LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MANTES-LA-VILLE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:45	17:08	14:34	07:05
V	2	08:45	17:09	15:37	08:20
S	3	08:44	17:10	16:56	09:19
D	4	08:44	17:11	18:22	10:00
L	5	08:44	17:12	19:49	10:29
M	6	08:44	17:13	21:11	10:50
M	7	08:43	17:14	22:27	11:07
J	8	08:43	17:16	23:40	11:21
V	9	08:43	17:17		11:34
S	10	08:42	17:18	00:51	11:47
D	11	08:42	17:19	02:01	12:02
L	12	08:41	17:21	03:11	12:19
M	13	08:41	17:22	04:21	12:41
M	14	08:40	17:24	05:31	13:11
J	15	08:39	17:25	06:35	13:50
V	16	08:38	17:26	07:33	14:40
S	17	08:38	17:28	08:19	15:42
D	18	08:37	17:29	08:55	16:53
L	19	08:36	17:31	09:22	18:08
M	20	08:35	17:32	09:43	19:24
M	21	08:34	17:34	10:00	20:40
J	22	08:33	17:35	10:15	21:56
V	23	08:32	17:37	10:29	23:13
S	24	08:31	17:38	10:44	
D	25	08:30	17:40	11:00	00:31
L	26	08:29	17:42	11:21	01:53
M	27	08:28	17:43	11:48	03:18
M	28	08:26	17:45	12:25	04:43
J	29	08:25	17:46	13:18	06:02
V	30	08:24	17:48	14:27	07:06
S	31	08:22	17:50	15:50	07:54

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:21	17:51	17:17	08:27
L	2	08:20	17:53	18:41	08:51
M	3	08:18	17:55	20:02	09:10
M	4	08:17	17:56	21:18	09:25
J	5	08:15	17:58	22:31	09:39
V	6	08:14	18:00	23:43	09:52
S	7	08:12	18:01		10:06
D	8	08:11	18:03	00:54	10:23
L	9	08:09	18:05	02:06	10:43
M	10	08:08	18:06	03:16	11:09
M	11	08:06	18:08	04:23	11:44
J	12	08:04	18:09	05:24	12:29
V	13	08:03	18:11	06:14	13:27
S	14	08:01	18:13	06:54	14:35
D	15	07:59	18:14	07:24	15:49
L	16	07:57	18:16	07:48	17:06
M	17	07:56	18:18	08:06	18:23
M	18	07:54	18:19	08:22	19:42
J	19	07:52	18:21	08:36	20:59
V	20	07:50	18:23	08:51	22:19
S	21	07:48	18:24	09:07	23:42
D	22	07:46	18:26	09:26	
L	23	07:44	18:27	09:51	01:06
M	24	07:43	18:29	10:23	02:30
M	25	07:41	18:31	11:10	03:51
J	26	07:39	18:32	12:12	04:58
V	27	07:37	18:34	13:29	05:50
S	28	07:35	18:36	14:52	06:27

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:33	18:37	16:16	06:54
L	2	07:31	18:39	17:37	07:14
M	3	07:29	18:40	18:55	07:30
M	4	07:27	18:42	20:09	07:45
J	5	07:25	18:43	21:23	07:58
V	6	07:23	18:45	22:35	08:12
S	7	07:21	18:47	23:47	08:27
D	8	07:19	18:48		08:46
L	9	07:17	18:50	00:59	09:10
M	10	07:15	18:51	02:08	09:41
M	11	07:12	18:53	03:12	10:21
J	12	07:10	18:54	04:06	11:13
V	13	07:08	18:56	04:50	12:16
S	14	07:06	18:57	05:24	13:28
D	15	07:04	18:59	05:50	14:43
L	16	07:02	19:01	06:10	16:00
M	17	07:00	19:02	06:27	17:19
M	18	06:58	19:04	06:42	18:37
J	19	06:56	19:05	06:57	19:58
V	20	06:54	19:07	07:13	21:22
S	21	06:52	19:08	07:31	22:48
D	22	06:49	19:10	07:54	
L	23	06:47	19:11	08:25	00:16
M	24	06:45	19:13	09:08	01:40
M	25	06:43	19:14	10:05	02:52
J	26	06:41	19:16	11:18	03:48
V	27	06:39	19:17	12:38	04:29
S	28	06:37	19:19	14:00	04:58
D	29	07:35	20:20	16:21	06:20
L	30	07:32	20:22	17:38	06:36
M	31	07:30	20:23	18:52	06:51

