LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA GARDE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:05	17:13	14:48	06:15
V	2	08:06	17:13	15:52	07:30
S	3	08:06	17:14	17:08	08:30
D	4	08:06	17:15	18:28	09:17
L	5	08:05	17:16	19:48	09:52
M	6	08:05	17:17	21:03	10:19
M	7	08:05	17:18	22:14	10:42
J	8	08:05	17:19	23:21	11:02
V	9	08:05	17:20		11:20
S	10	08:04	17:21	00:26	11:39
D	11	08:04	17:23	01:31	11:59
L	12	08:04	17:24	02:35	12:21
M	13	08:03	17:25	03:40	12:48
M	14	08:03	17:26	04:44	13:22
J	15	08:03	17:27	05:46	14:04
V	16	08:02	17:28	06:41	14:55
S	17	08:01	17:30	07:30	15:55
D	18	08:01	17:31	08:10	17:01
L	19	08:00	17:32	08:42	18:10
M	20	08:00	17:33	09:09	19:21
M	21	07:59	17:35	09:32	20:30
J	22	07:58	17:36	09:53	21:40
V	23	07:57	17:37	10:12	22:51
S	24	07:57	17:38	10:32	
D	25	07:56	17:40	10:55	00:03
L	26	07:55	17:41	11:21	01:19
M	27	07:54	17:42	11:54	02:37
M	28	07:53	17:44	12:37	03:56
J	29	07:52	17:45	13:33	05:11
V	30	07:51	17:46	14:41	06:15
S	31	07:50	17:48	15:59	07:08

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:49	17:49	17:19	07:47
L	2	07:48	17:50	18:37	08:18
M	3	07:47	17:52	19:51	08:42
M	4	07:46	17:53	21:01	09:04
J	5	07:45	17:54	22:09	09:23
V	6	07:43	17:56	23:15	09:42
S	7	07:42	17:57		10:01
D	8	07:41	17:58	00:20	10:23
L	9	07:40	18:00	01:27	10:48
M	10	07:38	18:01	02:31	11:19
M	11	07:37	18:02	03:35	11:58
J	12	07:36	18:04	04:32	12:45
V	13	07:34	18:05	05:24	13:42
S	14	07:33	18:06	06:07	14:45
D	15	07:31	18:08	06:42	15:54
L	16	07:30	18:09	07:12	17:05
M	17	07:29	18:10	07:36	18:16
M	18	07:27	18:12	07:58	19:28
J	19	07:26	18:13	08:18	20:40
V	20	07:24	18:14	08:38	21:53
S	21	07:23	18:15	09:00	23:09
D	22	07:21	18:17	09:25	
L	23	07:20	18:18	09:56	00:26
M	24	07:18	18:19	10:34	01:45
M	25	07:16	18:21	11:25	03:00
J	26	07:15	18:22	12:27	04:07
V	27	07:13	18:23	13:40	05:02
S	28	07:12	18:24	14:57	05:45

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:10	18:26	16:15	06:17
L	2	07:08	18:27	17:30	06:44
M	3	07:07	18:28	18:41	07:06
M	4	07:05	18:29	19:50	07:26
J	5	07:03	18:31	20:57	07:45
V	6	07:02	18:32	22:04	08:04
S	7	07:00	18:33	23:10	08:25
D	8	06:58	18:34		08:49
L	9	06:56	18:36	00:16	09:18
M	10	06:55	18:37	01:21	09:53
M	11	06:53	18:38	02:21	10:36
J	12	06:51	18:39	03:16	11:29
V	13	06:49	18:40	04:02	12:29
S	14	06:48	18:42	04:40	13:35
D	15	06:46	18:43	05:11	14:45
L	16	06:44	18:44	05:37	15:56
M	17	06:42	18:45	06:00	17:08
M	18	06:41	18:46	06:21	18:20
J	19	06:39	18:48	06:41	19:35
V	20	06:37	18:49	07:03	20:52
S	21	06:35	18:50	07:28	22:11
D	22	06:34	18:51	07:57	23:32
L	23	06:32	18:52	08:34	
M	24	06:30	18:53	09:22	00:50
M	25	06:28	18:55	10:20	02:01
J	26	06:26	18:56	11:30	02:59
V	27	06:25	18:57	12:45	03:45
S	28	06:23	18:58	14:01	04:20
D	29	07:21	19:59	16:15	05:47
L	30	07:19	20:01	17:26	06:10
M	31	07:18	20:02	18:34	06:30

