

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LES SABLES-D'OLONNE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:49	17:32	15:04	07:05	
V 2	08:49	17:33	16:07	08:20	
S 3	08:49	17:34	17:24	09:19	
D 4	08:48	17:35	18:48	10:03	
L 5	08:48	17:36	20:11	10:34	
M 6	08:48	17:37	21:30	10:58	
M 7	08:48	17:38	22:44	11:18	
J 8	08:48	17:39	23:54	11:34	
V 9	08:47	17:40		11:50	
S 10	08:47	17:41	01:03	12:05	
D 11	08:46	17:43	02:10	12:22	
L 12	08:46	17:44	03:18	12:42	
M 13	08:45	17:45	04:25	13:07	
M 14	08:45	17:46	05:32	13:39	
J 15	08:44	17:48	06:35	14:19	
V 16	08:44	17:49	07:32	15:10	
S 17	08:43	17:50	08:19	16:11	
D 18	08:42	17:52	08:57	17:20	
L 19	08:42	17:53	09:26	18:32	
M 20	08:41	17:55	09:50	19:45	
M 21	08:40	17:56	10:09	20:58	
J 22	08:39	17:57	10:27	22:11	
V 23	08:38	17:59	10:44	23:26	
S 24	08:37	18:00	11:01		
D 25	08:36	18:02	11:20	00:41	
L 26	08:35	18:03	11:43	02:00	
M 27	08:34	18:05	12:13	03:23	
M 28	08:33	18:06	12:53	04:44	
J 29	08:32	18:08	13:48	06:01	
V 30	08:31	18:09	14:57	07:06	
S 31	08:30	18:11	16:17	07:55	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:28	18:12	17:41	08:31	
L 2	08:27	18:14	19:02	08:58	
M 3	08:26	18:15	20:19	09:20	
M 4	08:25	18:17	21:33	09:38	
J 5	08:23	18:18	22:44	09:54	
V 6	08:22	18:20	23:53	10:09	
S 7	08:20	18:21		10:26	
D 8	08:19	18:23	01:02	10:45	
L 9	08:18	18:24	02:10	11:08	
M 10	08:16	18:26	03:19	11:36	
M 11	08:15	18:27	04:23	12:13	
J 12	08:13	18:29	05:23	12:59	
V 13	08:12	18:30	06:14	13:57	
S 14	08:10	18:32	06:55	15:03	
D 15	08:08	18:33	07:28	16:14	
L 16	08:07	18:35	07:53	17:29	
M 17	08:05	18:36	08:14	18:43	
M 18	08:03	18:38	08:33	19:58	
J 19	08:02	18:39	08:50	21:14	
V 20	08:00	18:41	09:07	22:30	
S 21	07:58	18:42	09:26	23:50	
D 22	07:57	18:43	09:48		
L 23	07:55	18:45	10:15	01:11	
M 24	07:53	18:46	10:51	02:33	
M 25	07:51	18:48	11:40	03:50	
J 26	07:50	18:49	12:42	04:57	
V 27	07:48	18:51	13:57	05:51	
S 28	07:46	18:52	15:18	06:30	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:44	18:54	16:38	07:00	
L 2	07:42	18:55	17:57	07:23	
M 3	07:41	18:57	19:11	07:42	
M 4	07:39	18:58	20:23	07:58	
J 5	07:37	18:59	21:34	08:14	
V 6	07:35	19:01	22:43	08:30	
S 7	07:33	19:02	23:53	08:48	
D 8	07:31	19:04		09:10	
L 9	07:29	19:05	01:02	09:36	
M 10	07:27	19:06	02:09	10:08	
M 11	07:25	19:08	03:11	10:51	
J 12	07:23	19:09	04:06	11:43	
V 13	07:22	19:11	04:50	12:45	
S 14	07:20	19:12	05:26	13:54	
D 15	07:18	19:13	05:54	15:07	
L 16	07:16	19:15	06:17	16:21	
M 17	07:14	19:16	06:37	17:37	
M 18	07:12	19:18	06:55	18:53	
J 19	07:10	19:19	07:12	20:10	
V 20	07:08	19:20	07:31	21:31	
S 21	07:06	19:22	07:52	22:54	
D 22	07:04	19:23	08:17		
L 23	07:02	19:24	08:51	00:19	
M 24	07:00	19:26	09:37	01:40	
M 25	06:58	19:27	10:35	02:51	
J 26	06:56	19:29	11:47	03:49	
V 27	06:54	19:30	13:05	04:31	
S 28	06:52	19:31	14:24	05:03	
D 29	07:50	20:33	16:41	06:27	
L 30	07:48	20:34	17:55	06:47	
