

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MAMERS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:47	17:16	14:44	07:06	
V 2	08:47	17:17	15:47	08:22	
S 3	08:47	17:18	17:05	09:21	
D 4	08:47	17:19	18:31	10:02	
L 5	08:47	17:20	19:56	10:32	
M 6	08:47	17:21	21:17	10:54	
M 7	08:46	17:22	22:33	11:11	
J 8	08:46	17:23	23:46	11:26	
V 9	08:45	17:25		11:40	
S 10	08:45	17:26	00:56	11:54	
D 11	08:45	17:27	02:05	12:09	
L 12	08:44	17:29	03:14	12:27	
M 13	08:43	17:30	04:24	12:50	
M 14	08:43	17:31	05:33	13:20	
J 15	08:42	17:33	06:37	13:59	
V 16	08:41	17:34	07:34	14:49	
S 17	08:41	17:35	08:20	15:52	
D 18	08:40	17:37	08:57	17:02	
L 19	08:39	17:38	09:25	18:16	
M 20	08:38	17:40	09:47	19:32	
M 21	08:37	17:41	10:04	20:46	
J 22	08:36	17:43	10:20	22:02	
V 23	08:35	17:44	10:35	23:18	
S 24	08:34	17:46	10:50		
D 25	08:33	17:47	11:07	00:35	
L 26	08:32	17:49	11:28	01:57	
M 27	08:31	17:50	11:56	03:21	
M 28	08:30	17:52	12:34	04:45	
J 29	08:29	17:54	13:28	06:03	
V 30	08:27	17:55	14:37	07:08	
S 31	08:26	17:57	15:59	07:56	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	08:25	17:58	17:25	08:30	
L 2	08:23	18:00	18:48	08:55	
M 3	08:22	18:02	20:08	09:14	
M 4	08:20	18:03	21:24	09:30	
J 5	08:19	18:05	22:36	09:45	
V 6	08:18	18:06	23:48	09:58	
S 7	08:16	18:08		10:13	
D 8	08:15	18:10	00:58	10:30	
L 9	08:13	18:11	02:09	10:51	
M 10	08:11	18:13	03:19	11:18	
M 11	08:10	18:15	04:25	11:53	
J 12	08:08	18:16	05:25	12:39	
V 13	08:07	18:18	06:16	13:37	
S 14	08:05	18:19	06:56	14:44	
D 15	08:03	18:21	07:27	15:58	
L 16	08:01	18:23	07:51	17:14	
M 17	08:00	18:24	08:10	18:30	
M 18	07:58	18:26	08:26	19:48	
J 19	07:56	18:27	08:42	21:05	
V 20	07:54	18:29	08:57	22:24	
S 21	07:53	18:31	09:14	23:45	
D 22	07:51	18:32	09:34		
L 23	07:49	18:34	09:59	01:09	
M 24	07:47	18:35	10:32	02:33	
M 25	07:45	18:37	11:20	03:52	
J 26	07:43	18:38	12:22	05:00	
V 27	07:41	18:40	13:38	05:52	
S 28	07:39	18:42	15:01	06:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:37	18:43	16:23	06:57	
L 2	07:35	18:45	17:44	07:18	
M 3	07:34	18:46	19:01	07:35	
M 4	07:32	18:48	20:15	07:50	
J 5	07:30	18:49	21:27	08:04	
V 6	07:28	18:51	22:39	08:18	
S 7	07:26	18:52	23:51	08:34	
D 8	07:24	18:54		08:54	
L 9	07:22	18:55	01:01	09:18	
M 10	07:20	18:57	02:10	09:50	
M 11	07:18	18:58	03:14	10:30	
J 12	07:15	19:00	04:08	11:23	
V 13	07:13	19:01	04:52	12:26	
S 14	07:11	19:03	05:26	13:37	
D 15	07:09	19:04	05:53	14:51	
L 16	07:07	19:06	06:13	16:07	
M 17	07:05	19:07	06:31	17:25	
