

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LONGJUMEAU 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:41	17:07	14:34	07:00	
V 2	08:41	17:08	15:37	08:16	
S 3	08:41	17:09	16:55	09:15	
D 4	08:41	17:10	18:21	09:56	
L 5	08:41	17:11	19:47	10:25	
M 6	08:40	17:12	21:09	10:47	
M 7	08:40	17:13	22:25	11:04	
J 8	08:40	17:14	23:38	11:18	
V 9	08:39	17:16		11:32	
S 10	08:39	17:17	00:48	11:45	
D 11	08:38	17:18	01:58	12:00	
L 12	08:38	17:20	03:08	12:18	
M 13	08:37	17:21	04:17	12:40	
M 14	08:36	17:22	05:27	13:10	
J 15	08:36	17:24	06:31	13:49	
V 16	08:35	17:25	07:28	14:39	
S 17	08:34	17:26	08:15	15:42	
D 18	08:34	17:28	08:51	16:52	
L 19	08:33	17:29	09:19	18:06	
M 20	08:32	17:31	09:40	19:23	
M 21	08:31	17:32	09:57	20:38	
J 22	08:30	17:34	10:12	21:54	
V 23	08:29	17:35	10:27	23:10	
S 24	08:28	17:37	10:42		
D 25	08:27	17:39	10:59	00:28	
L 26	08:26	17:40	11:19	01:50	
M 27	08:24	17:42	11:46	03:14	
M 28	08:23	17:43	12:24	04:39	
J 29	08:22	17:45	13:17	05:57	
V 30	08:21	17:47	14:27	07:02	
S 31	08:19	17:48	15:49	07:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:50	17:15	08:23	
L 2	08:17	17:51	18:39	08:48	
M 3	08:15	17:53	20:00	09:07	
M 4	08:14	17:55	21:16	09:23	
J 5	08:12	17:56	22:28	09:37	
V 6	08:11	17:58	23:40	09:50	
S 7	08:09	18:00		10:05	
D 8	08:08	18:01	00:51	10:21	
L 9	08:06	18:03	02:02	10:42	
M 10	08:05	18:04	03:12	11:08	
M 11	08:03	18:06	04:19	11:43	
J 12	08:01	18:08	05:20	12:29	
V 13	08:00	18:09	06:10	13:27	
S 14	07:58	18:11	06:50	14:34	
D 15	07:56	18:13	07:21	15:48	
L 16	07:54	18:14	07:44	17:05	
M 17	07:53	18:16	08:03	18:22	
M 18	07:51	18:18	08:19	19:39	
J 19	07:49	18:19	08:34	20:57	
V 20	07:47	18:21	08:49	22:16	
S 21	07:45	18:22	09:05	23:38	
D 22	07:44	18:24	09:25		
L 23	07:42	18:26	09:49	01:02	
M 24	07:40	18:27	10:23	02:26	
M 25	07:38	18:29	11:10	03:46	
J 26	07:36	18:30	12:12	04:54	
V 27	07:34	18:32	13:28	05:46	
S 28	07:32	18:33	14:51	06:23	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:35	16:14	06:50	
L 2	07:28	18:37	17:35	07:11	
M 3	07:26	18:38	18:52	07:28	
M 4	07:24	18:40	20:07	07:42	
J 5	07:22	18:41	21:20	07:56	
V 6	07:20	18:43	22:31	08:10	
S 7	07:18	18:44	23:44	08:26	
D 8	07:16	18:46		08:45	
L 9	07:14	18:48	00:55	09:09	
M 10	07:12	18:49	02:04	09:40	
M 11	07:10	18:51	03:08	10:20	
J 12	07:08	18:52	04:02	11:13	
V 13	07:06	18:54	04:46	12:16	
S 14	07:04	18:55	05:20	13:27	
D 15	07:02	18:57	05:46	14:41	
L 16	07:00	18:58	06:07	15:59	
M 17	06:58	19:00	06:24	17:16	
M 18	06:55	19:01	06:40	18:35	
J 19	06:53	19:03	06:55	19:56	
V 20	06:51	19:04	07:11	21:19	
S 21	06:49	19:06	07:30	22:45	
D 22	06:47	19:07	07:53		
L 23	06:45	19:09	08:24	00:12	
M 24	06:43	19:10	09:07	01:35	
M 25	06:41	19:12	10:05	02:48	
J 26	06:39	19:13	11:17	03:44	
V 27	06:37	19:15	12:37	04:25	
S 28	06:35	19:16	13:59	04:54	
D 29	07:32	20:18	16:19	06:17	
L 30	07:30	20:19	17:36	06:34	