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:28	20:25	20:05	07:05
J	2	07:26	20:26	21:17	07:18
V	3	07:24	20:28	22:29	07:33
S	4	07:22	20:29	23:42	07:51
D	5	07:20	20:31		08:12
L	6	07:18	20:32	00:52	08:40
M	7	07:16	20:34	01:59	09:17
M	8	07:14	20:35	02:57	10:04
J	9	07:12	20:37	03:45	11:02
V	10	07:10	20:38	04:22	12:09
S	11	07:08	20:40	04:50	13:22
D	12	07:06	20:41	05:13	14:37
L	13	07:04	20:43	05:31	15:53
M	14	07:02	20:44	05:47	17:11
M	15	07:00	20:46	06:01	18:30
J	16	06:58	20:47	06:17	19:53
V	17	06:56	20:49	06:34	21:20
S	18	06:54	20:50	06:55	22:49
D	19	06:52	20:52	07:24	
L	20	06:50	20:53	08:03	00:18
M	21	06:48	20:55	08:57	01:39
M	22	06:46	20:56	10:07	02:42
J	23	06:44	20:58	11:27	03:29
V	24	06:42	20:59	12:49	04:02
S	25	06:40	21:01	14:10	04:25
D	26	06:39	21:02	15:27	04:43
L	27	06:37	21:04	16:41	04:59
M	28	06:35	21:05	17:53	05:12
M	29	06:33	21:07	19:04	05:26
J	30	06:32	21:08	20:15	05:40

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:30	21:10	21:28	05:56
S	2	06:28	21:11	22:38	06:16
D	3	06:26	21:13	23:47	06:42
L	4	06:25	21:14		07:16
M	5	06:23	21:16	00:48	07:59
M	6	06:22	21:17	01:40	08:53
J	7	06:20	21:18	02:20	09:57
V	8	06:18	21:20	02:51	11:07
S	9	06:17	21:21	03:15	12:19
D	10	06:15	21:23	03:34	13:33
L	11	06:14	21:24	03:51	14:47
M	12	06:13	21:26	04:05	16:04
M	13	06:11	21:27	04:20	17:23
J	14	06:10	21:28	04:36	18:47
V	15	06:08	21:30	04:55	20:15
S	16	06:07	21:31	05:20	21:46
D	17	06:06	21:32	05:54	23:13
L	18	06:05	21:34	06:42	
M	19	06:03	21:35	07:48	00:27
M	20	06:02	21:36	09:08	01:23
J	21	06:01	21:38	10:33	02:01
V	22	06:00	21:39	11:57	02:29
S	23	05:59	21:40	13:17	02:49
D	24	05:58	21:41	14:32	03:06
L	25	05:57	21:42	15:45	03:20
M	26	05:56	21:44	16:55	03:33
M	27	05:55	21:45	18:06	03:47
J	28	05:54	21:46	19:17	04:03
V	29	05:53	21:47	20:28	04:21
S	30	05:53	21:48	21:37	04:45
D	31	05:52	21:49	22:40	05:16

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:51	21:50	23:35	05:57
M	2	05:50	21:51		06:48
M	3	05:50	21:52	00:19	07:49
J	4	05:49	21:53	00:52	08:57
V	5	05:49	21:54	01:19	10:08
S	6	05:48	21:55	01:39	11:20
D	7	05:48	21:55	01:56	12:32
L	8	05:47	21:56	02:10	13:46
M	9	05:47	21:57	02:24	15:01
M	10	05:47	21:58	02:39	16:20
J	11	05:46	21:58	02:57	17:44
V	12	05:46	21:59	03:18	19:12
S	13	05:46	21:59	03:47	20:41
D	14	05:46	22:00	04:27	22:02
L	15	05:46	22:00	05:25	23:08
M	16	05:46	22:01	06:39	23:55
M	17	05:46	22:01	08:05	
J	18	05:46	22:02	09:34	00:28
V	19	05:46	22:02	10:58	00:52
S	20	05:46	22:02	12:17	01:10
D	21	05:46	22:03	13:33	01:26
L	22	05:47	22:03	14:45	01:40
M	23	05:47	22:03	15:57	01:54
M	24	05:47	22:03	17:08	02:09
J	25	05:48	22:03	18:18	02:26
V	26	05:48	22:03	19:28	02:49
S	27	05:49	22:03	20:33	03:17
D	28	05:49	22:03	21:31	03:55
L	29	05:50	22:03	22:18	04:42
M	30	05:50	22:03	22:55	05:41

