LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LUNEL 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:15	17:18	14:53	06:26
V	2	08:15	17:19	15:57	07:40
S	3	08:15	17:20	17:13	08:40
D	4	08:15	17:21	18:34	09:27
L	5	08:15	17:22	19:54	10:02
M	6	08:15	17:23	21:10	10:28
M	7	08:14	17:24	22:21	10:50
J	8	08:14	17:25	23:29	11:09
V	9	08:14	17:26		11:28
S	10	08:14	17:27	00:34	11:46
D	11	08:13	17:28	01:40	12:05
L	12	08:13	17:29	02:44	12:27
M	13	08:13	17:31	03:50	12:54
M	14	08:12	17:32	04:54	13:28
J	15	08:12	17:33	05:56	14:09
V	16	08:11	17:34	06:52	15:00
S	17	08:11	17:35	07:40	16:00
D	18	08:10	17:37	08:20	17:07
L	19	08:09	17:38	08:52	18:16
M	20	08:09	17:39	09:18	19:27
M	21	08:08	17:41	09:41	20:37
J	22	08:07	17:42	10:01	21:48
V	23	08:06	17:43	10:20	22:59
S	24	08:06	17:44	10:39	
D	25	08:05	17:46	11:01	00:12
L	26	08:04	17:47	11:27	01:28
M	27	08:03	17:48	12:00	02:47
M	28	08:02	17:50	12:42	04:06
J	29	08:01	17:51	13:38	05:21
V	30	08:00	17:52	14:47	06:26
S	31	07:59	17:54	16:05	07:18

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:58	17:55	17:26	07:57
L	2	07:57	17:57	18:44	08:27
M	3	07:56	17:58	19:58	08:51
M	4	07:54	17:59	21:09	09:12
J	5	07:53	18:01	22:17	09:30
V	6	07:52	18:02	23:24	09:49
S	7	07:51	18:03		10:08
D	8	07:49	18:05	00:30	10:29
L	9	07:48	18:06	01:36	10:54
M	10	07:47	18:07	02:41	11:25
M	11	07:45	18:09	03:45	12:03
J	12	07:44	18:10	04:43	12:50
V	13	07:43	18:12	05:35	13:47
S	14	07:41	18:13	06:17	14:51
D	15	07:40	18:14	06:52	16:00
L	16	07:38	18:16	07:21	17:12
M	17	07:37	18:17	07:45	18:23
M	18	07:35	18:18	08:06	19:36
J	19	07:34	18:20	08:25	20:48
V	20	07:32	18:21	08:45	22:02
S	21	07:31	18:22	09:07	23:18
D	22	07:29	18:24	09:31	
L	23	07:28	18:25	10:01	00:36
M	24	07:26	18:26	10:40	01:55
M	25	07:24	18:27	11:30	03:11
J	26	07:23	18:29	12:32	04:17
V	27	07:21	18:30	13:46	05:12
S	28	07:20	18:31	15:03	05:54

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:18	18:33	16:21	06:27
L	2	07:16	18:34	17:37	06:53
M	3	07:15	18:35	18:48	07:14
M	4	07:13	18:36	19:58	07:34
J	5	07:11	18:38	21:06	07:52
V	6	07:09	18:39	22:12	08:11
S	7	07:08	18:40	23:20	08:31
D	8	07:06	18:42		08:55
L	9	07:04	18:43	00:26	09:23
M	10	07:02	18:44	01:31	09:58
M	11	07:01	18:45	02:32	10:41
J	12	06:59	18:47	03:26	11:34
V	13	06:57	18:48	04:12	12:34
S	14	06:55	18:49	04:49	13:41
D	15	06:53	18:50	05:21	14:51
L	16	06:52	18:51	05:46	16:02
M	17	06:50	18:53	06:08	17:15
M	18	06:48	18:54	06:29	18:28
J	19	06:46	18:55	06:49	19:43
V	20	06:45	18:56	07:10	21:01
S	21	06:43	18:58	07:34	22:21
D	22	06:41	18:59	08:03	23:42
L	23	06:39	19:00	08:39	
M	24	06:37	19:01	09:27	01:01
M	25	06:35	19:02	10:26	02:11
J	26	06:34	19:04	11:36	03:10
V	27	06:32	19:05	12:51	03:55
S	28	06:30	19:06	14:07	04:29
D	29	07:28	20:07	16:22	05:56
L	30	07:26	20:08	17:34	06:18
M	31	07:25	20:10	18:42	06:38

