LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA SEYNE-SUR-MER 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:06	17:13	14:49	06:16
V	2	08:06	17:14	15:53	07:30
S	3	08:06	17:15	17:08	08:31
D	4	08:06	17:16	18:28	09:18
L	5	08:06	17:17	19:48	09:53
M	6	08:06	17:18	21:04	10:20
M	7	08:06	17:19	22:14	10:42
J	8	08:05	17:20	23:22	11:02
V	9	08:05	17:21		11:21
S	10	08:05	17:22	00:26	11:39
D	11	08:05	17:23	01:31	11:59
L	12	08:04	17:24	02:35	12:22
M	13	08:04	17:25	03:41	12:49
M	14	08:03	17:27	04:44	13:23
J	15	08:03	17:28	05:46	14:05
V	16	08:02	17:29	06:42	14:56
S	17	08:02	17:30	07:30	15:56
D	18	08:01	17:31	08:10	17:02
L	19	08:01	17:33	08:43	18:11
M	20	08:00	17:34	09:10	19:21
M	21	07:59	17:35	09:33	20:31
J	22	07:59	17:36	09:53	21:41
V	23	07:58	17:38	10:13	22:51
S	24	07:57	17:39	10:33	
D	25	07:56	17:40	10:55	00:04
L	26	07:55	17:42	11:22	01:19
M	27	07:54	17:43	11:55	02:37
M	28	07:54	17:44	12:37	03:56
J	29	07:53	17:46	13:34	05:11
V	30	07:52	17:47	14:42	06:16
S	31	07:51	17:48	16:00	07:08

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:50	17:50	17:20	07:48
L	2	07:48	17:51	18:37	08:18
M	3	07:47	17:52	19:52	08:43
M	4	07:46	17:54	21:02	09:04
J	5	07:45	17:55	22:09	09:23
V	6	07:44	17:56	23:16	09:42
S	7	07:43	17:58		10:02
D	8	07:41	17:59	00:21	10:23
L	9	07:40	18:00	01:27	10:49
M	10	07:39	18:02	02:32	11:20
M	11	07:37	18:03	03:35	11:58
J	12	07:36	18:04	04:33	12:46
V	13	07:35	18:06	05:25	13:42
S	14	07:33	18:07	06:07	14:46
D	15	07:32	18:08	06:43	15:55
L	16	07:31	18:09	07:12	17:06
M	17	07:29	18:11	07:37	18:17
M	18	07:28	18:12	07:58	19:29
J	19	07:26	18:13	08:18	20:40
V	20	07:25	18:15	08:38	21:54
S	21	07:23	18:16	09:00	23:09
D	22	07:22	18:17	09:26	
L	23	07:20	18:19	09:56	00:27
M	24	07:18	18:20	10:35	01:46
M	25	07:17	18:21	11:26	03:01
J	26	07:15	18:22	12:28	04:07
V	27	07:14	18:24	13:41	05:02
S	28	07:12	18:25	14:58	05:45

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:10	18:26	16:15	06:18
L	2	07:09	18:27	17:30	06:44
M	3	07:07	18:29	18:41	07:07
M	4	07:05	18:30	19:50	07:27
J	5	07:04	18:31	20:57	07:45
V	6	07:02	18:32	22:04	08:04
S	7	07:00	18:34	23:11	08:25
D	8	06:59	18:35		08:49
L	9	06:57	18:36	00:17	09:18
M	10	06:55	18:37	01:21	09:54
M	11	06:53	18:39	02:21	10:37
J	12	06:52	18:40	03:16	11:29
V	13	06:50	18:41	04:02	12:29
S	14	06:48	18:42	04:40	13:36
D	15	06:46	18:43	05:12	14:45
L	16	06:45	18:45	05:38	15:56
M	17	06:43	18:46	06:00	17:08
M	18	06:41	18:47	06:21	18:21
J	19	06:39	18:48	06:42	19:36
V	20	06:38	18:49	07:04	20:52
S	21	06:36	18:50	07:29	22:12
D	22	06:34	18:52	07:58	23:33
L	23	06:32	18:53	08:34	
M	24	06:30	18:54	09:22	00:51
M	25	06:29	18:55	10:21	02:01
J	26	06:27	18:56	11:31	03:00
V	27	06:25	18:58	12:46	03:45
S	28	06:23	18:59	14:02	04:20
D	29	07:22	20:00	16:16	05:48
L	30	07:20	20:01	17:27	06:11
M	31	07:18	20:02	18:35	06:31

