

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MANOSQUE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:09	17:11	14:46	06:20	
V 2	08:09	17:12	15:50	07:34	
S 3	08:09	17:13	17:05	08:34	
D 4	08:09	17:14	18:26	09:21	
L 5	08:09	17:15	19:47	09:55	
M 6	08:09	17:16	21:03	10:22	
M 7	08:08	17:17	22:14	10:44	
J 8	08:08	17:18	23:22	11:03	
V 9	08:08	17:19		11:21	
S 10	08:08	17:20	00:28	11:39	
D 11	08:07	17:21	01:33	11:58	
L 12	08:07	17:22	02:38	12:20	
M 13	08:07	17:24	03:44	12:47	
M 14	08:06	17:25	04:48	13:20	
J 15	08:06	17:26	05:50	14:02	
V 16	08:05	17:27	06:46	14:53	
S 17	08:04	17:28	07:34	15:53	
D 18	08:04	17:30	08:14	16:59	
L 19	08:03	17:31	08:46	18:09	
M 20	08:03	17:32	09:12	19:20	
M 21	08:02	17:34	09:34	20:30	
J 22	08:01	17:35	09:54	21:41	
V 23	08:00	17:36	10:13	22:52	
S 24	07:59	17:37	10:33		
D 25	07:59	17:39	10:54	00:05	
L 26	07:58	17:40	11:20	01:22	
M 27	07:57	17:41	11:53	02:40	
M 28	07:56	17:43	12:35	04:00	
J 29	07:55	17:44	13:30	05:15	
V 30	07:54	17:46	14:39	06:20	
S 31	07:53	17:47	15:57	07:12	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:52	17:48	17:18	07:51	
L 2	07:50	17:50	18:36	08:20	
M 3	07:49	17:51	19:51	08:44	
M 4	07:48	17:52	21:02	09:05	
J 5	07:47	17:54	22:10	09:24	
V 6	07:46	17:55	23:17	09:42	
S 7	07:44	17:56		10:01	
D 8	07:43	17:58	00:23	10:22	
L 9	07:42	17:59	01:30	10:47	
M 10	07:41	18:01	02:35	11:17	
M 11	07:39	18:02	03:39	11:55	
J 12	07:38	18:03	04:37	12:42	
V 13	07:36	18:05	05:29	13:39	
S 14	07:35	18:06	06:11	14:43	
D 15	07:34	18:07	06:46	15:53	
L 16	07:32	18:09	07:14	17:04	
M 17	07:31	18:10	07:38	18:16	
M 18	07:29	18:11	07:59	19:29	
J 19	07:28	18:13	08:19	20:41	
V 20	07:26	18:14	08:38	21:55	
S 21	07:24	18:15	09:00	23:11	
D 22	07:23	18:17	09:24		
L 23	07:21	18:18	09:54	00:30	
M 24	07:20	18:19	10:32	01:49	
M 25	07:18	18:21	11:23	03:05	
J 26	07:16	18:22	12:25	04:11	
V 27	07:15	18:23	13:38	05:06	
S 28	07:13	18:25	14:56	05:48	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:11	18:26	16:14	06:20	
L 2	07:10	18:27	17:29	06:46	
M 3	07:08	18:28	18:41	07:08	
M 4	07:06	18:30	19:51	07:27	
J 5	07:05	18:31	20:59	07:45	
V 6	07:03	18:32	22:06	08:04	
S 7	07:01	18:34	23:13	08:24	
D 8	06:59	18:35		08:47	
L 9	06:58	18:36	00:20	09:16	
M 10	06:56	18:37	01:25	09:51	
M 11	06:54	18:39	02:25	10:33	
J 12	06:52	18:40	03:20	11:26	
V 13	06:51	18:41	04:06	12:26	
S 14	06:49	18:42	04:43	13:34	
D 15	06:47	18:44	05:14	14:43	
L 16	06:45	18:45	05:40	15:55	
M 17	06:43	18:46	06:02	17:08	
M 18	06:42	18:47	06:22	18:21	
J 19	06:40	18:49	06:42	19:37	
V 20	06:38	18:50	07:03	20:54	
S 21	06:36	18:51	07:27	22:14	
D 22	06:34	18:52	07:56	23:36	
L 23	06:32	18:53	08:32		
M 24	06:31	18:55	09:19	00:55	
M 25	06:29	18:56	10:18	02:05	
J 26	06:27	18:57	11:28	03:03	
V 27	06:25	18:58	12:43	03:49	
S 28	06:23	18:59	14:00	04:23	
D 29	07:22	20:01	16:15	05:50	
L 30	07:20	20:02	17:27	06:12	