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:16	20:03	19:42	06:49
J	2	07:14	20:04	20:48	07:08
V	3	07:12	20:05	21:55	07:29
S	4	07:11	20:06	23:01	07:51
D	5	07:09	20:08		08:18
L	6	07:07	20:09	00:07	08:50
M	7	07:05	20:10	01:09	09:31
M	8	07:04	20:11	02:06	10:19
J	9	07:02	20:12	02:55	11:16
V	10	07:00	20:13	03:36	12:19
S	11	06:58	20:15	04:09	13:26
D	12	06:57	20:16	04:37	14:35
L	13	06:55	20:17	05:01	15:45
M	14	06:53	20:18	05:23	16:57
M	15	06:52	20:19	05:43	18:10
J	16	06:50	20:20	06:04	19:26
V	17	06:49	20:22	06:28	20:46
S	18	06:47	20:23	06:55	22:09
D	19	06:45	20:24	07:30	23:31
L	20	06:44	20:25	08:14	
M	21	06:42	20:26	09:12	00:48
M	22	06:41	20:27	10:20	01:53
J	23	06:39	20:29	11:36	02:43
V	24	06:37	20:30	12:52	03:22
S	25	06:36	20:31	14:06	03:52
D	26	06:34	20:32	15:18	04:15
L	27	06:33	20:33	16:25	04:36
M	28	06:32	20:34	17:32	04:55
M	29	06:30	20:36	18:37	05:14
J	30	06:29	20:37	19:43	05:34

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:27	20:38	20:49	05:55
S	2	06:26	20:39	21:55	06:20
D	3	06:25	20:40	22:59	06:51
L	4	06:23	20:41	23:58	07:29
M	5	06:22	20:42		08:14
M	6	06:21	20:44	00:49	09:08
J	7	06:19	20:45	01:33	10:08
V	8	06:18	20:46	02:08	11:13
S	9	06:17	20:47	02:37	12:19
D	10	06:16	20:48	03:02	13:28
L	11	06:15	20:49	03:24	14:36
M	12	06:13	20:50	03:45	15:47
M	13	06:12	20:51	04:05	17:00
J	14	06:11	20:52	04:27	18:16
V	15	06:10	20:54	04:52	19:38
S	16	06:09	20:55	05:23	21:02
D	17	06:08	20:56	06:03	22:24
L	18	06:07	20:57	06:56	23:37
M	19	06:06	20:58	08:02	
M	20	06:05	20:59	09:18	00:35
J	21	06:04	21:00	10:37	01:20
V	22	06:04	21:01	11:55	01:53
S	23	06:03	21:02	13:09	02:19
D	24	06:02	21:03	14:18	02:41
L	25	06:01	21:04	15:25	03:01
M	26	06:00	21:05	16:30	03:20
M	27	06:00	21:05	17:35	03:39
J	28	05:59	21:06	18:40	04:00
V	29	05:59	21:07	19:46	04:24
S	30	05:58	21:08	20:50	04:53
D	31	05:57	21:09	21:51	05:28

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:57	21:10	22:44	06:11
M	2	05:56	21:11	23:31	07:02
M	3	05:56	21:11		08:01
J	4	05:56	21:12	00:08	09:04
V	5	05:55	21:13	00:39	10:10
S	6	05:55	21:13	01:05	11:16
D	7	05:55	21:14	01:28	12:23
L	8	05:54	21:15	01:48	13:31
M	9	05:54	21:15	02:07	14:40
M	10	05:54	21:16	02:27	15:53
J	11	05:54	21:17	02:50	17:10
V	12	05:54	21:17	03:18	18:31
S	13	05:54	21:18	03:53	19:54
D	14	05:54	21:18	04:39	21:12
L	15	05:54	21:18	05:39	22:18
M	16	05:54	21:19	06:52	23:11
M	17	05:54	21:19	08:13	23:50
J	18	05:54	21:20	09:35	
V	19	05:54	21:20	10:52	00:20
S	20	05:54	21:20	12:05	00:44
D	21	05:54	21:20	13:15	01:06
L	22	05:54	21:21	14:21	01:25
M	23	05:55	21:21	15:28	01:44
M	24	05:55	21:21	16:33	02:04
J	25	05:55	21:21	17:38	02:27
V	26	05:56	21:21	18:43	02:55
S	27	05:56	21:21	19:45	03:28
D	28	05:57	21:21	20:40	04:08
L	29	05:57	21:21	21:29	04:57
M	30	05:58	21:21	22:09	05:54