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:23	20:11	19:50	06:57
J	2	07:21	20:12	20:57	07:15
V	3	07:19	20:13	22:04	07:35
S	4	07:18	20:14	23:11	07:57
D	5	07:16	20:16		08:23
L	6	07:14	20:17	00:17	08:56
M	7	07:12	20:18	01:20	09:36
M	8	07:10	20:19	02:16	10:24
J	9	07:09	20:20	03:06	11:21
V	10	07:07	20:22	03:46	12:24
S	11	07:05	20:23	04:19	13:32
D	12	07:04	20:24	04:46	14:41
L	13	07:02	20:25	05:10	15:52
M	14	07:00	20:26	05:31	17:04
M	15	06:58	20:28	05:51	18:18
J	16	06:57	20:29	06:11	19:35
V	17	06:55	20:30	06:34	20:55
S	18	06:54	20:31	07:02	22:18
D	19	06:52	20:32	07:36	23:42
L	20	06:50	20:34	08:20	
M	21	06:49	20:35	09:17	00:58
M	22	06:47	20:36	10:25	02:03
J	23	06:45	20:37	11:41	02:53
V	24	06:44	20:38	12:58	03:32
S	25	06:42	20:39	14:13	04:01
D	26	06:41	20:41	15:25	04:24
L	27	06:39	20:42	16:33	04:44
M	28	06:38	20:43	17:40	05:03
M	29	06:36	20:44	18:46	05:21
J	30	06:35	20:45	19:52	05:40

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:34	20:47	20:59	06:01
S	2	06:32	20:48	22:05	06:26
D	3	06:31	20:49	23:09	06:56
L	4	06:29	20:50		07:34
M	5	06:28	20:51	00:08	08:19
M	6	06:27	20:52	01:00	09:13
J	7	06:25	20:54	01:43	10:13
V	8	06:24	20:55	02:18	11:19
S	9	06:23	20:56	02:47	12:26
D	10	06:22	20:57	03:11	13:34
L	11	06:21	20:58	03:33	14:43
M	12	06:19	20:59	03:52	15:54
M	13	06:18	21:00	04:12	17:08
J	14	06:17	21:02	04:34	18:25
V	15	06:16	21:03	04:59	19:48
S	16	06:15	21:04	05:29	21:12
D	17	06:14	21:05	06:09	22:34
L	18	06:13	21:06	07:01	23:47
M	19	06:12	21:07	08:07	
M	20	06:11	21:08	09:24	00:45
J	21	06:10	21:09	10:43	01:29
V	22	06:09	21:10	12:02	02:02
S	23	06:08	21:11	13:16	02:28
D	24	06:08	21:12	14:25	02:50
L	25	06:07	21:13	15:33	03:09
M	26	06:06	21:14	16:38	03:27
M	27	06:05	21:15	17:44	03:46
J	28	06:05	21:16	18:50	04:06
V	29	06:04	21:17	19:56	04:30
S	30	06:04	21:18	21:00	04:58
D	31	06:03	21:18	22:01	05:33

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:02	21:19	22:55	06:16
M	2	06:02	21:20	23:41	07:07
M	3	06:02	21:21		08:06
J	4	06:01	21:22	00:18	09:10
V	5	06:01	21:22	00:49	10:16
S	6	06:00	21:23	01:14	11:23
D	7	06:00	21:24	01:36	12:30
L	8	06:00	21:24	01:56	13:38
M	9	06:00	21:25	02:15	14:48
M	10	05:59	21:25	02:35	16:01
J	11	05:59	21:26	02:57	17:19
V	12	05:59	21:27	03:24	18:41
S	13	05:59	21:27	03:59	20:04
D	14	05:59	21:28	04:44	21:23
L	15	05:59	21:28	05:44	22:29
M	16	05:59	21:28	06:57	23:21
M	17	05:59	21:29	08:18	23:59
J	18	05:59	21:29	09:41	
V	19	05:59	21:29	10:59	00:29
S	20	05:59	21:30	12:13	00:53
D	21	06:00	21:30	13:23	01:13
L	22	06:00	21:30	14:30	01:32
M	23	06:00	21:30	15:36	01:51
M	24	06:01	21:30	16:42	02:11
J	25	06:01	21:30	17:48	02:33
V	26	06:01	21:30	18:53	03:00
S	27	06:02	21:31	19:55	03:33
D	28	06:02	21:30	20:51	04:13
L	29	06:03	21:30	21:40	05:02
M	30	06:03	21:30	22:19	05:59