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:16	20:03	19:42	06:50
J	2	07:15	20:05	20:48	07:09
V	3	07:13	20:06	21:55	07:29
S	4	07:11	20:07	23:02	07:52
D	5	07:09	20:08		08:18
L	6	07:08	20:09	00:07	08:51
M	7	07:06	20:10	01:10	09:32
M	8	07:04	20:12	02:06	10:20
J	9	07:02	20:13	02:55	11:17
V	10	07:01	20:14	03:37	12:19
S	11	06:59	20:15	04:10	13:27
D	12	06:57	20:16	04:37	14:35
L	13	06:56	20:17	05:01	15:46
M	14	06:54	20:19	05:23	16:57
M	15	06:52	20:20	05:44	18:10
J	16	06:51	20:21	06:05	19:27
V	17	06:49	20:22	06:28	20:46
S	18	06:47	20:23	06:56	22:09
D	19	06:46	20:24	07:31	23:32
L	20	06:44	20:26	08:15	
M	21	06:43	20:27	09:12	00:48
M	22	06:41	20:28	10:21	01:53
J	23	06:40	20:29	11:36	02:44
V	24	06:38	20:30	12:53	03:22
S	25	06:37	20:31	14:07	03:52
D	26	06:35	20:33	15:18	04:16
L	27	06:34	20:34	16:26	04:37
M	28	06:32	20:35	17:33	04:56
M	29	06:31	20:36	18:38	05:15
J	30	06:29	20:37	19:44	05:34

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:28	20:38	20:50	05:56
S	2	06:26	20:39	21:55	06:21
D	3	06:25	20:41	22:59	06:51
L	4	06:24	20:42	23:58	07:29
M	5	06:22	20:43		08:14
M	6	06:21	20:44	00:50	09:08
J	7	06:20	20:45	01:33	10:09
V	8	06:19	20:46	02:09	11:14
S	9	06:17	20:47	02:38	12:20
D	10	06:16	20:49	03:03	13:28
L	11	06:15	20:50	03:25	14:37
M	12	06:14	20:51	03:45	15:47
M	13	06:13	20:52	04:05	17:00
J	14	06:12	20:53	04:27	18:17
V	15	06:11	20:54	04:53	19:39
S	16	06:10	20:55	05:24	21:02
D	17	06:09	20:56	06:04	22:24
L	18	06:08	20:57	06:57	23:37
M	19	06:07	20:58	08:03	
M	20	06:06	20:59	09:19	00:35
J	21	06:05	21:00	10:38	01:20
V	22	06:04	21:01	11:56	01:54
S	23	06:03	21:02	13:09	02:20
D	24	06:03	21:03	14:18	02:42
L	25	06:02	21:04	15:26	03:02
M	26	06:01	21:05	16:30	03:21
M	27	06:00	21:06	17:36	03:40
J	28	06:00	21:07	18:41	04:00
V	29	05:59	21:08	19:47	04:24
S	30	05:59	21:09	20:50	04:53
D	31	05:58	21:09	21:51	05:29

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:57	21:10	22:45	06:11
M	2	05:57	21:11	23:31	07:03
M	3	05:57	21:12		08:01
J	4	05:56	21:12	00:09	09:05
V	5	05:56	21:13	00:40	10:10
S	6	05:55	21:14	01:06	11:17
D	7	05:55	21:15	01:28	12:23
L	8	05:55	21:15	01:48	13:31
M	9	05:55	21:16	02:08	14:40
M	10	05:55	21:16	02:28	15:53
J	11	05:54	21:17	02:51	17:10
V	12	05:54	21:17	03:19	18:31
S	13	05:54	21:18	03:54	19:54
D	14	05:54	21:18	04:39	21:12
L	15	05:54	21:19	05:40	22:19
M	16	05:54	21:19	06:53	23:11
M	17	05:54	21:20	08:13	23:51
J	18	05:54	21:20	09:35	
V	19	05:54	21:20	10:53	00:20
S	20	05:55	21:20	12:06	00:45
D	21	05:55	21:21	13:16	01:06
L	22	05:55	21:21	14:22	01:26
M	23	05:55	21:21	15:28	01:45
M	24	05:56	21:21	16:33	02:05
J	25	05:56	21:21	17:39	02:28
V	26	05:56	21:21	18:43	02:55
S	27	05:57	21:21	19:45	03:29
D	28	05:57	21:21	20:41	04:09
L	29	05:58	21:21	21:30	04:58
M	30	05:58	21:21	22:10	05:55

