

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA ROCHE-SUR-YON 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:48	17:30	15:01	07:05	
V 2	08:48	17:31	16:05	08:19	
S 3	08:48	17:32	17:22	09:19	
D 4	08:48	17:33	18:46	10:02	
L 5	08:48	17:34	20:09	10:33	
M 6	08:47	17:35	21:28	10:57	
M 7	08:47	17:36	22:42	11:16	
J 8	08:47	17:37	23:53	11:33	
V 9	08:46	17:38		11:48	
S 10	08:46	17:39	01:01	12:04	
D 11	08:46	17:41	02:09	12:20	
L 12	08:45	17:42	03:17	12:40	
M 13	08:45	17:43	04:24	13:05	
M 14	08:44	17:44	05:32	13:36	
J 15	08:44	17:46	06:34	14:16	
V 16	08:43	17:47	07:31	15:07	
S 17	08:42	17:48	08:18	16:08	
D 18	08:41	17:50	08:56	17:17	
L 19	08:41	17:51	09:26	18:29	
M 20	08:40	17:53	09:49	19:44	
M 21	08:39	17:54	10:08	20:57	
J 22	08:38	17:55	10:26	22:10	
V 23	08:37	17:57	10:42	23:24	
S 24	08:36	17:58	10:59		
D 25	08:35	18:00	11:18	00:40	
L 26	08:34	18:01	11:41	01:59	
M 27	08:33	18:03	12:10	03:22	
M 28	08:32	18:04	12:51	04:44	
J 29	08:31	18:06	13:45	06:01	
V 30	08:30	18:07	14:55	07:05	
S 31	08:29	18:09	16:15	07:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:27	18:10	17:39	08:30	
L 2	08:26	18:12	19:00	08:57	
M 3	08:25	18:13	20:18	09:19	
M 4	08:24	18:15	21:32	09:36	
J 5	08:22	18:16	22:42	09:52	
V 6	08:21	18:18	23:52	10:08	
S 7	08:19	18:19		10:24	
D 8	08:18	18:21	01:01	10:43	
L 9	08:17	18:22	02:10	11:06	
M 10	08:15	18:24	03:18	11:34	
M 11	08:14	18:25	04:23	12:10	
J 12	08:12	18:27	05:23	12:57	
V 13	08:10	18:28	06:13	13:54	
S 14	08:09	18:30	06:54	15:00	
D 15	08:07	18:31	07:27	16:12	
L 16	08:06	18:33	07:53	17:27	
M 17	08:04	18:34	08:13	18:41	
M 18	08:02	18:36	08:32	19:57	
J 19	08:01	18:37	08:49	21:12	
V 20	07:59	18:39	09:06	22:29	
S 21	07:57	18:40	09:24	23:49	
D 22	07:56	18:42	09:46		
L 23	07:54	18:43	10:13	01:10	
M 24	07:52	18:45	10:49	02:32	
M 25	07:50	18:46	11:37	03:50	
J 26	07:48	18:48	12:40	04:57	
V 27	07:47	18:49	13:55	05:50	
S 28	07:45	18:51	15:16	06:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:43	18:52	16:36	06:59	
L 2	07:41	18:54	17:55	07:22	
M 3	07:39	18:55	19:10	07:40	
M 4	07:37	18:56	20:22	07:57	
J 5	07:36	18:58	21:33	08:12	
V 6	07:34	18:59	22:42	08:28	
S 7	07:32	19:01	23:52	08:46	
D 8	07:30	19:02			09:07
L 9	07:28	19:04	01:02	09:33	
M 10	07:26	19:05	02:09	10:06	
M 11	07:24	19:06	03:11	10:48	
J 12	07:22	19:08	04:05	11:41	
V 13	07:20	19:09	05:04	12:43	
S 14	07:18	19:11	05:26	13:52	
D 15	07:16	19:12	05:54	15:05	
L 16	07:14	19:13	06:16	16:19	