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:04	21:30	22:52	07:02
J	2	06:04	21:30	23:19	08:08
V	3	06:05	21:30	23:41	09:15
S	4	06:05	21:30		10:22
D	5	06:06	21:29	00:01	11:29
L	6	06:07	21:29	00:19	12:36
M	7	06:07	21:29	00:39	13:47
M	8	06:08	21:28	00:59	15:00
J	9	06:09	21:28	01:24	16:17
V	10	06:10	21:27	01:53	17:38
S	11	06:10	21:27	02:32	18:57
D	12	06:11	21:26	03:24	20:09
L	13	06:12	21:26	04:30	21:08
M	14	06:13	21:25	05:48	21:53
M	15	06:14	21:24	07:12	22:26
J	16	06:15	21:24	08:33	22:53
V	17	06:15	21:23	09:52	23:16
S	18	06:16	21:22	11:05	23:36
D	19	06:17	21:21	12:15	23:55
L	20	06:18	21:20	13:24	
M	21	06:19	21:20	14:31	00:15
M	22	06:20	21:19	15:38	00:36
J	23	06:21	21:18	16:44	01:02
V	24	06:22	21:17	17:47	01:33
S	25	06:23	21:16	18:45	02:10
D	26	06:24	21:15	19:37	02:56
L	27	06:25	21:14	20:19	03:51
M	28	06:26	21:13	20:54	04:53
M	29	06:27	21:12	21:23	05:59
J	30	06:28	21:10	21:46	07:06
V	31	06:30	21:09	22:07	08:13

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:31	21:08	22:26	09:21
D	2	06:32	21:07	22:45	10:29
L	3	06:33	21:06	23:05	11:38
M	4	06:34	21:04	23:27	12:49
M	5	06:35	21:03	23:54	14:04
J	6	06:36	21:02		15:21
V	7	06:37	21:00	00:27	16:39
S	8	06:38	20:59	01:12	17:52
D	9	06:39	20:58	02:10	18:55
L	10	06:41	20:56	03:22	19:45
M	11	06:42	20:55	04:42	20:22
M	12	06:43	20:53	06:05	20:52
J	13	06:44	20:52	07:26	21:17
V	14	06:45	20:50	08:42	21:38
S	15	06:46	20:49	09:55	21:58
D	16	06:47	20:47	11:06	22:17
L	17	06:48	20:46	12:15	22:39
M	18	06:49	20:44	13:24	23:03
M	19	06:51	20:43	14:31	23:32
J	20	06:52	20:41	15:36	
V	21	06:53	20:39	16:37	00:07
S	22	06:54	20:38	17:31	00:50
D	23	06:55	20:36	18:17	01:42
L	24	06:56	20:34	18:54	02:41
M	25	06:57	20:33	19:25	03:46
M	26	06:59	20:31	19:51	04:53
J	27	07:00	20:29	20:12	06:01
V	28	07:01	20:28	20:32	07:10
S	29	07:02	20:26	20:51	08:18
D	30	07:03	20:24	21:11	09:28
L	31	07:04	20:22	21:33	10:39

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:05	20:21	21:58	11:54
M	2	07:06	20:19	22:29	13:11
J	3	07:08	20:17	23:09	14:28
V	4	07:09	20:15		15:42
S	5	07:10	20:14	00:02	16:46
D	6	07:11	20:12	01:07	17:39
L	7	07:12	20:10	02:22	18:20
M	8	07:13	20:08	03:42	18:52
M	9	07:14	20:06	05:02	19:18
J	10	07:15	20:05	06:18	19:40
V	11	07:16	20:03	07:33	20:00
S	12	07:18	20:01	08:45	20:20
D	13	07:19	19:59	09:55	20:41
L	14	07:20	19:57	11:05	21:04
M	15	07:21	19:55	12:14	21:32
M	16	07:22	19:54	13:21	22:04
J	17	07:23	19:52	14:24	22:44
V	18	07:24	19:50	15:22	23:33
S	19	07:25	19:48	16:11	
D	20	07:27	19:46	16:52	00:28
L	21	07:28	19:44	17:25	01:31
M	22	07:29	19:43	17:52	02:37
M	23	07:30	19:41	18:15	03:45
J	24	07:31	19:39	18:36	04:53
V	25	07:32	19:37	18:56	06:02
S	26	07:33	19:35	19:15	07:12
D	27	07:35	19:33	19:37	08:24
L	28	07:36	19:32	20:01	09:39
M	29	07:37	19:30	20:31	10:57
M	30	07:38	19:28	21:09	12:16