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:51	22:02	23:23	06:48
J	2	05:52	22:02	23:45	07:58
V	3	05:52	22:02		09:11
S	4	05:53	22:01	00:02	10:22
D	5	05:54	22:01	00:17	11:35
L	6	05:54	22:00	00:31	12:48
M	7	05:55	22:00	00:45	14:03
M	8	05:56	21:59	01:01	15:22
J	9	05:57	21:59	01:20	16:46
V	10	05:58	21:58	01:44	18:12
S	11	05:59	21:57	02:17	19:36
D	12	06:00	21:57	03:05	20:49
L	13	06:01	21:56	04:10	21:45
M	14	06:02	21:55	05:33	22:24
M	15	06:03	21:54	07:02	22:52
J	16	06:04	21:53	08:30	23:13
V	17	06:05	21:52	09:54	23:30
S	18	06:06	21:51	11:13	23:45
D	19	06:08	21:50	12:29	23:59
L	20	06:09	21:49	13:43	
M	21	06:10	21:48	14:55	00:14
M	22	06:11	21:47	16:07	00:31
J	23	06:12	21:46	17:18	00:52
V	24	06:14	21:45	18:25	01:18
S	25	06:15	21:44	19:26	01:52
D	26	06:16	21:42	20:16	02:36
L	27	06:17	21:41	20:56	03:32
M	28	06:19	21:40	21:27	04:37
M	29	06:20	21:38	21:50	05:47
J	30	06:21	21:37	22:09	07:00
V	31	06:23	21:35	22:24	08:13

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:24	21:34	22:39	09:26
D	2	06:25	21:33	22:53	10:38
L	3	06:27	21:31	23:08	11:53
M	4	06:28	21:29	23:25	13:10
M	5	06:30	21:28	23:46	14:30
J	6	06:31	21:26		15:54
V	7	06:32	21:25	00:14	17:16
S	8	06:34	21:23	00:54	18:32
D	9	06:35	21:21	01:51	19:34
L	10	06:37	21:20	03:04	20:19
M	11	06:38	21:18	04:29	20:51
M	12	06:39	21:16	05:58	21:15
J	13	06:41	21:14	07:25	21:34
V	14	06:42	21:13	08:47	21:50
S	15	06:44	21:11	10:06	22:04
D	16	06:45	21:09	11:22	22:19
L	17	06:46	21:07	12:36	22:35
M	18	06:48	21:05	13:51	22:55
M	19	06:49	21:03	15:03	23:19
J	20	06:51	21:01	16:12	23:50
V	21	06:52	21:00	17:17	
S	22	06:54	20:58	18:11	00:30
D	23	06:55	20:56	18:55	01:22
L	24	06:56	20:54	19:29	02:23
M	25	06:58	20:52	19:55	03:33
M	26	06:59	20:50	20:15	04:45
J	27	07:01	20:48	20:31	05:58
V	28	07:02	20:46	20:46	07:12
S	29	07:04	20:44	21:01	08:26
D	30	07:05	20:42	21:15	09:41
L	31	07:06	20:40	21:32	10:58

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:08	20:38	21:52	12:18
M	2	07:09	20:35	22:17	13:41
J	3	07:11	20:33	22:53	15:04
V	4	07:12	20:31	23:42	16:21
S	5	07:14	20:29		17:26
D	6	07:15	20:27	00:48	18:15
L	7	07:16	20:25	02:07	18:51
M	8	07:18	20:23	03:33	19:18
M	9	07:19	20:21	04:58	19:38
J	10	07:21	20:19	06:21	19:55
V	11	07:22	20:17	07:41	20:09
S	12	07:23	20:14	08:59	20:24
D	13	07:25	20:12	10:14	20:40
L	14	07:26	20:10	11:30	20:58
M	15	07:28	20:08	12:44	21:20
M	16	07:29	20:06	13:56	21:49
J	17	07:31	20:04	15:03	22:25
V	18	07:32	20:02	16:02	23:13
S	19	07:33	19:59	16:50	
D	20	07:35	19:57	17:28	00:10
L	21	07:36	19:55	17:56	01:16
M	22	07:38	19:53	18:18	02:26
M	23	07:39	19:51	18:37	03:40
J	24	07:41	19:49	18:53	04:53
V	25	07:42	19:47	19:07	06:07
S	26	07:44	19:44	19:22	07:23
D	27	07:45	19:42	19:38	08:40
L	28	07:46	19:40	19:57	10:01
M	29	07:48	19:38	20:21	11:26
M	30	07:49	19:36	20:54	12:50

