

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LOOS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:47	16:55	14:18	07:10	
V 2	08:47	16:56	15:21	08:26	
S 3	08:46	16:58	16:40	09:24	
D 4	08:46	16:59	18:09	10:03	
L 5	08:46	17:00	19:38	10:30	
M 6	08:46	17:01	21:01	10:49	
M 7	08:45	17:02	22:20	11:03	
J 8	08:45	17:04	23:35	11:16	
V 9	08:44	17:05		11:28	
S 10	08:44	17:06	00:47	11:39	
D 11	08:43	17:08	01:59	11:52	
L 12	08:43	17:09	03:11	12:08	
M 13	08:42	17:10	04:23	12:28	
M 14	08:41	17:12	05:35	12:55	
J 15	08:40	17:13	06:41	13:33	
V 16	08:40	17:15	07:39	14:23	
S 17	08:39	17:16	08:24	15:26	
D 18	08:38	17:18	08:59	16:38	
L 19	08:37	17:19	09:24	17:56	
M 20	08:36	17:21	09:43	19:14	
M 21	08:35	17:23	09:58	20:32	
J 22	08:34	17:24	10:11	21:50	
V 23	08:33	17:26	10:24	23:08	
S 24	08:31	17:28	10:36		
D 25	08:30	17:29	10:51	00:29	
L 26	08:29	17:31	11:09	01:53	
M 27	08:28	17:33	11:34	03:20	
M 28	08:26	17:34	12:09	04:47	
J 29	08:25	17:36	13:01	06:07	
V 30	08:24	17:38	14:11	07:12	
S 31	08:22	17:40	15:36	07:58	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:21	17:41	17:04	08:29	
L 2	08:19	17:43	18:31	08:51	
M 3	08:18	17:45	19:54	09:08	
M 4	08:16	17:46	21:12	09:21	
J 5	08:15	17:48	22:27	09:33	
V 6	08:13	17:50	23:41	09:45	
S 7	08:11	17:52		09:57	
D 8	08:10	17:54	00:54	10:12	
L 9	08:08	17:55	02:07	10:30	
M 10	08:06	17:57	03:20	10:55	
M 11	08:04	17:59	04:28	11:28	
J 12	08:03	18:01	05:30	12:12	
V 13	08:01	18:02	06:20	13:11	
S 14	07:59	18:04	06:59	14:20	
D 15	07:57	18:06	07:27	15:36	
L 16	07:55	18:08	07:49	16:55	
M 17	07:53	18:09	08:05	18:14	
M 18	07:52	18:11	08:19	19:35	
J 19	07:50	18:13	08:32	20:54	
V 20	07:48	18:15	08:44	22:16	
S 21	07:46	18:16	08:59	23:41	
D 22	07:44	18:18	09:16		
L 23	07:42	18:20	09:38	01:07	
M 24	07:40	18:21	10:09	02:34	
M 25	07:38	18:23	10:53	03:56	
J 26	07:36	18:25	11:56	05:04	
V 27	07:34	18:27	13:13	05:55	
S 28	07:32	18:28	14:39	06:30	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:29	18:30	16:05	06:55	
L 2	07:27	18:32	17:29	07:13	
M 3	07:25	18:33	18:48	07:27	
M 4	07:23	18:35	20:04	07:40	
J 5	07:21	18:37	21:20	07:51	
V 6	07:19	18:38	22:33	08:03	
S 7	07:17	18:40	23:48	08:17	
D 8	07:15	18:42		08:34	
L 9	07:12	18:44	01:02	08:55	
M 10	07:10	18:45	02:13	09:25	
M 11	07:08	18:47	03:18	10:04	
J 12	07:06	18:48	04:12	10:56	
V 13	07:04	18:50	04:55	12:01	
S 14	07:01	18:52	05:28	13:14	
D 15	06:59	18:53	05:52	14:31	
L 16	06:57	18:55	06:10	15:51	
M 17	06:55	18:57	06:25	17:11	
M 18	06:53	18:58	06:38	18:31	
J 19	06:50	19:00	06:51	19:55	
V 20	06:48	19:02	07:05	21:20	
S 21	06:46	19:03	07:22	22:49	
D 22	06:44	19:05	07:42		
L 23	06:42	19:07	08:10	00:19	
M 24	06:39	19:08	08:51	01:45	
M 25	06:37	19:10	09:49	02:58	
J 26	06:35	19:11	11:02	03:54	
V 27	06:33	19:13	12:24	04:32	
S 28	06:30	19:15	13:49	05:00	
D 29	07:28	20:16	16:11	06:19	
L 30	07:26	20:18	17:30	06:34	
M 31	07:24	20:19	18:46	06:47	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:22	20:21	20:01	06:59	
