10:54
M	7	08:46	17:27	22:36	11:12
J	8	08:45	17:28	23:48	11:28
V	9	08:45	17:29		11:42
S	10	08:44	17:30	00:57	11:57
D	11	08:44	17:32	02:05	12:12
L	12	08:43	17:33	03:14	12:31
M	13	08:43	17:34	04:23	12:55
M	14	08:42	17:35	05:31	13:25
J	15	08:42	17:37	06:35	14:05
V	16	08:41	17:38	07:32	14:56
S	17	08:40	17:40	08:18	15:57
D	18	08:40	17:41	08:55	17:07
L	19	08:39	17:42	09:24	18:20
M	20	08:38	17:44	09:47	19:35
M	21	08:37	17:45	10:05	20:49
J	22	08:36	17:47	10:21	22:04
V	23	08:35	17:48	10:37	23:19
S	24	08:34	17:50	10:53	
D	25	08:33	17:51	11:11	00:36
L	26	08:32	17:53	11:32	01:57
M	27	08:31	17:54	12:01	03:20
M	28	08:30	17:56	12:39	04:43
J	29	08:28	17:57	13:34	06:01
V	30	08:27	17:59	14:43	07:05
S	31	08:26	18:00	16:04	07:54

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:25	18:02	17:29	08:29
L	2	08:23	18:04	18:52	08:55
M	3	08:22	18:05	20:11	09:15
M	4	08:21	18:07	21:26	09:32
J	5	08:19	18:08	22:38	09:47
V	6	08:18	18:10	23:48	10:01
S	7	08:16	18:11		10:16
D	8	08:15	18:13	00:58	10:34
L	9	08:13	18:15	02:08	10:56
M	10	08:12	18:16	03:17	11:23
M	11	08:10	18:18	04:23	11:59
J	12	08:09	18:19	05:23	12:45
V	13	08:07	18:21	06:14	13:43
S	14	08:05	18:23	06:54	14:49
D	15	08:04	18:24	07:26	16:02
L	16	08:02	18:26	07:51	17:18
M	17	08:00	18:27	08:10	18:34
M	18	07:59	18:29	08:27	19:50
J	19	07:57	18:30	08:43	21:07
V	20	07:55	18:32	09:00	22:25
S	21	07:53	18:33	09:17	23:46
D	22	07:52	18:35	09:38	
L	23	07:50	18:37	10:03	01:08
M	24	07:48	18:38	10:38	02:31
M	25	07:46	18:40	11:26	03:50
J	26	07:44	18:41	12:28	04:57
V	27	07:42	18:43	13:44	05:50
S	28	07:41	18:44	15:05	06:28

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:39	18:46	16:27	06:57
L	2	07:37	18:47	17:47	07:18
M	3	07:35	18:49	19:03	07:36
M	4	07:33	18:50	20:16	07:51
J	5	07:31	18:52	21:28	08:06
V	6	07:29	18:53	22:39	08:21
S	7	07:27	18:55	23:50	08:38
D	8	07:25	18:56		08:58
L	9	07:23	18:58	01:00	09:23
M	10	07:21	18:59	02:08	09:55
M	11	07:19	19:01	03:11	10:36
J	12	07:17	19:02	04:06	11:29
V	13	07:15	19:03	04:50	12:31
S	14	07:13	19:05	05:25	13:42
D	15	07:11	19:06	05:52	14:55
L	16	07:09	19:08	06:14	16:11
M	17	07:07	19:09	06:32	17:28
M	18	07:05	19:11	06:49	18:45
J	19	07:03	19:12	07:05	20:04
V	20	07:01	19:14	07:22	21:27
S	21	06:59	19:15	07:42	22:51
D	22	06:57	19:17	08:06	
L	23	06:55	19:18	08:39	00:17
M	24	06:53	19:19	09:23	01:40
M	25	06:51	19:21	10:21	02:51
J	26	06:49	19:22	11:33	03:48
V	27	06:47	19:24	12:52	04:30
S	28	06:45	19:25	14:12	05:00
D	29	07:43	20:27	16:31	06:24
L	30	07:41	20:28	17:47	06:42
M	31	07:39	20:29	19:00	06:58

