

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LAON 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:39	16:58	14:23	07:00	
V 2	08:39	16:59	15:25	08:16	
S 3	08:39	17:00	16:44	09:15	
D 4	08:39	17:01	18:11	09:55	
L 5	08:39	17:02	19:39	10:23	
M 6	08:39	17:03	21:01	10:43	
M 7	08:38	17:04	22:18	11:00	
J 8	08:38	17:06	23:33	11:13	
V 9	08:37	17:07		11:26	
S 10	08:37	17:08	00:43	11:39	
D 11	08:36	17:09	01:54	11:53	
L 12	08:36	17:11	03:05	12:09	
M 13	08:35	17:12	04:16	12:31	
M 14	08:35	17:14	05:26	12:59	
J 15	08:34	17:15	06:31	13:38	
V 16	08:33	17:16	07:29	14:28	
S 17	08:32	17:18	08:15	15:31	
D 18	08:31	17:19	08:50	16:41	
L 19	08:30	17:21	09:17	17:57	
M 20	08:30	17:23	09:37	19:14	
M 21	08:29	17:24	09:54	20:31	
J 22	08:28	17:26	10:08	21:48	
V 23	08:26	17:27	10:21	23:05	
S 24	08:25	17:29	10:35		
D 25	08:24	17:30	10:51	00:24	
L 26	08:23	17:32	11:11	01:47	
M 27	08:22	17:34	11:37	03:13	
M 28	08:21	17:35	12:13	04:38	
J 29	08:19	17:37	13:06	05:58	
V 30	08:18	17:39	14:16	07:02	
S 31	08:17	17:40	15:39	07:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:15	17:42	17:06	08:22	
L 2	08:14	17:44	18:31	08:45	
M 3	08:12	17:45	19:53	09:03	
M 4	08:11	17:47	21:10	09:18	
J 5	08:09	17:49	22:23	09:31	
V 6	08:08	17:50	23:36	09:44	
S 7	08:06	17:52		09:57	
D 8	08:05	17:54	00:48	10:13	
L 9	08:03	17:55	02:00	10:33	
M 10	08:01	17:57	03:11	10:58	
M 11	08:00	17:59	04:19	11:32	
J 12	07:58	18:01	05:20	12:17	
V 13	07:56	18:02	06:10	13:15	
S 14	07:54	18:04	06:50	14:23	
D 15	07:53	18:06	07:19	15:39	
L 16	07:51	18:07	07:42	16:56	
M 17	07:49	18:09	08:00	18:14	
M 18	07:47	18:11	08:15	19:33	
J 19	07:45	18:12	08:29	20:51	
V 20	07:43	18:14	08:43	22:12	
S 21	07:42	18:16	08:58	23:35	
D 22	07:40	18:17	09:17		
L 23	07:38	18:19	09:40	01:00	
M 24	07:36	18:21	10:12	02:26	
M 25	07:34	18:22	10:58	03:46	
J 26	07:32	18:24	12:01	04:54	
V 27	07:30	18:26	13:17	05:46	
S 28	07:28	18:27	14:41	06:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:26	18:29	16:06	06:48	
L 2	07:24	18:30	17:28	07:08	
M 3	07:22	18:32	18:46	07:23	
M 4	07:20	18:34	20:02	07:37	
J 5	07:18	18:35	21:15	07:50	
V 6	07:16	18:37	22:28	08:03	
S 7	07:14	18:39	23:42	08:18	
D 8	07:11	18:40		08:36	
L 9	07:09	18:42	00:54	08:59	
M 10	07:07	18:43	02:04	09:29	
M 11	07:05	18:45	03:08	10:09	
J 12	07:03	18:46	04:03	11:01	
V 13	07:01	18:48	04:46	12:05	
S 14	06:59	18:50	05:19	13:17	
D 15	06:57	18:51	05:45	14:32	
L 16	06:54	18:53	06:04	15:51	
M 17	06:52	18:54	06:20	17:10	
M 18	06:50	18:56	06:35	18:29	
J 19	06:48	18:57	06:49	19:51	
V 20	06:46	18:59	07:04	21:15	
S 21	06:44	19:01	07:22	22:42	
D 22	06:42	19:02	07:44		
L 23	06:39	19:04	08:14	00:10	
M 24	06:37	19:05	08:56	01:35	
M 25	06:35	19:07	09:54	02:48	
J 26	06:33	19:08	11:06	03:44	
V 27	06:31	19:10	12:27	04:24	
S 28	06:29	19:11	13:50	04:53	
D 29	07:27	20:13	16:11	06:14	
L 30	07:24	20:15	17:29	06:30	
