

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MANTES-LA-JOLIE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:45	17:08	14:34	07:05	
V 2	08:45	17:09	15:37	08:20	
S 3	08:44	17:10	16:56	09:19	
D 4	08:44	17:11	18:22	10:00	
L 5	08:44	17:12	19:49	10:29	
M 6	08:44	17:13	21:10	10:50	
M 7	08:43	17:14	22:27	11:07	
J 8	08:43	17:16	23:40	11:21	
V 9	08:43	17:17		11:34	
S 10	08:42	17:18	00:51	11:47	
D 11	08:42	17:19	02:01	12:02	
L 12	08:41	17:21	03:11	12:19	
M 13	08:41	17:22	04:21	12:41	
M 14	08:40	17:23	05:31	13:11	
J 15	08:39	17:25	06:35	13:49	
V 16	08:38	17:26	07:33	14:40	
S 17	08:38	17:28	08:19	15:42	
D 18	08:37	17:29	08:55	16:53	
L 19	08:36	17:31	09:22	18:08	
M 20	08:35	17:32	09:43	19:24	
M 21	08:34	17:34	10:00	20:40	
J 22	08:33	17:35	10:15	21:56	
V 23	08:32	17:37	10:29	23:13	
S 24	08:31	17:38	10:44		
D 25	08:30	17:40	11:00	00:31	
L 26	08:29	17:42	11:21	01:53	
M 27	08:28	17:43	11:47	03:18	
M 28	08:26	17:45	12:25	04:43	
J 29	08:25	17:46	13:18	06:02	
V 30	08:24	17:48	14:27	07:06	
S 31	08:22	17:50	15:50	07:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:21	17:51	17:17	08:27	
L 2	08:20	17:53	18:41	08:51	
M 3	08:18	17:55	20:02	09:10	
M 4	08:17	17:56	21:18	09:25	
J 5	08:15	17:58	22:31	09:39	
V 6	08:14	18:00	23:43	09:52	
S 7	08:12	18:01		10:06	
D 8	08:11	18:03	00:54	10:23	
L 9	08:09	18:04	02:06	10:43	
M 10	08:08	18:06	03:16	11:09	
M 11	08:06	18:08	04:23	11:44	
J 12	08:04	18:09	05:24	12:29	
V 13	08:03	18:11	06:16	13:27	
S 14	08:01	18:13	06:54	14:35	
D 15	07:59	18:14	07:24	15:49	
L 16	07:57	18:16	07:48	17:06	
M 17	07:56	18:18	08:06	18:23	
M 18	07:54	18:19	08:22	19:42	
J 19	07:52	18:21	08:36	20:59	
V 20	07:50	18:23	08:51	22:19	
S 21	07:48	18:24	09:07	23:41	
D 22	07:46	18:26	09:26		
L 23	07:44	18:27	09:51	01:06	
M 24	07:43	18:29	10:23	02:30	
M 25	07:41	18:31	11:10	03:51	
J 26	07:39	18:32	12:12	04:58	
V 27	07:37	18:34	13:29	05:50	
S 28	07:35	18:35	14:52	06:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:33	18:37	16:16	06:54	
L 2	07:31	18:39	17:37	07:14	
M 3	07:29	18:40	18:55	07:30	
M 4	07:27	18:42	20:09	07:45	
J 5	07:25	18:43	21:23	07:58	
V 6	07:23	18:45	22:35	08:12	
S 7	07:21	18:47	23:47	08:27	
D 8	07:19	18:48		08:46	
L 9	07:17	18:50	00:59	09:09	
M 10	07:15	18:51	02:08	09:40	
M 11	07:12	18:53	03:12	10:21	
J 12	07:10	18:54	04:06	11:13	
V 13	07:08	18:56	04:50	12:16	
S 14	07:06	18:57	05:24	13:28	
D 15	07:04	18:59	05:50	14:43	
L 16	07:02	19:00	06:10	16:00	
M 17	07:00	19:02	06:27	17:19	
M 18	06:58	19:04	06:42	18:37	
J 19	06:56	19:05	06:57	19:58	
V 20	06:54	19:07	07:13	21:22	
S 21	06:51	19:08	07:31	22:48	
D 22	06:49	19:10	07:54		
L 23	06:47	19:11	08:25	00:16	
M 24	06:45	19:13	09:08	01:40	
M 25	06:43	19:14	10:05	02:52	
J 26	06:41	19:16	11:18	03:49	
V 27	06:39	19:17	12:38	04:29	
S 28	06:37	19:19	14:00	04:58	
D 29	07:35	20:20	16:21	06:20	
L 30	07:32	20:22	17:38	06:36	