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:37	20:31	20:11	07:13
J	2	07:35	20:32	21:22	07:28
V	3	07:33	20:34	22:33	07:44
S	4	07:31	20:35	23:44	08:02
D	5	07:29	20:37		08:25
L	6	07:27	20:38	00:53	08:54
M	7	07:25	20:39	01:58	09:32
M	8	07:23	20:41	02:56	10:19
J	9	07:21	20:42	03:45	11:18
V	10	07:19	20:44	04:22	12:23
S	11	07:17	20:45	04:52	13:35
D	12	07:15	20:46	05:16	14:48
L	13	07:13	20:48	05:35	16:03
M	14	07:11	20:49	05:52	17:19
M	15	07:09	20:51	06:08	18:37
J	16	07:07	20:52	06:25	19:59
V	17	07:05	20:54	06:44	21:24
S	18	07:03	20:55	07:07	22:52
D	19	07:01	20:56	07:37	
L	20	07:00	20:58	08:17	00:19
M	21	06:58	20:59	09:13	01:38
M	22	06:56	21:01	10:22	02:42
J	23	06:54	21:02	11:41	03:30
V	24	06:52	21:04	13:02	04:04
S	25	06:51	21:05	14:21	04:29
D	26	06:49	21:06	15:37	04:48
L	27	06:47	21:08	16:49	05:05
M	28	06:45	21:09	18:00	05:20
M	29	06:44	21:11	19:10	05:35
J	30	06:42	21:12	20:19	05:50

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:40	21:13	21:30	06:07
S	2	06:39	21:15	22:40	06:29
D	3	06:37	21:16	23:47	06:56
L	4	06:36	21:18		07:30
M	5	06:34	21:19	00:47	08:14
M	6	06:33	21:20	01:39	09:09
J	7	06:31	21:22	02:20	10:12
V	8	06:30	21:23	02:52	11:20
S	9	06:28	21:24	03:18	12:31
D	10	06:27	21:26	03:38	13:44
L	11	06:25	21:27	03:56	14:57
M	12	06:24	21:28	04:12	16:11
M	13	06:23	21:30	04:28	17:30
J	14	06:21	21:31	04:45	18:51
V	15	06:20	21:32	05:06	20:18
S	16	06:19	21:34	05:33	21:47
D	17	06:18	21:35	06:08	23:13
L	18	06:16	21:36	06:58	
M	19	06:15	21:37	08:03	00:26
M	20	06:14	21:39	09:22	01:23
J	21	06:13	21:40	10:46	02:03
V	22	06:12	21:41	12:08	02:32
S	23	06:11	21:42	13:27	02:53
D	24	06:10	21:43	14:40	03:11
L	25	06:09	21:44	15:52	03:27
M	26	06:08	21:45	17:01	03:42
M	27	06:07	21:47	18:10	03:57
J	28	06:07	21:48	19:20	04:13
V	29	06:06	21:49	20:29	04:33
S	30	06:05	21:50	21:37	04:59
D	31	06:04	21:51	22:40	05:31

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:04	21:52	23:35	06:12
M	2	06:03	21:53		07:03
M	3	06:03	21:53	00:19	08:04
J	4	06:02	21:54	00:53	09:10
V	5	06:02	21:55	01:21	10:20
S	6	06:01	21:56	01:42	11:31
D	7	06:01	21:57	02:00	12:42
L	8	06:00	21:57	02:16	13:54
M	9	06:00	21:58	02:32	15:08
M	10	06:00	21:59	02:48	16:25
J	11	06:00	21:59	03:07	17:48
V	12	05:59	22:00	03:30	19:14
S	13	05:59	22:01	04:00	20:41
D	14	05:59	22:01	04:41	22:02
L	15	05:59	22:02	05:40	23:08
M	16	05:59	22:02	06:54	23:56
M	17	05:59	22:02	08:19	
J	18	05:59	22:03	09:46	00:30
V	19	05:59	22:03	11:09	00:56
S	20	06:00	22:03	12:26	01:16
D	21	06:00	22:04	13:41	01:33
L	22	06:00	22:04	14:51	01:48
M	23	06:00	22:04	16:01	02:03
M	24	06:01	22:04	17:11	02:19
J	25	06:01	22:04	18:20	02:38
V	26	06:01	22:04	19:29	03:02
S	27	06:02	22:04	20:33	03:32
D	28	06:02	22:04	21:31	04:09
L	29	06:03	22:04	22:18	04:58
M	30	06:03	22:04	22:55	05:56

