

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LOCHES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:40	17:18	14:48	06:57	
V 2	08:40	17:19	15:52	08:12	
S 3	08:40	17:20	17:09	09:11	
D 4	08:40	17:21	18:33	09:54	
L 5	08:40	17:22	19:57	10:25	
M 6	08:39	17:23	21:17	10:48	
M 7	08:39	17:24	22:32	11:07	
J 8	08:39	17:26	23:43	11:23	
V 9	08:38	17:27		11:38	
S 10	08:38	17:28	00:52	11:53	
D 11	08:38	17:29	02:00	12:09	
L 12	08:37	17:31	03:08	12:29	
M 13	08:37	17:32	04:16	12:53	
M 14	08:36	17:33	05:24	13:24	
J 15	08:35	17:34	06:27	14:04	
V 16	08:35	17:36	07:24	14:54	
S 17	08:34	17:37	08:11	15:56	
D 18	08:33	17:39	08:48	17:05	
L 19	08:33	17:40	09:17	18:18	
M 20	08:32	17:41	09:41	19:32	
M 21	08:31	17:43	10:00	20:46	
J 22	08:30	17:44	10:16	22:00	
V 23	08:29	17:46	10:32	23:14	
S 24	08:28	17:47	10:49		
D 25	08:27	17:49	11:07	00:31	
L 26	08:26	17:50	11:30	01:51	
M 27	08:25	17:52	11:59	03:13	
M 28	08:24	17:53	12:38	04:36	
J 29	08:23	17:55	13:32	05:53	
V 30	08:21	17:56	14:42	06:58	
S 31	08:20	17:58	16:02	07:47	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:19	17:59	17:27	08:22	
L 2	08:18	18:01	18:49	08:49	
M 3	08:16	18:02	20:07	09:09	
M 4	08:15	18:04	21:22	09:27	
J 5	08:14	18:05	22:33	09:42	
V 6	08:12	18:07	23:43	09:57	
S 7	08:11	18:08		10:13	
D 8	08:09	18:10	00:52	10:32	
L 9	08:08	18:12	02:01	10:54	
M 10	08:06	18:13	03:10	11:22	
M 11	08:05	18:15	04:15	11:58	
J 12	08:03	18:16	05:15	12:44	
V 13	08:02	18:16	06:06	13:42	
S 14	08:00	18:19	06:47	14:48	
D 15	07:58	18:21	07:19	16:00	
L 16	07:57	18:22	07:44	17:15	
M 17	07:55	18:24	08:05	18:30	
M 18	07:53	18:25	08:22	19:46	
J 19	07:52	18:27	08:39	21:02	
V 20	07:50	18:28	08:56	22:19	
S 21	07:48	18:30	09:14	23:40	
D 22	07:46	18:31	09:35		
L 23	07:45	18:33	10:01	01:02	
M 24	07:43	18:34	10:36	02:24	
M 25	07:41	18:36	11:25	03:42	
J 26	07:39	18:37	12:27	04:49	
V 27	07:37	18:39	13:42	05:43	
S 28	07:36	18:40	15:03	06:21	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:34	18:42	16:25	06:50	
L 2	07:32	18:43	17:44	07:13	
M 3	07:30	18:45	18:59	07:31	
M 4	07:28	18:46	20:12	07:47	
J 5	07:26	18:48	21:23	08:02	
V 6	07:24	18:49	22:33	08:18	
S 7	07:22	18:51	23:44	08:35	
D 8	07:20	18:52		08:56	
L 9	07:18	18:54	00:53	09:21	
M 10	07:16	18:55	02:01	09:54	
M 11	07:15	18:56	03:03	10:35	
J 12	07:13	18:58	03:58	11:28	
V 13	07:11	18:59	04:42	12:30	
S 14	07:09	19:01	05:18	13:40	
D 15	07:07	19:02	05:46	14:53	
L 16	07:05	19:04	06:08	16:08	
M 17	07:03	19:05	06:27	17:24	
M 18	07:01	19:06	06:44	18:41	
J 19	06:59	19:08	07:01	19:59	
V 20	06:57	19:09	07:19	21:21	
S 21	06:55	19:11	07:39	22:45	
D 22	06:53	19:12	08:04		
L 23	06:51	19:13	08:37	00:10	
M 24	06:49	19:15	09:22	01:32	
M 25	06:47	19:16	10:20	02:43	
J 26	06:45	19:18	11:32	03:41	
V 27	06:43	19:19	12:50	04:23	
S 28	06:41	19:20	14:10	04:54	
D 29	07:39	20:22	16:28	06:18	
L 30	07:37	20:23	17:43	06:36	
M 31	07:35	20:25	18:55	06:53	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:33	20:26	20:06	07:08	