J 2	07:19	20:23	21:15	07:11	
V 3	07:17	20:24	22:29	07:24	
S 4	07:15	20:26	23:44	07:39	
D 5	07:13	20:28		07:59	
L 6	07:11	20:29	00:56	08:25	
M 7	07:08	20:31	02:04	09:00	
M 8	07:06	20:32	03:03	09:47	
J 9	07:04	20:34	03:51	10:46	
V 10	07:02	20:36	04:26	11:55	
S 11	07:00	20:37	04:53	13:09	
D 12	06:58	20:39	05:13	14:26	
L 13	06:56	20:40	05:30	15:44	
M 14	06:53	20:42	05:44	17:04	
M 15	06:51	20:44	05:57	18:25	
J 16	06:49	20:45	06:10	19:50	
V 17	06:47	20:47	06:25	21:19	
S 18	06:45	20:48	06:44	22:51	
D 19	06:43	20:50	07:10		
L 20	06:41	20:52	07:47	00:22	
M 21	06:39	20:53	08:40	01:44	
M 22	06:37	20:55	09:50	02:48	
J 23	06:35	20:57	11:12	03:33	
V 24	06:33	20:58	12:37	04:04	
S 25	06:31	21:00	14:00	04:25	
D 26	06:29	21:01	15:19	04:41	
L 27	06:27	21:03	16:35	04:55	
M 28	06:25	21:05	17:49	05:07	
M 29	06:23	21:06	19:02	05:19	
J 30	06:22	21:08	20:15	05:32	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:20	21:09	21:29	05:46	
S 2	06:18	21:11	22:41	06:04	
D 3	06:16	21:12	23:51	06:27	
L 4	06:14	21:14		07:00	
M 5	06:13	21:16	00:54	07:43	
M 6	06:11	21:17	01:45	08:37	
J 7	06:09	21:19	02:24	09:42	
V 8	06:08	21:20	02:54	10:53	
S 9	06:06	21:22	03:16	12:07	
D 10	06:04	21:23	03:34	13:23	
L 11	06:03	21:25	03:48	14:40	
M 12	06:01	21:26	04:01	15:58	
M 13	06:00	21:28	04:14	17:20	
J 14	05:58	21:29	04:28	18:45	
V 15	05:57	21:31	04:45	20:16	
S 16	05:55	21:32	05:08	21:49	
D 17	05:54	21:34	05:40	23:18	
L 18	05:53	21:35		06:26	
M 19	05:51	21:36	07:32	00:32	
M 20	05:50	21:38	08:52	01:27	
J 21	05:49	21:39	10:20	02:04	
V 22	05:48	21:40	11:46	02:29	
S 23	05:47	21:42	13:08	02:48	
D 24	05:46	21:43	14:25	03:02	
L 25	05:44	21:44	15:40	03:15	
M 26	05:43	21:46	16:52	03:27	
M 27	05:42	21:47	18:05	03:39	
J 28	05:41	21:48	19:18	03:53	
V 29	05:41	21:49	20:30	04:10	
S 30	05:40	21:50	21:41	04:31	
D 31	05:39	21:51	22:46	05:01	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	05:38	21:52	23:41	05:40
M 2	05:37	21:54		06:31
M 3	05:37	21:55	00:24	07:33
J 4	05:36	21:56	00:56	08:42
V 5	05:36	21:56	01:20	09:56
S 6	05:35	21:57	01:39	11:10
D 7	05:34	21:58	01:54	12:24
L 8	05:34	21:59	02:07	13:39
M 9	05:34	22:00	02:19	14:56
M 10	05:33	22:01	02:32	16:17
J 11	05:33	22:01	02:48	17:43
V 12	05:33	22:02	03:07	19:14
S 13	05:33	22:02	03:33	20:45
D 14	05:32	22:03	04:11	22:08
L 15	05:32	22:04	05:08	23:13
M 16	05:32	22:04	06:23	23:59
M 17	05:32	22:04	07:52	
J 18	05:32	22:05	09:22	00:29
V 19	05:32	22:05	10:49	00:51
S 20	05:33	22:05	12:10	01:08
D 21	05:33	22:06	13:28	01:22
L 22	05:33	22:06	14:41	01:34
M 23	05:33	22:06	15:55	01:46
M 24	05:34	22:06	17:08	01:59
J 25	05:34	22:06	18:20	02:15
V 26	05:35	22:06	19:32	02:35
S 27	05:35	22:06	20:38	03:02
D 28	05:36	22:06	21:37	03:39
L 29	05:36	22:06	22:23	04:26
M 30	05:37	22:06	22:59	05:25
☉ DERNIER QUARTIER le 08				
● NOUVELLE LUNE le 15				
☾ PREMIER QUARTIER le 21				
○ PLEINE LUNE le 30				