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:58	21:21	22:42	06:56
J	2	05:59	21:20	23:09	08:02
V	3	05:59	21:20	23:32	09:09
S	4	06:00	21:20	23:53	10:15
D	5	06:00	21:20		11:22
L	6	06:01	21:19	00:12	12:28
M	7	06:02	21:19	00:31	13:38
M	8	06:02	21:19	00:52	14:51
J	9	06:03	21:18	01:17	16:08
V	10	06:04	21:18	01:47	17:28
S	11	06:05	21:17	02:26	18:47
D	12	06:06	21:17	03:19	19:58
L	13	06:06	21:16	04:25	20:57
M	14	06:07	21:16	05:43	21:43
M	15	06:08	21:15	07:06	22:17
J	16	06:09	21:14	08:27	22:45
V	17	06:10	21:14	09:45	23:08
S	18	06:11	21:13	10:58	23:28
D	19	06:12	21:12	12:07	23:48
L	20	06:13	21:11	13:15	
M	21	06:13	21:10	14:22	00:08
M	22	06:14	21:09	15:29	00:30
J	23	06:15	21:09	16:33	00:56
V	24	06:16	21:08	17:37	01:27
S	25	06:17	21:07	18:35	02:05
D	26	06:18	21:06	19:26	02:51
L	27	06:19	21:05	20:09	03:46
M	28	06:20	21:04	20:44	04:47
M	29	06:21	21:03	21:13	05:53
J	30	06:22	21:01	21:38	07:00
V	31	06:24	21:00	21:59	08:07

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:25	20:59	22:18	09:14
D	2	06:26	20:58	22:37	10:21
L	3	06:27	20:57	22:58	11:30
M	4	06:28	20:55	23:21	12:40
M	5	06:29	20:54	23:48	13:55
J	6	06:30	20:53		15:11
V	7	06:31	20:52	00:22	16:28
S	8	06:32	20:50	01:07	17:42
D	9	06:33	20:49	02:05	18:44
L	10	06:34	20:47	03:17	19:35
M	11	06:35	20:46	04:36	20:13
M	12	06:36	20:45	05:59	20:43
J	13	06:38	20:43	07:19	21:09
V	14	06:39	20:42	08:34	21:30
S	15	06:40	20:40	09:47	21:51
D	16	06:41	20:39	10:57	22:11
L	17	06:42	20:37	12:06	22:32
M	18	06:43	20:36	13:14	22:57
M	19	06:44	20:34	14:21	23:26
J	20	06:45	20:32	15:26	
V	21	06:46	20:31	16:26	00:02
S	22	06:47	20:29	17:21	00:45
D	23	06:49	20:28	18:06	01:37
L	24	06:50	20:26	18:44	02:35
M	25	06:51	20:24	19:16	03:40
M	26	06:52	20:23	19:42	04:47
J	27	06:53	20:21	20:04	05:55
V	28	06:54	20:19	20:24	07:03
S	29	06:55	20:18	20:43	08:11
D	30	06:56	20:16	21:04	09:20
L	31	06:57	20:14	21:26	10:31

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:58	20:13	21:52	11:45
M	2	07:00	20:11	22:23	13:01
J	3	07:01	20:09	23:04	14:17
V	4	07:02	20:07	23:57	15:31
S	5	07:03	20:06		16:36
D	6	07:04	20:04	01:02	17:29
L	7	07:05	20:02	02:16	18:10
M	8	07:06	20:00	03:36	18:43
M	9	07:07	19:58	04:55	19:10
J	10	07:08	19:57	06:11	19:32
V	11	07:09	19:55	07:25	19:53
S	12	07:10	19:53	08:36	20:13
D	13	07:12	19:51	09:47	20:34
L	14	07:13	19:49	10:56	20:58
M	15	07:14	19:48	12:04	21:26
M	16	07:15	19:46	13:11	21:59
J	17	07:16	19:44	14:14	22:39
V	18	07:17	19:42	15:12	23:27
S	19	07:18	19:40	16:01	
D	20	07:19	19:39	16:42	00:23
L	21	07:20	19:37	17:15	01:26
M	22	07:21	19:35	17:43	02:31
M	23	07:22	19:33	18:07	03:38
J	24	07:24	19:31	18:28	04:46
V	25	07:25	19:30	18:48	05:55
S	26	07:26	19:28	19:08	07:04
D	27	07:27	19:26	19:30	08:15
L	28	07:28	19:24	19:55	09:30
M	29	07:29	19:22	20:25	10:47
M	30	07:30	19:21	21:04	12:06