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:39	19:26	21:58	13:32
V	2	07:40	19:24	23:00	14:40
S	3	07:41	19:22		15:36
D	4	07:43	19:21	00:11	16:20
L	5	07:44	19:19	01:29	16:54
M	6	07:45	19:17	02:46	17:21
M	7	07:46	19:15	04:02	17:44
J	8	07:47	19:14	05:16	18:04
V	9	07:49	19:12	06:27	18:24
S	10	07:50	19:10	07:37	18:44
D	11	07:51	19:08	08:47	19:07
L	12	07:52	19:07	09:56	19:32
M	13	07:53	19:05	11:05	20:02
M	14	07:55	19:03	12:10	20:39
J	15	07:56	19:02	13:11	21:25
V	16	07:57	19:00	14:03	22:18
S	17	07:58	18:58	14:47	23:18
D	18	08:00	18:57	15:23	
L	19	08:01	18:55	15:52	00:21
M	20	08:02	18:53	16:16	01:28
M	21	08:03	18:52	16:38	02:34
J	22	08:05	18:50	16:58	03:42
V	23	08:06	18:49	17:18	04:51
S	24	08:07	18:47	17:38	06:02
D	25	07:08	17:46	17:02	06:16
L	26	07:10	17:44	17:30	07:34
M	27	07:11	17:43	18:05	08:55
M	28	07:12	17:41	18:52	10:15
J	29	07:13	17:40	19:51	11:29
V	30	07:15	17:39	21:02	12:31
S	31	07:16	17:37	22:19	13:19

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:17	17:36	23:37	13:56
L	2	07:19	17:34		14:25
M	3	07:20	17:33	00:53	14:49
M	4	07:21	17:32	02:06	15:10
J	5	07:23	17:31	03:16	15:29
V	6	07:24	17:29	04:25	15:49
S	7	07:25	17:28	05:34	16:10
D	8	07:26	17:27	06:42	16:34
L	9	07:28	17:26	07:50	17:03
M	10	07:29	17:25	08:57	17:38
M	11	07:30	17:24	09:59	18:19
J	12	07:32	17:23	10:55	19:10
V	13	07:33	17:22	11:42	20:07
S	14	07:34	17:21	12:20	21:10
D	15	07:36	17:20	12:52	22:14
L	16	07:37	17:19	13:18	23:20
M	17	07:38	17:18	13:40	
M	18	07:39	17:17	14:00	00:25
J	19	07:41	17:16	14:19	01:32
V	20	07:42	17:15	14:39	02:39
S	21	07:43	17:14	15:00	03:51
D	22	07:44	17:14	15:26	05:06
L	23	07:46	17:13	15:58	06:25
M	24	07:47	17:12	16:40	07:47
M	25	07:48	17:12	17:35	09:06
J	26	07:49	17:11	18:43	10:16
V	27	07:50	17:11	20:01	11:12
S	28	07:52	17:10	21:23	11:55
D	29	07:53	17:10	22:42	12:27
L	30	07:54	17:09	23:57	12:53

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:55	17:09		13:15
M	2	07:56	17:09	01:09	13:35
J	3	07:57	17:08	02:17	13:55
V	4	07:58	17:08	03:26	14:15
S	5	07:59	17:08	04:33	14:38
D	6	08:00	17:08	05:41	15:05
L	7	08:01	17:08	06:47	15:37
M	8	08:02	17:08	07:51	16:16
M	9	08:03	17:08	08:48	17:04
J	10	08:04	17:08	09:38	18:00
V	11	08:05	17:08	10:19	19:01
S	12	08:06	17:08	10:53	20:04
D	13	08:06	17:08	11:20	21:09
L	14	08:07	17:08	11:43	22:13
M	15	08:08	17:08	12:03	23:18
M	16	08:09	17:09	12:22	
J	17	08:09	17:09	12:41	00:23
V	18	08:10	17:09	13:01	01:31
S	19	08:10	17:10	13:24	02:41
D	20	08:11	17:10	13:51	03:56
L	21	08:12	17:10	14:27	05:16
M	22	08:12	17:11	15:14	06:36
M	23	08:12	17:12	16:16	07:51
J	24	08:13	17:12	17:32	08:55
V	25	08:13	17:13	18:55	09:46
S	26	08:14	17:13	20:19	10:23
D	27	08:14	17:14	21:39	10:53
L	28	08:14	17:15	22:55	11:18
M	29	08:14	17:16		11:39
M	30	08:15	17:16	00:07	11:59
J	31	08:15	17:17	01:17	12:19

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.