

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA ROCHELLE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:45	17:31	15:03	07:01	
V 2	08:45	17:31	16:06	08:15	
S 3	08:45	17:32	17:24	09:15	
D 4	08:45	17:33	18:47	09:59	
L 5	08:45	17:34	20:09	10:31	
M 6	08:44	17:36	21:28	10:55	
M 7	08:44	17:37	22:41	11:15	
J 8	08:44	17:38	23:52	11:32	
V 9	08:44	17:39		11:47	
S 10	08:43	17:40	00:59	12:03	
D 11	08:43	17:41	02:06	12:20	
L 12	08:42	17:43	03:14	12:41	
M 13	08:42	17:44	04:21	13:06	
M 14	08:41	17:45	05:28	13:38	
J 15	08:41	17:46	06:31	14:18	
V 16	08:40	17:48	07:27	15:09	
S 17	08:39	17:49	08:14	16:10	
D 18	08:39	17:50	08:52	17:18	
L 19	08:38	17:52	09:23	18:30	
M 20	08:37	17:53	09:47	19:44	
M 21	08:36	17:54	10:06	20:56	
J 22	08:36	17:56	10:24	22:09	
V 23	08:35	17:57	10:41	23:23	
S 24	08:34	17:59	10:59		
D 25	08:33	18:00	11:18	00:38	
L 26	08:32	18:02	11:42	01:57	
M 27	08:31	18:03	12:11	03:19	
M 28	08:30	18:04	12:52	04:40	
J 29	08:29	18:06	13:47	05:57	
V 30	08:27	18:07	14:56	07:01	
S 31	08:26	18:09	16:16	07:51	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:25	18:10	17:40	08:27	
L 2	08:24	18:12	19:00	08:55	
M 3	08:22	18:13	20:17	09:17	
M 4	08:21	18:15	21:31	09:35	
J 5	08:20	18:16	22:41	09:51	
V 6	08:19	18:18	23:50	10:07	
S 7	08:17	18:19		10:24	
D 8	08:16	18:21	00:58	10:43	
L 9	08:14	18:22	02:07	11:06	
M 10	08:13	18:24	03:14	11:35	
M 11	08:11	18:25	04:19	12:12	
J 12	08:10	18:27	05:19	12:59	
V 13	08:08	18:28	06:09	13:56	
S 14	08:07	18:30	06:51	15:02	
D 15	08:05	18:31	07:24	16:13	
L 16	08:04	18:33	07:50	17:27	
M 17	08:03	18:34	08:11	18:41	
M 18	08:00	18:36	08:30	19:56	
J 19	07:59	18:37	08:47	21:11	
V 20	07:57	18:39	09:05	22:27	
S 21	07:55	18:40	09:24	23:46	
D 22	07:54	18:41	09:46		
L 23	07:52	18:43	10:14	01:07	
M 24	07:50	18:44	10:50	02:28	
M 25	07:48	18:46	11:39	03:46	
J 26	07:47	18:47	12:41	04:53	
V 27	07:45	18:49	13:56	05:46	
S 28	07:43	18:50	15:16	06:26	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:41	18:51	16:36	06:56	
L 2	07:40	18:53	17:55	07:19	
M 3	07:38	18:54	19:09	07:39	
M 4	07:36	18:56	20:20	07:55	
J 5	07:34	18:57	21:31	08:11	
V 6	07:32	18:59	22:40	08:28	
S 7	07:30	19:00	23:50	08:46	
D 8	07:28	19:01		09:08	
L 9	07:27	19:03	00:58	09:35	
M 10	07:25	19:04	02:05	10:07	
M 11	07:23	19:05	03:07	10:50	
J 12	07:21	19:07	04:01	11:43	
V 13	07:19	19:08	04:46	12:44	
S 14	07:17	19:10	05:22	13:53	
D 15	07:15	19:11	05:51	15:05	
L 16	07:13	19:12	06:14	16:19	
M 17	07:11	19:14	06:34	17:34	
M 18	07:09	19:15	06:52	18:50	
J 19	07:07	19:16	07:10	20:08	
V 20	07:05	19:18	07:29	21:28	
S 21	07:03	19:19	07:50	22:51	
D 22	07:01	19:20	08:16		
L 23	07:00	19:22	08:50	00:15	
M 24	06:58	19:23	09:36	01:36	
M 25	06:56	19:24	10:34	02:47	
J 26	06:54	19:26	11:46	03:44	
V 27	06:52	19:27	13:03	04:27	
S 28	06:50	19:28	14:22	04:59	
D 29	07:48	20:30	16:39	06:24	
L 30	07:46	20:31	17:53	06:44	