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:04	22:04	23:25	07:02
J	2	06:05	22:03	23:48	08:11
V	3	06:05	22:03		09:22
S	4	06:06	22:03	00:06	10:32
D	5	06:07	22:02	00:22	11:44
L	6	06:07	22:02	00:38	12:55
M	7	06:08	22:01	00:53	14:09
M	8	06:09	22:01	01:10	15:27
J	9	06:10	22:00	01:30	16:48
V	10	06:11	22:00	01:56	18:13
S	11	06:12	21:59	02:31	19:36
D	12	06:13	21:58	03:20	20:48
L	13	06:14	21:58	04:26	21:45
M	14	06:15	21:57	05:47	22:26
M	15	06:16	21:56	07:15	22:55
J	16	06:17	21:55	08:41	23:18
V	17	06:18	21:54	10:04	23:36
S	18	06:19	21:53	11:22	23:53
D	19	06:20	21:53	12:35	
L	20	06:21	21:52	13:48	00:08
M	21	06:22	21:50	14:59	00:24
M	22	06:23	21:49	16:09	00:42
J	23	06:24	21:48	17:19	01:04
V	24	06:26	21:47	18:25	01:32
S	25	06:27	21:46	19:25	02:07
D	26	06:28	21:45	20:15	02:52
L	27	06:29	21:44	20:56	03:48
M	28	06:30	21:42	21:28	04:51
M	29	06:32	21:41	21:53	06:00
J	30	06:33	21:40	22:13	07:12
V	31	06:34	21:38	22:30	08:23

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:35	21:37	22:45	09:35
D	2	06:37	21:35	23:01	10:46
L	3	06:38	21:34	23:17	11:59
M	4	06:39	21:33	23:35	13:15
M	5	06:41	21:31	23:58	14:33
J	6	06:42	21:30		15:55
V	7	06:43	21:28	00:28	17:17
S	8	06:45	21:26	01:09	18:31
D	9	06:46	21:25	02:06	19:34
L	10	06:47	21:23	03:19	20:20
M	11	06:49	21:22	04:43	20:54
M	12	06:50	21:20	06:10	21:19
J	13	06:51	21:18	07:35	21:39
V	14	06:53	21:16	08:56	21:56
S	15	06:54	21:15	10:13	22:12
D	16	06:55	21:13	11:28	22:28
L	17	06:57	21:11	12:41	22:46
M	18	06:58	21:09	13:54	23:07
M	19	06:59	21:08	15:05	23:32
J	20	07:01	21:06	16:13	
V	21	07:02	21:04	17:16	00:04
S	22	07:03	21:02	18:10	00:46
D	23	07:05	21:00	18:55	01:38
L	24	07:06	20:58	19:30	02:38
M	25	07:07	20:56	19:57	03:46
M	26	07:09	20:55	20:18	04:57
J	27	07:10	20:53	20:36	06:09
V	28	07:11	20:51	20:53	07:22
S	29	07:13	20:49	21:08	08:34
D	30	07:14	20:47	21:24	09:48
L	31	07:16	20:45	21:42	11:04

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:17	20:43	22:03	12:22
M	2	07:18	20:41	22:30	13:43
J	3	07:20	20:39	23:07	15:04
V	4	07:21	20:37	23:58	16:20
S	5	07:22	20:35		17:26
D	6	07:24	20:33	01:03	18:16
L	7	07:25	20:31	02:21	18:53
M	8	07:26	20:29	03:45	19:21
M	9	07:28	20:27	05:09	19:43
J	10	07:29	20:25	06:31	20:01
V	11	07:30	20:23	07:49	20:17
S	12	07:32	20:21	09:05	20:33
D	13	07:33	20:19	10:19	20:50
L	14	07:34	20:16	11:34	21:10
M	15	07:36	20:14	12:46	21:33
M	16	07:37	20:12	13:57	22:03
J	17	07:38	20:10	15:03	22:40
V	18	07:40	20:08	16:01	23:28
S	19	07:41	20:06	16:50	
D	20	07:42	20:04	17:28	00:25
L	21	07:44	20:02	17:58	01:30
M	22	07:45	20:00	18:21	02:39
M	23	07:47	19:58	18:41	03:51
J	24	07:48	19:56	18:58	05:03
V	25	07:49	19:54	19:14	06:16
S	26	07:51	19:52	19:30	07:31
D	27	07:52	19:50	19:48	08:46
L	28	07:53	19:48	20:08	10:06
M	29	07:55	19:46	20:33	11:28
M	30	07:56	19:44	21:08	12:51