J 2	07:31	20:27	21:16	07:24	
V 3	07:29	20:29	22:26	07:41	
S 4	07:27	20:30	23:37	08:00	
D 5	07:25	20:32		08:23	
L 6	07:23	20:33	00:46	08:52	
M 7	07:21	20:34	01:51	09:31	
M 8	07:19	20:36	02:48	10:18	
J 9	07:17	20:37	03:37	11:17	
V 10	07:15	20:39	04:15	12:22	
S 11	07:13	20:40	04:45	13:33	
D 12	07:11	20:41	05:09	14:45	
L 13	07:09	20:43	05:30	16:00	
M 14	07:07	20:44	05:47	17:15	
M 15	07:06	20:45	06:04	18:32	
J 16	07:04	20:47	06:21	19:53	
V 17	07:02	20:48	06:41	21:18	
S 18	07:00	20:50	07:04	22:45	
D 19	06:58	20:51	07:35		
L 20	06:56	20:52	08:16	00:11	
M 21	06:55	20:54	09:11	01:30	
M 22	06:53	20:55	10:20	02:34	
J 23	06:51	20:57	11:39	03:22	
V 24	06:49	20:58	13:00	03:57	
S 25	06:48	20:59	14:18	04:22	
D 26	06:46	21:01	15:33	04:43	
L 27	06:44	21:02	16:45	05:00	
M 28	06:43	21:03	17:55	05:15	
M 29	06:41	21:05	19:04	05:31	
J 30	06:39	21:06	20:13	05:47	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:38	21:08	21:24	06:05	
S 2	06:36	21:09	22:32	06:26	
D 3	06:34	21:10	23:39	06:54	
L 4	06:33	21:12		07:29	
M 5	06:31	21:13	00:39	08:13	
M 6	06:30	21:14	01:31	09:08	
J 7	06:28	21:16	02:12	10:10	
V 8	06:27	21:17	02:45	11:18	
S 9	06:26	21:18	03:11	12:28	
D 10	06:24	21:20	03:32	13:40	
L 11	06:23	21:21	03:50	14:53	
M 12	06:22	21:22	04:07	16:07	
M 13	06:20	21:23	04:24	17:25	
J 14	06:19	21:25	04:42	18:46	
V 15	06:18	21:26	05:03	20:11	
S 16	06:16	21:27	05:30	21:40	
D 17	06:15	21:29	06:06	23:05	
L 18	06:14	21:30	06:56		
M 19	06:13	21:31	08:02	00:18	
M 20	06:12	21:32	09:01	01:15	
J 21	06:11	21:33	10:44	01:56	
V 22	06:10	21:34	12:05	02:25	
S 23	06:09	21:36	13:23	02:48	
D 24	06:08	21:37	14:36	03:06	
L 25	06:07	21:38	15:47	03:22	
M 26	06:06	21:39	16:56	03:38	
M 27	06:05	21:40	18:04	03:53	
J 28	06:05	21:41	19:14	04:11	
V 29	06:04	21:42	20:22	04:31	
S 30	06:03	21:43	21:30	04:57	
D 31	06:02	21:44	22:32	05:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:02	21:45	23:27	06:10	
M 2	06:01	21:46		07:02	
M 3	06:01	21:47	00:11	08:02	
J 4	06:00	21:48	00:46	09:08	
V 5	06:00	21:48	01:14	10:17	
S 6	05:59	21:49	01:36	11:28	
D 7	05:59	21:50	01:55	12:38	
L 8	05:59	21:51	02:11	13:50	
M 9	05:58	21:51	02:27	15:03	
M 10	05:58	21:52	02:44	16:20	
J 11	05:58	21:53	03:03	17:41	
V 12	05:58	21:53	03:27	19:07	
S 13	05:57	21:54	03:58	20:34	
D 14	05:57	21:54	04:40	21:54	
L 15	05:57	21:55	05:39	23:00	
M 16	05:57	21:55	06:53	23:49	
M 17	05:57	21:56	08:17		
J 18	05:57	21:56	09:43	00:24	
V 19	05:58	21:56	11:05	00:50	
S 20	05:58	21:56	12:22	01:11	
D 21	05:58	21:57	13:36	01:28	
L 22	05:58	21:57	14:46	01:44	
M 23	05:58	21:57	15:56	01:59	
M 24	05:59	21:57	17:05	02:14	
J 25	05:59	21:57	18:14	02:30	
V 26	06:00	21:57	19:22	03:03	
S 27	06:00	21:57	20:25	03:36	
D 28	06:00	21:57	21:23	04:09	
L 29	06:01	21:57	22:10	04:42	
M 30	06:02	21:57	22:48	05:55	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVEILLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					