M 18	07:03	19:09	06:47	18:43	
J 19	07:01	19:10	07:03	20:03	
V 20	06:59	19:12	07:19	21:26	
S 21	06:57	19:13	07:39	22:51	
D 22	06:55	19:15	08:02		
L 23	06:53	19:16	08:33	00:18	
M 24	06:51	19:18	09:17	01:41	
M 25	06:49	19:19	10:15	02:53	
J 26	06:47	19:21	11:27	03:50	
V 27	06:44	19:22	12:47	04:31	
S 28	06:42	19:24	14:08	05:01	
D 29	07:40	20:25	16:28	06:23	
L 30	07:38	20:27	17:44	06:41	
M 31	07:36	20:28	18:58	06:56	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	7	07:34	20:30	20:10	07:10	
J 2	7	07:32	20:31	21:21	07:25	
V 3	7	07:30	20:32	22:33	07:40	
S 4	7	07:28	20:34	23:45	07:58	
D 5	7	07:26	20:35		08:20	
L 6	7	07:24	20:37	00:54	08:49	
M 7	7	07:22	20:38	02:00	09:26	
M 8	7	07:20	20:40	02:58	10:13	
J 9	7	07:18	20:41	03:47	11:12	
V 10	7	07:16	20:43	04:24	12:18	
S 11	7	07:14	20:44	04:53	13:30	
D 12	7	07:12	20:46	05:16	14:44	
L 13	7	07:10	20:47	05:35	16:00	
M 14	7	07:08	20:49	05:51	17:17	
M 15	7	07:06	20:50	06:07	18:35	
J 16	7	07:04	20:51	06:23	19:58	
V 17	7	07:02	20:53	06:41	21:24	
S 18	7	07:00	20:54	07:03	22:52	
D 19	7	06:58	20:56	07:32		
L 20	7	06:56	20:57	08:12	00:20	
M 21	7	06:55	20:59	09:06	01:40	
M 22	7	06:53	21:00	10:16	02:44	
J 23	7	06:51	21:02	11:36	03:31	
V 24	7	06:49	21:03	12:58	04:04	
S 25	7	06:47	21:05	14:17	04:29	
D 26	7	06:45	21:06	15:34	04:48	
L 27	7	06:44	21:08	16:47	05:04	
M 28	7	06:42	21:09	17:58	05:18	
M 29	7	06:40	21:10	19:09	05:32	
J 30	7	06:39	21:12	20:19	05:47	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:37	21:13	21:31	06:04	
S 2	06:35	21:15	22:41	06:24	
D 3	06:34	21:16	23:49	06:50	
L 4	06:32	21:18		07:25	
M 5	06:30	21:19	00:49	08:08	
M 6	06:29	21:20	01:41	09:03	
J 7	06:27	21:22	02:22	10:06	
V 8	06:26	21:23	02:53	11:15	
S 9	06:24	21:25	03:18	12:27	
D 10	06:23	21:26	03:38	13:40	
L 11	06:21	21:27	03:55	14:54	
M 12	06:20	21:29	04:10	16:09	
M 13	06:19	21:30	04:26	17:28	
J 14	06:17	21:31	04:42	18:51	
V 15	06:16	21:33	05:03	20:18	
S 16	06:15	21:34	05:28	21:49	
D 17	06:13	21:35	06:03	23:15	
L 18	06:12	21:37	06:52		
M 19	06:11	21:38	07:58	00:28	
M 20	06:10	21:39	09:17	01:25	
J 21	06:09	21:40	10:41	02:04	
V 22	06:08	21:42	12:04	02:32	
S 23	06:07	21:43	13:24	02:53	
D 24	06:06	21:44	14:38	03:10	
L 25	06:05	21:45	15:50	03:25	
M 26	06:04	21:46	17:00	03:39	
M 27	06:03	21:47	18:10	03:54	
J 28	06:02	21:48	19:20	04:04	
V 29	06:01	21:50	20:30	04:29	
S 30	06:01	21:51	21:39	04:54	
D 31	06:00	21:52	22:42	05:25	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					