M 31	07:18	20:03	18:35	06:32	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:16	20:04	19:43	06:50	
J 2	07:14	20:05	20:50	07:08	
V 3	07:13	20:07	21:57	07:28	
S 4	07:11	20:08	23:05	07:50	
D 5	07:09	20:09		08:16	
L 6	07:07	20:10	00:11	08:48	
M 7	07:05	20:12	01:14	09:28	
M 8	07:04	20:13	02:10	10:17	
J 9	07:02	20:14	02:59	11:14	
V 10	07:00	20:15	03:40	12:17	
S 11	06:58	20:16	04:13	13:25	
D 12	06:57	20:18	04:40	14:34	
L 13	06:55	20:19	05:03	15:45	
M 14	06:53	20:20	05:24	16:57	
M 15	06:52	20:21	05:44	18:11	
J 16	06:50	20:22	06:05	19:28	
V 17	06:48	20:24	06:27	20:49	
S 18	06:47	20:25	06:54	22:12	
D 19	06:45	20:26	07:29	23:36	
L 20	06:43	20:27	08:12		
M 21	06:42	20:28	09:09	00:52	
M 22	06:40	20:30	10:17	01:57	
J 23	06:39	20:31	11:34	02:47	
V 24	06:37	20:32	12:51	03:25	
S 25	06:35	20:33	14:06	03:54	
D 26	06:34	20:34	15:18	04:18	
L 27	06:32	20:36	16:26	04:38	
M 28	06:31	20:37	17:33	04:56	
M 29	06:29	20:38	18:39	05:14	
J 30	06:28	20:39	19:46	05:33	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:27	20:40	20:52	05:54	
S 2	06:25	20:42	21:59	06:19	
D 3	06:24	20:43	23:03	06:49	
L 4	06:22	20:44		07:26	
M 5	06:21	20:45	00:02	08:11	
M 6	06:20	20:46	00:54	09:05	
J 7	06:18	20:47	01:37	10:06	
V 8	06:17	20:49	02:12	11:11	
S 9	06:16	20:50	02:40	12:18	
D 10	06:15	20:51	03:05	13:27	
L 11	06:13	20:52	03:26	14:36	
M 12	06:12	20:53	03:46	15:48	
M 13	06:11	20:54	04:05	17:01	
J 14	06:10	20:55	04:27	18:19	
V 15	06:09	20:56	04:51	19:41	
S 16	06:08	20:58	05:22	21:06	
D 17	06:07	20:59	06:02	22:28	
L 18	06:06	21:00	06:54	23:41	
M 19	06:05	21:01	08:00		
M 20	06:04	21:02	09:16	00:39	
J 21	06:03	21:03	10:36	01:23	
V 22	06:02	21:04	11:54	01:56	
S 23	06:01	21:05	13:08	02:22	
D 24	06:01	21:06	14:18	02:43	
L 25	06:00	21:07	15:26	03:02	
M 26	05:59	21:08	16:32	03:21	
M 27	05:58	21:09	17:38	03:39	
J 28	05:58	21:10	18:43	03:59	
V 29	05:57	21:11	19:50	04:22	
S 30	05:56	21:11	20:54	04:51	
D 31	05:56	21:12	21:55	05:26	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:55	21:13	22:49	06:08	
M 2	05:55	21:14	23:35	07:00	
M 3	05:54	21:15		07:58	
J 4	05:54	21:15	00:12	09:02	
V 5	05:54	21:16	00:43	10:08	
S 6	05:53	21:17	01:08	11:16	
D 7	05:53	21:18	01:30	12:23	
L 8	05:53	21:18	01:49	13:31	
M 9	05:52	21:19	02:08	14:41	
M 10	05:52	21:19	02:28	15:55	
J 11	05:52	21:20	02:50	17:13	
V 12	05:52	21:21	03:17	18:34	
S 13	05:52	21:21	03:51	19:58	
D 14	05:52	21:22	04:36	21:16	
L 15	05:52	21:22	05:37	22:23	
M 16	05:52	21:22	06:50	23:55	
M 17	05:52	21:23	08:11	23:53	
J 18	05:52	21:23	09:34		
V 19	05:52	21:23	10:52	00:23	
S 20	05:52	21:24	12:06	00:46	
D 21	05:52	21:24	13:16	01:07	
L 22	05:53	21:24	14:23	01:26	
M 23	05:53	21:24	15:30	01:44	
M 24	05:53	21:24	16:35	02:04	
J 25	05:54	21:24	17:42	02:26	
V 26	05:54	21:25	18:46	02:53	
S 27	05:54	21:25	19:49	03:26	
D 28	05:55	21:24	20:45	04:06	
L 29	05:55	21:24	21:34	04:55	
M 30	05:56	21:24	22:13	05:52	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					