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:59	21:21	22:42	06:57
J	2	05:59	21:21	23:10	08:03
V	3	06:00	21:21	23:33	09:09
S	4	06:00	21:20	23:53	10:15
D	5	06:01	21:20		11:22
L	6	06:02	21:20	00:12	12:29
M	7	06:02	21:19	00:32	13:39
M	8	06:03	21:19	00:53	14:51
J	9	06:04	21:19	01:18	16:08
V	10	06:05	21:18	01:48	17:28
S	11	06:05	21:18	02:27	18:47
D	12	06:06	21:17	03:19	19:59
L	13	06:07	21:17	04:25	20:58
M	14	06:08	21:16	05:44	21:43
M	15	06:09	21:15	07:06	22:18
J	16	06:09	21:15	08:27	22:45
V	17	06:10	21:14	09:45	23:08
S	18	06:11	21:13	10:58	23:29
D	19	06:12	21:12	12:08	23:49
L	20	06:13	21:12	13:16	
M	21	06:14	21:11	14:22	00:08
M	22	06:15	21:10	15:29	00:31
J	23	06:16	21:09	16:34	00:57
V	24	06:17	21:08	17:37	01:28
S	25	06:18	21:07	18:35	02:06
D	26	06:19	21:06	19:27	02:52
L	27	06:20	21:05	20:09	03:47
M	28	06:21	21:04	20:45	04:48
M	29	06:22	21:03	21:14	05:53
J	30	06:23	21:02	21:38	07:00
V	31	06:24	21:01	21:59	08:07

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:25	21:00	22:19	09:14
D	2	06:26	20:58	22:38	10:21
L	3	06:27	20:57	22:58	11:30
M	4	06:28	20:56	23:21	12:41
M	5	06:29	20:55	23:48	13:55
J	6	06:30	20:53		15:12
V	7	06:32	20:52	00:22	16:29
S	8	06:33	20:51	01:08	17:42
D	9	06:34	20:49	02:06	18:45
L	10	06:35	20:48	03:18	19:35
M	11	06:36	20:46	04:37	20:13
M	12	06:37	20:45	05:59	20:44
J	13	06:38	20:44	07:19	21:09
V	14	06:39	20:42	08:35	21:31
S	15	06:40	20:41	09:48	21:51
D	16	06:41	20:39	10:58	22:11
L	17	06:42	20:38	12:06	22:33
M	18	06:44	20:36	13:15	22:58
M	19	06:45	20:35	14:21	23:27
J	20	06:46	20:33	15:26	
V	21	06:47	20:31	16:27	00:02
S	22	06:48	20:30	17:21	00:45
D	23	06:49	20:28	18:07	01:37
L	24	06:50	20:26	18:45	02:36
M	25	06:51	20:25	19:16	03:41
M	26	06:52	20:23	19:42	04:47
J	27	06:53	20:22	20:04	05:55
V	28	06:55	20:20	20:24	07:03
S	29	06:56	20:18	20:44	08:11
D	30	06:57	20:16	21:04	09:21
L	31	06:58	20:15	21:26	10:31

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:59	20:13	21:52	11:45
M	2	07:00	20:11	22:24	13:01
J	3	07:01	20:10	23:05	14:18
V	4	07:02	20:08	23:57	15:32
S	5	07:03	20:06		16:36
D	6	07:04	20:04	01:02	17:29
L	7	07:05	20:02	02:17	18:11
M	8	07:07	20:01	03:37	18:43
M	9	07:08	19:59	04:55	19:10
J	10	07:09	19:57	06:12	19:33
V	11	07:10	19:55	07:26	19:54
S	12	07:11	19:54	08:37	20:14
D	13	07:12	19:52	09:47	20:35
L	14	07:13	19:50	10:56	20:59
M	15	07:14	19:48	12:05	21:26
M	16	07:15	19:46	13:12	21:59
J	17	07:16	19:45	14:14	22:39
V	18	07:18	19:43	15:12	23:28
S	19	07:19	19:41	16:01	
D	20	07:20	19:39	16:42	00:24
L	21	07:21	19:37	17:16	01:26
M	22	07:22	19:35	17:44	02:31
M	23	07:23	19:34	18:07	03:39
J	24	07:24	19:32	18:28	04:47
V	25	07:25	19:30	18:48	05:55
S	26	07:26	19:28	19:09	07:05
D	27	07:27	19:26	19:31	08:16
L	28	07:29	19:25	19:55	09:31
M	29	07:30	19:23	20:25	10:48
M	30	07:31	19:21	21:04	12:06