M 31	07:44	20:33	19:04	07:01	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:42	20:34	20:14	07:17	
J 2	07:40	20:35	21:24	07:34	
V 3	07:38	20:37	22:33	07:51	
S 4	07:36	20:38	23:42	08:11	
D 5	07:34	20:39		08:35	
L 6	07:33	20:41	00:50	09:06	
M 7	07:31	20:42	01:54	09:45	
M 8	07:29	20:43	02:52	10:33	
J 9	07:27	20:44	03:40	11:31	
V 10	07:25	20:46	04:19	12:35	
S 11	07:23	20:47	04:50	13:45	
D 12	07:21	20:48	05:15	14:57	
L 13	07:19	20:50	05:36	16:10	
M 14	07:18	20:51	05:55	17:25	
M 15	07:16	20:52	06:12	18:41	
J 16	07:14	20:54	06:31	20:01	
V 17	07:12	20:55	06:51	21:24	
S 18	07:10	20:56	07:16	22:50	
D 19	07:09	20:58	07:48		
L 20	07:07	20:59	08:30	00:15	
M 21	07:05	21:00	09:26	01:34	
M 22	07:03	21:02	10:35	02:38	
J 23	07:02	21:03	11:53	03:27	
V 24	07:00	21:04	13:12	04:02	
S 25	06:58	21:06	14:29	04:28	
D 26	06:57	21:07	15:44	04:50	
L 27	06:55	21:08	16:54	05:08	
M 28	06:53	21:10	18:03	05:24	
M 29	06:52	21:11	19:12	05:40	
J 30	06:50	21:12	20:20	05:57	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:49	21:14	21:29	06:16	
S 2	06:47	21:15	22:37	06:39	
D 3	06:46	21:16	23:43	07:07	
L 4	06:44	21:18		07:43	
M 5	06:43	21:19	00:43	08:28	
M 6	06:41	21:20	01:35	09:22	
J 7	06:40	21:21	02:16	10:24	
V 8	06:38	21:23	02:50	11:31	
S 9	06:37	21:24	03:17	12:40	
D 10	06:36	21:25	03:39	13:51	
L 11	06:34	21:27	03:58	15:03	
M 12	06:33	21:28	04:15	16:16	
M 13	06:32	21:29	04:33	17:33	
J 14	06:31	21:30	04:52	18:53	
V 15	06:29	21:31	05:14	20:17	
S 16	06:28	21:33	05:43	21:45	
D 17	06:27	21:34	06:20	23:09	
L 18	06:26	21:35	07:11		
M 19	06:25	21:36	08:16	00:22	
M 20	06:24	21:37	09:35	01:19	
J 21	06:23	21:38	10:57	02:01	
V 22	06:22	21:40	12:17	02:31	
S 23	06:21	21:41	13:34	02:55	
D 24	06:20	21:42	14:46	03:14	
L 25	06:19	21:43	15:56	03:31	
M 26	06:18	21:44	17:04	03:43	
M 27	06:18	21:45	18:11	04:03	
J 28	06:17	21:46	19:20	04:22	
V 29	06:16	21:47	20:27	04:43	
S 30	06:16	21:48	21:34	05:10	
D 31	06:15	21:49	22:35	05:43	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:14	21:50	23:30	06:25	
M 2	06:14	21:50		07:16	
M 3	06:13	21:51	00:15	08:16	
J 4	06:13	21:52	00:51	09:22	
V 5	06:12	21:53	01:19	10:30	
S 6	06:12	21:54	01:42	11:39	
D 7	06:12	21:54	02:02	12:49	
L 8	06:11	21:55	02:19	13:59	
M 9	06:11	21:56	02:36	15:12	
M 10	06:11	21:56	02:54	16:27	
J 11	06:11	21:57	03:14	17:48	
V 12	06:10	21:58	03:39	19:12	
S 13	06:10	21:58	04:10	20:38	
D 14	06:10	21:59	04:54	21:58	
L 15	06:10	21:59	05:53	23:04	
M 16	06:10	22:00	07:07	23:53	
M 17	06:10	22:00	08:31		
J 18	06:10	22:00	09:56	00:29	
V 19	06:10	22:01	11:17	00:56	
S 20	06:11	22:01	12:32	01:18	
D 21	06:11	22:01	13:45	01:36	
L 22	06:11	22:01	14:54	01:53	
M 23	06:11	22:01	16:03	02:09	
M 24	06:12	22:02	17:11	02:27	
J 25	06:12	22:02	18:19	02:48	
V 26	06:12	22:02	19:26	03:13	
S 27	06:13	22:02	20:29	03:44	
D 28	06:13	22:02	21:26	04:22	
L 29	06:14	22:01	22:13	05:11	
M 30	06:14	22:01	22:52	06:09	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					