M 17	07:12	19:15	06:36	17:35	
M 18	07:10	19:16	06:53	18:51	
J 19	07:08	19:18	07:11	20:09	
V 20	07:06	19:19	07:29	21:30	
S 21	07:04	19:20	07:50	22:53	
D 22	07:02	19:22	08:15		
L 23	07:01	19:23	08:49	00:18	
M 24	06:59	19:24	09:35	01:40	
M 25	06:57	19:26	10:33	02:51	
J 26	06:55	19:27	11:44	03:48	
V 27	06:53	19:29	13:02	04:30	
S 28	06:51	19:30	14:22	05:02	
D 29	07:49	20:31	16:39	06:26	
L 30	07:47	20:33	17:54	06:45	
M 31	07:45	20:34	19:05	07:03	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:43	20:35	20:16	07:18		
J 2	07:41	20:37	21:26	07:34		
V 3	07:39	20:38	22:35	07:51		
S 4	07:37	20:39	23:45	08:11		
D 5	07:35	20:41		08:35		
L 6	07:33	20:42	00:54	09:05		
M 7	07:31	20:44	01:58	09:43		
M 8	07:29	20:45	02:56	10:31		
J 9	07:27	20:46	03:44	11:29		
V 10	07:25	20:48	04:22	12:34		
S 11	07:24	20:49	04:53	13:45		
D 12	07:22	20:50	05:18	14:57		
L 13	07:20	20:52	05:39	16:10		
M 14	07:18	20:53	05:57	17:26		
M 15	07:16	20:54	06:14	18:42		
J 16	07:14	20:56	06:31	20:03		
V 17	07:12	20:57	06:52	21:27		
S 18	07:11	20:59	07:16	22:53		
D 19	07:09	21:00	07:47			
L 20	07:07	21:01	08:28	00:19		
M 21	07:05	21:03	09:24	01:38		
M 22	07:04	21:04	10:33	02:42		
J 23	07:02	21:05	11:52	03:30		
V 24	07:00	21:07	13:12	04:05		
S 25	06:58	21:08	14:29	04:31		
D 26	06:57	21:09	15:44	04:52		
L 27	06:55	21:11	16:55	05:09		
M 28	06:53	21:12	18:05	05:25		
M 29	06:52	21:13	19:14	05:41		
J 30	06:50	21:15	20:22	05:57		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:49	21:16	21:32	06:16	
S 2	06:47	21:17	22:40	06:38	
D 3	06:45	21:19	23:47	07:06	
L 4	06:44	21:20		07:42	
M 5	06:42	21:21	00:47	08:26	
M 6	06:41	21:23	01:39	09:21	
J 7	06:40	21:24	02:20	10:22	
V 8	06:38	21:25	02:53	11:30	
S 9	06:37	21:27	03:20	12:40	
D 10	06:35	21:28	03:41	13:52	
L 11	06:34	21:29	03:59	15:04	
M 12	06:33	21:30	04:16	16:17	
M 13	06:31	21:32	04:34	17:34	
J 14	06:30	21:33	04:52	18:55	
V 15	06:29	21:34	05:14	20:20	
S 16	06:28	21:35	05:42	21:48	
D 17	06:27	21:37	06:18	23:13	
L 18	06:26	21:38	07:09		
M 19	06:24	21:39	08:15	00:26	
M 20	06:23	21:40	09:33	01:23	
J 21	06:22	21:41	10:56	02:04	
V 22	06:21	21:42	12:17	02:34	
S 23	06:20	21:44	13:34	02:57	
D 24	06:19	21:45	14:47	03:16	
L 25	06:19	21:46	15:57	03:32	
M 26	06:18	21:47	17:05	03:48	
M 27	06:17	21:48	18:13	04:04	
J 28	06:16	21:49	19:22	04:21	
V 29	06:15	21:50	20:31	04:43	
S 30	06:15	21:51	21:38	05:09	
D 31	06:14	21:52	22:39	05:42	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					