

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LISIEUX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:51	17:13	14:40	07:12	
V 2	08:51	17:14	15:43	08:28	
S 3	08:51	17:15	17:01	09:26	
D 4	08:51	17:16	18:28	10:07	
L 5	08:51	17:17	19:54	10:35	
M 6	08:50	17:18	21:16	10:56	
M 7	08:50	17:20	22:33	11:13	
J 8	08:50	17:21	23:47	11:27	
V 9	08:49	17:22		11:40	
S 10	08:49	17:23	00:57	11:53	
D 11	08:48	17:25	02:07	12:07	
L 12	08:48	17:26	03:18	12:25	
M 13	08:47	17:27	04:28	12:47	
M 14	08:46	17:29	05:38	13:16	
J 15	08:46	17:30	06:43	13:55	
V 16	08:45	17:32	07:40	14:45	
S 17	08:44	17:33	08:26	15:47	
D 18	08:43	17:35	09:02	16:58	
L 19	08:43	17:36	09:29	18:13	
M 20	08:42	17:38	09:50	19:30	
M 21	08:41	17:39	10:06	20:46	
J 22	08:40	17:41	10:21	22:02	
V 23	08:39	17:42	10:35	23:19	
S 24	08:38	17:44	10:50		
D 25	08:36	17:45	11:06	00:38	
L 26	08:35	17:47	11:26	02:00	
M 27	08:34	17:49	11:53	03:25	
M 28	08:33	17:50	12:30	04:50	
J 29	08:32	17:52	13:23	06:09	
V 30	08:30	17:53	14:33	07:13	
S 31	08:29	17:55	15:56	08:00	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:28	17:57	17:23	08:34	
L 2	08:26	17:58	18:47	08:58	
M 3	08:25	18:00	20:08	09:16	
M 4	08:23	18:02	21:24	09:31	
J 5	08:22	18:03	22:37	09:45	
V 6	08:20	18:05	23:50	09:58	
S 7	08:19	18:07		10:12	
D 8	08:17	18:08	01:01	10:28	
L 9	08:15	18:10	02:12	10:48	
M 10	08:14	18:12	03:23	11:14	
M 11	08:12	18:13	04:30	11:49	
J 12	08:11	18:15	05:31	12:34	
V 13	08:09	18:17	06:21	13:32	
S 14	08:07	18:18	07:01	14:40	
D 15	08:05	18:20	07:31	15:55	
L 16	08:04	18:22	07:54	17:12	
M 17	08:02	18:23	08:12	18:29	
M 18	08:00	18:25	08:28	19:48	
J 19	07:58	18:27	08:43	21:06	
V 20	07:56	18:28	08:57	22:25	
S 21	07:54	18:30	09:13	23:48	
D 22	07:53	18:32	09:32		
L 23	07:51	18:33	09:56	01:13	
M 24	07:49	18:35	10:29	02:38	
M 25	07:47	18:36	11:15	03:58	
J 26	07:45	18:38	12:17	05:06	
V 27	07:43	18:40	13:34	05:57	
S 28	07:41	18:41	14:58	06:34	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:39	18:43	16:22	07:00	
L 2	07:37	18:44	17:43	07:21	
M 3	07:35	18:46	19:01	07:37	
M 4	07:33	18:48	20:15	07:51	
J 5	07:31	18:49	21:29	08:04	
V 6	07:29	18:51	22:41	08:17	
S 7	07:27	18:52	23:54	08:33	
D 8	07:25	18:54		08:51	
L 9	07:23	18:56	01:06	09:15	
M 10	07:21	18:57	02:15	09:46	
M 11	07:18	18:59	03:19	10:26	
J 12	07:16	19:00	04:14	11:19	
V 13	07:14	19:02	04:57	12:21	
S 14	07:12	19:03	05:31	13:33	
D 15	07:10	19:05	05:57	14:49	
L 16	07:08	19:06	06:16	16:06	