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:31	19:19	21:53	13:22
V	2	07:33	19:17	22:54	14:29
S	3	07:34	19:15		15:26
D	4	07:35	19:13	00:06	16:10
L	5	07:36	19:12	01:23	16:45
M	6	07:37	19:10	02:40	17:12
M	7	07:38	19:08	03:55	17:36
J	8	07:39	19:07	05:08	17:57
V	9	07:41	19:05	06:19	18:17
S	10	07:42	19:03	07:29	18:37
D	11	07:43	19:01	08:38	19:00
L	12	07:44	19:00	09:47	19:26
M	13	07:45	18:58	10:55	19:57
M	14	07:47	18:56	12:00	20:34
J	15	07:48	18:55	13:00	21:20
V	16	07:49	18:53	13:53	22:13
S	17	07:50	18:51	14:37	23:12
D	18	07:51	18:50	15:13	
L	19	07:53	18:48	15:43	00:16
M	20	07:54	18:47	16:08	01:22
M	21	07:55	18:45	16:29	02:28
J	22	07:56	18:44	16:50	03:35
V	23	07:57	18:42	17:10	04:43
S	24	07:59	18:41	17:31	05:54
D	25	07:00	17:39	16:55	06:07
L	26	07:01	17:38	17:24	07:25
M	27	07:02	17:36	18:00	08:45
M	28	07:04	17:35	18:46	10:05
J	29	07:05	17:33	19:46	11:19
V	30	07:06	17:32	20:56	12:20
S	31	07:07	17:31	22:13	13:09

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:09	17:29	23:31	13:47
L	2	07:10	17:28		14:16
M	3	07:11	17:27	00:46	14:40
M	4	07:13	17:25	01:58	15:02
J	5	07:14	17:24	03:08	15:22
V	6	07:15	17:23	04:16	15:42
S	7	07:16	17:22	05:25	16:03
D	8	07:18	17:21	06:32	16:28
L	9	07:19	17:20	07:41	16:57
M	10	07:20	17:18	08:47	17:32
M	11	07:22	17:17	09:49	18:14
J	12	07:23	17:16	10:44	19:05
V	13	07:24	17:15	11:32	20:02
S	14	07:25	17:14	12:11	21:04
D	15	07:27	17:13	12:42	22:08
L	16	07:28	17:13	13:09	23:13
M	17	07:29	17:12	13:31	
M	18	07:30	17:11	13:52	00:18
J	19	07:32	17:10	14:11	01:24
V	20	07:33	17:09	14:31	02:31
S	21	07:34	17:09	14:54	03:42
D	22	07:35	17:08	15:20	04:57
L	23	07:37	17:07	15:52	06:15
M	24	07:38	17:07	16:34	07:37
M	25	07:39	17:06	17:29	08:56
J	26	07:40	17:05	18:37	10:05
V	27	07:41	17:05	19:56	11:02
S	28	07:42	17:04	21:16	11:45
D	29	07:43	17:04	22:35	12:18
L	30	07:45	17:04	23:50	12:44

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:46	17:03		13:07
M	2	07:47	17:03	01:01	13:28
J	3	07:48	17:03	02:09	13:48
V	4	07:49	17:02	03:17	14:08
S	5	07:50	17:02	04:24	14:31
D	6	07:51	17:02	05:31	14:59
L	7	07:52	17:02	06:37	15:32
M	8	07:53	17:02	07:40	16:11
M	9	07:54	17:02	08:38	16:59
J	10	07:54	17:02	09:28	17:54
V	11	07:55	17:02	10:09	18:55
S	12	07:56	17:02	10:43	19:58
D	13	07:57	17:02	11:11	21:03
L	14	07:58	17:02	11:35	22:07
M	15	07:58	17:03	11:55	23:11
M	16	07:59	17:03	12:14	
J	17	08:00	17:03	12:33	00:15
V	18	08:00	17:04	12:54	01:22
S	19	08:01	17:04	13:17	02:32
D	20	08:02	17:04	13:45	03:47
L	21	08:02	17:05	14:21	05:06
M	22	08:03	17:05	15:09	06:25
M	23	08:03	17:06	16:11	07:41
J	24	08:04	17:06	17:27	08:45
V	25	08:04	17:07	18:49	09:36
S	26	08:04	17:08	20:12	10:14
D	27	08:05	17:08	21:32	10:44
L	28	08:05	17:09	22:47	11:10
M	29	08:05	17:10	23:59	11:32
M	30	08:05	17:11		11:52
J	31	08:05	17:11	01:08	12:13

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.