M 31	07:46	20:35	19:07	07:04	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:44	20:37	20:17	07:20	
J 2	07:42	20:38	21:27	07:36	
V 3	07:40	20:39	22:36	07:53	
S 4	07:39	20:41	23:46	08:13	
D 5	07:37	20:42		08:37	
L 6	07:35	20:43	00:54	09:07	
M 7	07:33	20:45	01:59	09:46	
M 8	07:31	20:46	02:56	10:34	
J 9	07:29	20:47	03:45	11:32	
V 10	07:27	20:49	04:23	12:37	
S 11	07:25	20:50	04:54	13:47	
D 12	07:23	20:52	05:19	14:59	
L 13	07:21	20:53	05:40	16:12	
M 14	07:20	20:54	05:58	17:27	
M 15	07:18	20:56	06:15	18:44	
J 16	07:16	20:57	06:33	20:04	
V 17	07:14	20:58	06:53	21:28	
S 18	07:12	21:00	07:18	22:54	
D 19	07:11	21:01	07:49		
L 20	07:09	21:02	08:31	00:20	
M 21	07:07	21:04	09:27	01:38	
M 22	07:05	21:05	10:36	02:42	
J 23	07:04	21:06	11:54	03:31	
V 24	07:02	21:08	13:14	04:06	
S 25	07:00	21:09	14:31	04:32	
D 26	06:58	21:10	15:46	04:53	
L 27	06:57	21:12	16:57	05:11	
M 28	06:55	21:13	18:06	05:27	
M 29	06:54	21:14	19:15	05:43	
J 30	06:52	21:16	20:23	05:59	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:50	21:17	21:33	06:18	
S 2	06:49	21:18	22:41	06:40	
D 3	06:47	21:20	23:48	07:08	
L 4	06:46	21:21		07:44	
M 5	06:44	21:22	00:47	08:28	
M 6	06:43	21:24	01:39	09:23	
J 7	06:41	21:25	02:21	10:25	
V 8	06:40	21:26	02:54	11:33	
S 9	06:39	21:28	03:20	12:42	
D 10	06:37	21:29	03:42	13:53	
L 11	06:36	21:30	04:01	15:05	
M 12	06:35	21:31	04:18	16:19	
M 13	06:33	21:33	04:35	17:36	
J 14	06:32	21:34	04:54	18:56	
V 15	06:31	21:35	05:16	20:21	
S 16	06:30	21:36	05:44	21:49	
D 17	06:29	21:37	06:21	23:14	
L 18	06:27	21:39	07:12		
M 19	06:26	21:40	08:17	00:26	
M 20	06:25	21:41	09:36	01:24	
J 21	06:24	21:42	10:58	02:05	
V 22	06:23	21:43	12:19	02:35	
S 23	06:22	21:44	13:36	02:58	
D 24	06:21	21:45	14:48	03:17	
L 25	06:21	21:47	15:58	03:34	
M 26	06:20	21:48	17:07	03:49	
M 27	06:19	21:49	18:15	04:05	
J 28	06:18	21:50	19:23	04:23	
V 29	06:17	21:51	20:31	04:45	
S 30	06:17	21:52	21:38	05:11	
D 31	06:16	21:53	22:40	05:44	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	06:16	21:53	23:35	06:25
M 2	06:15	21:54		07:17
M 3	06:14	21:55	00:19	08:17
J 4	06:14	21:56	00:55	09:23
V 5	06:13	21:57	01:23	10:31
S 6	06:13	21:58	01:46	11:41
D 7	06:13	21:58	02:05	12:51
L 8	06:12	21:59	02:22	14:02
M 9	06:12	22:00	02:39	15:14
M 10	06:12	22:00	02:56	16:30
J 11	06:12	22:01	03:16	17:51
V 12	06:11	22:02	03:40	19:16
S 13	06:11	22:02	04:12	20:42
D 14	06:11	22:03	04:55	22:02
L 15	06:11	22:03	05:54	23:08
M 16	06:11	22:04	07:08	23:57
M 17	06:11	22:04	08:32	
J 18	06:11	22:04	09:57	00:33
V 19	06:12	22:05	11:19	01:00
S 20	06:12	22:05	12:35	01:21
D 21	06:12	22:05	13:48	01:39
L 22	06:12	22:05	14:57	01:55
M 23	06:12	22:05	16:06	02:11
M 24	06:13	22:06	17:15	02:29
J 25	06:13	22:06	18:23	02:49
V 26	06:13	22:06	19:30	03:14
S 27	06:14	22:06	20:33	03:45
D 28	06:14	22:06	21:31	04:23
L 29	06:15	22:05	22:18	05:12
M 30	06:15	22:05	22:56	06:10
☉ DERNIER QUARTIER le 08				
● NOUVELLE LUNE le 15				
☾ PREMIER QUARTIER le 21				
○ PLEINE LUNE le 30				