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:57	19:41	21:55	14:10
V	2	07:59	19:39	22:56	15:20
S	3	08:00	19:37		16:14
D	4	08:02	19:35	00:09	16:54
L	5	08:03	19:33	01:31	17:24
M	6	08:04	19:31	02:53	17:47
M	7	08:06	19:29	04:13	18:06
J	8	08:07	19:27	05:30	18:22
V	9	08:09	19:25	06:45	18:38
S	10	08:10	19:24	08:00	18:55
D	11	08:12	19:22	09:13	19:14
L	12	08:13	19:20	10:27	19:35
M	13	08:14	19:18	11:39	20:02
M	14	08:16	19:16	12:47	20:37
J	15	08:17	19:14	13:50	21:21
V	16	08:19	19:12	14:42	22:14
S	17	08:20	19:10	15:25	23:16
D	18	08:22	19:08	15:57	
L	19	08:23	19:06	16:23	00:23
M	20	08:25	19:05	16:44	01:33
M	21	08:26	19:03	17:02	02:43
J	22	08:28	19:01	17:18	03:55
V	23	08:29	18:59	17:34	05:08
S	24	08:31	18:58	17:51	06:22
D	25	07:32	17:56	17:11	06:41
L	26	07:34	17:54	17:35	08:03
M	27	07:35	17:52	18:06	09:29
M	28	07:37	17:51	18:49	10:52
J	29	07:38	17:49	19:47	12:08
V	30	07:40	17:47	20:59	13:09
S	31	07:41	17:46	22:19	13:54

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:43	17:44	23:42	14:27
L	2	07:44	17:43		14:52
M	3	07:46	17:41	01:02	15:12
M	4	07:47	17:40	02:19	15:29
J	5	07:49	17:38	03:34	15:45
V	6	07:50	17:37	04:46	16:01
S	7	07:52	17:35	05:59	16:18
D	8	07:53	17:34	07:11	16:39
L	9	07:55	17:33	08:23	17:04
M	10	07:56	17:31	09:33	17:36
M	11	07:58	17:30	10:38	18:16
J	12	07:59	17:29	11:34	19:06
V	13	08:01	17:28	12:20	20:05
S	14	08:02	17:26	12:56	21:10
D	15	08:04	17:25	13:24	22:17
L	16	08:05	17:24	13:47	23:27
M	17	08:07	17:23	14:05	
M	18	08:08	17:22	14:21	00:36
J	19	08:09	17:21	14:37	01:46
V	20	08:11	17:20	14:53	02:58
S	21	08:12	17:19	15:11	04:13
D	22	08:14	17:18	15:33	05:33
L	23	08:15	17:17	16:00	06:57
M	24	08:16	17:17	16:38	08:23
M	25	08:18	17:16	17:31	09:45
J	26	08:19	17:15	18:40	10:55
V	27	08:21	17:14	20:01	11:48
S	28	08:22	17:14	21:27	12:27
D	29	08:23	17:13	22:50	12:55
L	30	08:24	17:13		13:17

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:26	17:12	00:09	13:35
M	2	08:27	17:12	01:25	13:52
J	3	08:28	17:11	02:38	14:07
V	4	08:29	17:11	03:50	14:24
S	5	08:30	17:11	05:01	14:43
D	6	08:31	17:10	06:12	15:07
L	7	08:32	17:10	07:22	15:36
M	8	08:33	17:10	08:28	16:13
M	9	08:34	17:10	09:27	17:00
J	10	08:35	17:10	10:16	17:57
V	11	08:36	17:10	10:55	19:00
S	12	08:37	17:10	11:26	20:07
D	13	08:38	17:10	11:50	21:15
L	14	08:39	17:10	12:09	22:23
M	15	08:40	17:10	12:26	23:32
M	16	08:41	17:10	12:41	
J	17	08:41	17:11	12:57	00:40
V	18	08:42	17:11	13:13	01:52
S	19	08:43	17:11	13:32	03:06
D	20	08:43	17:12	13:56	04:25
L	21	08:44	17:12	14:27	05:49
M	22	08:44	17:13	15:12	07:13
M	23	08:45	17:13	16:12	08:30
J	24	08:45	17:14	17:30	09:34
V	25	08:45	17:14	18:57	10:20
S	26	08:46	17:15	20:25	10:54
D	27	08:46	17:16	21:50	11:19
L	28	08:46	17:17	23:10	11:39
M	29	08:46	17:17		11:57
M	30	08:46	17:18	00:26	12:13
J	31	08:46	17:19	01:40	12:30

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.