M 31	07:30	20:23	18:52	06:51	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:28	20:25	20:05	07:05	
J 2	07:26	20:26	21:17	07:18	
V 3	07:24	20:28	22:29	07:33	
S 4	07:22	20:29	23:42	07:51	
D 5	07:20	20:31		08:12	
L 6	07:18	20:32	00:52	08:40	
M 7	07:16	20:34	01:59	09:17	
M 8	07:14	20:35	02:57	10:04	
J 9	07:12	20:37	03:45	11:02	
V 10	07:10	20:38	04:22	12:09	
S 11	07:08	20:40	04:50	13:22	
D 12	07:06	20:41	05:13	14:37	
L 13	07:04	20:43	05:31	15:53	
M 14	07:02	20:44	05:47	17:11	
M 15	07:00	20:46	06:01	18:30	
J 16	06:58	20:47	06:17	19:53	
V 17	06:56	20:49	06:34	21:20	
S 18	06:54	20:50	06:55	22:49	
D 19	06:52	20:52	07:24		
L 20	06:50	20:53	08:03	00:18	
M 21	06:48	20:55	08:57	01:39	
M 22	06:46	20:56	10:06	02:42	
J 23	06:44	20:58	11:27	03:29	
V 24	06:42	20:59	12:49	04:02	
S 25	06:40	21:01	14:10	04:25	
D 26	06:39	21:02	15:27	04:43	
L 27	06:37	21:04	16:41	04:59	
M 28	06:35	21:05	17:53	05:12	
M 29	06:33	21:07	19:04	05:26	
J 30	06:31	21:08	20:15	05:40	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:30	21:10	21:28	05:56	
S 2	06:28	21:11	22:38	06:16	
D 3	06:26	21:13	23:47	06:42	
L 4	06:25	21:14		07:15	
M 5	06:23	21:16	00:48	07:59	
M 6	06:22	21:17	01:40	08:53	
J 7	06:20	21:18	02:20	09:57	
V 8	06:18	21:20	02:51	11:07	
S 9	06:17	21:21	03:15	12:19	
D 10	06:15	21:23	03:34	13:33	
L 11	06:14	21:24	03:51	14:47	
M 12	06:12	21:26	04:05	16:04	
M 13	06:11	21:27	04:20	17:23	
J 14	06:10	21:28	04:36	18:47	
V 15	06:08	21:30	04:55	20:15	
S 16	06:07	21:31	05:20	21:46	
D 17	06:06	21:32	05:54	23:13	
L 18	06:04	21:34	06:42		
M 19	06:03	21:35	07:48	00:27	
M 20	06:02	21:36	09:08	01:23	
J 21	06:01	21:38	10:33	02:01	
V 22	06:00	21:39	11:57	02:29	
S 23	05:59	21:43	13:17	02:49	
D 24	05:58	21:41	14:32	03:05	
L 25	05:57	21:42	15:45	03:20	
M 26	05:56	21:44	16:55	03:33	
M 27	05:55	21:45	18:06	03:47	
J 28	05:54	21:46	19:17	04:03	
V 29	05:53	21:47	20:28	04:21	
S 30	05:52	21:48	21:37	04:45	
D 31	05:52	21:49	22:40	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:51	21:50	23:35	05:56	
M 2	05:50	21:51		06:48	
M 3	05:50	21:52	00:19	07:49	
J 4	05:49	21:53	00:52	08:57	
V 5	05:49	21:54	01:19	10:08	
S 6	05:48	21:55	01:39	11:20	
D 7	05:48	21:55	01:56	12:32	
L 8	05:47	21:56	02:10	13:46	
M 9	05:47	21:57	02:24	15:01	
M 10	05:47	21:58	02:39	16:20	
J 11	05:46	21:58	02:57	17:44	
V 12	05:46	21:59	03:18	19:12	
S 13	05:46	21:59	03:47	20:41	
D 14	05:46	22:00	04:27	22:02	
L 15	05:46	22:00	05:24	23:08	
M 16	05:46	22:01	06:39	23:55	
M 17	05:46	22:01	08:05		
J 18	05:46	22:02	09:34	00:28	
V 19	05:46	22:02	10:58	00:52	
S 20	05:46	22:02	12:17	01:10	
D 21	05:46	22:03	13:33	01:26	
L 22	05:47	22:03	14:45	01:40	
M 23	05:47	22:03	15:57	01:10	
M 24	05:47	22:03	17:08	02:09	
J 25	05:48	22:03	18:18	02:26	
V 26	05:48	22:03	19:28	02:49	
S 27	05:49	22:03	20:33	03:17	
D 28	05:49	22:03	21:31	03:54	
L 29	05:50	22:03	22:18	04:42	
M 30	05:50	22:03	22:55	05:41	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					