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:32	19:19	21:54	13:22
V	2	07:33	19:18	22:55	14:30
S	3	07:34	19:16		15:27
D	4	07:35	19:14	00:06	16:10
L	5	07:37	19:12	01:23	16:45
M	6	07:38	19:11	02:40	17:13
M	7	07:39	19:09	03:56	17:36
J	8	07:40	19:07	05:09	17:57
V	9	07:41	19:05	06:19	18:17
S	10	07:42	19:04	07:29	18:38
D	11	07:43	19:02	08:38	19:01
L	12	07:45	19:00	09:47	19:27
M	13	07:46	18:59	10:55	19:58
M	14	07:47	18:57	12:00	20:35
J	15	07:48	18:55	13:01	21:21
V	16	07:49	18:54	13:53	22:13
S	17	07:51	18:52	14:37	23:13
D	18	07:52	18:50	15:14	
L	19	07:53	18:49	15:43	00:16
M	20	07:54	18:47	16:08	01:22
M	21	07:55	18:46	16:30	02:28
J	22	07:57	18:44	16:50	03:36
V	23	07:58	18:43	17:11	04:44
S	24	07:59	18:41	17:32	05:54
D	25	07:00	17:40	16:56	06:08
L	26	07:02	17:38	17:24	07:26
M	27	07:03	17:37	18:00	08:45
M	28	07:04	17:35	18:47	10:05
J	29	07:05	17:34	19:47	11:19
V	30	07:07	17:33	20:57	12:21
S	31	07:08	17:31	22:13	13:10

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:09	17:30	23:32	13:47
L	2	07:10	17:29		14:16
M	3	07:12	17:27	00:47	14:41
M	4	07:13	17:26	01:59	15:02
J	5	07:14	17:25	03:09	15:23
V	6	07:16	17:24	04:17	15:43
S	7	07:17	17:22	05:25	16:04
D	8	07:18	17:21	06:33	16:28
L	9	07:19	17:20	07:41	16:58
M	10	07:21	17:19	08:47	17:33
M	11	07:22	17:18	09:50	18:15
J	12	07:23	17:17	10:45	19:06
V	13	07:25	17:16	11:32	20:03
S	14	07:26	17:15	12:11	21:05
D	15	07:27	17:14	12:43	22:08
L	16	07:28	17:13	13:09	23:14
M	17	07:30	17:12	13:32	
M	18	07:31	17:11	13:52	00:18
J	19	07:32	17:11	14:12	01:25
V	20	07:33	17:10	14:32	02:32
S	21	07:35	17:09	14:54	03:43
D	22	07:36	17:08	15:20	04:57
L	23	07:37	17:08	15:53	06:16
M	24	07:38	17:07	16:35	07:38
M	25	07:39	17:07	17:30	08:56
J	26	07:40	17:06	18:38	10:06
V	27	07:42	17:05	19:56	11:02
S	28	07:43	17:05	21:17	11:46
D	29	07:44	17:05	22:35	12:18
L	30	07:45	17:04	23:50	12:45

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:46	17:04		13:07
M	2	07:47	17:04	01:01	13:28
J	3	07:48	17:03	02:10	13:48
V	4	07:49	17:03	03:17	14:09
S	5	07:50	17:03	04:24	14:32
D	6	07:51	17:03	05:32	14:59
L	7	07:52	17:03	06:37	15:32
M	8	07:53	17:03	07:41	16:12
M	9	07:54	17:03	08:38	17:00
J	10	07:55	17:03	09:29	17:55
V	11	07:56	17:03	10:10	18:56
S	12	07:57	17:03	10:43	19:59
D	13	07:57	17:03	11:11	21:03
L	14	07:58	17:03	11:35	22:07
M	15	07:59	17:03	11:56	23:11
M	16	08:00	17:04	12:15	
J	17	08:00	17:04	12:34	00:16
V	18	08:01	17:04	12:54	01:23
S	19	08:01	17:05	13:18	02:33
D	20	08:02	17:05	13:46	03:48
L	21	08:03	17:05	14:22	05:06
M	22	08:03	17:06	15:10	06:26
M	23	08:04	17:07	16:12	07:42
J	24	08:04	17:07	17:27	08:45
V	25	08:04	17:08	18:50	09:36
S	26	08:05	17:08	20:13	10:15
D	27	08:05	17:09	21:33	10:45
L	28	08:05	17:10	22:48	11:10
M	29	08:05	17:10	23:59	11:32
M	30	08:06	17:11		11:53
J	31	08:06	17:12	01:09	12:13

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.