M 31	07:22	20:16	18:44	06:44	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:20	20:18	19:57	06:57	
J 2	07:18	20:19	21:10	07:10	
V 3	07:16	20:21	22:23	07:24	
S 4	07:14	20:22	23:36	07:41	
D 5	07:12	20:24		08:01	
L 6	07:09	20:25	00:47	08:28	
M 7	07:07	20:27	01:55	09:05	
M 8	07:05	20:28	02:53	09:52	
J 9	07:03	20:30	03:41	10:51	
V 10	07:01	20:32	04:17	11:58	
S 11	06:59	20:33	04:45	13:11	
D 12	06:57	20:35	05:07	14:27	
L 13	06:55	20:36	05:25	15:44	
M 14	06:53	20:38	05:40	17:02	
M 15	06:51	20:39	05:54	18:22	
J 16	06:49	20:41	06:08	19:46	
V 17	06:47	20:42	06:25	21:13	
S 18	06:45	20:44	06:46	22:44	
D 19	06:43	20:45	07:13		
L 20	06:41	20:47	07:51	00:13	
M 21	06:39	20:48	08:45	01:34	
M 22	06:37	20:50	09:55	02:38	
J 23	06:35	20:52	11:16	03:25	
V 24	06:33	20:53	12:39	03:57	
S 25	06:31	20:55	14:01	04:19	
D 26	06:30	20:56	15:18	04:37	
L 27	06:28	20:58	16:33	04:51	
M 28	06:26	20:59	17:46	05:05	
M 29	06:24	21:01	18:57	05:18	
J 30	06:22	21:02	20:09	05:31	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:20	21:04	21:22	05:47	
S 2	06:19	21:05	22:33	06:06	
D 3	06:17	21:07	23:42	06:31	
L 4	06:15	21:08		07:04	
M 5	06:14	21:10	00:44	07:47	
M 6	06:12	21:11	01:36	08:42	
J 7	06:10	21:13	02:15	09:46	
V 8	06:09	21:14	02:46	10:56	
S 9	06:07	21:16	03:10	12:09	
D 10	06:06	21:17	03:28	13:24	
L 11	06:04	21:19	03:44	14:38	
M 12	06:03	21:20	03:58	15:56	
M 13	06:01	21:21	04:12	17:16	
J 14	06:00	21:23	04:27	18:40	
V 15	05:59	21:24	04:46	20:09	
S 16	05:57	21:26	05:10	21:41	
D 17	05:56	21:27	05:43	23:09	
L 18	05:55	21:28	06:30		
M 19	05:53	21:30	07:36	00:23	
M 20	05:52	21:31	08:56	01:18	
J 21	05:51	21:32	10:22	01:56	
V 22	05:50	21:34	11:47	02:23	
S 23	05:49	21:35	13:08	02:43	
D 24	05:48	21:36	14:23	02:58	
L 25	05:47	21:37	15:37	03:12	
M 26	05:46	21:38	16:48	03:25	
M 27	05:45	21:40	17:59	03:39	
J 28	05:44	21:41	19:11	03:54	
V 29	05:43	21:42	20:22	04:11	
S 30	05:42	21:43	21:32	04:34	
D 31	05:41	21:44	22:36	05:05	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1		05:41	21:45	23:31	05:45
M 2		05:40	21:46		06:36
M 3		05:39	21:47	00:14	07:37
J 4		05:39	21:48	00:48	08:45
V 5		05:38	21:49	01:13	09:57
S 6		05:38	21:50	01:33	11:10
D 7		05:37	21:51	01:49	12:23
L 8		05:37	21:51	02:03	13:37
M 9		05:37	21:52	02:17	14:53
M 10		05:36	21:53	02:31	16:13
J 11		05:36	21:53	02:48	17:37
V 12		05:36	21:54	03:08	19:06
S 13		05:36	21:55	03:36	20:36
D 14		05:35	21:55	04:15	21:58
L 15		05:35	21:56	05:13	23:04
M 16		05:35	21:56	06:27	23:51
M 17		05:35	21:57	07:55	
J 18		05:35	21:57	09:24	00:23
V 19		05:36	21:57	10:49	00:46
S 20		05:36	21:58	12:09	01:04
D 21		05:36	21:58	13:25	01:18
L 22		05:36	21:58	14:38	01:32
M 23		05:36	21:58	15:50	01:45
M 24		05:37	21:58	17:01	02:00
J 25		05:37	21:58	18:13	02:17
V 26		05:38	21:58	19:23	02:38
S 27		05:38	21:58	20:29	03:06
D 28		05:39	21:58	21:27	03:43
L 29		05:39	21:58	22:14	04:30
M 30		05:40	21:58	22:50	05:30
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					