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:51	19:34	21:40	14:10
V	2	07:52	19:32	22:40	15:20
S	3	07:54	19:30	23:55	16:14
D	4	07:55	19:28		16:53
L	5	07:57	19:25	01:17	17:21
M	6	07:58	19:23	02:41	17:43
M	7	08:00	19:21	04:03	18:00
J	8	08:01	19:19	05:22	18:15
V	9	08:03	19:17	06:38	18:30
S	10	08:04	19:15	07:54	18:45
D	11	08:06	19:13	09:09	19:03
L	12	08:07	19:11	10:24	19:23
M	13	08:09	19:09	11:38	19:49
M	14	08:10	19:07	12:47	20:22
J	15	08:12	19:05	13:50	21:05
V	16	08:13	19:03	14:42	21:59
S	17	08:15	19:01	15:24	23:01
D	18	08:16	18:59	15:56	
L	19	08:18	18:57	16:20	00:09
M	20	08:19	18:55	16:40	01:21
M	21	08:21	18:54	16:57	02:32
J	22	08:23	18:52	17:12	03:46
V	23	08:24	18:50	17:27	05:00
S	24	08:26	18:48	17:42	06:16
D	25	07:27	17:46	17:00	06:36
L	26	07:29	17:44	17:23	08:00
M	27	07:30	17:43	17:53	09:27
M	28	07:32	17:41	18:34	10:52
J	29	07:34	17:39	19:32	12:08
V	30	07:35	17:38	20:44	13:09
S	31	07:37	17:36	22:06	13:53

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:38	17:34	23:30	14:25
L	2	07:40	17:33		14:48
M	3	07:41	17:31	00:52	15:07
M	4	07:43	17:29	02:10	15:23
J	5	07:45	17:28	03:26	15:37
V	6	07:46	17:26	04:40	15:52
S	7	07:48	17:25	05:54	16:08
D	8	07:49	17:23	07:08	16:27
L	9	07:51	17:22	08:21	16:51
M	10	07:53	17:21	09:32	17:22
M	11	07:54	17:19	10:38	18:01
J	12	07:56	17:18	11:35	18:51
V	13	07:57	17:17	12:20	19:50
S	14	07:59	17:15	12:55	20:56
D	15	08:00	17:14	13:22	22:05
L	16	08:02	17:13	13:43	23:16
M	17	08:03	17:12	14:00	
M	18	08:05	17:11	14:16	00:26
J	19	08:06	17:10	14:30	01:38
V	20	08:08	17:09	14:45	02:51
S	21	08:09	17:08	15:02	04:07
D	22	08:11	17:07	15:22	05:29
L	23	08:12	17:06	15:48	06:54
M	24	08:14	17:05	16:24	08:21
M	25	08:15	17:04	17:16	09:45
J	26	08:17	17:03	18:24	10:55
V	27	08:18	17:03	19:47	11:48
S	28	08:19	17:02	21:14	12:25
D	29	08:21	17:01	22:39	12:52
L	30	08:22	17:01	23:59	13:12

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:23	17:00		13:29
M	2	08:25	17:00	01:17	13:44
J	3	08:26	16:59	02:31	13:59
V	4	08:27	16:59	03:44	14:14
S	5	08:28	16:58	04:57	14:32
D	6	08:29	16:58	06:09	14:54
L	7	08:30	16:58	07:21	15:23
M	8	08:32	16:58	08:28	15:59
M	9	08:33	16:57	09:28	16:45
J	10	08:34	16:57	10:16	17:42
V	11	08:35	16:57	10:55	18:46
S	12	08:35	16:57	11:24	19:54
D	13	08:36	16:57	11:47	21:04
L	14	08:37	16:57	12:05	22:13
M	15	08:38	16:58	12:21	23:23
M	16	08:39	16:58	12:35	
J	17	08:39	16:58	12:49	00:32
V	18	08:40	16:58	13:04	01:45
S	19	08:41	16:59	13:22	03:01
D	20	08:41	16:59	13:44	04:22
L	21	08:42	17:00	14:14	05:47
M	22	08:42	17:00	14:57	07:13
M	23	08:43	17:01	15:57	08:30
J	24	08:43	17:01	17:15	09:33
V	25	08:44	17:02	18:43	10:18
S	26	08:44	17:03	20:13	10:51
D	27	08:44	17:03	21:40	11:15
L	28	08:44	17:04	23:01	11:34
M	29	08:44	17:05		11:50
M	30	08:45	17:06	00:19	12:05
J	31	08:45	17:07	01:34	12:20

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.