M 17	07:06	19:08	06:33	17:25	
M 18	07:04	19:10	06:48	18:43	
J 19	07:02	19:11	07:03	20:05	
V 20	07:00	19:13	07:19	21:29	
S 21	06:57	19:14	07:37	22:55	
D 22	06:55	19:16	08:00		
L 23	06:53	19:17	08:30	00:23	
M 24	06:51	19:19	09:13	01:47	
M 25	06:49	19:20	10:10	02:59	
J 26	06:47	19:22	11:23	03:56	
V 27	06:45	19:23	12:43	04:36	
S 28	06:43	19:25	14:06	05:05	
D 29	07:40	20:26	16:26	06:26	
L 30	07:38	20:28	17:44	06:43	
M 31	07:36	20:29	18:58	06:57	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:34	20:31	20:11	07:11		
J 2	07:32	20:32	21:24	07:24		
V 3	07:30	20:34	22:36	07:39		
S 4	07:28	20:35	23:49	07:56		
D 5	07:26	20:37		08:17		
L 6	07:24	20:38	00:59	08:45		
M 7	07:21	20:40	02:06	09:22		
M 8	07:19	20:41	03:04	10:09		
J 9	07:17	20:43	03:52	11:08		
V 10	07:15	20:44	04:29	12:15		
S 11	07:13	20:46	04:57	13:28		
D 12	07:11	20:48	05:19	14:42		
L 13	07:09	20:49	05:37	15:59		
M 14	07:07	20:51	05:53	17:17		
M 15	07:05	20:52	06:07	18:36		
J 16	07:03	20:54	06:23	20:00		
V 17	07:01	20:55	06:40	21:27		
S 18	06:59	20:57	07:01	22:56		
D 19	06:57	20:58	07:29			
L 20	06:55	21:00	08:08	00:25		
M 21	06:53	21:01	09:02	01:46		
M 22	06:52	21:03	10:12	02:50		
J 23	06:50	21:04	11:32	03:36		
V 24	06:48	21:06	12:55	04:08		
S 25	06:46	21:07	14:16	04:32		
D 26	06:44	21:09	15:33	04:50		
L 27	06:42	21:10	16:47	05:05		
M 28	06:41	21:12	17:59	05:18		
M 29	06:39	21:13	19:11	05:32		
J 30	06:37	21:15	20:22	05:46		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:35	21:16	21:34	06:02	
S 2	06:34	21:18	22:45	06:21	
D 3	06:32	21:19	23:54	06:47	
L 4	06:30	21:21		07:21	
M 5	06:29	21:22	00:55	08:04	
M 6	06:27	21:23	01:47	08:59	
J 7	06:25	21:25	02:27	10:02	
V 8	06:24	21:26	02:58	11:12	
S 9	06:22	21:28	03:22	12:25	
D 10	06:21	21:29	03:41	13:39	
L 11	06:19	21:31	03:57	14:53	
M 12	06:18	21:32	04:11	16:10	
M 13	06:16	21:33	04:26	17:30	
J 14	06:15	21:35	04:42	18:53	
V 15	06:14	21:36	05:01	20:22	
S 16	06:12	21:38	05:26	21:53	
D 17	06:11	21:39	05:59	23:20	
L 18	06:10	21:40	06:47		
M 19	06:09	21:42	07:53	00:34	
M 20	06:07	21:43	09:13	01:30	
J 21	06:06	21:44	10:38	02:08	
V 22	06:05	21:45	12:03	02:35	
S 23	06:04	21:47	13:23	02:55	
D 24	06:03	21:48	14:38	03:12	
L 25	06:02	21:49	15:51	03:26	
M 26	06:01	21:50	17:02	03:39	
M 27	06:00	21:51	18:12	03:53	
J 28	05:59	21:52	19:24	04:08	
V 29	05:58	21:54	20:35	04:27	
S 30	05:58	21:55	21:44	04:50	
D 31	05:57	21:56	22:47	05:21	
● PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					