M 31	07:28	20:21	18:49	06:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:26	20:22	20:02	07:02	
J 2	07:24	20:24	21:14	07:16	
V 3	07:22	20:25	22:26	07:32	
S 4	07:20	20:27	23:38	07:49	
D 5	07:18	20:28		08:11	
L 6	07:16	20:30	00:48	08:39	
M 7	07:14	20:31	01:55	09:16	
M 8	07:12	20:33	02:53	10:03	
J 9	07:10	20:34	03:41	11:02	
V 10	07:08	20:36	04:18	12:08	
S 11	07:06	20:37	04:47	13:21	
D 12	07:04	20:39	05:09	14:35	
L 13	07:02	20:40	05:28	15:51	
M 14	07:00	20:41	05:44	17:08	
M 15	06:58	20:43	05:59	18:27	
J 16	06:56	20:44	06:15	19:50	
V 17	06:54	20:46	06:32	21:16	
S 18	06:52	20:47	06:54	22:46	
D 19	06:50	20:49	07:23		
L 20	06:48	20:50	08:02	00:14	
M 21	06:46	20:52	08:56	01:34	
M 22	06:44	20:53	10:06	02:38	
J 23	06:42	20:55	11:26	03:25	
V 24	06:41	20:56	12:48	03:58	
S 25	06:39	20:58	14:08	04:22	
D 26	06:37	20:59	15:25	04:40	
L 27	06:35	21:01	16:39	04:56	
M 28	06:33	21:02	17:50	05:10	
M 29	06:32	21:04	19:01	05:24	
J 30	06:30	21:05	20:12	05:38	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:07	21:24	05:55	
S 2	06:27	21:08	22:34	06:15	
D 3	06:25	21:09	23:43	06:41	
L 4	06:23	21:11		07:15	
M 5	06:22	21:12	00:43	07:58	
M 6	06:20	21:14	01:35	08:53	
J 7	06:19	21:15	02:16	09:56	
V 8	06:17	21:17	02:47	11:06	
S 9	06:15	21:18	03:12	12:17	
D 10	06:14	21:19	03:31	13:31	
L 11	06:13	21:21	03:48	14:45	
M 12	06:11	21:22	04:03	16:01	
M 13	06:10	21:24	04:18	17:21	
J 14	06:08	21:25	04:34	18:43	
V 15	06:07	21:26	04:54	20:11	
S 16	06:06	21:28	05:19	21:42	
D 17	06:05	21:29	05:53	23:09	
L 18	06:03	21:30	06:42		
M 19	06:02	21:32	07:47	00:22	
M 20	06:01	21:33	09:07	01:19	
J 21	06:00	21:34	10:31	01:58	
V 22	05:59	21:35	11:55	02:25	
S 23	05:58	21:37	13:15	02:46	
D 24	05:57	21:38	14:30	03:03	
L 25	05:56	21:39	15:42	03:17	
M 26	05:55	21:40	16:52	03:31	
M 27	05:54	21:41	18:03	03:46	
J 28	05:53	21:42	19:14	04:01	
V 29	05:52	21:43	20:24	04:20	
S 30	05:51	21:44	21:33	04:44	
D 31	05:51	21:45	22:36	05:15	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:50	21:46	23:31	05:56	
M 2	05:49	21:47		06:47	
M 3	05:49	21:48	00:15	07:48	
J 4	05:48	21:49	00:49	08:56	
V 5	05:48	21:50	01:15	10:06	
S 6	05:47	21:51	01:36	11:18	
D 7	05:47	21:52	01:53	12:30	
L 8	05:46	21:52	02:08	13:43	
M 9	05:46	21:53	02:22	14:58	
M 10	05:46	21:54	02:37	16:17	
J 11	05:45	21:55	02:55	17:40	
V 12	05:45	21:55	03:17	19:08	
S 13	05:45	21:56	03:46	20:36	
D 14	05:45	21:56	04:26	21:58	
L 15	05:45	21:57	05:24	23:04	
M 16	05:45	21:57	06:38	23:52	
M 17	05:45	21:58	08:04		
J 18	05:45	21:58	09:32	00:25	
V 19	05:45	21:58	10:56	00:49	
S 20	05:45	21:59	12:15	01:08	
D 21	05:45	21:59	13:31	01:23	
L 22	05:46	21:59	14:42	01:38	
M 23	05:46	21:59	15:54	01:52	
M 24	05:46	21:59	17:04	02:07	
J 25	05:47	21:59	18:15	02:25	
V 26	05:47	21:59	19:24	02:47	
S 27	05:48	21:59	20:29	03:16	
D 28	05:48	21:59	21:27	03:54	
L 29	05:49	21:59	22:14	04:42	
M 30	05:49	21:59	22:51	05:41	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					